

## 目 次

<b>第1章 「健康ふくい21」見直しにあたって</b>	1
1 はじめに	
2 「健康ふくい21」及び「健やか親子21」に関する動向及び主な法律改正	
3 中間評価の方法	
<b>第2章 「健康ふくい21」の推進体制</b>	3
1 評価体制	
2 今後の予定	
<b>第3章 本市保健の状況</b>	5
<b>第4章 これまでの取り組みの総括</b>	
1 若葉世代	10
2 青葉世代	11
3 紅葉世代	12
4 指標一覧	13
<b>第5章 評価及び今後の方向性</b>	
1 若葉世代	18
2 青葉世代	33
3 紅葉世代	45
<b>第6章 今後の取り組み</b>	
1 今後の取り組み	52
2 世代別重点取り組み項目	
(1) 若葉世代	
(2) 青葉世代	
(3) 紅葉世代	

### あじさいちゃん



充実した人生を  
めざしましょう！

紫陽花（あじさい）は福井市の花として、市制90周年を記念して定められました。

紫陽花は土の成分によって、青や紫、赤やピンクなどに色を変えます。健康づくりも、まず環境づくりからといわれており、よい生活習慣を送りやすい環境を整えることが大切です。これに加えて、健康に対する正しい知識を得て、よい生活習慣を実践し、継続する、という一連の経過をたどって充実した人生を得るために、色が変化する紫陽花をモチーフにキャラクターを考えました。このキャラクターと共に、「健康ふくい21」を広めています。