第６章　今後の取り組み

１　今後の取り組み

第４章の評価により、各指標の達成状況が明らかになったことから、平成 24 年度以降は特に改善が見られない指標、また改善は見られるものの目標値に達していない指標を含む取り組みについて、集中することとします。

また、これらの指標は各分野の進捗を管理するための代表的な指標であることから、今後とも社会状況等を見極めながら、各世代における目標を達成できるよう市民の健康増進に取り組むこととします。

理念	充実した人生		
目標	若葉世代（0～14 歳の親子）	青葉世代（15～64 歳）	紅葉世代（65 歳以上）
	心身ともに健やかに育つ	**生活習慣病にならないようにする** **心の健康をはかる**	**心身ともに健康に生きる**

２　世代別重点取り組み項目

１　若葉世代

（１）子どもの健全な発達支援

○　子どもの健やかな成長発達の確認の機会とするために、乳幼児健診の意義や重要性について、個別通知や医療機関との連携により、周知を強化し受診勧奨に取り組みます。

未受診児については、保育園、子育て支援センター等の関係機関や地域との連携を強化し、健康状態や育児環境の把握を行います。

○　幼少期からの食習慣は成人期以降の健康に影響することから、保育園、学校、子育て支援センター等の関係機関や地域と連携し、子どもの年齢や成長発達に応じた適切な食生活指導を行います。

また、幼児の肥満については家庭における食生活を見直し、改善につながるよう、個別の栄養指導を充実します。

○　胎児や乳幼児の受動喫煙を防止するために、母子保健の支援のスタートである母子健康手帳の交付時にタバコの害や家庭における受動喫煙について、個別に周知を図ります。

（２）安心して子育てできるための育児支援

母親が安心して子育てできるために、医療、保健事業や地域との連携により、不安を抱える母親を早期に発見するとともに、育児相談会や訪問指導等により、不安の解消に取り組みます。

（３）虐待の予防及び支援

虐待の発生を予防するために、福祉、保健、医療、教育、地域等の連携により早期発見と要保護児童に対する支援体制の充実を図ります。

２　青葉世代

（１）健診受診の啓発

健診は、自らの健康状態を知り生活習慣病の早期発見により適切な医療や予防につなげる機会であることから、健診を受けるよう啓発に取り組みます。

地区健診前に生活習慣病予防や健診の必要性等についての健康教室を開催するとともに、保健衛生推進員等との連携により健診受診者の増加に取り組みます。

（２）糖尿病予備群に対する生活習慣改善支援の強化

糖尿病予備群の増加が予測されることから、健診の結果、保健指導が必要な者に対し、糖尿病予防教室や訪問指導を充実していくとともに、医療機関や運動施設等との連携により生活習慣改善を支援します。

（３）働く世代のがん検診受診勧奨の強化

がんによる死亡者が増加していることから、特にがんの好発年齢である働く世代の未受診者に対し、電話やハガキで受診勧奨を行い、受診者の増加に取り組みます。

（４）心の健康に関する知識の普及と自殺予防の推進

ストレスから心や体の健康を悪化させている状況が多く見受けられることから、ストレスの対処法を普及するとともに、相談機関や医療機関等の関係機関と連携し、心の健康づくりやうつ病予防に関する正しい知識の普及や相談支援に取り組みます。

３　紅葉世代

（１）生活習慣病の重症化予防

慢性疾患を有する高齢者が多いことから、身近な医療機関での治療の継続、定期的な健康状態の把握のための健診受診の必要性について周知を図ります。

（２）生活機能の維持・向上

骨折や転倒等による生活機能の低下者が多く見られることから、健康で自立した生活が長く送れるように日頃から簡単な運動習慣の必要性の周知を行うとともに、本市が推奨する「元気体操21」やバランスのよい食事について普及啓発を図ります。

健康づくり1週間

健康づくりは、毎日の心がけから。福井市では、個人の取り組みの中から特に重要なものを7つ取り上げ、子ども向けと大人向けの１週間の目標を作っています。以下の7つのことに毎日気をつけて、正しい生活習慣を身につけましょう。

こどもの健康づくり1週間

～7つのことを守って健康的な生活習慣を身につけよう～

～とくに、曜日ごとにはその課題に気をつけよう～

- ㊊ 早寝早起きで　生活のリズムづくり
- ㊋ 元気のもとは　バランスのよい食事
- ㊌ あいさつを忘れずに
- ㊍ 朝ごはんは健康のもと
- ㊎ 歯みがきで虫歯予防
- ㊏ 外あそびでつくる丈夫な心とからだ
- ㊐ 家族そろって食事をしましょう

あなたの健康づくり1週間

～7つのことを守って健康的な生活習慣を身につけましょう～

～とくに、曜日ごとにはその課題に気をつけましょう～

- ㊊ 油断大敵　毎朝体重を測りましょう
- ㊋ 野菜たっぷり　バランスのよい食事
- ㊌ こまめにからだを動かしましょう
- ㊍ たばこは控えましょう　お酒はほどほどに
- ㊎ 一生自分の歯で食べられる幸せ　歯の手入れを忘れずに
- ㊏ 上手にストレスとつきあいましょう
- ㊐ 子育てを楽しみましょう　悩んだら気軽に相談

【健康ふくい２１中間評価報告書 本編】

発行　　平成 24 年 3 月　福井市
編集　　福祉保健部保健センター
　　TEL　0776－28－1256
　　FAX　0776－28－3747