

福井市生活指南

2023年04月

一 日本生活中的规则和习惯

为了让外国人在日本能安全安心地生活、就业，出入国在留管理厅在外国人生活支援门户网站（法务省网页）上登载了「生活・就业指南」。外国人在日本居住生活，首先请阅览这个网站。

→http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10_00047.html



（外国人生活支援门户网站）

一 福井生活指南 一

「生活・就业指南」上记载的是基本情报，这里介绍的是您在福井市生活的必要信息。

No.	内容		页
1	福井市政府	■所在位置 ■楼层图 ■网页 ■市政广报 ■行政翻译员	2~3
2	在市政府办理手续	■登记手续 ■个人编号卡 ■其他	4~7
3	分娩・育儿	■怀孕后的手续 ■分娩后的手续 ■分娩费用和各类补贴 ■育儿	8~12
4	教育		13
5	医疗	■国民健康保险 ■后期高龄者医疗制度	14~15
6	健康	■健康检查 ■健康教育・健康咨询 ■节假日的诊疗	16~18
7	养老金・福利	■国民养老金 ■护理保险 ■儿童福利 ■伤残福利 ■生活保障 ■生活贫困者自立支援制度 ■福利综合咨询	19~20
8	税金		21
9	紧急情况・灾害		22
10	住居		23
11	日常生活中的 规则・习惯	■生活规则 ■生活所需 ■咨询窗口	24~26

I 福井市政府

■所在位置

〒910-8511 福井市大手 3-10-1

TEL0776-20-5111（代表）

办公时间 8:30～17:15



■楼层图

市民服务推进科 TEL0776-20-5303

市政府大楼的楼层图，还可以通过输入索引、查询内容来寻找担当部署。

→<http://www.city.fukui.lg.jp/sisei/sosiki/tyousya/floormap.html>



（福井市网页：福井市政府大楼楼层图）

■网页

广报科 TEL0776-20-5257

提供方便生活的信息。另外、出现灾害时将提供最新灾情。

→<https://www.city.fukui.lg.jp/index.html>



(福井市网页：首页)

■市政广报

广报科 TEL0776-20-5257

市的宣传，通知等的专用报纸「广报 FUKUI」、每月的 10 日和 25 日发行。日语版通过自治会等分发到居民住户、同时有放在市内的公共设施和便利店等。

另外，使用专用的免费应用程序「Catalog Pocket」，可以阅览电子版。有英语、中国语繁体字、中国语简体字、韩国语、泰国语、葡萄牙语、西班牙语、印度尼西亚语和越南语的 9 种语言翻译（其中除英语、中国语简体字、葡萄牙语以外是由机械自动翻译），还可以使用语音朗读（越南语除外）等功能。

→<https://www.city.fukui.lg.jp/sisei/kohou/kohousi/p000542.html>



(福井市网页：广报 FUKUI)

→ <https://www.catapoke.com/search/?keyword=%E5%BA%83%E5%A0%B1%E3%81%B5%E3%81%8F%E3%81%84>



(Catalog Pocket)

■行政翻译员

国际室 TEL0776-20-5300

在市政府的各个部署窗口、目前，提供中国语・英语・葡萄牙语的翻译服务。有需要帮助的话请事先联系担当部署或国际室。

语种	时间
中国语	星期一、二、三 8:30~16:00
英语	星期三、四、五 8:30~16:00
葡萄牙语	星期三、四 8:30~17:15

2 在市政府办理手续

(生活・就业指南 第2章)

■登记手续

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
住所登记 ※1	福井市政府 市民科 TEL0776-20-5287
结婚登记 ※2	福井市政府 市民科 TEL0776-20-5288
离婚登记 ※3	福井市政府 市民科 TEL0776-20-5288
死亡登记 ※4	福井市政府 市民科 TEL0776-20-5288
印章登记 ※5	福井市政府 市民科 TEL0776-20-5219

以下的登记手续、请准备好所需要的材料到担当窗口提交申请。

※1 住所登记

从国外迁入

- ・在留卡(未领取者用护照) ※迁入者全体人员
- ・证明与户主关系的正式文件(复印不可), 添付日语翻译文
- ・住民变更登记表(在窗口可以领取)

从市外迁入

- ・在留卡或者 特别永住者证明书 ※迁入者全体人员
- ・迁出证明书(迁入前所在的市区町村发行)
- ・证明与户主关系的正式文件(复印不可), 添付日语翻译文
- ・个人编号卡(持有的人)
- ・住民变更登记表(在窗口可以领取)

(迁入后的手续)

- ・加入自治会
- ・申请开通煤气、自来水
- ・加入国民健康保险
- ・加入国民养老金(20岁~59岁的人)・住所变更
- ・加入护理保险(40岁以上的人)・住所变更
- ・确认垃圾处理的方法
- ・儿童津贴・儿童医疗费补助的手续
- ・孕妇健康检查受诊票的交换
- ・黄牌轻型车(含排气量125cc 未满足的摩托车)的申报

在市内迁居

- ・在留卡或者 特别永住者证明书 ※迁居者全体人员
- ・证明与户主关系的正式文件(复印不可), 添付日语翻译文

- ・个人编号卡（持有的人）
- ・住民变更登记表（在窗口可以领取）

市外迁出

- ・住民变更登记表（在窗口可以领取）
- ・能证明本人身份材料（在留卡 或者 特别永住者证明书、驾驶执照等）

※有需要的人、请申请迁出证明书。

（迁出前的手续）

- ・申请停止煤气、自来水
- ・退出国民健康保险
- ・退出国民养老金（国外迁出的情况）
- ・退出护理保险・申请住所变更

※2 结婚登记（和日本人结婚）

- ・婚姻登记表（在市民科窗口可以领取）
 - ・独身证明书（大使馆等发行），添付日语翻译文
 - ・出生证明书，添付日语翻译文
 - ・护照
 - ・在留卡或者特别永住者证明书（仅限住所变更的人）
 - ・个人编号卡（持有的人且限住所变更的人）
- ※根据国籍不同所需的材料也不同，请提前联系确认。

（结婚后的其他手续）

- ・国民健康保险的变更
- ・国民养老金的变更
- ・去入国管理局办理手续
- ・去出身国办理手续

※3 离婚登记

- ・离婚登记表（在市民科窗口可以领取）
- ・在留卡或者特别永住者证明书（仅限住所变更的人）
- ・对方日本人的住民票（仅限住所在福井市以外的人）
- ・个人编号卡（持有的人且限住所变更的人）

（离婚后的其他手续）

- ・国民健康保险的变更
- ・国民养老金的变更
- ・去入国管理局办理手续
- ・去出身国办理手续

※4 死亡登记

- ・死亡登记表（在市民科窗口可以领取）
- ・死亡诊断书（医院发行）

（死亡后的其他手续）

- ・国民健康保险的退出
- ・国民养老金的死亡申报
- ・护理保险的退出（40岁以上的人）
- ・葬礼费的申请

※5 印章登记

- ・能证明本人身份材料（在留卡 或者 特别永住者证明书、驾驶执照等）
- ・印章
- ・手续费（1份300日元）

■个人编号卡

内容	具体情况请咨询（担当窗口）
申请书的提交 ※1	福井市政府 市民科 TEL0776-20-5736
姓名・住所等的变更 ※2	福井市政府 市民科 TEL0776-20-5736

※1 申请书的提交

填写「个人编号卡交付申请书」后，请邮寄至「地方公共团体情报系统机构」。

〒219-8650

日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号

地方公共団体情報システム機構

個人番号カード交付申請書受付センター 宛

申请书提交后大约一～二个月，从福井市政府会给您邮送「交付预定通知书兼照会书」。请拿着「交付预定通知书兼照会书」和其他所需材料来担当窗口办理。

※2 姓名・住所等的变更

如姓名・住所等需要变更、请拿着个人编号卡来担当窗口办理。

■其他

内容		具体情况请咨询（担当窗口）
住民票的抄本	※1	福井市政府 市民科 Tel0776-20-5219
印章登记证明书	※2	福井市政府 市民科 Tel0776-20-5219

※1 住民票的抄本

来窗口申请交付，一般仅限本人和本人同户籍的家庭成员。除此以外的人来代理申请时，必须出示申请人本人亲笔写的代理人选任书、或委任状。

<本人或者本人同户籍的家庭成员来申请时的所需材料>

- ・印章（申请书上不是申请住民票本人填写住所・姓名・生年月日的情况）
- ・能证明本人身份材料（在留卡 或者 特别永住者证明书、驾驶执照等）
- ・手续费（1份300日元）

<代理人来申请时的所需材料>

- ・代理人的印章（申请书上不是申请住民票本人填写住所・姓名・生年月日的情况）
- ・代理人选任书或者委任状（代理人选任书或者委任状上如果不是申请住民票本人填写住所・姓名・生年月日，也没有盖上申请住民票本人印章的话，必须添付申请住民票本人的在留卡复印件，或填写在留卡号码。）
- ・能证明代理人身份证明的材料（在留卡 或者 特别永住者证明书、驾驶执照等）
- ・手续费（1份300日元）

※2 印章登记证明书

<所需材料>

- ・印章登记证
- ・能证明本人身份证明材料（在留卡 或者 特别永住者证明书、驾驶执照等）
- ・手续费（1份300日元）

3 分娩・育儿

(生活・就业指南 第4章)

■怀孕后的手续

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
怀孕申报和领取母子健康手册等 ※1	福井市政府 健康管理中心 TEL0776-28-1256
预备妈妈教室 ※2	福井市政府 健康管理中心 TEL0776-28-1256

※1 怀孕申报和领取母子健康手册

如果确认您怀孕,请尽早来填写怀孕申报表,领取母子健康手册。(有中国语・英语・葡萄牙语・韩国语・他加禄语・泰国语・印度尼西亚语・西班牙语・越南语版)。

和母子健康手册一起、发给你孕妇・婴儿的健康检查受诊票的小册子。孕妇可以凭受诊票、在医疗机关免费接受14次健康检查。

中途迁入的人,因为在前住所在地领取的受诊票不能使用、请前往健康管理中心办理交换手续。

※2 预备妈妈教室

有助产师关于分娩和育儿的讲演、丈夫的孕妇体验、座谈会等。

■分娩后的手续

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
出生登记 ※1	福井市政府 市民科 TEL0776-20-5288

※1 出生登记

在日本分娩后,请拿着医生开的「出生证明书」到担当窗口办理登记手续。此外还请带上「母子健康手册」和印章(签名亦可)。

(分娩后的其他手续)

- ・加入国民健康保险

(分娩后可以享受的服务)

- ・分娩育儿一次性补贴金
- ・儿童津贴
- ・儿童医疗费补助
- ・儿童抚养津贴
- ・特别儿童抚养津贴
- ・母子家庭等医疗费等补助
- ・婴儿・幼儿健康检查
- ・预防接种
- ・有关育儿咨询窗口

■分娩费用和各类补贴

内容	具体情况请咨询（担当窗口）
分娩育儿一次性补贴金 ※1	福井市政府 保险年金科 TEL0776-20-5383
儿童津贴	福井市政府 儿童福利科 TEL0776-20-5412

※1 分娩育儿一次性补贴金

国民健康保险加入者在分娩后可以申请受领。

<所需材料>

- ・国民健康保险证
- ・存折
- ・分娩利用医疗机关的结账单或收据

■育儿

内容	具体情况请咨询（担当窗口）
保健师・助产师等的访问指导 ※1	福井市政府 健康管理中心 TEL0776-28-1256
育儿教室・座谈会 ※2	福井市政府 健康管理中心 TEL0776-28-1256
婴幼儿健康检查 ※3	福井市政府 健康管理中心 TEL0776-28-1256
定期预防接种 ※4	福井市政府 健康管理中心 TEL0776-28-1256
儿童医疗费补助 ※5	福井市政府 儿童福利科 TEL0776-20-5412
单亲家庭等医疗费等补助 ※6	福井市政府 儿童福利科 TEL0776-20-5412
保育所、认定儿童园 ※7	福井市政府 育儿支援科 TEL0776-20-5270
幼儿园	福井市政府 学校教育科 TEL0776-20-5350
放课后儿童俱乐部 ※8	福井市政府 放课后儿童育成室 TEL0776-20-5566
儿童馆 ※9	福井市政府 放课后儿童育成室 TEL0776-20-5566
有关育儿的咨询窗口 ※10	下記参照

※1 保健师・助产师等的访问指导

婴儿出生后4个月以内，助产师・保健师等会登门访问指导。

※2 育儿教室・座谈会

在健康管理中心举办育儿教室和座谈会。

- ・助产师妈妈俱乐部：有助产师参加的婴儿与婴儿妈妈的交流场所。举办座谈会，有母子一起游玩等活动。
- ・离乳食教室：离乳食品的利用方法，交流育儿经验等。
- ・微笑育儿交流会：有婴儿的身高体重测量，以及保健师、助产师、营养师的育儿和营养等方面的咨询服务。

※3 婴幼儿健康检查

出生后一个月・四个月・十个月・一岁半・三岁零七个月的儿童可以接受免费健康检查。时间，地点等的通知和受诊票将会在体检日的一个月之前邮送。出生后一个月的婴儿体检，不另发通知。请利用母子健康手册中的受诊票前去接受体检。

※4 定期预防接种

为了出生后的婴儿健康成长，根据预防接种法实行免费预防接种。给属于接种对象的儿童邮送接种通知和预约受诊票。

※5 儿童医疗费补助

相当于高中三年级以下的儿童在医疗机构支付的医疗费（保险医疗部分）有补助。但是，小学生以上需要负担部分金额的医疗费。请事先申请办理受领证。

<所需材料>

- ・健康保险证（写有儿童姓名）
- ・存折（儿童加入健康保险的被保险人等父亲或母亲的名义）
- ・能证明本人身份证明材料（个人编号卡、在留卡、驾驶执照、护照等公共机构签发的带照片的身份证件）

※6 单亲家庭医疗费等补助

单亲家庭的医疗费（保险医疗部分）等有补助。但是，有收入限制和其他条件。

<对象>

- ・养育不满20岁儿童的母子・父子家庭的母亲・父亲和儿童
- ・不满20岁的孤儿和该孤儿的养育人

※7 保育所，认定儿童园

<入园条件>

家长的任何一方都具备保育必要性的理由，对于被确认需要保育的儿童，通过申请市政府的教育・保育的补助认定后，就可以利用保育所或认定儿童园。

<利用可能的时间带>

从开放开始的时间起算十一个小时，或者是从上午八点至下午四点为止的八个小时（开放时间因保育所、认定儿童园而异。）

<利用者负担金（保育费）>

设施的利用者负担金（保育费），根据家长的收入状况，儿童的年龄等计算后由市来决定。

<延长保育>

被认为有必要的时候，可以超过利用可能的时间带利用设施。（但是，仅限开放时间之内。）

<临时托儿>

一定时间内家庭保育有困难时，可以利用临时托儿。利用者负担费是4小时以下每天1,000日元，超过4小时是每天2,000日元。

利用方式基本为一天最多从上午八点至下午四点、一周三天之内。

※8 放课后儿童俱乐部

为放学后回家，家长因工作等不在家的小学生提供生活场所。

开放时间：星期一～星期五 放课后～18:00 左右

※星期六和学校放长假时 8:30～18:00

(因场所而异，可以时间延长)

利用费用：一个月6,500日元(含点心费，延长费另收)

※9 儿童馆

儿童馆是为从0岁至不满18岁儿童利用的福利设施。目的是为儿童的身心健康成长提供游玩的场所。

开放时间：星期一～星期五 12:00～18:00

※星期六和学校放长假时 8:30～18:00

休馆日：星期天、节假日、年末年初(12月29日～1月3日)

利用费：免费

※10 有关育儿的咨询窗口

<怀孕・分娩・育儿咨询>

有关怀孕・分娩・育儿的各种各样的咨询

星期一～星期五 8:30～17:15

☆担当

ふくっこ(FUKUUKO)(健康管理中心内)

住所：福井市城东4丁目14-30

TEL：0776-28-1256

<微笑专线>

有关婴幼儿期的育儿咨询(育儿的烦恼，不安，饮食，保健卫生等)

星期一～星期五 8:30～17:00 12月29日～1月3日和星期六、星期天、节假日休息

☆担当

福井市政府 育儿支援科

TEL：0776-20-5223

<儿童咨询>

有关对0岁至不满18岁儿童的担忧之事

除星期二，12月29日～1月3日以外的每天 9:00～18:00

☆担当

男女共同参画・儿童家庭中心 育儿支援室・咨询室

住所：福井市手寄Ⅰ丁目 4-Ⅰ AOSSA5F

TEL：0776-20-1541

<教育咨询（学校生活不适应问题）>

有关对拒绝上学的儿童烦恼

星期一～星期五 9:00～16:00

☆担当

挑战教室

TEL：0776-52-1255

<青少年咨询（青少年热线，电子邮件咨询）>

有关学校・家庭・朋友等儿童的烦恼（儿童自身和家长都可以。）

星期一 8:30～21:00

星期二～星期五 8:30～17:00

※上記时间以外是录音留言电话。电子邮件的回信需要几天时间。

☆担当

少年爱护中心

TEL：0776-26-4949、0120-57-4970

邮箱地址：yanteresoudan@city.fukui.lg.jp

<单亲家庭咨询>

有关单亲的自立支援，生活中的烦恼

星期一～星期五 8:30～17:15（星期三休息）

☆担当

单亲家庭就业・自立支援中心（福井市政府 儿童福利科内）

TEL：0776-20-5140

<女性咨询>

有关女性的 DV 和离婚的问题等

星期一～星期五 9:00～17:00（星期二休息）

☆担当

单亲家庭就业・自立支援中心（福井市政府 儿童福利科内）

TEL：0776-20-5140

4 教育

(生活・就业劳指南 第5章)

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
公立小・中学校の入学 ※1	福井市政府 学校教育科 TEL0776-20-5350
就学援助	福井市政府 学校教育科 TEL0776-20-5350
地区の日语教室 ※2	福井市民国际交流协会 TEL0776-97-5020

※1 公立小・中学校の入学

对日语交流等感到不安的学生,请与学校联系。为了福井市中・小学校入学的学生尽快适应学校生活,可以派遣志愿者对该学生进行日语初期指导。另外,对日语交流有困难的家长,在与学校面谈时可以派遣志愿者翻译。

※2 地区の日语教室

在福井市民国际交流协会、开设了「谈话室」。「谈话室」是外国人市民与日本人市民的交流场所,通过「听,说,读,写」来了解日本文化,学习日语。

- 咨询窗口 -

(公社)福井市民国际交流协会

〒910-0018 福井市田原 1-13-6 不死鸟・广场 3 楼

Tel : 0776-97-5020

网页 <http://www.fcia.jp/>

5 医疗

(生活・就业指南 第6章)

■国民健康保险

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
加入・退出手续 ※1	福井市政府 保险年金科 TEL0776-20-5383
更改申报 ※2	福井市政府 保险年金科 TEL0776-20-5383
国民健康保险金的受领 ※3	福井市政府 保险年金科 TEL0776-20-5383
保险税金(费)	福井市政府 保险年金科 TEL0776-20-5383

※1 加入・退出手续

是否可以加入国民健康保险, 请向保险年金科咨询。

<所需材料>

- ・在留卡
- ・能证明本人身份证明的材料(在留卡、驾驶执照、护照或个人编号卡)
- ・印章

另外, 婴儿出生时, 家长是加入国民健康保险的, 新生儿也有必要办理加入手续。先办理出生登记后, 再办理加入国民健康保险的手续。

<所需材料>

- ・家长的国民健康保险证
- ・能证明家长本人身份证明的材料(在留卡、驾驶执照、护照或个人编号卡)
- ・印章

※2 更改申报

以下情况, 请尽快办理更改申报。

- ・住所・姓名有更改的时候
- ・改为加入公司的健康保险的时候
- ・结婚・离婚的时候
- ・死亡的时候
- ・户主有变化的时候
- ・迁出・回国的时候(回国的时候, 请先到 I 楼市民科办理出国手续。)

<所需材料>

- ・国民健康保险证
- ・能证明本人身份证明的材料(在留卡或驾驶执照)
- ・公司的健康保险证(加入公司的健康保险的情况)
- ・飞机票等, 可以确认出国日的资料(回国的情况)

※3 国民健康保险金的受领

< 葬礼费 >

死亡者是加入国民健康保险的情况，葬礼经办者可以领取 5 万日元葬礼费。

☆所需材料

- ・ 国民健康保险证
- ・ 办过葬礼的证明资料
- ・ 存折

< 高额疗养费 >

同一个月的医疗费超过了自己负担金的限度额时，提交申请被认可后，可以领取超过部分的金额。详细请向担当部门咨询。

■后期高龄者医疗制度

内容	具体情况请咨询（担当窗口）
后期高龄者医疗保险金的受领 ※1	福井市政府 保险年金科 TEL0776-20-5383
保险费	福井市政府 保险年金科 TEL0776-20-5383

在福井市有住民登记的人，75 岁生日后会自动加入后期高龄者医疗保险。没有必要办理加入手续。75 岁生日的前一个月会邮送新保险证，待 75 岁生日后请使用新的保险证。

※1 后期高龄者医疗保险金的受领

< 葬礼费 >

死亡者是加入后期高龄者医疗保险的情况，葬礼经办者可以领取 5 万日元葬礼费。

☆所需材料

- ・ 后期高龄者医疗被保险证
- ・ 办过葬礼的证明资料
- ・ 存折

< 高额疗养费 >

同一个月的医疗费超过了自己负担金的限度额时，超过的部分会自动汇款至事先登记的金融机关账户。详细请向担当部门咨询。

6 健康

■健康检查

内容	具体情况请咨询（担当窗口）
各种健康检查 ※Ⅰ	福井市政府 健康管理中心 TEL0776-28-1256

※Ⅰ 各种健康检查

下面的健康检查・癌症检查，是可以在医疗机关・健康管理中心・公民馆实施的。受诊方法，费用等详细内容请向健康管理中心咨询。

种类	受诊对象者	
长寿体检	后期高龄者医疗制度加入者	
青壮年体检	18～39岁的福井市国民健康保险加入者	
肝炎病毒检查	40岁以上过去没有检查过的人	
骨质疏松症检查	45・50・55・60岁的女性	
牙周疾患检查	30・40・50・60・70岁	
肺癌检查（含结核病体检）	40岁以上	
胃癌检查	钡透	40岁以上（两年一次）
	胃镜	50～74岁（两年一次）
宫颈癌检查	20岁以上的女性（两年一次）	
乳腺癌检查	40岁以上的女性（两年一次）	
前列腺癌检查	50岁以上的男性	
胃癌风险验血检查	40～69岁过去没有检查过的人	

■健康教育・健康咨询

内容	具体情况请咨询（担当窗口）
健康教育・健康咨询 ※Ⅰ	福井市政府 健康管理中心 TEL0776-28-1256

※Ⅰ 健康教育・健康咨询

为了预防生活习惯病和促进健康管理，举办各种健康教室和接受健康咨询。

- ・健康教室：在地区和企业等举办以糖尿病，肾脏病等为主题的教室。
- ・健康咨询：针对生活习惯病，对健康检查的结果进行健康咨询。

■节假日的诊疗

内容	具体情况请咨询（担当窗口）
福井市节假日急诊中心 ／福井县儿童急诊中心 ※1	福井市节假日急诊中心 TEL0776-22-2099 福井县儿童急诊中心 TEL0776-26-8800
福井市节假日急诊牙科诊疗所※2	福井市节假日急诊牙科诊疗所 TEL0776-26-8468
节假日值班医生 ※3	市医师会（限周末） TEL0776-21-2119

※1 福井市节假日急诊中心（内科）／福井县儿童急诊中心（小儿科）

晚上及节假日主要对内科・小儿科的急病患者进行治疗。

诊疗科目	诊疗日	时间
内科	星期六	19:00～23:00
	星期天・节假日・12月30日～1月3日	9:00～18:00
	※但是，12月至下一年2月的期间	9:00～23:00

诊疗科目	诊疗日	时间
小儿科	星期一～星期六	19:00～23:00
	星期天・节假日・12月30日～1月3日	9:00～23:00

住所：福井市城东4丁目14-30（健康管理中心东邻）

携带材料：健康保险证（没有携带时的医疗费、全额自己负担）

各种受领者证件（有的人）

正在服用的药（有的人）

※2 福井市节假日急诊牙科诊疗所

节假日主要对牙科的急病患者进行治疗。

诊疗日	时间
星期天・节假日・8月14日～16日・12月30日～1月3日	9:00～12:00 13:00～17:00 (挂号到16:45为止)

住所：福井市大愿寺3丁目4-1（福井县牙科医师会馆内）

携带材料：健康保险证（没有携带时的医疗费、全额自己负担）

各种受领者证件（持有的人）

※ 3 节假日值班医生

各医疗机构实行值班制，在节假日白天主要对外科的急病患者进行治疗。

诊疗科目	诊疗日	时间
外科	星期天・节假日・12月30日～1月3日	9:00～17:00

7 养老金・福利

(生活・就业指南 第7章)

■ 国民养老金

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
加入手续及咨询	福井市政府 保险年金科 TEL0776-20-5476
保险费	福井市政府 保险年金科 TEL0776-20-5476

■ 护理保险

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
护理服务的利用	福井市政府 护理保险科 TEL0776-20-5715

■ 儿童福利

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
儿童津贴	福井市政府 儿童福利科 TEL0776-20-5412
儿童抚养津贴 ※1	福井市政府 儿童福利科 TEL0776-20-5412
特别儿童抚养津贴 ※2	福井市政府 残障人福利科 TEL0776-20-5435
残障儿童福利津贴	福井市政府 残障人福利科 TEL0776-20-5435

※1 儿童抚养津贴

到满18岁之后的第一个3月31日(18岁的年度末)为止的儿童(或者是,有一定程度以上残障的儿童到20岁的生日为止),支付给抚养该儿童的母子家庭的母亲、父子家庭的父亲或者抚养人。但是,有收入限制,和其他条件。

※2 特别儿童抚养津贴

支付给抚养在精神或身体上有中等程度以上残障,未满20岁的儿童家庭的父母等人。但是,有收入限制,和其他条件。

■ 伤残福利

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
残障人士・残障儿童的行政服务	福井市政府 残障人福利科 TEL0776-20-5435

■ 生活保障

内容	具体情况请咨询（担当窗口）
生活保障	福井市政府 生活支援科 Tel0776-20-5404

■ 生活贫困者自立支援制度

内容	具体情况请咨询（担当窗口）
生活贫困者自立支援制度	福井市政府 福利政策科 福利综合咨询室 よりそい (YORISUOYI) Tel0776-20-5580

■ 福利综合咨询：不知道关于福利的咨询处的情况

内容	具体情况请咨询（担当窗口）
福利综合咨询	福井市政府 福利政策科 福利综合咨询室 よりそい (YORISUOYI) Tel0776-20-5580

8 税金

(生活・就业指南 第8章)

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
住民税(市・县民税)	福井市政府 市民税科 TEL0776-20-5306
轻型汽车税	福井市政府 市民税科 TEL0776-20-5306
固定财产税	福井市政府 财产税科 TEL0776-20-5315
城市计划税	福井市政府 财产税科 TEL0776-20-5315
税金关系的证明书 ※1	福井市政府 市民税科、财产税科、纳税科

※1 税金关系的证明书

发行纳税・收入・财产的证明书。

<所需材料>

- ・ 手续费
- ・ 能证明本人身份的材料(在留卡 或者 特别永住者证明书、驾驶执照等)

市民科2号窗口也可以发行「所得・征税证明书」、「轻型汽车纳税证明书」和「纳税证明书」。

9 紧急情况・灾害

(生活・就业指南 第10章)

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
紧急情况・灾害(避难场所)※1	福井市政府 危机管理科 TEL0776-20-5234

※1 参考「福井市防灾手册」、从平时做好防灾准备。

→<https://www.city.fukui.lg.jp/kurasi/bosai/bosai/handbook.html>



(福井市网页：福井市防灾手册 2022)

有关灾害危险地图(日语版)。

→<http://www.city.fukui.lg.jp/kurasi/koutu/kasen/p024170.html>



(福井市网页：福井市洪水灾害危险地图)

有关避难场所。

→https://www.city.fukui.lg.jp/foreign/english/p004763_d/fil/DisasterManagement_en.pdf



(福井市网页：指定避难所・指定紧急避难场所)

来自福井市的避难信息，请通过电视、收音机、福井市网页确认。

→<https://www.city.fukui.lg.jp/index.html>



(福井市网页：首页)

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
市营住宅(公营住宅) ※1	福井市政府 市营住宅科 TEL0776-20-5570

※1 市营住宅

福井市为住宅困难的低收入家庭,以廉价的租金提供市建设・管理的市营住宅。

如果您符合入居条件,可以事先申请,等有空室的时候,按照申请的先后顺序或以抽签的方式来决定入居。

有关县营住宅的咨询、请与下记机关联系。

- ・ 门帘会县营住宅管理中心(福井市北部) 0776-43-1002
- ・ 福井县营住宅南部地区管理中心(福井市南部) 0776-33-2500

生活规则

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
垃圾 ※1	福井市政府 收集资源中心 TEL0776-35-0052

※1 垃圾

处理垃圾的注意点

- 垃圾必须分类处理。分类表如下。

→https://www.city.fukui.lg.jp/foreign/chinese/p006587_d/fil/hayamicha.pdf



(福井市网页：垃圾投放·分类便利表)

- 处理可燃性垃圾、不可燃性垃圾、塑料容器包装垃圾时，必须使用福井市指定的垃圾袋。指定垃圾袋可以在超市或便利店购买。
- 请在指定日早上7点之前，把垃圾扔到指定的垃圾收集站。
- 1袋垃圾的重量不超过5公斤。
- 指定垃圾袋上必须写上自治会名或公寓大楼名。

如果不按照以上处理垃圾的方法实行，您扔出的垃圾将不予收集。请再次按照垃圾的分类方法处理后，在下一个垃圾收集日的早上把垃圾扔到指定收集站。请大家遵守垃圾处理的规定。

<越廼、清水地区的居民>

垃圾的分类处理与以上有所不同，具体请向担当部门咨询。

生活所需

内容	具体情况请咨询(担当窗口)
自治会 ※1	福井市政府 城市未来创造科 TEL0776-20-5230
自来水 ※2	福井市企业局 上下水客户中心 TEL0776-20-5621

※1 自治会

自治会是地区的居民互相交流，互相帮助，解决地区内的难题的组织。有以下的活动内容。

- 组织体育娱乐活动
- 灾害时等互相帮助
- 垃圾收集站的管理
- 组织儿童会·家长儿童的集会
- 街区清扫·除雪工作安排

市政府通过自治会，将市政报「广报福井」等通知发到各家各户。推荐您加入自治会，积极参加地区的居民活动。加入申请书请交给所住地区的自治会长。

申请书搜索

→https://www.city.fukui.lg.jp/kurasi/mati/jiti/jitikaityounope-ji_d/fil/008.pdf



(福井市网页：自治会加入申请书)

※2 自来水

开始使用自来水或停止使用自来水时，请提前两到三天联系担当部署（上下水客户中心）。

自来水费包括上水和下水使用费。收到付费通知单后，请到便利店或银行等金融机关直接支付。利用银行转账更方便，请持付费通知单，存折和印章，去银行等金融机关申请。

■ 咨询窗口

内容	具体情况请咨询（担当窗口）
在福井县国际交流会馆的咨询窗口 ※1	福井県国際交流協会 TEL0776-88-0062
在福井市政府的咨询窗口 ※2	福井市政府 市民服务推进科 TEL0776-20-5303

※1 在福井县国际交流会馆的咨询窗口

<福井外国人咨询中心>

在福井县国际交流会馆，开设了福井外国人咨询中心。

除有咨询员和翻译（4语种）的直接面谈外，还可以利用视频翻译或三方电话翻译服务，为在住外国人提供17语种的窗口或电话咨询。

→<https://www.f-i-a.or.jp/ja/fia/association/soudancenter/>



(福井县国际交流协会网页：福井外国人咨询中心)

<为外国人的免费法律咨询会> ※需要事先预约。

对劳动、结婚・离婚・调解、交通事故、继承遗产、多重债务等问题的咨询

【地点】福井县国际交流会馆 2楼

【日期】每月第三个星期六

【时间】13:00~16:00

<为外国人的免费行政书士咨询会> ※需要事先预约。

对有关办理入国手续、短期在留、在留资格、永住、归化手续等的咨询

【地点】福井县国际交流会馆 2楼

【日期】每月第一个星期六

【时间】13:00~16:00

※2 福井市政府的咨询窗口

<担心的事咨询>

对日常生活中各种各样的担忧，苦恼问题的咨询

每月第三个星期五 13:30~15:30

<人权烦恼咨询>

对于欺凌、体罚、暴力、虐待、歧视、诽谤、隐私权侵犯、各种骚扰、LGBTs、网上恶意写作等有关人权问题的咨询

每月第二・四个星期三 13:30~16:00

<行政咨询>

对国家・独立行政法人・特殊法人等的意见・要求等的咨询

每月第一・二・四个星期一 10:00~12:30

<行政书士咨询>

对继承、遗言、监护人、建筑业许可证、内容证明书作成（支付账单、照会书等）、民宿申请、身边的纠纷、外国人的就劳・归化等问题的咨询

每月第三个星期三 13:00~16:00

<成年监护・临终准备的咨询>

对痴呆症的人，有智力障碍的人等判断能力不足的人等提供支援咨询等

原则上每月第二个星期四 13:00~15:00

※需要预约 0776-27-7165

<社会保险劳务士咨询>

对健康保险、年金、雇佣保险、劳灾保险、解雇・工资・加班・性骚扰・职权骚扰等劳动问题的咨询，另外对申请补助金也可以咨询

每月第一个星期四 13:00~16:00

※咨询日会有变更的可能。

详细情况请向福井市政府市民服务推进科咨询 0776-20-5303

※有需要翻译的情况，请事先预约行政翻译员（P3），或者自请翻译一起来办理。