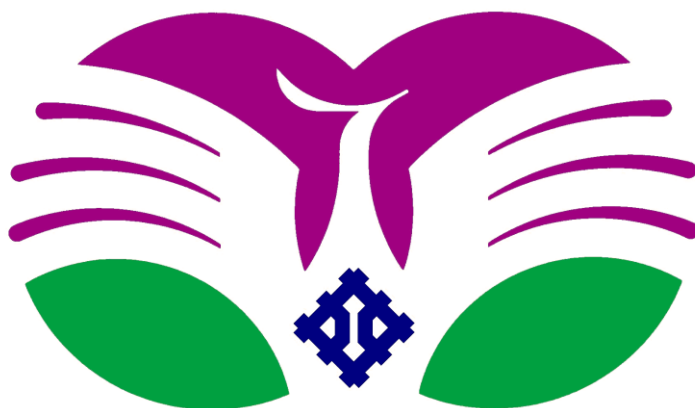


保健衛生統計

(平成29年度版)



福井市保健センター
健康管理課

不死鳥のねがい（福井市市民憲章）



わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ
郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって
このねがいをつらぬきましょう

実践目標（平成26年4月～平成31年3月）

1 すすんで 親切をつくし
愛情ゆたかなまちを つくりましょう

とどけよう 明るいあいさつ 感謝のことば

2 すすんで 健康にこころがけ
明朗で活気あるまちを つくりましょう

みんな仲よく健康で 心も体もすこやかに

3 すすんで くふうをこらし
清潔で美しいまちを つくりましょう

とりくもう わが家とまちの 美化運動

4 すすんで きまりを守り
安全で住みよいまちを つくりましょう

まなびあおう 家庭の防犯 地域の防災

5 すすんで 教育を重んじ
清新な文化のまちを つくりましょう

わがまちらしくい まなんで知って 誇りを持とう

（昭和39年6月28日制定）

不死鳥のねがい（福井市市民憲章）推進協議会

目 次

1	福井市のあらまし	1
2	福井市の人口	2
3	保健衛生の機構	4
4	母子保健事業	
(1)	母子保健事業体制	5
(2)	母子健康手帳の交付	6
(3)	妊婦健康診査	6
(4)	低体重児の届出	7
(5)	乳児健康診査	8
(6)	1歳6か月児健康診査	11
(7)	3歳児健康診査	13
(8)	1歳6か月児、3歳児精密健康診査	14
(9)	訪問指導事業	15
(10)	教育・相談事業	15
(11)	口腔衛生啓発事業	17
(12)	特定不妊治療費助成事業	17
5	成人保健事業	
(1)	成人保健事業体制	18
(2)	長寿(後期高齢者)健康診査	20
(3)	一般健康診査	20
(4)	がん検診	20
(5)	骨粗鬆症検診	22
(6)	歯周疾患検診、歯科健診	22
(7)	肝炎ウイルス検診	22
(8)	前立腺がん検診	22
(9)	胃がんリスク血液検査	22

(10)	健康手帳の交付	23
(11)	健康教育	23
(12)	福井健康ポイント事業	23
(13)	健康づくり運動	23
(14)	健康相談	24
(15)	訪問指導	24
(16)	こころの健康づくり	24

6 「健康ふくふくプラン21」推進事業 25

7 感染症予防

(1)	予防接種	26
(2)	感染症予防	29
(3)	狂犬病予防	29

8 学生実習 29

9 救急医療および診療所等

(1)	救急医療	30
(2)	美山地区診療所	30

10 その他の事業

(1)	保健衛生推進員活動	31
(2)	聖苑利用状況	31
(3)	野良猫の不妊手術費助成事業	31
(4)	献血推進	31

1 福井市のあらまし

(市章)

市章の由来



福井城内にあった「福ノ井」の井げたに、
福井の旧称「北ノ庄」の北を組み合わせ、
古きを生かし新しい時代への発展と繁栄を
図案化したものです。

(大正14年9月28日制定)

【福井市の地区名称】



面	積	536.17km ²
東	経	136度13.6分
北	緯	36度 3.2分
東	西	約 28.7km
南	北	約 16.2km

※平成18年2月1日 足羽郡美山町、丹生郡越廼村、丹生郡清水町が合併し、新・福井市誕生
(ふくい市政のあらまし平成18年度版による)

2 福井市の人口動態

(1) 人口と世帯数 (各年10月1日現在)

(単位: 人, 世帯)

年 次		25	26	27	28	29
人口	総数	267,904	267,345	266,690	266,032	265,298
	男	129,409	129,127	128,742	128,465	128,184
	女	138,495	138,218	137,948	137,567	137,114
世帯数		98,506	99,376	100,207	101,265	102,318

資料 福井市統計書

(2) 人口動態

(単位: 人)

区分		年次	25	26	27	28	29
出生数 出生率(人口千対)	全国		1,029,816	1,003,539	1,005,677	976,978	
			8.2	8.0	8.0	7.8	
		福井県	6,461	6,166	6,230	6,112	
			8.2	7.9	8.0	7.9	
死亡数 死亡率(人口千対)	全国		2,305	2,252	2,314	2,204	
			8.8	8.6	8.7	8.4	
		福井県	8,764	8,817	8,971	9,228	
			11.2	11.3	11.5	12.0	
乳児死亡数 乳児死亡率(出生千対)	全国		2,761	2,717	2,745	2,914	
			10.5	10.4	10.3	11.1	
		福井県	2,185	2,080	1,916	1,928	
			2.1	2.1	1.9	2.0	
新生児死亡数 新生児死亡率(出生千対)	全国		12	12	11	16	
			1.9	1.9	1.8	2.6	
		福井県	2	4	7	3	
			0.9	1.8	3.0	1.4	
死産数	総数 死産率(出産 ¹⁾ 千対)	全国	1,026	952	902	874	
			1.0	0.9	0.9	0.9	
		福井県	6	5	2	8	
			0.9	0.8	0.3	1.3	
	自然 死産率(出産 ¹⁾ 千対)	福井市	2	2	2	0	
			0.9	0.9	0.9	0.0	
		全国	24,102	23,524	22,617	20,934	
			22.9	22.9	22.0	21.0	
	人工 死産率(出産 ¹⁾ 千対)	福井県	149	161	147	146	
			22.5	25.4	23.1	23.3	
		福井市	61	68	50	58	
			25.8	29.3	21.2	25.6	
周産期死亡数 周産期死亡率(出産 ²⁾ 千対)	全国		10,938	10,905	10,862	10,067	
			10.4	10.6	10.6	10.1	
		福井県	76	75	81	70	
			11.5	11.9	12.7	11.2	
	福井市		32	31	26	26	
			13.5	13.4	11.0	11.5	
	全国		13,164	12,619	11,755	10,867	
			12.5	12.3	11.4	10.9	
		福井県	73	86	66	76	
			11.0	13.6	10.3	12.1	
	福井市		29	37	24	32	
			12.3	15.9	10.2	14.1	
	全国		3,862	3,750	3,728	3,516	
			3.7	3.7	3.7	3.6	
		福井県	28	28	28	26	
			4.3	4.5	4.5	4.2	
	福井市		11	7	10	9	
			4.8	3.1	4.3	4.1	

注 1) 出生+死産 2) 出生+妊娠満22週以後の死産

資料 厚生労働省・県の人口動態統計

(3) 福井市の年齢3区分別人口 (各年10月1日現在) (単位:人)

年 次	25	26	27	28	29
年少人口	36,833	36,392	36,132	35,688	35,174
生産年齢人口	162,974	160,503	158,279	156,701	155,634
老年人口	68,097	70,450	72,279	73,643	74,490
合 計	267,904	267,345	266,690	266,032	265,298

資料 福井市統計書

- ・年少人口 : 0歳～14歳の人口
- ・生産年齢人口: 15歳～64歳の人口
- ・老年人口 : 65歳以上の人口

(4) 合計特殊出生率の推移 (各年10月1日現在) (単位:%)

年 次	25	26	27	28	29
全国	1.43	1.42	1.45	1.44	1.43
福井県	1.60	1.55	1.63	1.65	1.62
福井市	1.56	1.55	1.62	1.59	

資料 厚生労働省・県の人口動態統計より算出

- ・合計特殊出生率: 女子(15～49歳)の年齢別出生率の合計で、一人の女子が一生の間に生む平均子ども数をあらわす。

(5) 高齢化率の推移 (各年10月1日現在) (単位:%)

年 次	25	26	27	28	29
全国	25.1	26.0	26.6	27.3	27.7
福井県	26.9	27.9	28.7	29.3	29.8
福井市	26.5	27.4	28.1	28.6	29.1

資料 全国:総務省「推計人口」、福井県・福井市:県政策統計課「福井県の推計人口」

- ・高齢化率: 総人口に占める65歳以上の高齢者の割合

(6) 主な死因別死亡数 (単位:人)

年 次	25	26	27	28	29
死亡総数	2,761	2,717	2,745	2,914	
・悪性新生物	704	779	825	779	
・糖尿病	31	33	32	30	
・心疾患	463	436	440	441	
・脳血管疾患	242	238	229	259	
・肺炎	283	254	257	277	
・慢性閉塞性肺疾患	37	25	30	38	
・肝疾患	28	27	28	30	
・腎不全	68	65	51	63	
・老衰	137	132	126	172	
・不慮の事故	127	108	120	136	
・自殺	41	39	36	52	
その他	600	581	571	637	

資料 福井県衛生統計年報・福井健康福祉センター, 22年以降は県人口動態統計

- ・平成7年1月より、WHOのICD-10(国際疾病、障害及び死因統計分類)に基づき死亡診断書の改訂が行われた。

(7) 三大死因による死亡数(人口千対) (単位:人)

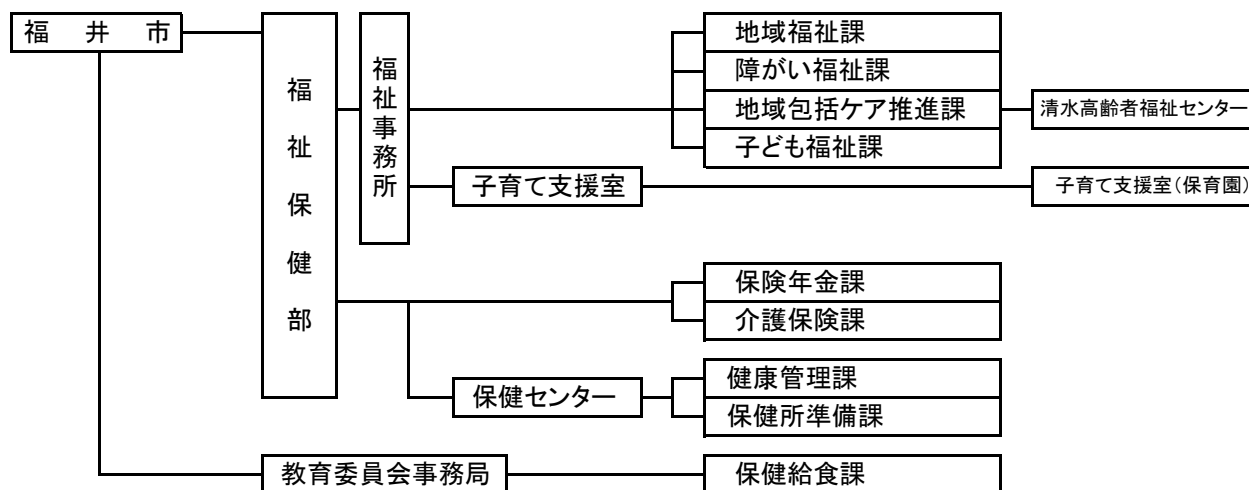
年 次	25	26	27	28	29
全国	5.41	5.41	5.46	5.36	
福井県	5.83	6.03	5.88	5.99	
福井市	5.37	5.55	5.62	5.64	

資料 福井県衛生統計年報・福井健康福祉センター, 22年以降は県人口動態統計

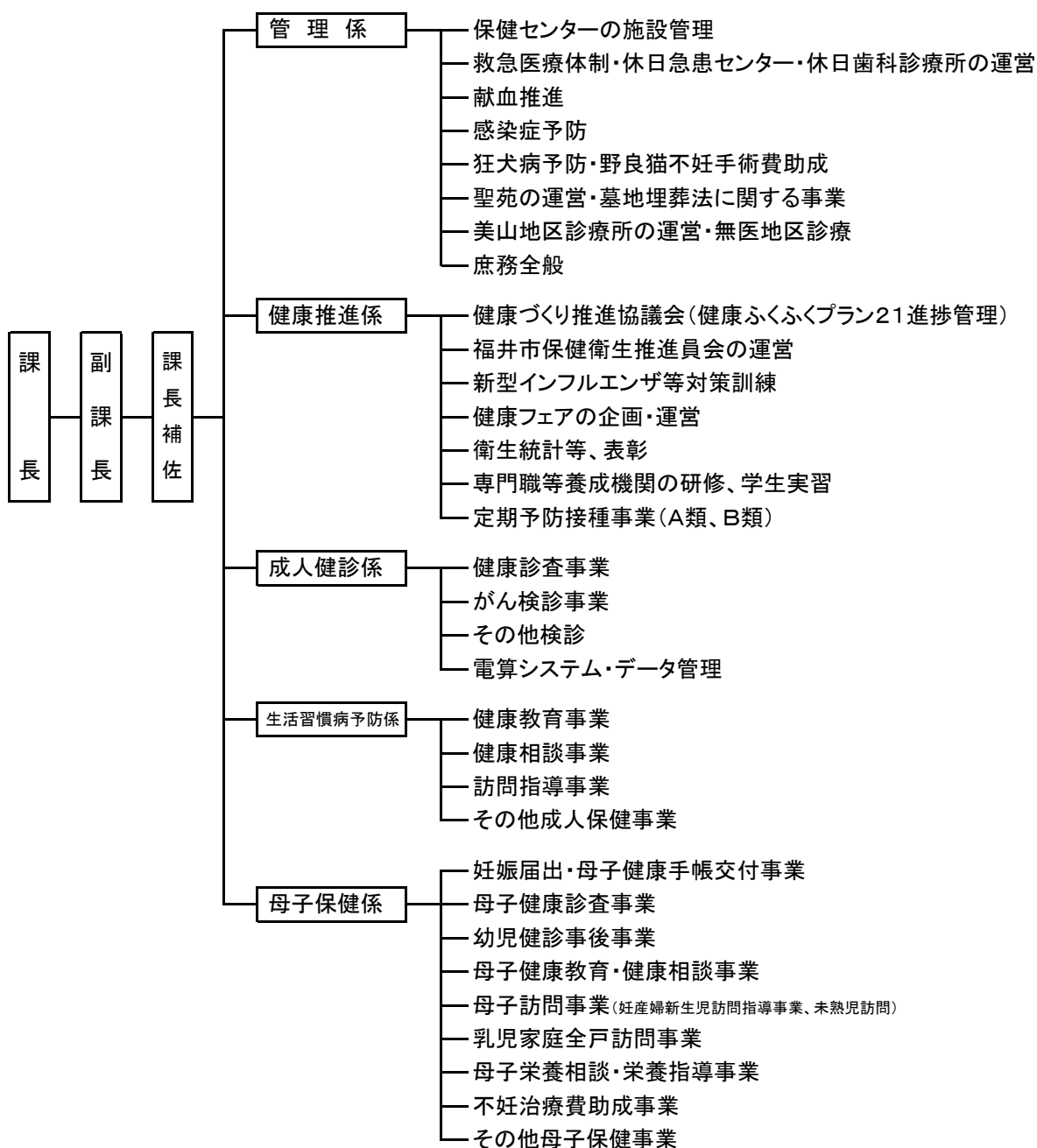
3 保健衛生の機構

平成30年4月1日現在

(1) 保健衛生の行政機構



(2) 健康管理課の組織と主な事務内容



4 母子保健事業

(1) 母子保健事業体制

	思春期	結婚	妊娠	出産	1歳	3歳	4歳	6歳
健康 診 査 等			●妊婦健康診査		●1か月児健康診査 ●4か月児健康診査 ●10か月児健康診査	●1歳6か月児健康診査	●3歳児健康診査	
健康 教 育 ・ 健康 相 談 等			●特定不妊治療費助成事業 ●妊娠の届出 ●母子健康手帳の交付 ●パパママ教室 ●妊産婦、新生児訪問指導及び未熟児訪問指導 ●低体重児の届出 ●助産師なんでも相談会 ●乳児家庭全戸訪問事業(こんにちは赤ちゃん事業) ●乳幼児保健相談 ●乳幼児訪問指導 ●2歳児相談会 ●親と子の遊びの教室(きらきら教室) ●幼児相談会 (3歳6か月児相談会・発達相談会) ●口腔衛生啓発事業(1歳6か月児歯の教室、3歳児歯の教室、親子歯の教室) ●離乳食教室(5か月児・7か月児) ●にこにこ子育て相談会 ●保健センター健康教室 ●地区健康教室					

(2) 母子健康手帳の交付

(単位:冊)

年 度	25	再掲		26	再掲		27	再掲		28	再掲		29	再掲	
		転入	外国語		転入	外国語		転入	外国語		転入	外国語		転入	外国語
保健センター	1,503	31	12	1,620	148	11	1,547	121	7	1,590	132	6	1,601	133	7
清水保健センター	199	3	3	217	5	0	175	2	0	221	5	1	184	9	1
市役所	540	90	4	533	1	11	479		4	425		4	257		3
連絡所	森田	77		99			108			100			90		
	川西	5		13			14			9			13		
	東足羽	6		9			11			11			6		
	国見	0		0			1			4			3		
	殿下	1		0			0			0			0		
総合支所(3か所)	31	2	0	19			25		0	23		0	17		0
合 計	2,362	126	19	2,510	154	22	2,360	123	11	2,383	137	11	2,171	142	11

【再掲】 妊娠届出週数

(単位:人)

年 度	25	26	27	28	29
満11週以内	2,210	2,329	2,216	2,254	2,032
満12週～19週	133	158	130	112	120
満20週～27週	13	18	9	9	13
満28週～分娩まで	5	4	4	6	6
分娩後	1	1	1	1	0
不詳	0	0	0	1	0
合 計	2,362	2,510	2,360	2,360	2,171

(3) 妊婦健康診査

1) 妊婦一般健康診査

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
延受診者数		27,160	28,047	27,846	27,690	26,141
判定※	異常なし	25,494	25,800	25,748	25,733	23,612
	要経過観察	493	427	431	592	1,071
	要精検	18	19	29	22	22
	要治療	1,840	1,722	1,638	1,343	1,419
診察所見	ケトン体(+)以上	665	698	698	740	764
	Hb11.0g/dl以下	1,583	1,438	1,477	1,752	1,628
	梅毒血清反応検査(+)	4	3	3	3	2
	HBs抗原検査(+)	3	8	5	6	5
	超音波検査異常あり	145	137	109	85	90
疾病および異常	実異常者数	1,250	1,182	1,134	1,158	1,340
	率(%)	3	3.2	3.1	3.2	3.9
	貧血	1,285	1,147	1,034	1,000	1,257
	妊娠高血圧症候群	0	0	0	0	0
	切迫流早産	501	427	382	318	330
	糖尿病(尿糖を含む)	108	130	107	127	234
	重症悪阻	78	81	102	111	117
	その他	539	571	458	449	677

※ 判定は、診察所見ごとに異なる場合があり、複数の判定を計上している。

2) 妊婦健康診査受診票別受診状況

(単位:人)

年 度		25		26		27		28		29	
		受診者数	受診率	受診者数	受診率	受診者数	受診率	受診者数	受診率	受診者数	受診率
対象数		2,362		2,510		2,360		2,383		2,171	
延受診者数 ※		27,160	82.1%	28,047	79.8%	27,846	84.3%	27,690	83.0%	26,141	86.0%
妊婦一般健康診査受診者数（延）	1回	2,299	97.3%	2,435	97.0%	2,278	96.5%	2,315	97.1%	2,103	96.9%
	2回	2,278	96.4%	2,397	95.5%	2,240	94.9%	2,298	96.4%	2,065	95.1%
	3回	2,257	95.6%	2,344	93.4%	2,250	95.3%	2,250	94.4%	2,097	96.6%
	4回	2,239	94.8%	2,298	91.6%	2,198	93.1%	2,225	93.4%	2,092	96.4%
	5回	2,158	91.4%	2,203	87.8%	2,178	92.3%	2,161	90.7%	2,119	97.6%
	6回	2,127	90.0%	2,210	88.0%	2,221	94.1%	2,152	90.3%	2,090	96.3%
	7回	2,230	94.4%	2,223	88.6%	2,232	94.6%	2,187	91.8%	2,110	97.2%
	8回	2,182	92.4%	2,177	86.7%	2,185	92.6%	2,152	90.3%	2,086	96.1%
	9回	2,067	87.5%	2,102	83.7%	2,132	90.3%	2,099	88.1%	2,026	93.3%
	10回	1,921	81.3%	1,979	78.8%	2,049	86.8%	1,989	83.5%	1,919	88.4%
	11回	1,859	78.7%	1,884	75.1%	1,966	83.3%	1,931	81.0%	1,887	86.9%
	12回	1,582	67.0%	1,675	66.7%	1,721	72.9%	1,736	72.8%	1,592	73.3%
	13回	1,198	50.7%	1,302	51.9%	1,344	56.9%	1,343	56.4%	1,212	55.8%
	14回	763	32.3%	818	32.6%	852	36.1%	852	35.8%	743	34.2%
	計	27,160	82.1%	28,047	79.8%	27,846	84.3%	27,690	83.0%	26,141	86.0%
初期血液検査		2,288	96.9%	2,416	96.3%	2,268	96.1%	2,306	96.8%	2,096	96.5%
子宮頸がん検診		2,276	96.4%	2,376	94.7%	2,247	95.2%	2,263	95.0%	2,075	95.6%
HTLV－1		2,273	96.2%	2,187	87.1%	2,229	94.4%	2,172	91.1%	2,106	97.0%
クラミジア		2,229	94.4%	2,271	90.5%	2,196	93.1%	2,155	90.4%	2,096	96.5%
県外受診者数(実)		202		209		166		172		179	
県外受診者数(延)		920		988		814		770		879	

妊婦健診の公費負担拡充の経緯

- * 平成9年度より全妊婦に対し妊婦一般健康診査3回分の受診票を交付し、健診費用を助成。
- * 平成17年度より全妊婦に対し妊婦一般健康診査5回分の受診票を交付し、健診費用を助成。
- * 平成18年度より第3子以降の妊婦に対し妊婦一般健康診査14回分の受診票を交付し健診費用を助成。
(県ふくい3人っこ応援プロジェクト)
- * 平成20年度より第1、2子の妊婦に対し妊婦一般健康診査7回分の受診票を交付し、健診費用を助成。(市単独)
- * 平成21年1月27日より、全妊婦に対し妊婦一般健康診査14回分の受診票を交付し、健診費用を助成。
さらに、初期血液検査1回分と子宮頸がん検診1回分の助成が追加となる。県外受診者の還付も開始する。
- * 平成22年10月6日より、HTLV-1抗体検査が標準的な検査項目に追加となる。
(平成22年10月6日付厚生労働省通知「妊婦健診の実施について」の一部改正)
- * 平成23年4月1日より、性器クラミジア検査が標準的な検査項目に追加となる。
(平成23年3月9日付厚生労働省通知「妊婦健診の実施について」の一部改正)

(4) 低体重児の届出

(単位:人)

年 度	25	26	27	28	29
届出数	124	144	129	147	106

- * 平成25年度から低体重児の届出が母子保健法の改正により、福井県から福井市へ移譲。

(5) 乳児健康診査

1) 1か月児健康診査

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
該当者数 (A)		2,290	2,290	2,267	2,219	2,177
受診者数 (B)		2,250	2,233	2,247	2,159	2,165
(再掲) 県外受診者数		148	148	129	130	136
受診率 (%) (B)/(A)		98.3	97.5	99.1	97.3	99.4
指導区分	異常なし	2,006	1,990	2,059	1,985	1,978
	要指導	34	40	24	31	20
	要精密健診	17	25	30	20	19
	要治療	38	49	39	50	54
	要経過観察	155	129	95	73	94
疾病および異常 (1人2種以上を含む)	異常実人数 (C)	380	392	409	362	351
	率 (%) (C)/(B)	16.9	17.6	18.2	16.8	16.2
	総数	425	438	460	413	390
	栄養・ 発育の 異常	やせ	42	30	30	27
		肥満	1	1	1	3
		その他	7	9	6	1
	形態異常	大頭・小頭	4	0	0	0
		口唇口蓋裂	3	4	1	3
		斜頸	0	1	7	4
		ヘルニア	28	24	28	20
		停留睾丸	1	1	1	0
		外・内反足	1	0	0	1
		その他	39	29	23	18
	皮膚の異常		179	190	228	197
	胸腹部の異常	心疾患	44	59	49	48
		呼吸器系疾患	2	1	0	2
		消化器系疾患	0	1	2	4
		造血器系疾患	1	8	1	0
		内分泌系疾患	0	0	0	0
		泌尿器系疾患	4	5	1	2
	耳鼻の異常		5	0	1	0
	眼の異常		1	0	1	0
	筋緊張の異常		6	3	3	3
	発達の異常		2	4	3	4
	開排制限		7	9	8	5
	その他		48	59	66	71

* 平成21年度より、1か月児健康診査費用の県外受診者への還付を開始する。

2) 4か月児健康診査

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
該当者数 (A)		2,358	2,260	2,381	2,241	2,289
受診者数 (B)		2,299	2,227	2,328	2,175	2,237
受診率(%) (B)/(A)		97.5	98.5	97.8	97.1	97.7
指導区分	異常なし	2,023	1,999	2,082	1,933	1,997
	要指導	47	42	34	30	35
	要精密健診	22	18	22	22	12
	要治療	65	69	81	88	93
	要経過観察	142	99	109	102	100
疾病および異常(1人以上を含む)	異常実人数 (C)	413	368	388	380	383
	率(%) (C)/(B)	18.0	16.5	16.7	17.5	17.1
	総数	484	430	456	450	453
	栄養・発育の異常	やせ	20	24	29	32
		肥満	17	11	11	14
		その他	13	9	6	11
	形態異常	大頭・小頭	4	1	2	1
		口唇口蓋裂	1	6	2	0
		斜頸	0	1	0	1
		ヘルニア	10	11	23	12
		停留睾丸	4	5	9	6
		外・内反足	0	1	0	2
		その他	22	14	15	11
	皮膚の異常		202	189	180	193
	胸腹部の異常	心疾患	32	30	30	21
		呼吸器系疾患	1	2	3	5
		消化器系疾患	1	2	1	1
		造血器系疾患	0	1	0	3
		内分泌系疾患	0	0	1	0
		泌尿器系疾患	3	3	4	0
	耳鼻の異常		5	3	5	3
	眼の異常		4	6	4	2
	筋緊張の異常		22	20	17	20
	発達 of 異常		44	28	29	36
	開排制限		27	19	15	20
	その他		52	44	53	62

3) 母乳育児の状況

(単位:人)

月 齢	25	26	27	28	29
1か月児	941	906	917	907	
2か月児	1,195	1,149	1,133	1,125	
3か月児	1,293	1,232	1,233	1,245	

4) 10か月児健康診査

(単位:人)

年 度	25	26	27	28	29
該当者数 (A)	2,295	2,301	2,312	2,308	2,259
受診者数 (B)	2,238	2,237	2,248	2,241	2,181
受診率(%) (B)/(A)	97.5	97.2	97.2	97.1	96.5
指導区分	異常なし	1,963	2,000	2,014	1,993
	要指導	42	27	25	27
	要精密健診	26	22	24	18
	要治療	52	35	61	51
	要経過観察	155	153	124	154
		125			
疾病および異常 (1人2種以上を含む)	異常実人数 (C)	371	349	330	360
	率(%) (C)/(B)	16.6	15.6	14.7	16.1
	総数	465	441	388	461
	栄養・ 発育の 異常	やせ	45	48	31
		肥満	8	11	11
		その他	22	23	18
	形態異常	大頭・小頭	5	7	8
		口唇口蓋裂	2	2	4
		斜頸	0	0	0
		ヘルニア	3	5	3
		停留睾丸	21	9	15
		外・内反足	3	1	0
		その他	16	17	10
			10	10	5
	皮膚の異常	128	103	101	116
	胸腹部の異常	心疾患	24	15	23
		呼吸器系疾患	5	0	2
		消化器系疾患	0	2	0
		造血器系疾患	4	0	5
		内分泌系疾患	0	0	0
		泌尿器系疾患	2	0	4
			0	0	0
	耳鼻の異常	4	4	4	5
	眼の異常	7	8	4	7
	筋緊張の異常	16	23	12	25
	発達の異常	92	104	78	87
	開排制限	1	0	0	0
	その他	57	59	56	73
					71

(6) 1歳6か月児健康診査

1) 1歳6か月児健康診査

(単位:人)

年 度			25	26	27	28	29	
該当者数 (A)			2,404	2,336	2,273	2,368	2,234	
受診者数 (B)			2,329	2,247	2,223	2,309	2,162	
受診率(%) (B)/(A)			96.9	96.2	97.8	97.5	96.8	
指導区分	異常なし		1,575	1,405	1,497	1,635	1,451	
	要指導		156	211	183	130	99	
	要精密健診		56	68	59	59	54	
	要治療		80	52	66	63	65	
	要訪問		462	511	414	422	493	
疾病および異常（要経過観察含む・1人2種以上を含む）	異常実人数 (C)		754	853	724	675	716	
	率(%) (C)/(B)		32.4	38.0	32.6	29.2	33.1	
	総数		1,032	1,194	973	951	1,062	
	栄養・発育の異常	やせ	22	22	13	16	16	
		肥満	29	32	36	31	16	
		その他	32	11	16	25	10	
	形態異常	大頭・小頭		4	2	2	4	3
		口唇口蓋裂		2	2	5	2	2
		O・X脚		6	5	7	7	4
		ヘルニア		3	5	5	6	4
		停留睾丸		12	10	12	11	7
		外・内反足		6	3	4	4	8
		その他		9	8	13	13	8
		皮膚の異常	湿疹		24	9	34	25
	アトピー性皮膚炎		14	18	15	15	18	
	その他		27	21	43	44	32	
	胸腹部異常	心疾患		20	15	14	22	12
		呼吸器系疾患		7	3	8	5	4
		消化器系疾患		1	2	4	5	2
		造血器系疾患		3	2	5	1	5
		内分泌系疾患		6	1	0	1	3
		泌尿器系疾患		5	6	1	0	1
	耳鼻の異常		16	4	9	15	10	
	眼の異常		21	12	20	20	16	
	筋緊張の異常		2	3	5	3	3	
	発達の異常	未歩行		24	36	19	23	23
		多動		160	231	157	142	177
		その他		147	221	119	169	258
	言葉の異常	言葉遅れ		345	417	336	294	331
		その他		14	21	14	12	15
	その他	てんかん		2	0	3	0	1
		ダウン症候群		1	2	1	2	1
		気になる行動		16	27	25	7	12
		育児の心配		6	9	7	5	3
		養育について		43	34	21	22	36
		その他		3	0	0	0	0

2) 1歳6か月児歯科健康診査

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
該当者数 (A)		2,404	2,336	2,273	2,368	2,234
受診者数 (B)		2,326	2,245	2,218	2,309	2,162
受診率 (%) (B)/(A)		96.8	96.1	97.6	97.5	96.8
判 定	正 常	2,244	2,161	2,122	2,230	2,069
	要指導	58	58	75	47	73
	要治療	19	22	18	29	20
	要精検	5	4	3	2	0
	不明	0	0	0	0	0
虫歯のある幼児数 (C)		46	34	33	34	24
同率 (%) (C)/(B)		2.0	1.5	1.5	1.5	1.1
1人当たりの虫歯の数		2.2	2.3	2.3	2.1	1.8
その他 の所見	反対咬合	92	87	86	61	88
	上顎前突	14	10	7	8	14
	口唇口蓋裂	1	0	3	3	1
	開咬	9	13	8	2	16

(7) 3歳児健康診査

1) 3歳児健康診査

(単位:人, 件)

年 度		25	26	27	28	29
該当者数 (A)		2,443	2,393	2,347	2,287	2,222
受診者数 (B)		2,338	2,332	2,275	2,213	2,203
受診率(%) (B)/(A)		95.7	97.5	96.9	96.8	99.1
指導区分	異常なし	1,593	1,441	1,384	1,466	1,058
	要指導	282	401	408	345	338
	要精密健診	103	155	160	110	552
	要治療	99	91	122	107	66
	要訪問	261	244	201	185	189
肥満度測定	30%以上	2	6	4	4	3
	20~29%	37	31	32	29	43
	15~19%	79	76	81	70	92
	14%以下	2,205	2,201	2,145	2,102	2,058
	19~15%	10	12	7	5	3
	20%以下	4	0	2	2	1
尿検査	受診率(%)	75.7	75.6	76.6	72.6	75.6
	蛋白	259	266	352	285	361
	糖	2	6	3	8	8
	糖	0	0	0	0	0
	糖	1	0	0	0	0
	糖	0	0	0	0	0
疾病および異常(要経過観察含む・1人2種以上を含む)	異常実人数 (C)	745	986	964	821	1,145
	率(%) (C)/(B)	31.9	42.3	42.0	37.1	52.0
	延件数	977	1,179	1,079	910	1,613
	栄養・発育の異常	やせ	8	10	4	1
		肥満	47	39	46	35
		低身長	15	25	35	21
		その他	4	2	2	1
	形態異常	停留睾丸	2	7	9	5
		外・内反足	9	6	9	1
		O・X脚	2	2	3	4
		その他	14	14	19	14
	皮膚の異常	湿疹	11	14	23	15
		アトピー性皮膚炎	13	11	23	16
		その他	11	12	35	25
	胸腹部異常	心疾患	13	9	14	16
		呼吸器系疾患	0	2	4	2
		消化器系疾患	1	2	4	4
		造血器系疾患	1	1	2	0
		内分泌系疾患	0	0	0	0
		泌尿器系疾患	26	33	47	266
	耳鼻の異常		13	14	28	17
	眼の異常		52	48	62	441
	筋緊張の異常		3	2	1	0
	発達の異常	多動	148	194	156	175
		その他	223	299	196	289
	言葉の異常	言葉遅れ	166	222	172	126
		発音異常	84	99	75	65
		その他	33	35	43	22
	その他	てんかん	2	1	0	1
		ダウン症候群	5	2	2	4
		気になる行動	14	27	23	12
		育児の心配	8	8	8	5
		養育について	49	39	33	30
		その他	0	0	1	0

※H29年度から屈折検査及び尿蛋白(+-)再検査を導入

2) 3歳児歯科健康診査

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
該当者数 (A)		2,443	2,393	2,347	2,287	2,222
受診者数 (B)		2,335	2,331	2,272	2,211	2,200
受診率(%) (B)/(A)		95.6	97.4	96.8	96.7	99.0
判 定	正常	1,924	1,853	1,837	1,771	1,795
	要指導	60	77	109	98	109
	要治療	349	393	318	337	288
	要精検	2	8	8	5	8
虫歯のある幼児数 (C)		378	395	363	361	344
同率(%) (C)/(B)		16.2	16.9	16.0	16.3	15.6
1人当りの虫歯の数		2.9	3.2	2.6	2.8	3.3
その 他 の 所 見	反対咬合	106	131	107	116	105
	上顎前突	27	35	43	34	34
	口唇口蓋裂	2	2	2	3	4
	開咬	26	31	30	17	30

(8) 1歳6か月児・3歳児精密健康診査

(単位:件)

年 度		25						26						27						28						29					
区 分		1歳6月児			3歳児			1歳6月児			3歳児			1歳6月児			3歳児			1歳6月児			3歳児			1歳6月児			3歳児		
		異常なし	経過観察	要医療	異常なし	経過観察	要医療	異常なし	経過観察	要医療	異常なし	経過観察	要医療	異常なし	経過観察	要医療	異常なし	経過観察	要医療	異常なし	経過観察	要医療	異常なし	経過観察	要医療	異常なし	経過観察	要医療	異常なし	経過観察	要医療
受診者数(人)		46			93			53			116			46			135			48			108			39			451		
検 査 内 容	行動発達 言語発達	4	4	4	1	10	25	2	5	21	2	8	46	3	11	10	2	13	42	2	7	11	1	8	17	0	14	3	1	21	17
	心臓及び 循環器	6	1	0	5	1	0	2	0	0	1	1	0	2	0	0	2	0	0	4	0	0	2	1	0	0	0	0	2	1	0
	腹部及び ヘルニア	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	1	2	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	2	0	2	0	1
	外陰部 及び四肢	1	4	3	3	0	0	4	1	2	2	2	1	3	5	0	10	0	2	4	4	0	4	3	0	1	6	1	2	5	1
	皮膚	1	1	1	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	眼科	3	2	0	13	17	4	3	4	1	10	13	7	1	5	2	7	14	14	1	5	1	17	18	6	4	4	0	70	250	31
	耳鼻	2	0	1	0	3	2	0	0	0	1	1	6	1	0	1	4	2	6	0	0	0	2	3	2	0	1	0	1	1	3
	その他	3	4	0	2	4	0	1	4	0	3	6	3	0	2	0	3	11	1	1	2	1	6	15	2	0	2	1	37	27	1

(9) 訪問指導事業

(単位:件)

年 度	25		26		27		28		29	
	訪問	電話	訪問	電話	訪問	電話	訪問	電話	訪問	電話
妊産婦	951	108	1,045	64	1,007	71	1,044	128	1,112	462
新生児	24	12	26	10	16	0	31	9	37	25
未熟児	81	37	86	33	77	9	97	1	104	28
乳児	1,319	472	1,143	393	1,103	414	1,204	401	1,126	725
幼児	175	684	165	973	245	698	168	717	194	933
合 計	2,550	1,313	2,465	1,473	2,448	1,192	2,544	1,256	2,573	2,173

* 平成21年度より「新生児」は生後1か月未満、「乳児」は生後1か月以上1歳未満の児。

* 平成25年度から未熟児の訪問指導が母子保健法の改正により、福井県から福井市へ移譲された。
「新生児」、「乳児」は「未熟児」を除く訪問件数。

【再掲】乳児家庭全戸訪問事業(こんにちは赤ちゃん事業)

年 度	25	26	27	28	29
対象者数(人)	2,292	2,161	2,283	2,163	2,196
訪問実人数(人)	2,241	2,129	2,249	2,132	2,181
訪問率(%)	97.8	98.5	98.5	98.6	99.3

(10) 教育・相談事業

1) パパママ教室

年 度	25	26	27	28	29
実施回数(回)	5	5	5	5	5
参加者数(組)	163	181	199	184	131

2) 助産師なんでも相談

年 度		29
実施回数(回)		14
参加者数(組)		179
内訳 (人)	乳児	165
	幼児	10
	妊婦	4
個別相談(件)		55

* 平成29年度より開始

3) にこにこ子育て相談

年 度	25	26	27	28	29
実施回数(回)	24	24	24	16	12
来所者数(組)	1,299	1,281	1,207	1,092	778
内訳 (人)	乳児	866	953	823	590
	幼児	433	328	269	188
保健相談(件)	426	463	473	376	396
栄養相談(件)	331	317	340	260	188
計測者数(人)	1,299	1,281	1,207	1,092	778

4) 離乳食教室

年 度	25		26		27		28		29	
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
該当者数(組)	2,354		2,247		2,338		2,232		2,256	
回数(回)	36	24	36	24	36	24	36	24	36	24
参加者数(人)	850	696	862	746	827	730	839	682	802	707
参加率(%)	36.1	29.6	38.4	33.2	35.4	31.2	37.8	30.6	35.5	31.4

* 1回目:生後5か月児対象 2回目:生後7か月児対象

5) 2歳児相談会

年 度		25	26	27	28	29
実施回数(回)		18	19	15	12	12
該当者数(人) (A)		325	436	441	399	486
参加者数(人) (B)		197	217	207	205	223
参加率(%) (B)/(A)		60.6	49.8	46.9	51.4	45.9
結果 (人)	異常なし	46	41	54	37	47
	経過観察	130	154	138	152	158
	他機関紹介	21	22	15	16	18
アンケート回収数(C)		274	372	357	331	410
アンケート回収率(%) (C)/(A)		84.3	85.3	81.0	83.0	84.4

6) 幼児相談会

(単位:件)

年 度		25		26		27		28		29	
		3歳6か月	発達	3歳6か月	発達	3歳6か月	発達	3歳6か月	発達	3歳6か月	発達
実施回数(回)		11		11		11		11		11	
該当者数(人) (A)		188		216		210		160		219	
参加者数(人) (B)		108	36	103	30	97	39	78	22	116	23
参加率(%) (B)/(A)		57.4		47.7		46.2		48.8		53.0	
結果 (人)	異常なし	20	2	23	4	20	1	17	2	24	5
	経過観察	70	14	63	12	63	20	40	8	51	8
	他機関紹介	18	20	17	14	14	18	21	12	41	10
アンケート回収数(C)		154		180		162		137		192	
アンケート回収率(%) (C)/(A)		81.9		83.3		77.1		85.6		87.7	

* 平成19年度より「3歳6か月児相談会」と「発達相談会」と併せて、「幼児相談会」として開催。

7) 親と子の遊びの教室「きらきら教室」

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
きらきら教室	回数(回)	21	21	12	12	12
	参加実人員	58	48	31	25	34
	参加延人員	175	185	94	87	95
きらきら教室 親の会	回数(回)	2	3	3	2	1
	参加実人員	3	11		3	1
	参加延人員	6	14	11	3	1

8) 健康教室・相談会

年 度		25	26	27	28	29
保健センター教室	回数(回)	5	5	5	6	7
	参加者数(人)	91	133	167	160	160
地区教室 地区相談会	回数(回)	94	66	58	56	57
	参加者数(人)	916	551	569	489	518
保健センター個別相談	電話(件)	434	327	413	322	380
	来所(件)	121	73	48	38	108

(11) 口腔衛生啓発事業

1) 1歳6か月児 歯の教室

年 度	25	26	27	28	29
教室回数(回)	60	60	60	60	48
教室参加者数(人)	2,018	1,930	1,728	1,883	1,624
相談人数(人)	170	187	179	182	193
相談件数(件)	170	187	179	182	193

2) 3歳児 歯の教室

年 度	28	29
教室回数(回)	60	48
教室参加者数(人)	1,586	1,548
相談人数(人)	167	156
相談件数(件)	167	156

3) 親子歯の教室(にこにこ相談会)

年 度	25	26	27	28	29
教室回数(回)	8	9	9	8	8
参加組数(組)	228	281	245	273	228
相談件数(件)	47	41	29	27	45

4) 親子歯科健診

年 度		25	26	27
該当者数(組) (A)		2,516	2,379	2,261
4歳児受診者数(人) (B)		1,045	884	913
保護者受診者数(人) (C)		1,006	846	867
児の受診率(%) (B)/(A)		41.5	37.2	40.4
判定 (4歳児)	正常	680	564	583
	要指導	123	140	143
	要治療(D)	239	176	180
	要治療率(%) (D)/(B)	22.9	19.9	19.7
	要精検	3	4	4
	不明	0	0	0
保護者	要治療(E)	589	453	430
	要治療率(%) (E)/(C)	58.5	53.5	49.6

* 平成25年度「4歳児親子歯科健診」から「親子歯科健診」に名称変更。

* 平成27年度「親子歯科健診」をもって、事業終了。平成28年度より新たに3歳児 歯の教室を実施する。

(12) 特定不妊治療費助成事業

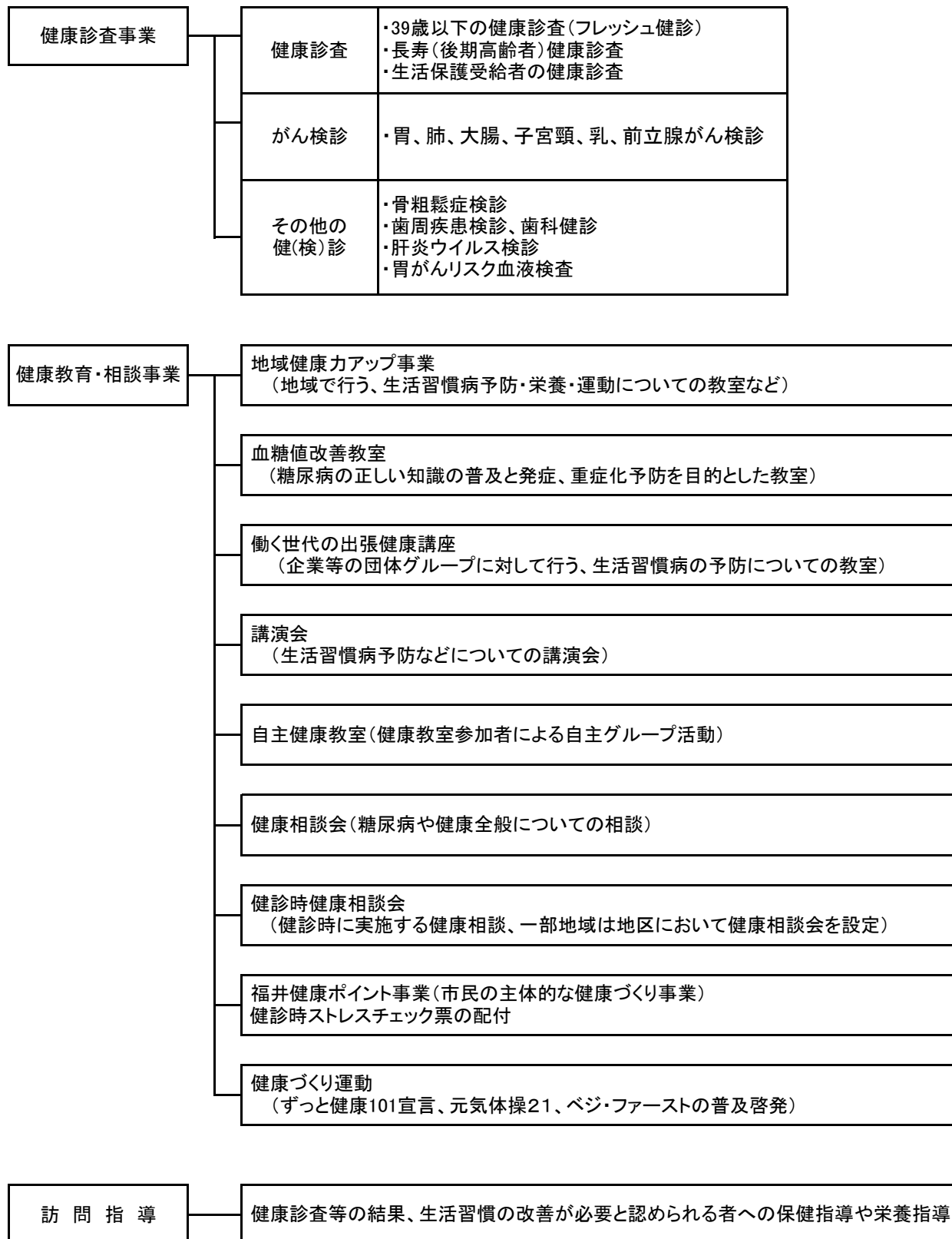
(単位:件)

年 度		25	26	27	28	29
申請数(延)		391	451	460	498	450
助成数(延)		391	450	460	498	450
再掲	1回目	246	282	291	323	296
	2回目	145	168	169	175	154

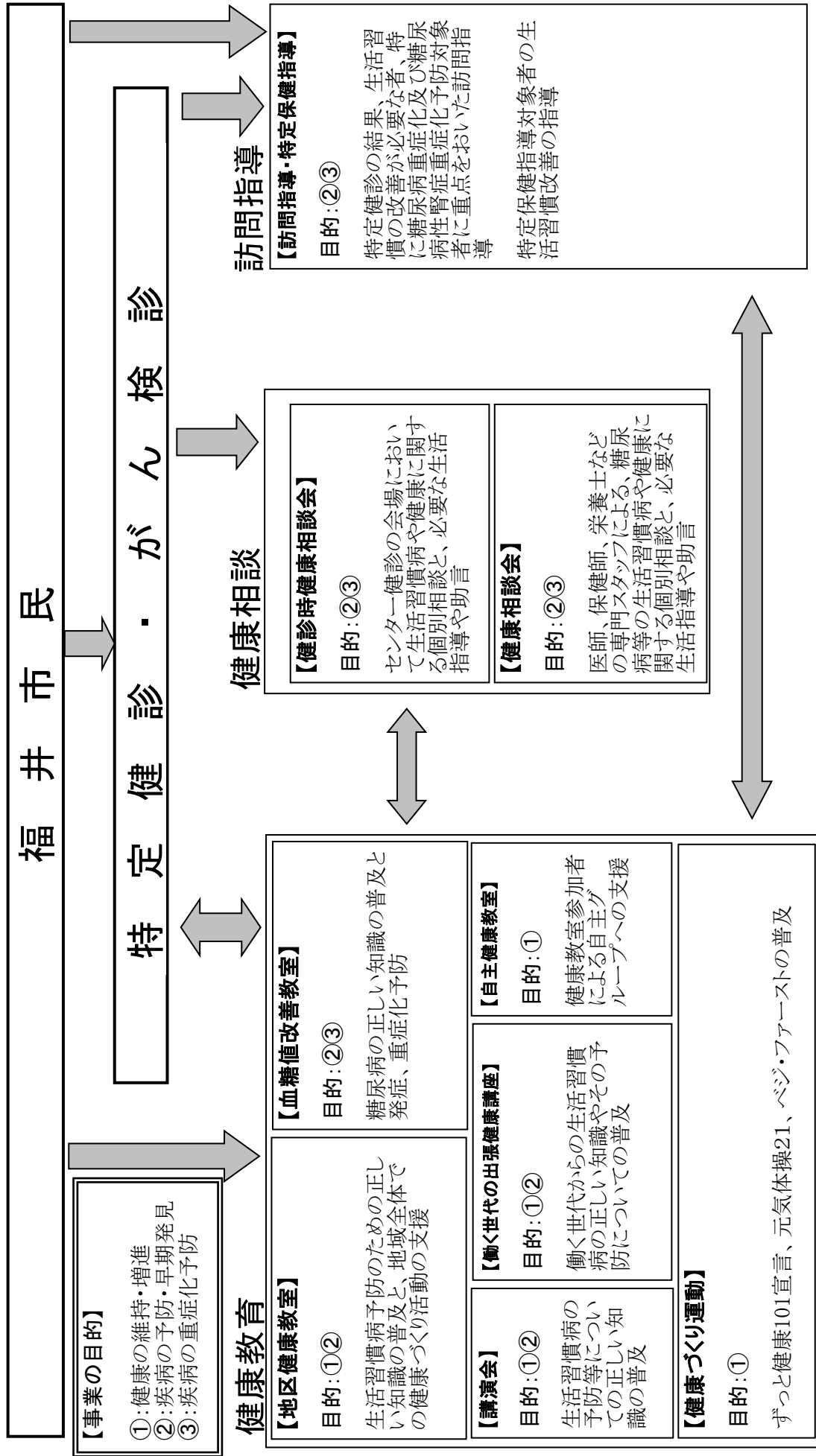
(1件不交付)

5 成人保健事業

(1) 成人保健事業体制



健康増進及び生活習慣病予防事業体系



《関係法令》健康増進法第17条、第19条の2、高齢者の医療の確保に関する法律第18条第1項
《関係計画》健康日本21(第2次)、第4次元気な福井の健康づくり応援計画、健康ふくくプラン21(第2次福井市健康増進計画)、第七次福井市総合計画

(2) 長寿(後期高齢者)健康診査

(単位:人)

年 度	25	26	27	28	29
対象者数(A)	34,978	35,327	35,847	36,626	34,166
受診者数(B)	4,832	5,097	5,553	5,571	6,074
受診率(%) (B/A)	13.8	14.4	15.5	15.2	17.8
内訳					
集団健診	3,366	3,407	3,647	3,445	3,513
医療機関健診	1,466	1,690	1,906	2,126	2,561

* 平成29年度より、入院入所者を除く

(3) 一般健康診査

1) 生活保護受給者の健康診査

(単位:人)

年 度	25	26	27	28	29
対象者数(A)	1,667	1,741	1,820	1,842	1,852
受診者数(B)	94	85	114	100	120
受診率(%) (B/A)	5.6	4.9	6.3	5.4	6.5
内訳					
集団健診	30	34	42	26	39
医療機関健診	64	51	72	74	81

2) 39歳以下の健康診査(フレッシュ健診)

(単位:人)

年 度	25	26	27	28	29
受診者数	172	172	172	272	248

(4) がん検診

(単位:人)

年 度			25	26	27	28	29	
胃 が ん 検 診	対象者数 (A)		72,017	72,017	72,017	72,017	73,626	
	受診者数	40歳以上	7,101	6,924	6,904	6,593	3,302	
		39歳以下	10	10	8	18	11	
		総 数 (B)		7,111	6,934	6,912	6,611	3,313
	内訳	集団検診	6,197	6,153	6,102(12)	4,568(7)	1,954(3)	
		医療機関検診	914	781	798	455	216	
		エックス線検査 内視鏡検査				1,581	1,140	
	受診率(%) (B)/(A)		9.9	9.6	9.6	9.2	13.5	
	要精密検査者数 (C)		590	545	523	614	337	
	要精密検査率(%) (C)/(B)		8.3	7.9	7.6	9.3	10.2	
	精密 内訳 検査	異常認めず		53	40	41	35	
		がんであった者		11	10	11	20	
		がんの疑いのある者		1	3	1	1	
		がん以外の疾患の者		437	410	364	464	
未受診 ※1		74	69	92	93			
未把握 ※2		14	13	14	1			

子 宮 頸 が ん 検 診	対象者数		54,413	54,413	54,413	54,413	52,721	
	受診者数	20歳以上 (A)	8,653	8,283	7,656	7,946	9,213	
		19歳以下 (B)	0	0	0	0	0	
		妊婦健診	20歳以上	2,262	2,356	2,221	2,241	1,951
			19歳以下	19	19	28	22	14
	総 数		10,934	10,658	9,905	10,209	11,178	
	内訳	集団検診	3,157(174)	2,862(78)	3,067(124)	2,787(125)	2,701(96)	
		医療機関検診(妊婦含む)	7,603	7,718	6,714	7,297	8,381	
	(再掲)重複受診者 ※3		214	502	683	629	575	
	受診率(%) ※4		38.1	38.8	36.5	35.8	39.5	
	要精密検査者数<妊婦除く> (C)		213	172	208	260	253	
	要精密検査率(%) (C)/(A)+(B)		2.5	2.1	2.7	3.3	2.7	
	精密 検査 内訳	異常認めず		42	34	33	72	
		がんであった者		2	4	1	3	
		異形成であった者		58	76	75	106	
		がんの疑いのある者		0	0	0	0	
		がん及び異形成以外の疾患の者		28	19	18	47	
		未受診 ※1		33	17	62	11	
		未把握 ※2		50	22	19	21	

※1 未受診:要精密検査であったが、精密検査を受けなかった者。

※2 未把握:要精密検査で検査結果が判明しなかった者。

※3 子宮がん検診重複受診者・・・平成26年度までは無料クーポン対象者で計上、平成27年度からは受診履歴から把握。

※4 胃(29年度～)・子宮頸・乳がん検診受診率 = (前年度受診者総数 + 当該年度受診者総数 - 2年連続受診者総数) ÷ 当該年度の対象者数 × 100

* 人間ドックは含まない

* 平成21年度より、子宮頸がん検診は妊婦健診を含む。

* 平成28年度より、胃がん検診に内視鏡検査(50～74歳)を追加。

* 平成29年度より、子宮頸がん検診における妊婦健診の数は、同一年度に子宮頸がん検診を受診した者を除く。

年 度		25	26	27	28	29	
肺がん検診 X線	対象者数	(A)	72,017	72,017	72,017	72,017	73,626
	受診者数	40歳以上	13,616	13,252	13,503	13,303	13,616
		39歳以下	69	48	65	67	59
		総 数	(B)	13,685	13,300	13,568	13,370
	内訳	集団検診	10,502	10,280	10,294(3)	9,464	9,321
		医療機関検診	3,183	3,020	3,271	3,906	4,354
	受診率(%)	(B)/(A)	19.0	18.5	18.8	18.6	18.6
	要精密検査者数	(C)	752	680	688	585	639
	要精密検査率(%)	(C)/(B)	5.5	5.1	5.1	4.4	4.7
	精密検査 内訳	異常認めず	283	222	204	179	
		がんであった者	26	14	10	6	
		がんの疑いのある者	0	0	0	0	
		がん以外の疾患の者	298	305	253	246	
判定不明		0	1	0	0		
未受診 ※1		122	121	194	143		
未把握 ※2		23	17	27	11		
肺がん検診 喀痰	対象者数	(A)	72,017	72,017	72,017	72,017	73,626
	受診者数	40歳以上	326	274	259	277	187
		39歳以下	0	0	0	0	0
		総 数	(B)	326	274	259	277
	内訳	集団検診	242	213	211	218	145
		医療機関検診	84	61	48	59	42
	受診率(%)	(B)/(A)	0.5	0.4	0.4	0.4	0.3
	要精密検査者数	(C)	0	1	1	0	0
	要精密検査率(%)	(C)/(B)	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0
	精密検査 内訳	異常認めず	0	0	0	0	
		がんであった者	0	1	0	0	
		がんの疑いのある者	0	0	0	0	
		がん以外の疾患の者	0	0	0	0	
未受診 ※1		0	0	1	0		
未把握 ※2		0	0	0	0		
乳がん検診	対象者数		46,245	46,245	46,245	46,245	46,084
	受診者数	40歳以上	5,727	6,613	6,613	6,768	6,642
		39歳以下	0	0	0	0	0
		総 数	(A)	5,727	6,613	6,613	6,768
	内訳	集団検診	3,167(141)	3,187(80)	3,136(111)	3,162(125)	2,935(86)
		医療機関検診	2,419	3,346	3,366	3,481	3,621
	(再掲)重複受診者<無料クーポン対象>		358	366	88	114	113
	受診率(%)	※3	23.7	25.9	28.4	28.7	28.9
	要精密検査者数	(B)	384	498	449	382	323
	要精密検査率(%)	(B)/(A)	6.7	7.5	6.8	5.6	4.9
	精密検査 内訳	異常認めず	129	185	150	138	
		がんであった者	21	37	32	21	
		がんの疑いのある者	0	0	0	0	
がん以外の疾患の者		191	234	191	181		
未受診 ※1		35	32	56	39		
未把握 ※2		8	11	20	3		
大腸がん検診	対象者数	(A)	72,017	72,017	72,017	72,017	73,626
	受診者数	40歳以上	16,709	17,011	16,168	15,195	14,867
		39歳以下	37	30	49	54	46
		総 数	(B)	16,746	17,041	16,217	15,249
	内訳	集団検診	13,675(33)	13,836(45)	12,502(66)	11,121(63)	10,605(36)
		医療機関検診	3,038	3,160	3,649	4,065	4,272
	受診率(%)	(B)/(A)	23.3	23.7	22.5	21.2	20.3
	要精密検査者数	(C)	909	915	799	832	774
	要精密検査率(%)	(C)/(B)	5.4	5.4	4.9	5.5	5.2
	精密検査 内訳	異常認めず	136	129	102	99	
		がんであった者	31	26	25	28	
		がんの疑いのある者	3	5	1	0	
		がん以外の疾患の者	497	512	416	474	
未受診 ※1		201	192	213	227		
未把握 ※2		41	51	42	4		

* 平成21年度より、受診率は国勢調査をもとに算出した県独自調査による対象者数にて算定。

* 平成23年度より、県事業所出前検診の受診者数を()で別に計上。

(5) 骨粗鬆症検診

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
受診者数		3,965	3,793	3,731	1,910	1,902
検診結果	異常なし	1,350	1,840	1,770	1,206	1,089
	要指導	940	1,052	927	461	555
	要医療	1,675	901	1,034	243	258

* 平成28年度より、対象者は40～70歳までの5歳刻みの節目年齢の女性に変更。

(6) 歯周疾患検診・歯科健診

1) 歯周疾患検診

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
対象者数(A)		14,250	13,842	12,411	15,479	17,599
受診者数(B)		1,559	1,733	1,525	1,881	2,075
受診率(%) (B/A)		10.9	12.5	12.3	12.2	11.8
検診結果	異常なし	213	224	201	258	327
	要指導	66	113	93	119	128
	要精検	1,280	1,396	1,231	1,504	1,620

* 平成21年度より、対象者は40・50・60・70歳の節目年齢に変更。平成28年度より、30歳も追加する。

2) 後期高齢者歯科健診

(単位:人)

年 度		28	29
対象者数(A)		3,293	3,455
受診者数(B)		497	518
受診率(%) (B/A)		15.1	15.0
健診結果	異常なし	139	129
	要指導	19	34
	要医療	339	355

* 平成28年度より開始、対象者は75歳。

(7) 肝炎ウイルス検診

(単位:人)

年 度			25	26	27	28	29
受診者数			5,027	5,233	5,357	4,084	4,026
内 訳	集団検診		1,852	1,811	1,755	1,300	1,212
	医療機関検診		3,175	3,422	3,602	2,784	2,814
判定結果	C型内訳	①(陽性)	23	15	17	16	8
		②(陽性)	4	8	5	1	0
		③(陰性)	39	39	58	30	21
		④(陰性)	4,961	5,171	5,277	4,037	3,997
	B型内訳	陽性	35	37	38	33	25
		陰性	4,992	5,196	5,319	4,051	4,001

* 平成25年度より、肝炎ウイルス検診等実施要領の一部改正により、C型肝炎ウイルス検査の判定結果区分が変更となる。

(8) 前立腺がん検診

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
対象者数 (A)		24,167	24,167	24,167	24,167	25,641
受診者	集団検診	2,871	3,105	3,136	2,788	2,790
	医療機関検診	1,250	1,679	1,720	2,033	2,199
	総 数 (B)	4,121	4,784	4,856	4,821	4,989
受診率(%) (B)/(A)		17.1	19.8	20.1	19.9	19.5
要精密検査 (C)		337	423	460	438	467
要精密検査率(%) (C)/(B)		8.2	8.8	9.5	9.1	9.4
精密内検 査	異常認めず	2	10			
	がんであった者	17	14			
	がんの疑いのある者	20	30			
	がん以外の疾患の者	87	97			
	未受診	211	272			

* 平成15年度より開始。

(9) 胃がんリスク血液検査

(単位:人)

年 度		28	29
受診者数		5,160	2,628
内 訳	集団検診	2,850	1,381
	医療機関検診	2,310	1,247
結 果 判 定	A群(超低リスク)	3,540	1,883
	B群(低リスク)	908	424
	C群(中リスク)	557	264
	D群(高リスク)	155	57

* 平成28年度より開始。

A群 ピロリ菌 (－) 胃粘膜萎縮 (－) B群 ピロリ菌 (＋) 胃粘膜萎縮 (－)
 C群 ピロリ菌 (＋) 胃粘膜萎縮 (＋) D群 ピロリ菌 (－) 胃粘膜萎縮 (＋)

(10) 健康手帳の交付

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
(ア)健康増進法第17条第1項に基づく健康増進事業対象者	40歳～74歳	80	27	10	18	2
	75歳以上	7	8	5	14	1
(ア)以外の者		0	0	0	0	0
合計		87	35	15	32	3

※平成29年度より、厚生労働省ホームページからのダウンロードを案内。

(11) 健康教育

年 度		25	26	27	28	29
歯周疾患	実施回数(回)	4	4	7	3	5
	参加人数(人)	100	149	185	51	188
骨粗鬆症	実施回数(回)	4	5	6	3	3
	参加人数(人)	67	142	109	138	54
病態別	実施回数(回)	32	22	30	27	26
	参加人数(人)	821	539	701	960	931
薬	実施回数(回)	2	5	8	3	3
	参加人数(人)	73	91	208	57	77
一般	実施回数(回)	355	334	249	244	224
	参加人数(人)	7,867	7,752	6,802	8,113	8,004
介護予防	実施回数(回)	45	43	0	0	0
	参加人数(人)	1,428	1,225	0	0	0
合 計	実施回数(回)	442	413	300	280	261
	参加人数(人)	10,356	9,898	8,005	9,319	9,254

(12) 福井健康ポイント事業

(単位:人)

年 度	25	26	27	28	29
登録者	253	508	610	392	30

※平成25年度までは、健康づくりの取組を食事や運動、喫煙等の条件を設けて実施。

※平成26年度以降は、より多くの市民への意識づけを図るため、健康づくりの取組の条件は設けずポイント制とした。

※平成29年度はポイント制を設けず、健康づくりに取組んだ方による先着応募制とした。

(13) 健康づくり運動

(単位:人)

年 度	27	28	29
ずっと健康101	439	1,156	1,444
元気体操21	1,778	4,309	5,225

※「ずっと健康101」:健康教室において、健康につながる生活習慣として、プラス10分の運動とプラス1皿の野菜で健康寿命を伸ばすことを普及啓発した人数。平成28年度からは、プラス1皿の野菜の実践方法として、「ベジ・ファースト(食事の最初に野菜から食べること)」を併せて普及啓発している。

「元気体操21」:市が考案した生活習慣病予防のための体操で、上記は普及啓発した人数。

(14) 健康相談

	年 度		25	26	27	28	29
康 総 相 合 談 健	実施回数(回)		185	148	115	120	113
	参加人数(人)		1,034	726	580	791	721
康 重 相 点 談 健	糖尿病	実施回数(回)	5	1	2	2	2
		参加人数(人)	62	15	26	16	30
合 計		実施回数(回)	190	149	117	122	115
		参加人数(人)	1,096	741	606	807	751

(相談内容)

(単位:件)

年 度	25	26	27	28	29
血圧	259	134	150	128	210
高脂血症	238	222	178	140	150
糖尿病	261	227	154	159	179
歯周疾患	2	0	0	0	4
骨粗鬆症	21	5	15	20	19
貧血	52	28	43	28	16
心臓病	39	30	24	18	59
肝臓	30	19	18	13	14
腎臓	55	47	45	41	42
尿異常	28	19	23	20	24
体重	125	61	50	108	136
精神疾患	18	14	4	5	7
その他	355	220	185	314	300
延件数	1,266	950	824	994	1,160

(15) 訪問指導

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
実人数	健診結果異常者等	521	623	494	545	393
	その他	44	81	82	0	0
	合 計	565	704	576	545	393
延人数	健診結果異常者等	535	633	496	558	400
	その他	44	83	82	0	0
	合 計	579	716	578	558	400

(16) こころの健康づくり

ストレスチェック実施状況

(単位:枚)

年 度	25	26	27	28	29
ストレスチェック票配布枚数	15,562	8,388	8,971	10,013	10,265

※ 集団健診の会場でストレスチェック票を配布している。

6 「健康ふくふくプラン21」推進事業

「健康ふくふくプラン21」は、健康増進法第8条第2項の規定に基づく本市の第2次健康増進計画で、「健康ふくい21」の計画期間終了にあたり、平成28年3月に策定しました。(計画期間 H33年度まで)

本計画は、健康で幸せに暮らせる社会を実現するため、市民一人ひとりが健康的な生活習慣を送るとともに社会全体が協働して健康づくりの環境を整えることを目指しています。

基本理念	基本方針	主 な 取 組
生涯にわたり、心も体も 健やかで幸せなまち “ふくい”	(1) 健康的な生活習慣 の推進と定着	・「ずっと健康101宣言」(+10分の運動)に関する情報について、様々な機会を通して発信します ・「ずっと健康101宣言」(+1皿の野菜)に関する情報について、様々な機会を通して発信します ・心の健康を保つため、ストレスの対処法等について普及啓発します ・正しい歯磨きの方法について啓発します ・正しい生活習慣の重要性について、情報の提供と普及啓発をします
	(2) 生活習慣病の発症 予防と重症化予防	・身体活動・運動の必要性に関する知識を普及啓発します ・適正体重の重要性及び生活習慣病予防について普及啓発します ・心の健康や病気に関する情報提供をします ・歯周疾患検診や定期的な歯科検診の受診勧奨をします ・生活習慣改善の取組を支援します
	(3) 健康づくりを支援す る社会環境の整備	・健康や身体活動・運動に関する学習や活動を行うグループを支援します ・健康や栄養・食生活に関する学習や活動を行うグループを支援します ・不安や悩みの相談窓口に関する体制整備及び情報提供をします ・歯や口腔の健康についての正しい知識や情報提供をします ・働く世代への健康づくりに関する情報発信に取り組みます

【推進体制】 福井市健康づくり推進協議会を構成する、保健・医療・教育・職域・関係行政機関・学識経験者・市民代表が連携し、本計画に掲げる健康づくり施策を実践します。(年1回開催。)

健康フェア(「健康ふくい21」・「健康ふくふくプラン21」推進事業)

(単位:人)

年度	日数	テーマ	開催場所	来場者数
25	1	健康フェア 2013 「はじめましょう 体の美活」	福井市保健センター	573
26	1	健康フェア 2014 「元気のヒントがここにある！」	清水保健センター	364
27	1	健康フェア 2015 「はじめよう、健活」	福井駅前電車通り ふく+、響きのホール	845
28	1	健康フェア 2016 「はじめよう、ベジ・ファーストで健康づくり！」	ガレリア元町商店街 ガレリアポケット	2,940
29	1	健康フェア 2017 「野菜からたべよう！運動しよう！今日からはじめるヘルシーライフ！！」	AOSSA8階県民ホール 1階・4階・8階アトリウム	843

7 感染症予防

(1) 予防接種

1) 定期予防接種

(単位:人)

年 度			25	26	27	28	29		
BCG			対象数	2,231	2,395	2,325	2,183	2,100	
			実施数	1,998	2,264	2,298	2,175	2,193	
			率(%)	90	95	99	99.6	104.4	
4 種 混 合	第 1 期 初 回	1 回 目	対象数	2,453	2,348	2,325	2,183	2,100	
			実施数	2,312	2,217	2,334	2,201	2,204	
			率(%)	94	94	100	100.8	105.0	
		2 回 目	対象数	2,676	2,581	2,325	2,183	2,100	
			実施数	2,315	2,230	2,298	2,209	2,207	
			率(%)	87	86	99	101.2	105.1	
		3 回 目	対象数	2,935	2,844	2,325	2,183	2,100	
			実施数	2,326	2,217	2,290	2,202	2,179	
			率(%)	79	78	99	100.9	103.8	
	第 1 期 追 加		対象数	304	4,213	2,402	2,254	2,180	
			実施数	241	2,002	2,204	2,241	2,141	
			率(%)	79	48	92	99.4	98.2	
不 活 化 ポ リ オ	第 1 期 初 回	1 回 目	対象数	534	387	—	—	—	
			実施数	66	18	4	3	2	
			率(%)	12	5	—	—	—	
		2 回 目	対象数	881	582	—	—	—	
			実施数	205	56	27	10	8	
			率(%)	23	10	—	—	—	
		3 回 目	対象数	1,056	653	—	—	—	
			実施数	341	75	43	15	8	
			率(%)	32	11	—	—	—	
	第 1 期 追 加		対象数	3,207	1,716	—	—	—	
			実施数	1,419	709	137	66	41	
			率(%)	44	41	—	—	—	
3 種 混 合	第 1 期 初 回	1 回 目	対象数	212	185	—	—	—	
			実施数	12	4	0	0	0	
			率(%)	6	2	—	—	—	
		2 回 目	対象数	254	203	—	—	—	
			実施数	38	13	0	0	0	
			率(%)	15	6	—	—	—	
		3 回 目	対象数	368	266	—	—	—	
			実施数	90	20	0	0	0	
			率(%)	24	8	—	—	—	
	第 1 期 追 加		対象数	3,426	1,235	—	—	—	
			実施数	2,176	461	6	0	0	
			率(%)	64	37	—	—	—	
3 種 混 合	第 2 期 ジフテリア 破傷風		対象数	2,933	2,840	5,023	2,368	2,482	
			実施数	1,997	1,717	2,114	1,681	1,688	
			率(%)	68	60	42	71.0	68.0	
麻しん風しん			対象数	1 期	2,370	2,311	2,221	2,331	2,161
			実施数		2,226	2,234	2,191	2,276	2,129
			率(%)		94	97	99	97.6	98.5
			対象数	2 期	2,483	2,469	2,481	2,362	2,356
			実施数		2,294	2,313	2,263	2,210	2,225
			率(%)		92	94	91	93.6	94.4

年 度				25	26	27	28	29
日本 脳 炎	1 期初回	第1回	実施数	5,872	5,056	2,319	2,310	2,254
		第2回	実施数			2,333	2,235	2,198
	1 期追加		実施数	3,504	2,880	2,444	2,299	2,247
	2 期		実施数	226	985	1,265	1,930	2,572
高齢者 インフルエンザ			対象数	69,909	72,303	73,855	76,726	75,782
			実施数	40,397	42,053	42,441	43,646	43,095
			率(%)	58	58	58	56.9	56.9
子宮頸がん 予防		対象者数		1,808	—	—	—	—
		1回目	実施数	590	35	9	3	8
		2回目	実施数			10	3	6
		3回目	実施数			5	8	4
ヒブ		対象者数		4,565	2,864	2,325	2,183	2,100
		1回目	実施数	9,814	9,109	2,322	2,208	2,185
		2回目	実施数			2,319	2,183	2,181
		3回目	実施数			2,284	2,171	2,187
		追加	実施数			2,215	2,267	2,160
小児用 肺炎球菌		対象者数		4,380	2,928	2,325	2,183	2,100
		1回目	実施数	9,292	9,107	2,319	2,213	2,198
		2回目	実施数			2,322	2,188	2,202
		3回目	実施数			2,305	2,172	2,201
		追加	実施数			2,198	2,263	2,162
水 痘	1 回目		対象数		9,771	2,402	2,254	2,180
			実施数		3,840	2,302	2,251	2,128
			率(%)		39	96	99.9	97.6
	2 回目		対象数		5,228	2,496	2,212	2,251
			実施数		1,384	2,422	2,046	1,885
			率(%)		27	97	92.5	83.7
高齢者肺炎球菌			対象数		15,984	14,590	15,786	17,544
			実施数		6,933	5,774	6,477	7,048
			率(%)		43	40	41.0	40.2
B 型 肝 炎	1 回目		対象数				2,183	2,100
			実施数				1712	2,193
			率(%)				78.4	104.4
	2 回目		対象数				2183	2,100
			実施数				1508	2,192
			率(%)				69.1	104.4
	3 回目		対象数				2183	2,100
			実施数				529	2,239
			率(%)				24.2	106.6

<ポリオ予防接種について>

*平成24年9月1日より、単独不活化ポリオワクチン初回(3回)接種の導入に伴い、生ワクチンから不活化ワクチンに変更。 *平成24年10月23日より、単独不活化ポリオワクチン追加接種が導入。

<4種混合予防接種について>

*平成24年11月1日より定期予防接種となる。(平成24年8月生まれ以降、原則4種混合に切替。)

<麻しん・風しん予防接種について>

*平成18年6月の予防接種法施行令の改正により、麻しん・風しんは原則混合ワクチンによる2回接種を導入。
*平成20年2月の予防接種法施行令の改正により、平成20年度から5年間の時限措置で麻しん風しん3期、4期が追加。

1期: 生後12月～24月に至るまでの間にある者

2期: 5歳以上7歳未満で就学前1年間の幼児

3期: 13歳相当(中学1年生相当)の者

4期: 18歳相当(高校3年生相当)の者 } 平成20年度～平成24年度 実施

<日本脳炎予防接種について>

*平成17年5月の国の勧告により、日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を差し控える。
*平成17年7月の予防接種法関係省令の改正により、日本脳炎3期予防接種廃止。
*平成22年4月、国の通知により、3歳及び4歳児に第1期予防接種の積極的勧奨を再開。
*平成23年5月、予防接種施行令の一部改正に伴い、積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した者(平成7年6月1日から平成19年4月1日までの間に生まれた者)について、特例措置が設けられた。
*平成25年4月より、特例措置対象者に、平成7年4月2日から5月31日までの間に生まれた者が追加。
*平成28年度から、国の通知により、日本脳炎2期(9歳児)の積極的勧奨を再開。

<子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンについて>

*平成23年1月20日から平成25年3月31日まで、国のワクチン接種緊急促進事業として、任意予防接種の位置付けで接種費用の助成を実施。国45%、市55%の公的負担。自己負担なし。
*平成25年度から、3ワクチンとも定期予防接種になった。
*子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、接種勧奨の差控えを行っている。

<水痘予防接種について>

*平成26年7月の予防接種法施行令の改正により、平成26年10月1日より定期予防接種として開始となる。
経過措置として、平成26年度に限り、3歳・4歳についても1回のみ対象となる。

<高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について>

*平成26年7月の予防接種法施行令の改正により、平成26年10月1日より定期予防接種として開始となる。
経過措置として、平成26年度から平成30年度までの間は、当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる者が対象となる。また、平成26年度のみ101歳以上となる者も対象となる。

<BCGについて>

*平成25年3月31日まで、BCGワクチンの接種は生後6か月に至るまでに接種することとなっていたが、平成25年4月1日以降は生後1歳に至るまでの間に接種することと変更された。

<B型肝炎接種について>

*平成28年6月の予防接種法施行令の改正により、平成28年10月1日より定期予防接種として開始。
ただし、対象者は平成28年4月1日以降に生まれた者。

平成27年度以降の対象者数について

*BCG・4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌の初回対象者数は、年度末時点における0歳児の数とし、4種混合の追加対象者数は年度末時点における1歳児の数とする。

*水痘の1回目対象者数は、年度末時点における1歳児の数とし、2回目対象者数は、年度末時点における2歳児の数とする。

*麻しん風しん1期の対象者は、当該年度の10月1日現在の1歳児の数、麻しん風しん2期の対象者は当該年度の4月1日において6歳児の数とする。(2期については、当該年度の年度当初の一斉通知数とする)

*3種混合2期の発送対象者はH27年度に小学6年生から11歳に変更した為、H27年度の対象者数を年度末時点における小学5年生と小学6年生の数の和とする。H28年度以降は、年度末時点における11歳とする。

*実施数が対象数を上回るものについては、年度をまたがって受ける者がいるため。

*日本脳炎は、特例対象者の接種履歴が把握できないため、対象数は不明である。

(2) 感染症予防

一般住民胸部X線健診

(単位:人)

年 度	25	26	27	28	29
対象者数	37,494	38,601	40,513	41,167	38,300
受診者数	9,022	9,197	9,608	9,467	9,932
受診率(%)	24.1	23.8	23.8	23.0	25.9
要精密検査	528	559	572	585	523
要精密検査率(%)	5.9	6.1	6.7	6.2	5.3
精密検査受診者数	298	251	381	431	
結果	活動性結核	0	0	1	1
	結核発病のおそれのある者	0	0	0	0

* 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき、対象者は65歳以上とする

(3) 狂犬病予防

狂犬病予防と畜犬登録

(単位:頭)

年 度	25	26	27	28	29
新規登録数	681	661	574	647	653
予防注射実施数	7,263	7,305	7,215	7,368	7,276

* 新規登録数は、転入登録(前住所地登録済み)を含めない。

8 学生実習

学生実習受入れ学校と人数

(単位:人)

年 度	25	26	27	28	29
福井大学医学部(医学)	5	5	5	—	5
福井大学医学部(看護)	21	17	5	5	5
福井県立大学(看護)	8	8	9	10	3
福井医療短期大学(看護)	15	16	—	—	—
仁愛大学(栄養)	4	4	4	3	3
福井県立看護専門学校	12	12	12	13	—
福井市医師会(看護)	—	—	—	—	—

9 救急医療および診療所等

(1) 救急医療

1) 休日急患センター・休日歯科診療所利用状況

年 度			25	26	27	28	29
休日急患センター	土曜日(夜間)	日 数(日)	50	49	51	50	49
		内 科(人)	134	141	173	239	262
		小児科(人)	1,223	1,060	1,110	1,195	1,060
	休 日(昼間)	日 数(日)	71	71	71	71	71
		内 科(人)	1,580	1,781	1,657	2,446	2,257
		小児科(人)	7,218	6,574	6,923	6,955	6,812
	平 日	日 数(日)	244	245	244	244	245
		小児科(人)	2,586	2,399	2,454	2,488	2,425
	利用者合計		12,741	11,955	12,317	13,323	12,816
休日歯科診療所	休 日(昼間)	歯 科(人)	1,105	983	1,150	919	1,045

*平成23年度より、福井県子ども急患センターが開設となり、診療時間について土曜日は縮小、休日は拡大され、小児科については診療日が平日にも拡大された。

2) 休日急患センター利用者の主な疾病分類

[単位:人、()内%]

年 度		25	26	27	28	29
内科受診者数		1,714	1,922	1,830	2,685	2,519
内 訳	呼吸器系疾患	824 (42.9)	790 (43.2)	889 (33.1)	1,196 (44.5)	1,146 (45.5)
	消化器系疾患	366 (19.0)	351 (19.2)	368 (13.7)	522 (19.4)	417 (16.6)
	皮膚・皮下組織疾患	67 (3.5)	67 (3.7)	72 (2.7)	102 (3.8)	94 (3.7)
	その他	457 (23.8)	714 (39.0)	501 (18.7)	865 (32.2)	862 (34.2)
小児科受診者数		11,027	10,033	10,487	10,638	10,297
内 訳	呼吸器系疾患	5,751 (57.3)	4,983 (47.5)	5,506 (51.8)	5,365 (50.4)	4,970 (48.3)
	消化器系疾患	2,016 (20.1)	2,013 (19.2)	1,902 (17.9)	2,126 (20.0)	1,877 (18.2)
	皮膚・皮下組織疾患	849 (8.5)	704 (6.7)	805 (7.6)	773 (7.3)	716 (7.0)
	その他の感染症	1,558 (15.5)	1,550 (14.8)	1,492 (14.0)	1,493 (14.0)	1,895 (18.4)
	神経・感覚系疾患	397 (4.0)	347 (3.3)	346 (3.3)	405 (3.8)	391 (3.8)
	その他	456 (4.5)	436 (4.2)	436 (4.1)	476 (4.5)	448 (4.4)

3) 土曜夜間・休日昼間在宅当番医療機関利用状況

(単位:人)

年 度		25	26	27	28	29
土曜日(夜間)		外 科	115	92	107	103
休 日(昼間)	外 科	864	884	871	849	891
	産婦人科	111	111	122	100	—
	内 科	1,063	1,378	849	857	831
	小 計	2,038	2,373	1,842	1,806	1,722
利用者合計		2,153	2,465	1,949	1,909	1,822

*産婦人科は平成28年度で終了

(2) 美山地区診療所

診療所名	診療科	年 度	25	26	27	28	29
美山診療所	内科	回数(回)	50	50	51	47	45
		受診数(人)	37	39	39	32	19
	リハビリテーション科	回数(回)	49	47	49	49	47
		受診数(人)	412	257	294	322	173
下味見診療所	内科	回数(回)	50	50	51	47	45
		受診数(人)	31	34	38	41	53
国民健康保険上味見診療所	内科	回数(回)	50	50	51	47	45
		受診数(人)	298	256	190	127	116

10 その他の事業

(1) 保健衛生推進員活動

年 度	25	26	27	28	29
保健衛生推進員数（人）	819	803	802	780	784
保健衛生推進員活動件数（件）	50,273	47,477	48,299	42,133	40,910
保健衛生推進員自主活動（件）	26	29	29	30	23
他団体協力活動（件）	4,706	4,321	4,240	3,261	3,529

※ 平成26年度、28年度は委嘱年。（任期2年、ただし再任を妨げない。）

(2) 聖苑利用状況

年 度		25	26	27	28	29
市 内	満12歳以上（人）	2,716	2,626	2,707	2,892	2,916
	満1歳以上12歳未満（人）	5	5	5	3	6
	満1歳未満・死胎児（人）	70	57	55	57	52
	身体の一部・産汚物含む（件）	20	21	26	18	28
	霊安室	0	0	0	0	7
	式場（件）	121	110	94	116	106
	待合室 和（件）	210	231	316	354	401
	待合室 洋（件）	381	309	228	253	229
	待合室 洋（件）	381	309	228	253	229
市 外	満12歳以上（人）	235	210	185	239	229
	満1歳以上12歳未満（人）	0	1	0	0	2
	満1歳未満・死胎児（人）	29	31	22	17	22
	身体の一部・産汚物含む（件）	15	16	16	14	15
	霊安室	0	0	0	0	0
	式場（件）	2	2	0	1	2
	待合室 和（件）	17	22	27	28	44
	待合室 洋（件）	27	23	18	15	18
	待合室 洋（件）	27	23	18	15	18
合 計	満12歳以上（人）	2,951	2,836	2,892	3,131	3,145
	満1歳以上12歳未満（人）	5	6	5	3	8
	満1歳未満・死胎児（人）	99	88	77	74	74
	身体の一部・産汚物含む（件）	35	37	42	32	43
	霊安室	0	0	0	0	7
	式場（件）	123	112	94	117	108
	待合室 和（件）	227	253	343	382	445
	待合室 洋（件）	408	332	246	268	247
	待合室 洋（件）	408	332	246	268	247

(3) 野良猫の不妊手術費助成事業

（単位：件）

	25	26	27	28	29
オス	39	23	34	43	32
メス	74	93	66	73	88
合計	113	116	100	116	120

予算額に達した時点で補助事業を終了する。

(4) 献血推進

出張献血状況

年 度		25	26	27	28	29
一般献血	日数（日）※	172.5	174.0	154.0	157.0	150.0
	献血者数（人）	200m l	873	764	486	422
		400m l	8,708	8,396	7,308	6,969
	採血量（l）	3,657.8	3,511.2	3,020.4	2,872.0	2,618.4

※ 日数は1日を1.0、半日を0.5とする。

ずっと健康101宣言!



プラス「10分の運動」とプラス「1皿の野菜」で
健康寿命を伸ばそう

さらにできる方はやってみよう!

「ベジ・ファースト ～さあ、野菜から食べよう!～」

今より10分多く体を動かしましょう!

体を動かすことは、生活習慣病やロコモティブシンドロームの予防につながるほか、気分転換やストレス解消等の心の健康にもつながります。

まずは1日1,000歩(時間で約10分、距離600～700m相当)多く歩くことや10分多く体を動かすことから始めましょう。

今より1皿多く野菜を食べましょう!

野菜には体の調子を整え、生活習慣病の予防に有効なビタミンやミネラル、食物繊維等が豊富に含まれています。

野菜の1日の目標摂取量は350gです。まずは、野菜料理1皿を増やしましょう。



ベジ・ファースト(食事の最初に野菜を食べること)で、血糖の急激な上昇や食べ過ぎを防ぎ、糖尿病や肥満等の予防効果があります。

生活習慣病を予防するために、まず野菜から食べる習慣を身につけましょう。

1皿分の野菜の目安(約70g)

トマト半分 たまねぎ1/3個 なす1個



ほうれん草のおひたし
1/3袋

きんぴらごぼう
小鉢1皿

平成 2 9 年 度

保健衛生統計

平成 3 0 年 6 月 発 行

福井市保健センター
健康管理課

福井市城東 4 丁目 1 4 - 3 0
TEL (0 7 7 6) 2 8 - 1 2 5 6
FAX (0 7 7 6) 2 8 - 3 7 4 7