打造能迅疾应对灾害的
安全宜居城市

# 福井市防灾手册

# 遇到狂风和洪水灾害时，应该如何避难？

**当发生万一的时候，要设想好如何采取沉着冷静的行动。**

狂风或洪水灾难发生前能够根据气象预报预测灾害的程度。
收集电视和广告的信息，留意有关避难的消息（避难劝告等）。

即使没有得到避难消息，但是如果感到危险的话尽早避难。

## 避难的过程

自发性避难

当福井市发出建议避难的劝告时

↓

确认周围的状况

确认安全后 → **去公民馆（避难所）避难**

去避难所的路上会有危险 → 去自家住宅或邻近建筑物等的 2 楼避难

※在安全的地方等待救助

## 有关避难的消息

### 开始为避难做好准备吧

**避难准备信息**

为避难做好准备，请留意收音机和电视台的播放消息。
避难需要时间的人员请开始采取避难行动

### 开始避难

**建 议 避 难**

请开始采取避难行动

### 请马上避难

**避 难 指 示**

危险已经降临。请迅速避难至完全地带。

通过收音机和电视等向全体市民传达灾害信息。请事先确认避难场所和避难路线。

**避难时，一定要留意小孩和高龄者，要搀扶老少，帮助他们避难至安全的地方。**

## ① 确认煤气等火源

关闭煤气阀和切掉电源总开关及锁好门后避难

**最大的原则是**
**要及早避难**

## ② 避难的联系

向家人和亲戚朋友等通知您的避难场所

## ③ 迅速及安全地避难

记住要尽早避难

## ④ 穿运动鞋避难

避难时穿运动鞋是最合适的。穿高帮雨靴在浸水较深的地方，靴中入水后不便于行动。

光脚有踩到危险物的危险。

## ⑤ 让小孩和老人安全避难

背着老人和残疾者一起避难。

## ⑥ 要注意地下

下大雨的时候，地下道和地下街中浸水的危险性会加大。

## ⑦ 如果来不及逃离的话就往搞的地方去避难

在危险的时候不要勉强避难，去楼上避难等待救助，或等水退去。

# 地震避难时该怎么做？

**要想好当『一旦』发生的时候，应该如何沉着行动。**

## 地震发生时的基本行动和避难的过程

### 接收紧急地震速报

- 藏在坚固的桌子下面保护头部
- 不要慌慌张张地逃到外面去

### 发生地震

- 沉着冷静地保护好自己
- 确保逃离出口
- 注意玻璃和落下的东西

### 1 ~ 3 分钟

- 在摇晃停止后马上熄灭火源
- 确认家人的安全
- 为避免破碎玻璃把脚弄伤，要穿好鞋子做好逃离的准备。

### 3 ~ 5 分钟

- 带好应急用品
- 确认住所周围的安全
- 通过收音机等确认受灾消息

确认安全，然后去公园等进行一时性避难

以自治会的成员组成的自主防灾组织为中心，确认安全与否和受害情况

房屋倒塌等必须避难的时候

**去小学（避难所）避难**

地震的时候，公民馆作为防灾关联机构的活动据点被使用，所以不再作为避难所开放。

小学校舍因为受灾出现危险或没有避难场地的时候，可以使用中学校舍或其它市政府指定的公共设施避难。

# 在平时就要做好心理准备

**地震在什么时候什么地方发生是无法预料的。当在自己家以外的建筑物或室外遭遇地震时，等摇晃停止后冷静地采取避难或救助活动，或回家等行动。**

## ① 当在室外时

- 要注意围墙或自动贩卖机的倒塌和落下的招牌等。

## ② 在电梯里时

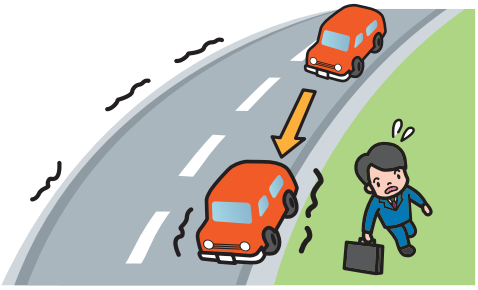
- 按下所有楼层的按钮，从最先停止的楼层出来，然后请使用楼梯避难。
- 如果被关在电梯里的话请连续按按钮，并用应急电话求救。

## ③ 在学校时

- 市内的公立中小学原则为当发生 5 级以上地震时，学生须在校等待，至安全确认以后再由家长来迎接回家。
- 交接顺序等有关内容请按照各个学校的防灾手册。

## ④ 在开车时

- 紧握方向盘，慢慢把速度降下来停在路边关闭发动机。
- 摇晃未停止时不要出车外，通过汽车收音机确认地震信息。
- 下车时不要取下车钥匙（是为了防止障碍通行时便于他人移动），也不要把车门锁上。
- 请携带好车检证等贵重品。



## ⑤ 在海边时

- 当感觉地震的摇晃时，或收到海啸警报等信息时，首先要考虑保护自己的生命，及时避难。
- 逃离时要注意要逃往远离海边，并尽量往高处避难。

# 当发生海啸时该如何避难？

**不要拘泥于避难所或避难场所，**
**首先逃往距离海边越高的地方越安全。**

## 海啸避难3规则

| | |
|---|---|
| 1 当发生地震时首先要避难 | 当感觉地震的摇晃时，马上离开海边，前往高处等安全的地方避难。等待电视和收音机等播放信息，有时候会耽误避难，首先转移至安全地带避难后再确认受灾消息。 |
| 2 海啸会反复袭来 | 因为海啸会反复袭来，所以在海啸警报和警告未解除之前请留在安全的地方。 |
| 3 步行避难 | 汽车避难时会遭遇堵车，当遭遇海啸袭来时的避难需要争分夺秒，否则会十分危险。所以选择徒步避难。但是根据地区有时驾驶汽车避难更加有效的话，请按照您生活地区的实际情况选择避难方法。 |

## 海啸警报和警告的分类

| 预想海啸的高度 | | 种　类 | 受灾在预想范围内 |
|---|---|---|---|
| 发表的数值（发表的标准） | 状态 | | |
| 超过10米（高度低于10米）<br>10米（5米＜高度≦10米）<br>5米（3米＜高度≦5米） | 巨大 | 巨大海啸警报 | 木结构的房子被冲走或全部损坏，有人被流波涛卷走。 |
| 3米（1米＜高度≦3米） | 高 | 海啸警报 | 在海拔低的地方遭遇海啸侵袭，浸水受害。有人被波涛卷走。 |
| 1米（20厘米≦高度≦1米） | （不表示） | 海啸警告 | 有人在大海中被急速的波涛卷走。养殖用木筏被冲走，小型船舶颠覆。 |
| 海面的轻微变化没有发生海啸 | （不表示） | 海啸预报 | |


福井市の最大津波高予測は6.87mやって！！

## 发生海啸时避难的顺序

**发生地震**

**地震的对策**
确保生命安全，小心火灾

↓

**去海啸避难场所避难**
根据海啸避难标识牌进行避难

↓

**信息收集和安全确认**
电视，收音机和防灾信息等

自己的住所 **危险** → **向收容避难所转移**

**警报等的解除** → 自己的住所 **安全** → **回家**

### 充分使用 福井市津波ハザードマップ（海啸灾难预测地图）

海啸灾难预测地图是登载了津波ハザードマップ（海啸灾难预测地图）预测海啸发生时的浸水区域和避难场所以及避难道路等。

**调查一下！**

福井市津波ハザードマップ 搜索

海啸警报（提供 NHK）

## 海啸避难标识牌

为了在发生海啸时能及时迅速地避难，在沿海的地区都设置了海啸避难标识牌。

可以作为海啸来临避难时的参考，但是从平时起就要了解附近地区的海拔高度。

当一旦发生的时候为能及时做出准确判断及时避难，请留意附近的海啸避难标识牌。

海啸避难标识牌

海に遊びに行ってるときに津波くるかも知れんのやで、ちゃんと覚えておかなあかんの

# 原子能灾害是怎么回事？

## 福井县内的原子能发电所

福井县内有 15 座原子能发电所。在这其中离福井市最近的原子能发电所是日本原子力发电（株）敦贺发电所。

## 监测测量

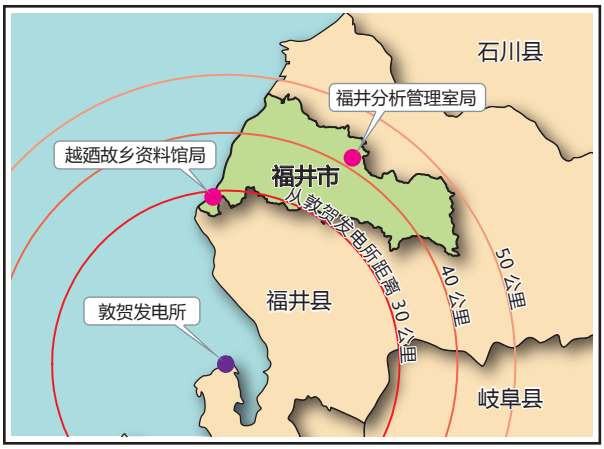
在福井市内，越迺故乡资料馆（居仓町）和福井县原子力环境监视中心福井分析管理室（原目町）经常测定放射线量。可以通过环境省原子力规制委员会网页和福井市委市民大厅里设置的放射线显示装置来确认测量的数据。

**调查一下！**

放射線モニタリング（放射线测量信息） 搜索

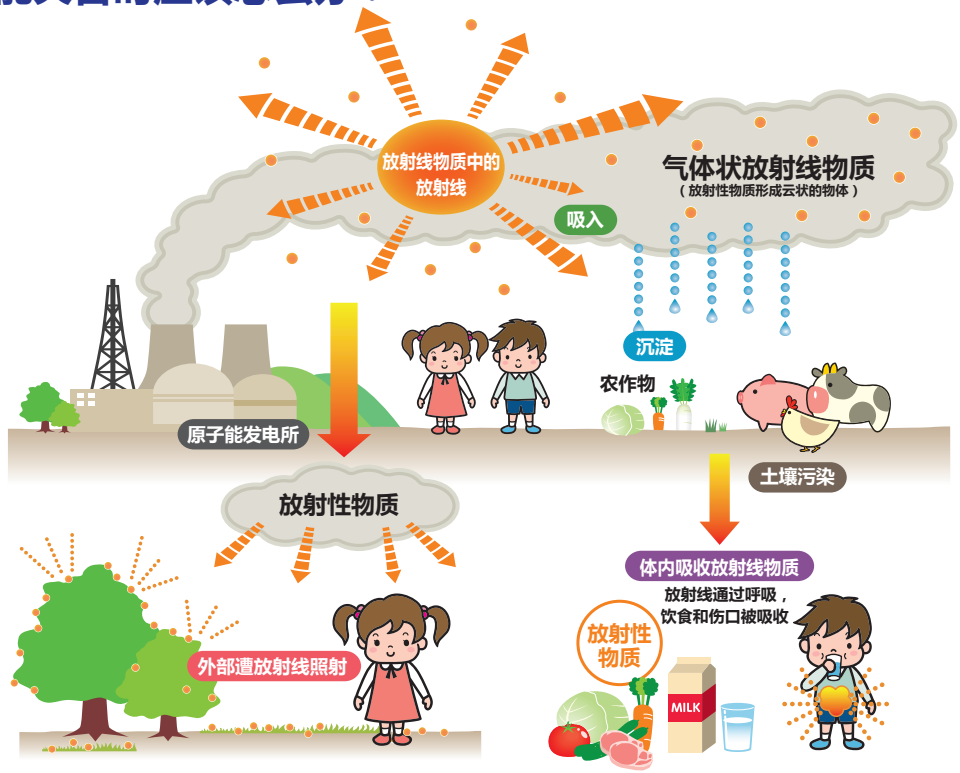
放射线测量箱
（越迺故乡资料馆）

放射线量显示装置
（市委市民大厅）




福井市内的放射线观测局

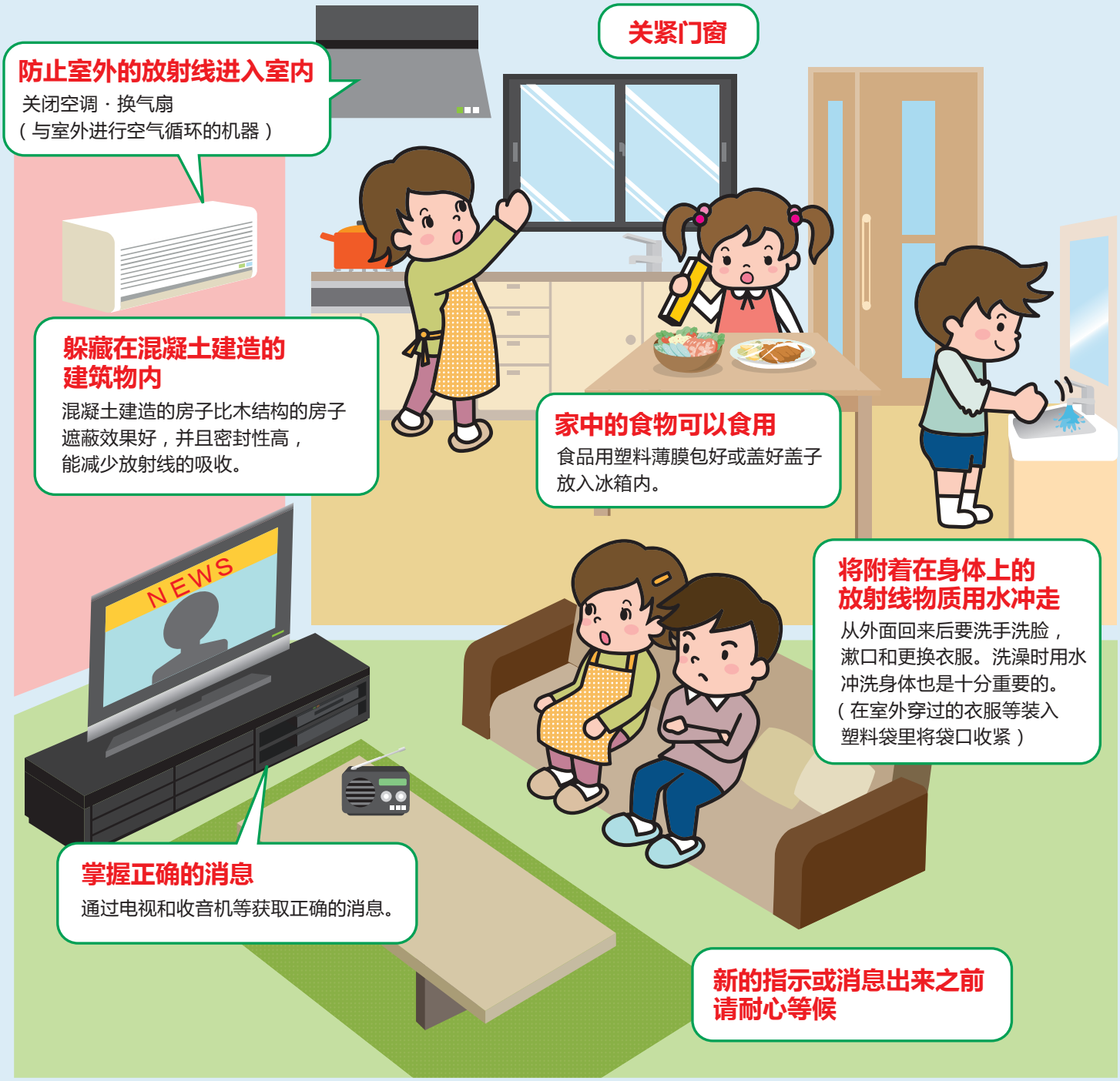
## 发生原子能灾害时应该怎么办？




当发生原子能灾害时，放射线有向周围地区泄漏的危险。不仅体外受到放射线照射，还会通过食物等被进入体内。

## 当出现「在室内避难」的指示时…

当原子能发电所发生异常情况时，国家和县等会与福井市联系。
福井市充分利用防灾行政无线通讯和紧急速报电子邮件，向大家传达灾害信息。
在室外的话请往就近的建筑物中躲避。然后留意消息，避免外出。



# 应该去哪里避难？

## 面向所有外国人

为了应对灾难，请向自己国家驻日本大使馆提交在留通知（向自己国家报告自己在福井居住的事）。在留通知的提交方法，每个国家都有所不同。请打电话向自己国家驻日本大使馆咨询。

**震 灾 时**

**各地区的小学校** 作为收容避难所开放。根据避难者人数和受害情况，按照顺序依次开放中学和市政府指定的公共设施的使用。公民馆作为防灾关联机构的活动据点，所以不能被作为避难所使用。

**台风和洪水灾难时**

**各地区的公民馆** 作为收容避难所开放使用。根据避难者人数和浸水的情况，按照顺序依次开放小学校，中学校和市政府指定的公共设施的使用。

※ 原则上去住所所在地区的避难所进行避难，但是如果因为道路被阻断而无法前往避难所时，可以去其它地区安全的避难所避难。

◎：最先开放使用的避难所　○：按照情况开放使用的避难所　☆：震灾时的防灾活动据点

| 震灾时 | 台风和洪水灾难时 | 设施名称 |
|---|---|---|
| 木田地区 | | |
| ☆ | ◎ | **木田公民馆** |
| ◎ | ○ | **木田小学** |
| ○ | ○ | 明伦中学 |
| ○ | ○ | 羽水高中 |
| ○ | ○ | 木田保育园 |
| ○ | ○ | 南部保育园 |
| ○ | ○ | 福井刑务所练成馆 |
| 丰地区 | | |
| ☆ | ◎ | **丰公民馆** |
| ◎ | ○ | **丰小学** |
| ○ | ○ | 花堂保育园 |
| ○ | ○ | 兔越民家园 |
| 足羽地区 | | |
| ☆ | ◎ | **足羽公民馆** |
| ◎ | ○ | **足羽小学** |
| ○ | ○ | HIYOKO 广场 |
| ○ | ○ | 福井自行车赛场 |
| ○ | ○ | 自然史博物馆 |
| ○ | ○ | 足羽保育园 |
| 东安居地区 | | |
| ☆ | ◎ | **东安居公民馆** |
| ◎ | ○ | **东安局小学** |
| ○ | ○ | 光阳中学 |
| 凑地区 | | |
| ☆ | ◎ | **凑公民馆** |
| ◎ | ○ | **凑小学** |
| ○ | ○ | 凑保育园 |
| ○ | ○ | 西部保育园 |
| ○ | ○ | 社会福利中心 |
| ○ | ○ | 研修中心 |
| 春山地区 | | |
| ☆ | ◎ | **春山公民馆** |
| ◎ | ○ | **春山小学** |
| ○ | ○ | 明道中学 |
| ○ | ○ | 藤岛高中 |
| ○ | ○ | 福井大学 |
| ○ | ○ | 春山保育园 |

| 震灾时 | 台风和洪水灾难时 | 设施名称 |
|---|---|---|
| ○ | ○ | 牧岛保育园 |
| ○ | ○ | 文化会馆 |
| ○ | ○ | 市民福利会馆 |
| ○ | ○ | 不死鸟广场 |
| 顺化地区 | | |
| ☆ | ◎ | **顺化公民馆** |
| ◎ | ○ | **顺化小学** |
| ○ | ○ | 福井市役所 |
| 宝永地区 | | |
| ☆ | ◎ | **宝永公民馆** |
| ◎ | ○ | **宝永小学** |
| ○ | ○ | 县职员会馆 |
| ○ | ○ | 福井县合同厅舍 |
| ○ | ○ | 仁爱女子高中 |
| 松本地区 | | |
| ☆ | ◎ | **松本公民馆** |
| ◎ | ○ | **松本小学** |
| ○ | ○ | 进明中学 |
| ○ | ○ | 北部保育园 |
| ○ | ○ | 松本保育园 |
| ○ | ○ | 北陆高中 |
| 日之出地区 | | |
| ☆ | ◎ | **日之出公民馆** |
| ◎ | ○ | **日之出小学** |
| ○ | ○ | 成和中学 |
| ○ | ○ | 日之出保育园 |
| 旭地区 | | |
| ☆ | ◎ | **旭公民馆** |
| ◎ | ○ | **旭小学** |
| ○ | ○ | 高志高中 |
| ○ | ○ | 御幸保育园 |
| ○ | ○ | 东部保育园 |
| 和田地区 | | |
| ☆ | ◎ | **和田公民馆** |
| ◎ | ○ | **和田小学** |
| ○ | ○ | 上北野保育园 |
| ○ | ○ | 熊猫房间 |
| ○ | ○ | 防灾中心 |

| 震灾时 | 台风和洪水灾难时 | 设施名称 |
|---|---|---|
| 冈山地区 | | |
| ☆ | ◎ | **冈山公民馆** |
| ◎ | ○ | **冈山小学** |
| ○ | ○ | 大东中学 |
| 启蒙地区 | | |
| ☆ | ◎ | **启蒙公民馆** |
| ◎ | ○ | **启蒙小学** |
| ○ | ○ | 福井农林高中 |
| ○ | ○ | 启蒙保育园 |
| 西藤岛地区 | | |
| ☆ | ◎ | **西藤岛公民馆** |
| ◎ | ○ | **西藤岛小学** |
| ○ | ○ | 西藤岛保育园 |
| ○ | ○ | 县立武道馆 |
| ○ | ○ | 防灾基地 |
| 杜北地区 | | |
| ☆ | ◎ | **杜北公民馆** |
| ◎ | ○ | **杜北小学** |
| ○ | ○ | 杜中学 |
| ○ | ○ | 道守高中 |
| ○ | ○ | 运动公园 |
| ○ | ○ | 福井少年运动公园 |
| 杜南地区 | | |
| ☆ | ◎ | **杜南公民馆** |
| ◎ | ○ | **杜南小学** |
| ○ | ○ | 至民中学 |
| ○ | ○ | 杜保育园 |
| ○ | ○ | 南居保育园 |
| ○ | ○ | 治水纪念馆 |
| ○ | ○ | 收集资源中心 |
| 安居地区 | | |
| ☆ | ◎ | **安居公民馆** |
| ◎ | ○ | **安居小学** |
| ○ | ○ | 安居中学 |
| ○ | ○ | 西安居保育园 |
| 中藤岛地区 | | |
| ☆ | ◎ | **中藤岛公民馆** |
| ◎ | ○ | **中藤小学** |

◎：最先开放使用的避难所　○：按照情况开放使用的避难所　☆：震灾时的防灾活动据点

| 震灾时 | 台风和洪水灾难时 | 设施名称 |
|---|---|---|
| 一光地区 | | |
| ☆ | ◎ | **一光公民馆** |
| ◎ | ○ | **一光小学和一光中学** |
| 大安寺地区 | | |
| ☆ | ◎ | **大安寺公民馆** |
| ◎ | ○ | **大安寺小学和中学** |
| ○ | ○ | SUKATORANDO 九头龙 |
| 河合地区 | | |
| ☆ | ◎ | **河合公民馆** |
| ◎ | ○ | **河合小学** |
| ○ | ○ | 河合保育园 |
| ○ | ○ | 县工业技术中心 |
| 麻生津地区 | | |
| ☆ | ◎ | **麻生津公民馆** |
| ◎ | ○ | **麻生津小学** |
| ○ | ○ | 足羽中学 |
| ○ | ○ | 麻生津西保育园 |
| ○ | ○ | 麻生津保育园 |
| 国见地区 | | |
| ☆ | ◎ | **国见公民馆** |
| ◎ | ○ | **国见小学** |
| ○ | ○ | 国见中学 |
| 冈保地区 | | |
| ☆ | ◎ | **冈保公民馆** |
| ◎ | ○ | **冈保小学** |
| ○ | ○ | 东山健康运动公园 |
| ○ | ○ | 县自治研修所 |
| 东藤岛地区 | | |
| ☆ | ◎ | **东藤岛公民馆** |
| ◎ | ○ | **东藤岛小学** |
| ○ | ○ | 东藤岛保育园 |
| ○ | ○ | 县产业技术专门学院 |
| 殿下地区 | | |
| ☆ | ◎ | **殿下公民馆** |
| ◎ | ○ | **殿下小学和殿下中学** |
| 宫下地区 | | |
| ☆ | ◎ | **宫下公民馆** |
| ◎ | ○ | **鹑幼儿园东部分园** |
| 鹑地区 | | |
| ☆ | ◎ | **川西交流中心** |
| ◎ | ○ | **鹑小学** |
| ○ | ○ | 川西中学 |
| ○ | ○ | 鹑保育园 |
| 本乡地区 | | |
| ☆ | ◎ | **本乡公民馆** |
| ◎ | ○ | **本乡小学** |
| ○ | ○ | 本乡保育园 |
| 枣地区 | | |
| ☆ | ◎ | **枣公民馆** |
| ◎ | ○ | **枣小学和枣中学** |
| ○ | ○ | 枣保育园 |
| 鹰巢地区 | | |
| ☆ | ◎ | **鹰巢公民馆** |
| ◎ | ○ | **长桥小学** |
| ◎ | ○ | **高须城小学** |
| ◎ | ○ | **鹰巢小学和鹰巢中学** |

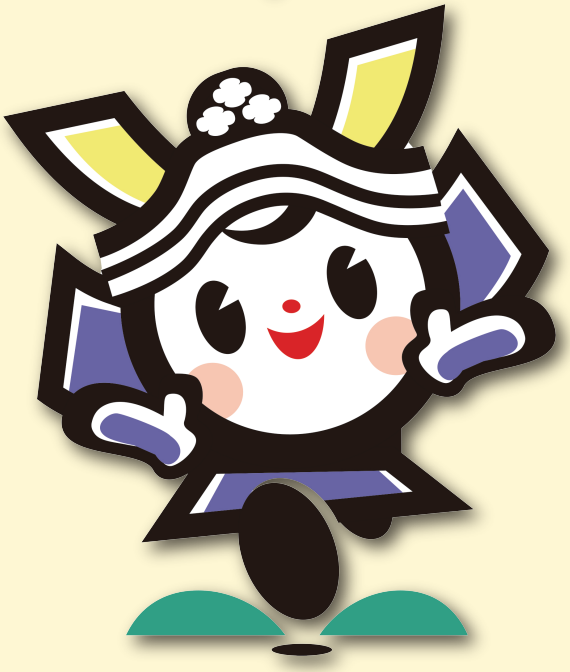
| 震灾时 | 台风和洪水灾难时 | 设施名称 |
|---|---|---|
| 森田地区 | | |
| ☆ | ◎ | **森田公民馆** |
| ◎ | ○ | **森田小学** |
| ○ | ○ | 森田中学 |
| ○ | ○ | 森田东保育园 |
| ○ | ○ | 森田浜保育园 |
| ○ | ○ | 森田荣保育园 |
| ○ | ○ | 仁爱女子短期大学 |
| 明新地区 | | |
| ☆ | ◎ | **明新公民馆** |
| ◎ | ○ | **明新小学** |
| ○ | ○ | 福井大学附属小学 |
| ○ | ○ | 福井大学附属中学 |
| ○ | ○ | 灯明寺中学 |
| 酒生地区 | | |
| ☆ | ◎ | **酒生公民馆** |
| ◎ | ○ | **酒生小学** |
| ○ | ○ | 足羽第一中学 |
| 一乘地区 | | |
| ☆ | ◎ | **一乘公民馆** |
| ◎ | ○ | **一乘小学** |
| ○ | ○ | 一乘故乡交流馆 |
| ○ | ○ | 一乘谷史迹公园中心 |
| 上文殊地区 | | |
| ☆ | ◎ | **上文殊公民馆** |
| ◎ | ○ | **上文殊小学** |
| 文殊地区 | | |
| ☆ | ◎ | **文殊公民馆** |
| ◎ | ○ | **文殊小学** |
| ○ | ○ | 文殊保育园 |
| ○ | ○ | 福井南高中 |
| 六条地区 | | |
| ☆ | ◎ | **六条公民馆** |
| ◎ | ○ | **六条小学** |
| ○ | ○ | 六条保育园 |
| ○ | ○ | 中小企业产业大学 |
| 东乡地区 | | |
| ☆ | ◎ | **东乡公民馆** |
| ◎ | ○ | **东乡小学** |
| ○ | ○ | 东乡保育园 |
| ○ | ○ | 少年自然之家 |
| 日新地区 | | |
| ☆ | ◎ | **日新公民馆** |
| ◎ | ○ | **日新小学** |
| ○ | ○ | 藤岛中学 |
| ○ | ○ | 福井商业高中 |
| 清明地区 | | |
| ☆ | ◎ | **清明公民馆** |
| ◎ | ○ | **清明小学** |
| ○ | ○ | 足羽高中 |
| ○ | ○ | 清明保育园 |
| 杜西地区 | | |
| ☆ | ◎ | **杜西公民馆** |
| ◎ | ○ | **杜西小学** |
| ○ | ○ | 科学技术高中 |
| ○ | ○ | 文化财保护中心 |
| ○ | ○ | TIMORI 体育馆 |
| ○ | ○ | 县教育研究所 |

| 震灾时 | 台风和洪水灾难时 | 设施名称 |
|---|---|---|
| 美山（上宇坂）地区 | | |
| ☆ | ◎ | **美山公民馆** |
| ◎ | ○ | **美山启明小学** |
| ○ | ○ | 美山中学 |
| ○ | ○ | 美山保育园 |
| ○ | ○ | 木心文化大厅 |
| ○ | ○ | 美山锻炼中心 |
| ○ | ○ | 美山综合支所 |
| 美山（下宇坂）地区 | | |
| ☆ | ◎ | **下宇坂分馆** |
| ◎ | ○ | **下宇坂小学** |
| ○ | ○ | 美山快乐亭 |
| ○ | ○ | 美山森林奇迹亭 |
| 美山（上味见）地区 | | |
| ☆ | ◎ | **上味见分馆** |
| ◎ | ○ | **上味见生涯教育设施** |
| ○ | ○ | 伊自良馆 |
| 美山（下味见）地区 | | |
| ☆ | ◎ | **下味见分馆** |
| ◎ | ○ | **下味见生涯教育设施** |
| 美山（芦见）地区 | | |
| ☆ | ◎ | **芦见分馆** |
| ◎ | ○ | **芦见生涯教育设施** |
| 美山（羽生）地区 | | |
| ☆ | ◎ | **羽生分馆** |
| ◎ | ○ | **羽生小学** |
| ○ | ○ | 美山独立广场 |
| 越廼地区 | | |
| ☆ | ◎ | **越廼公民馆** |
| ◎ | ○ | **越廼小学** |
| ○ | ○ | 越廼中学 |
| ○ | ○ | 越廼综合支所 |
| ○ | ○ | 水仙之乡温泉之华 |
| ○ | ○ | 前水仙博物馆 |
| 清水西地区 | | |
| ☆ | ◎ | **清水西公民馆** |
| ◎ | ○ | **清水西小学** |
| ○ | ○ | 地区可使用设施 |
| 清水东地区 | | |
| ☆ | ◎ | **清水东公民馆** |
| ◎ | ○ | **清水东小学** |
| ○ | ○ | 清水综合支所 |
| 清水南地区 | | |
| ☆ | ◎ | **清水南公民馆** |
| ◎ | ○ | **清水南小学** |
| ○ | ○ | 清水保育园 |
| ○ | ○ | 清水中学 |
| ○ | ○ | MAIDOUMU 清水 |
| ○ | ○ | KIRARA 馆 |
| 清水北地区 | | |
| ☆ | ◎ | **清水北公民馆** |
| ◎ | ○ | **清水北小学** |

雨のときは公民館、地震のときは小学校って覚えておくんやざ

推广·团结·提高

防灾力量的花朵



福井市宣传队长
朝仓梦丸

# 福井市防灾手册