

令和4年度

介護予防・日常生活圏域

ニーズ調査報告書

令和5年3月

福 井 市

目次

I. 調査の概要

II. 調査結果

問1 生活状況について

問2 運動や閉じこもりについて

問3 口の中と栄養の状況について

問4 健康状態について

問5 日常生活について

問6 社会参加について

問7 まわりの人との「たすけあい」について

問8 住まい環境について

問9 在宅での介護や医療について

問10 認知症について

問11 成年後見制度について

問12 コロナウイルスについて

I 調査の概要

1 調査の目的

福井市第10次老人保健福祉計画・第9期介護保険事業計画・第3期高齢者居住安定確保計画(すまいるオアシスプラン 2024)の策定に向けた基礎資料とするため、市民の生活状況、健康状態等を調査し、「どこに」、「どのような支援を必要としている高齢者が」、「どの程度生活しておられるのか」を把握する。

2 調査の設計

- (1)調査地域 福井市全域
- (2)調査対象 市内に居住する65歳以上の男女 4,000人
(要介護度1～5の方を除く)
- (3)抽出方法 令和4年11月末現在の住民基本台帳から無作為抽出
- (4)調査方法 メール便発送(郵便返信)
- (5)調査期間 令和4年12月1日(日)～12月23日(金)

3 調査の内容

全106問(択一式)(国提示質問:51問、市独自質問:55問)

- (1)生活状況について〔4問〕
- (2)運動と閉じこもりについて〔10問〕
- (3)口腔と栄養の状況について〔8問〕
- (4)健康状態について〔10問〕
- (5)日常生活について〔15問〕
- (6)社会参加について〔16問〕
- (7)たすけあいについて〔8問〕
- (8)住まい環境について〔17問〕
- (9)介護・医療について〔8問〕
- (10)認知症について〔4問〕
- (11)成年後見制度について〔1問〕
- (12)コロナウイルス感染症について〔4問〕

4 回答結果

回答数(率) 2,741件 (68.5%)

	標本数	回答数	回答率
男 性	1,816	1,241	68.3%
女 性	2,184	1,500	68.7%
合 計	4,000	2,741	68.5%

【年齢別回答者数】

	送付数	回答数	回答率
65～69歳	941	637	67.7
70～74歳	1,189	783	65.9
75～79歳	809	579	71.2
80～84歳	578	414	71.6
85～89歳	335	240	71.6
90～94歳	120	74	61.7
95歳以上	28	14	50.0
合 計	4,000	2,714	68.5

Ⅱ 調査結果

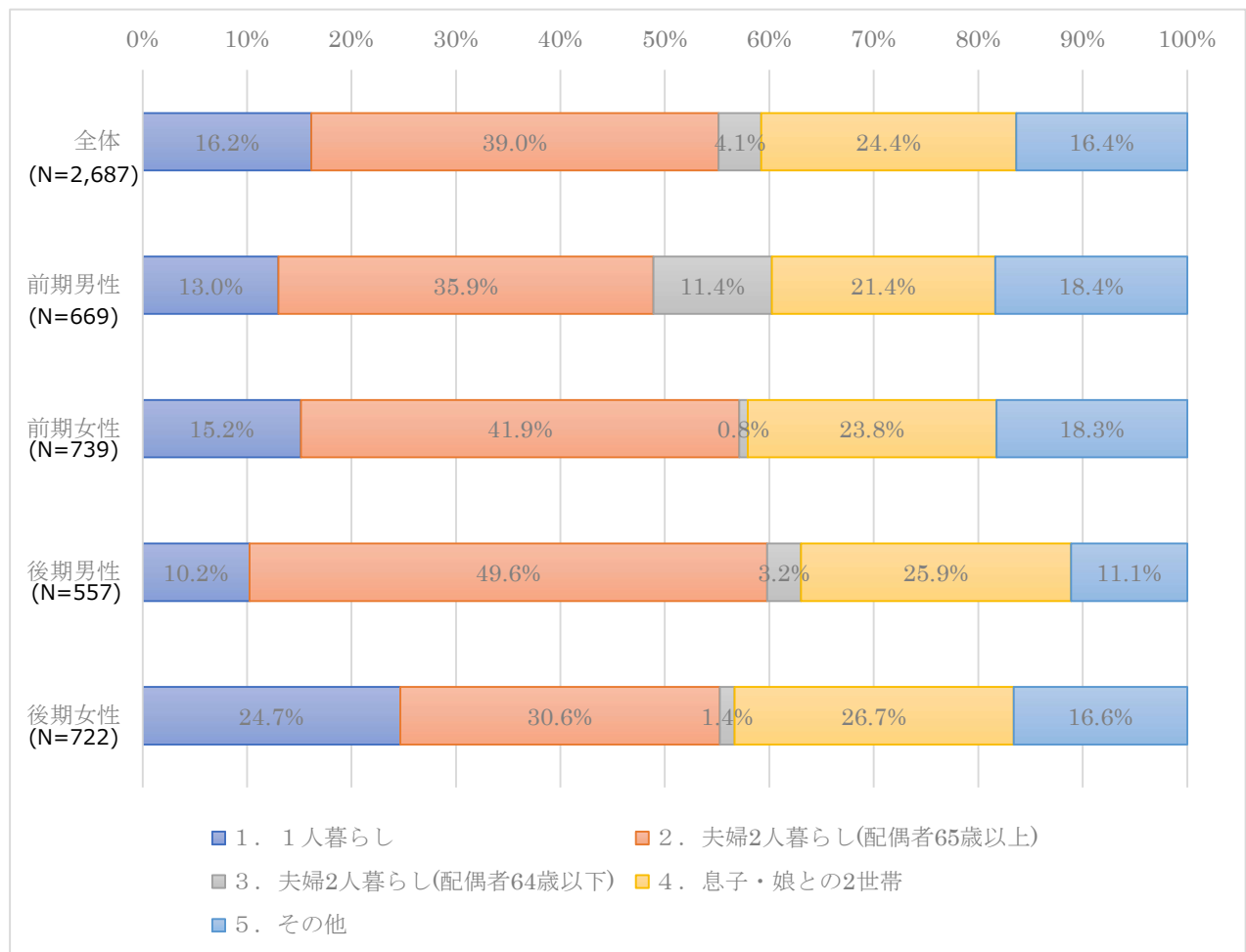
問1 生活状況について

(1) 家族構成をお答えください。※3世帯は「5. その他」に含む。(1つに○)

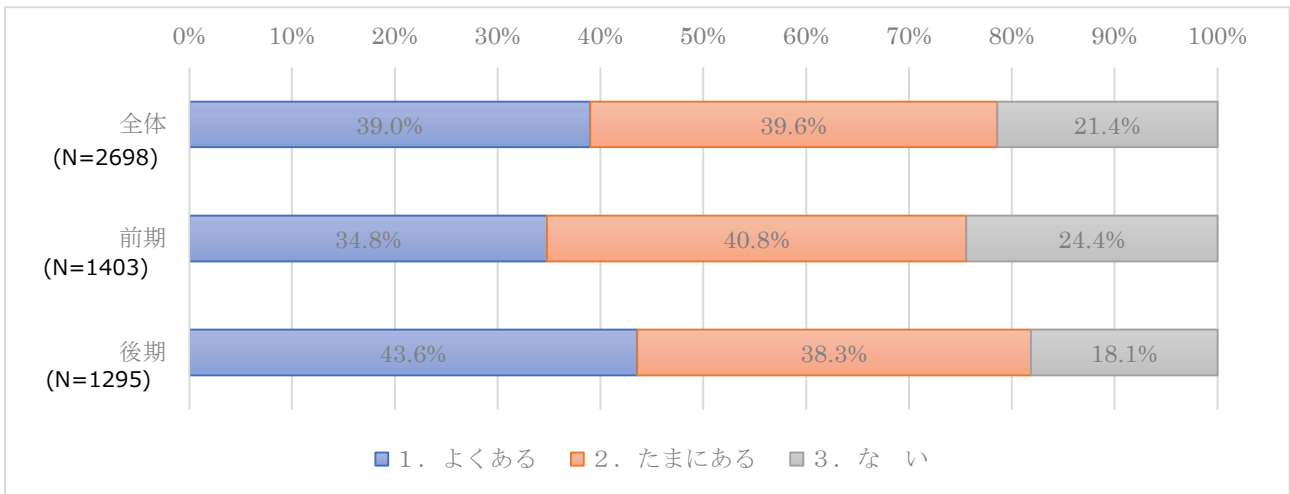
		1. 1人暮らし		2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)		3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)		4. 息子・娘との2世帯		5. その他	
全体(N=2,687)		434	16.2%	1047	39.0%	110	4.1%	656	24.4%	440	16.4%
期	男性	87	13.0%	240	35.9%	76	11.4%	143	21.4%	123	18.4%
	女性	112	15.2%	310	41.9%	6	0.8%	176	23.8%	135	18.3%
後	男性	57	10.2%	276	49.6%	18	3.2%	144	25.9%	62	11.1%
	女性	178	24.7%	221	30.6%	10	1.4%	193	26.7%	120	16.6%

※「前期」は、前期高齢者のことで、65歳から74歳までの高齢者(以下同じ)

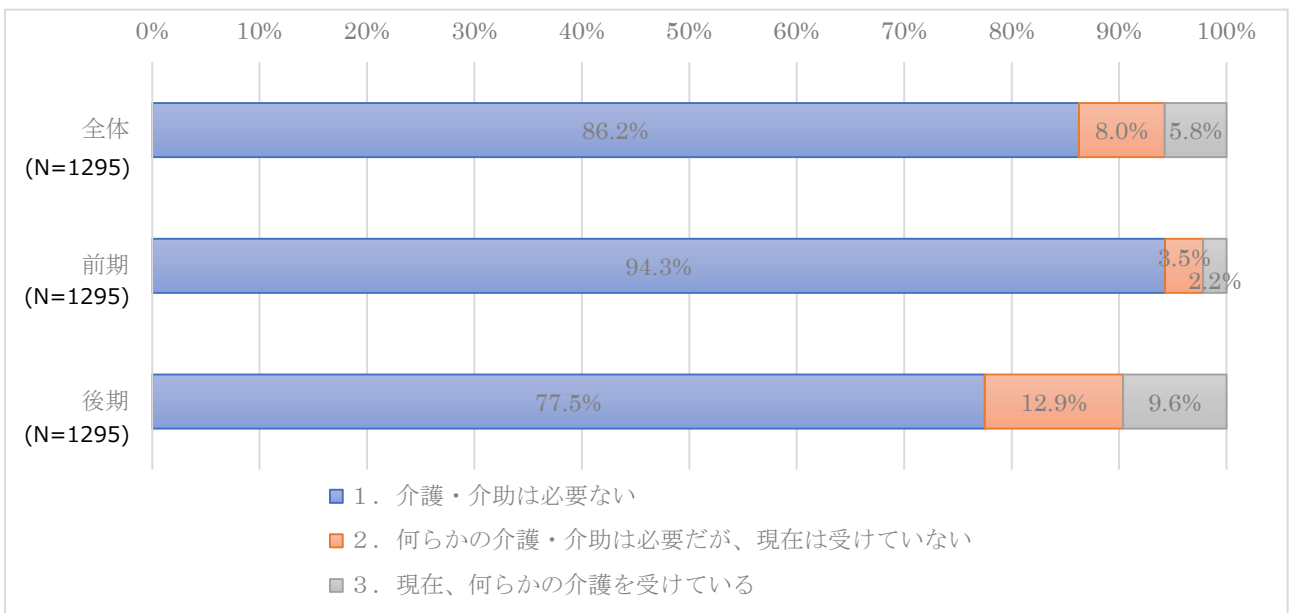
※「後期」は、後期高齢者のことで、75歳以上の高齢者(以下同じ)



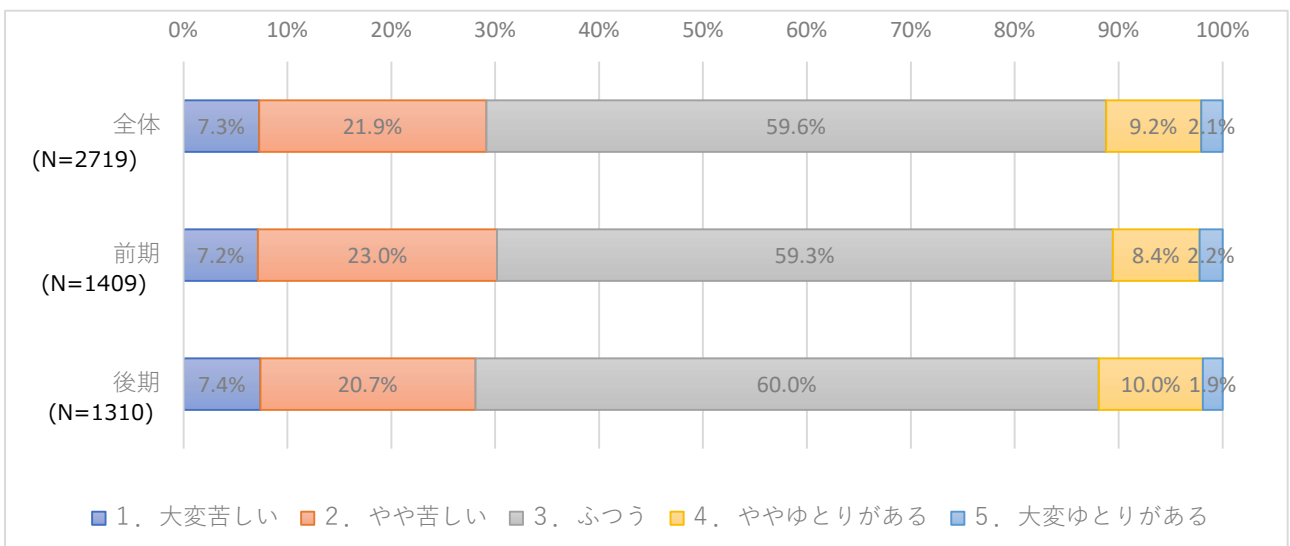
(2) あなたは、日中1人になることがありますか。(1つに○)



(3) あなたは、普段の生活でどなたかからの介護・介助が必要ですか。(1つに○)

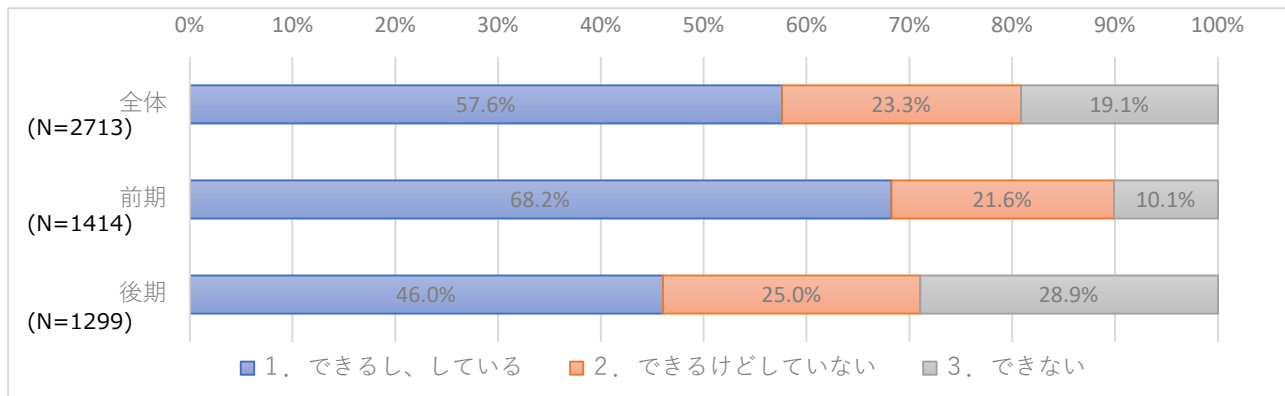


(4) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つに○)

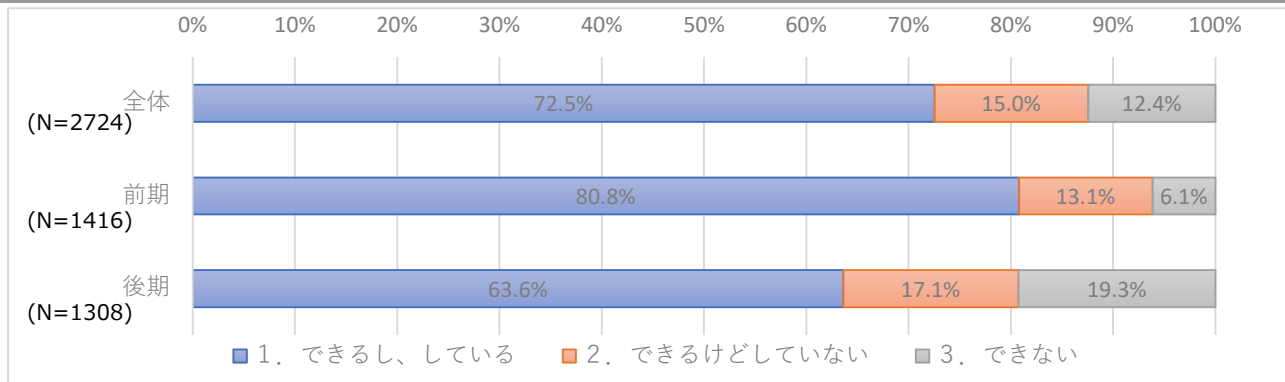


問 2 運動や閉じこもりについて

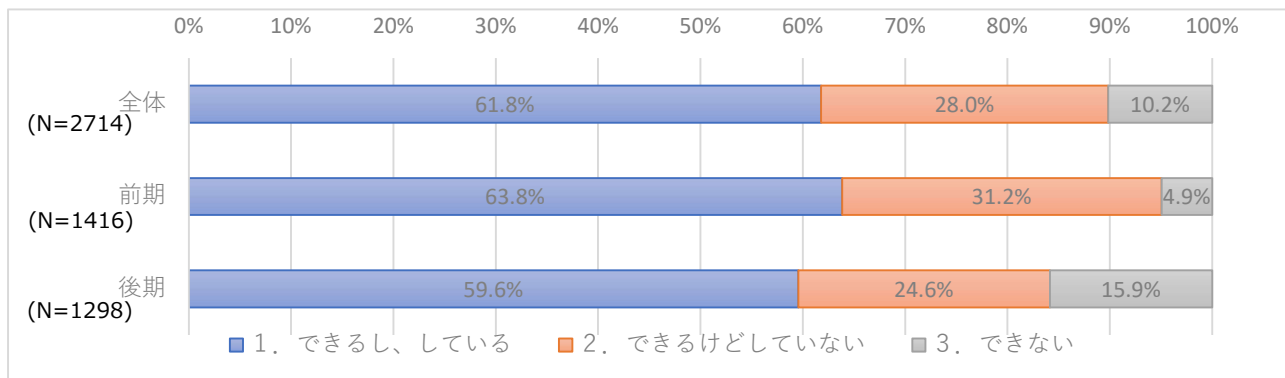
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つに○)



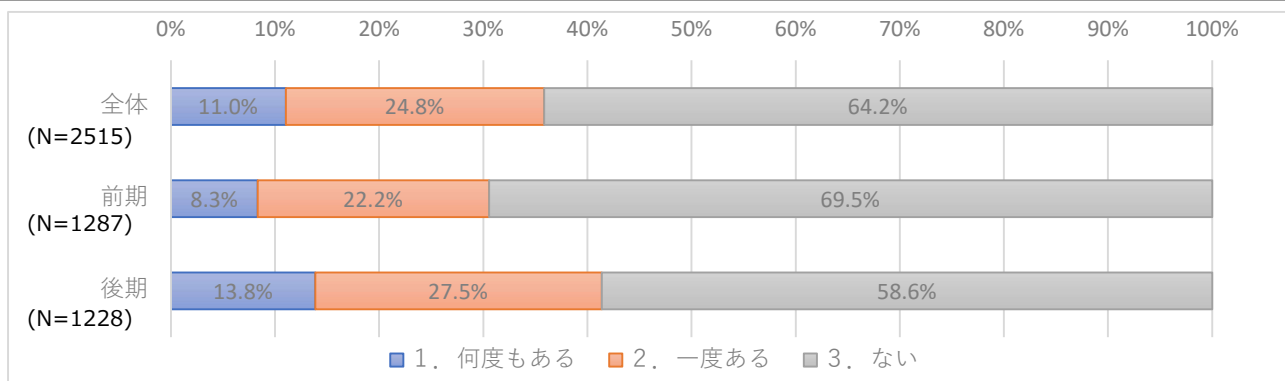
(2) いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つに○)



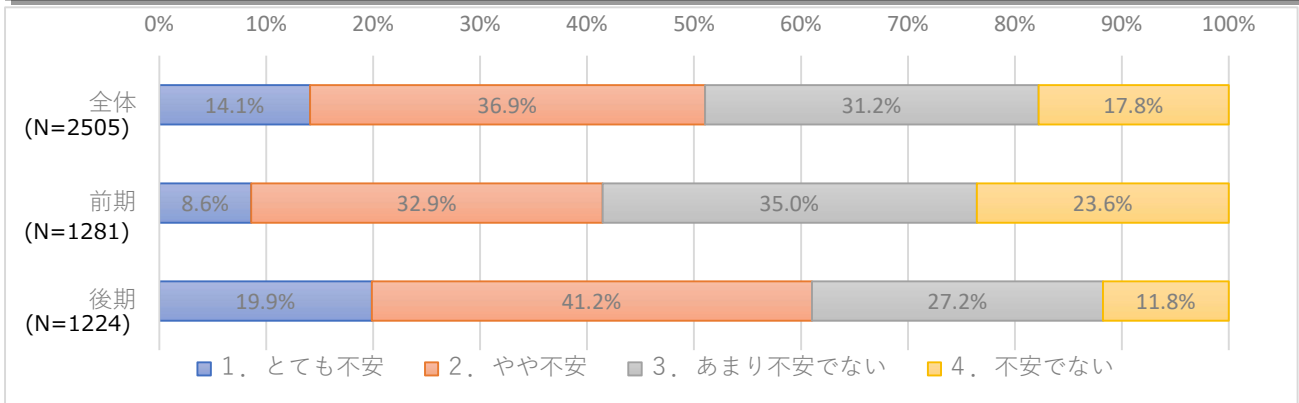
(3) 普段から 15 分くらい続けて歩いていますか。(1つに○)



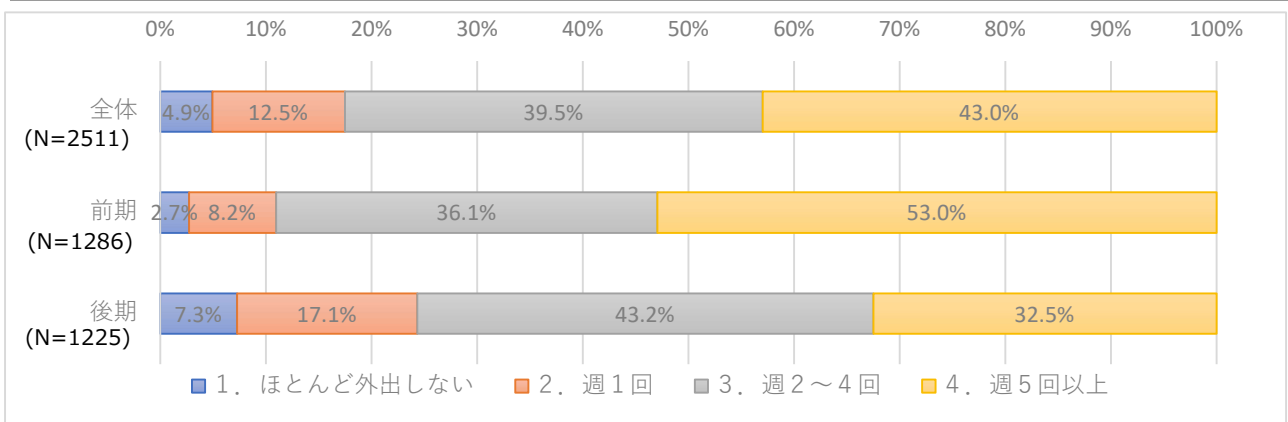
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つに○)



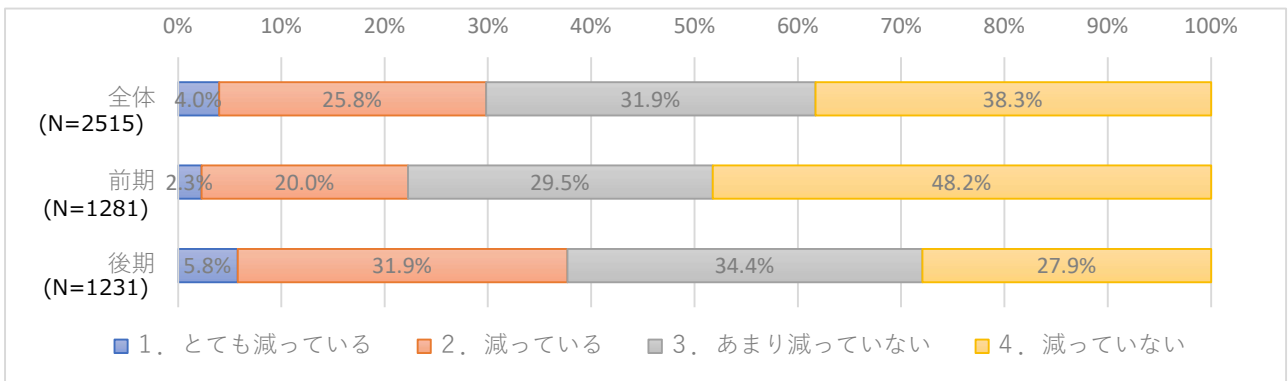
(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに○)



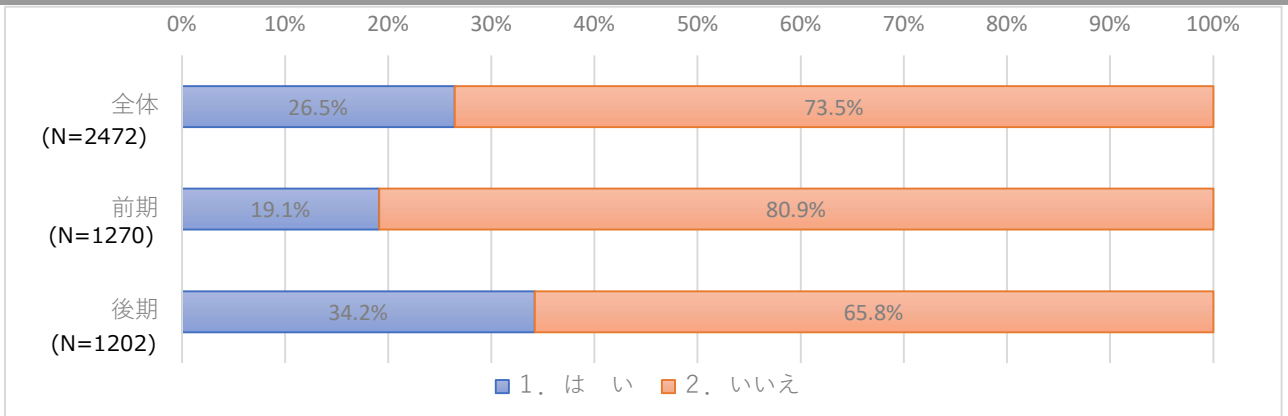
(6) 週に1回以上は外出していますか。(1つに○)



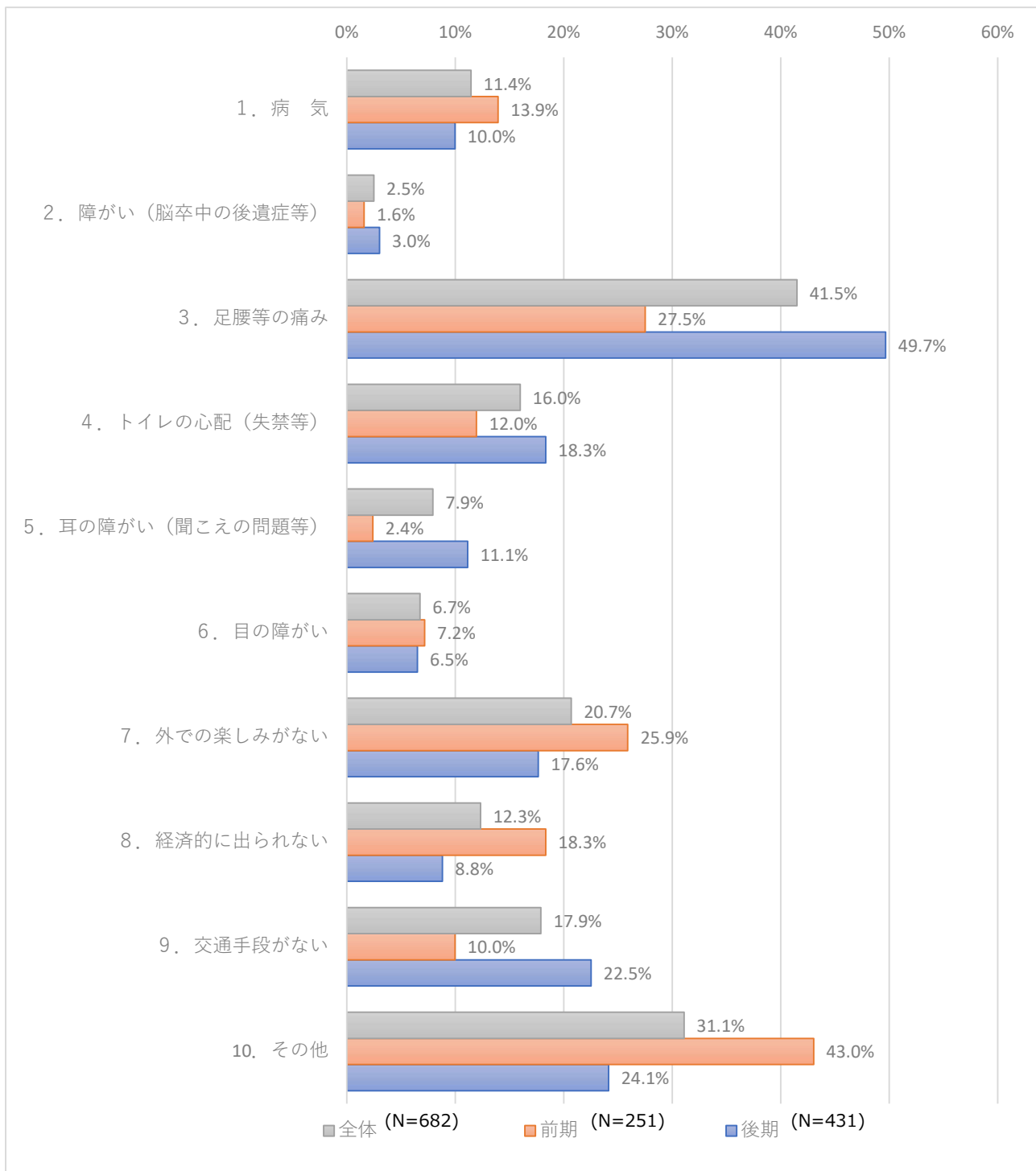
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに○)



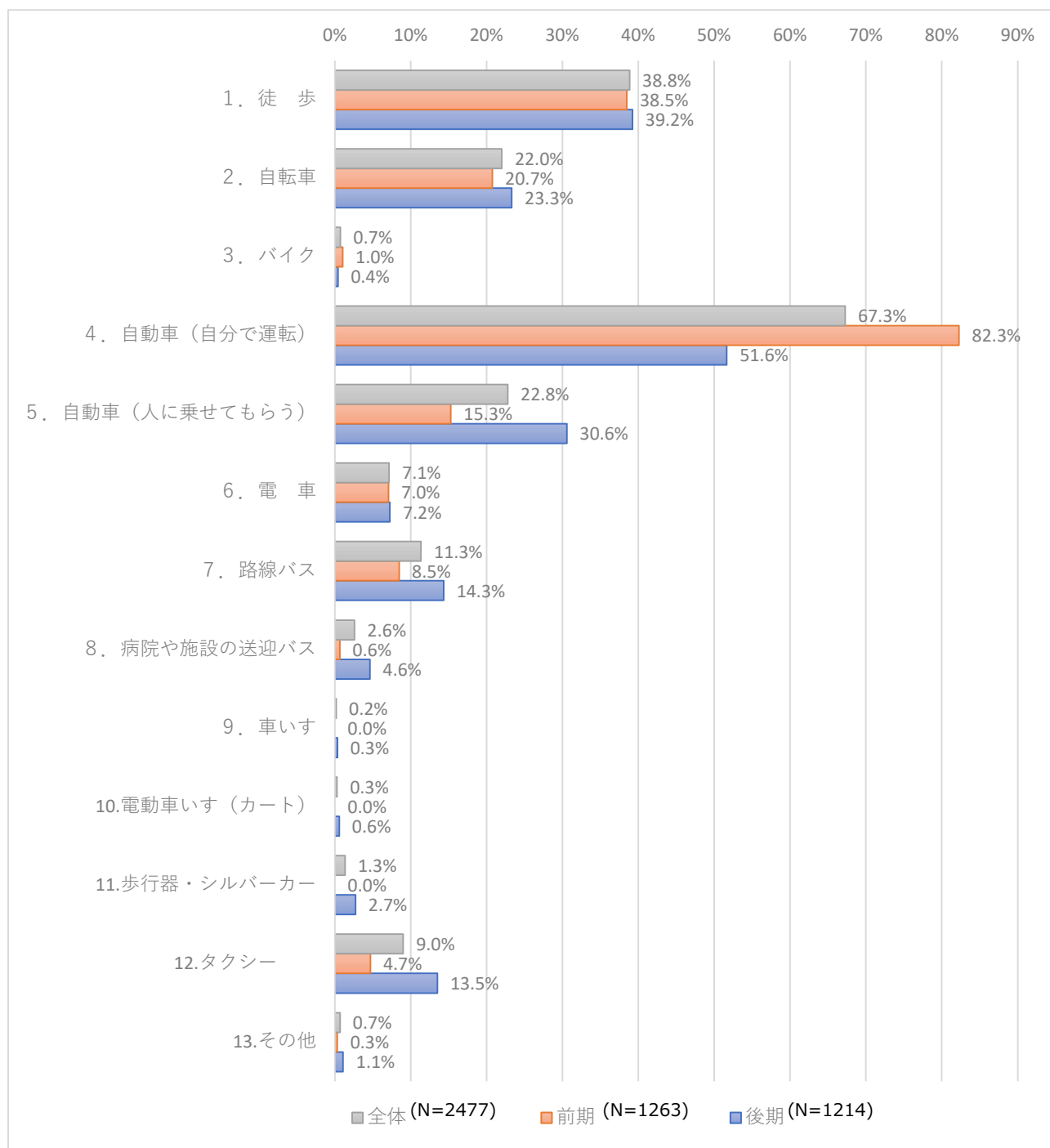
(8) 外出を控えていますか。



《(8)で「1. はい」とお答えの方におたずねします》
 (8)-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも○)



(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)



問3 口の中と栄養の状況について

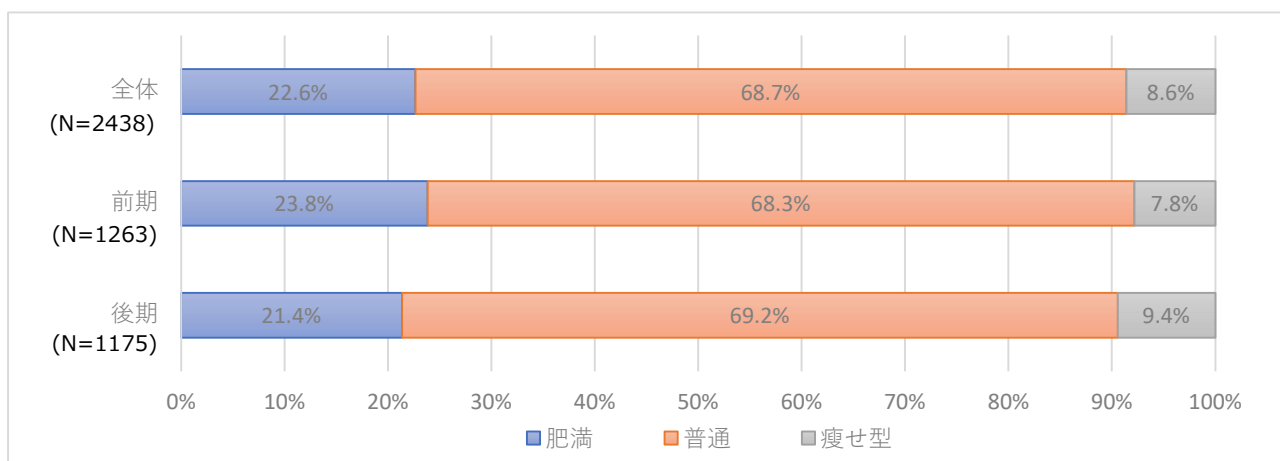
(1) 身長・体重を教えてください。

身長と体重の数値から BMI(ボディマス指数)を算出。

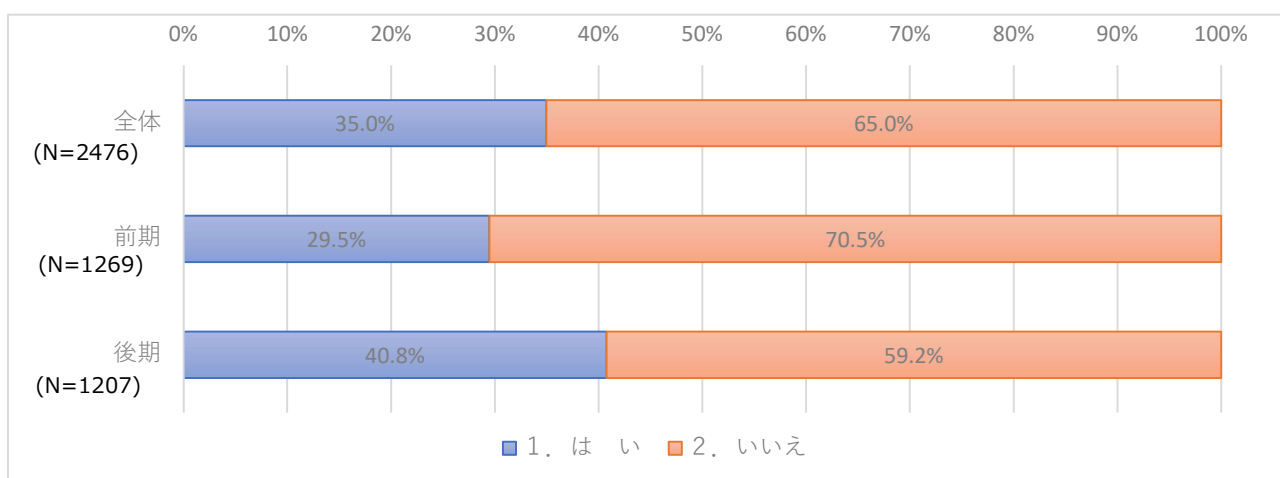
※ BMI(ボディマス指数)とは？

ヒトの肥満度を表す指数。BMI が 18.5 未満なら痩せ型、25 以上なら肥満と判定される。

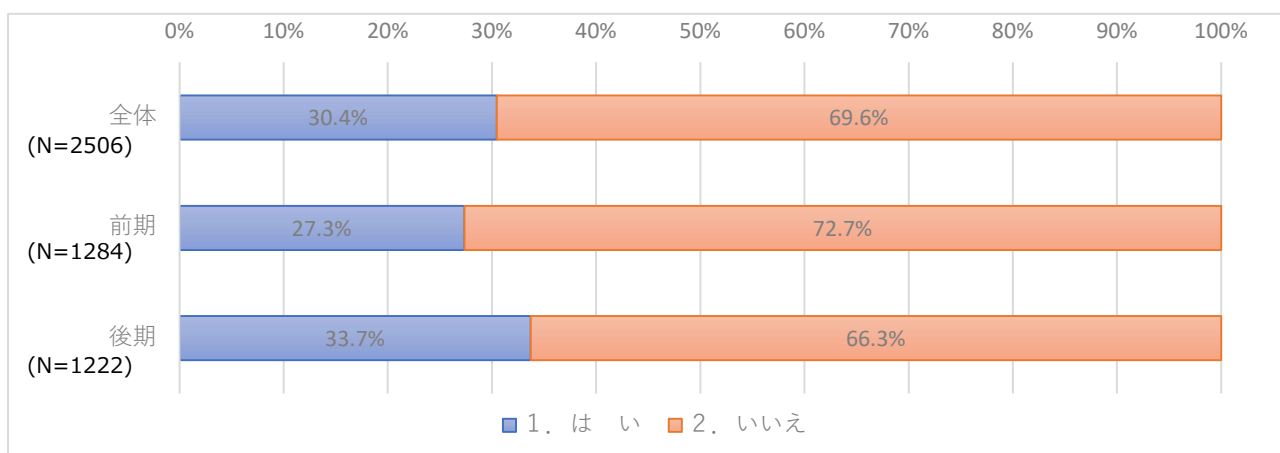
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)の2乗



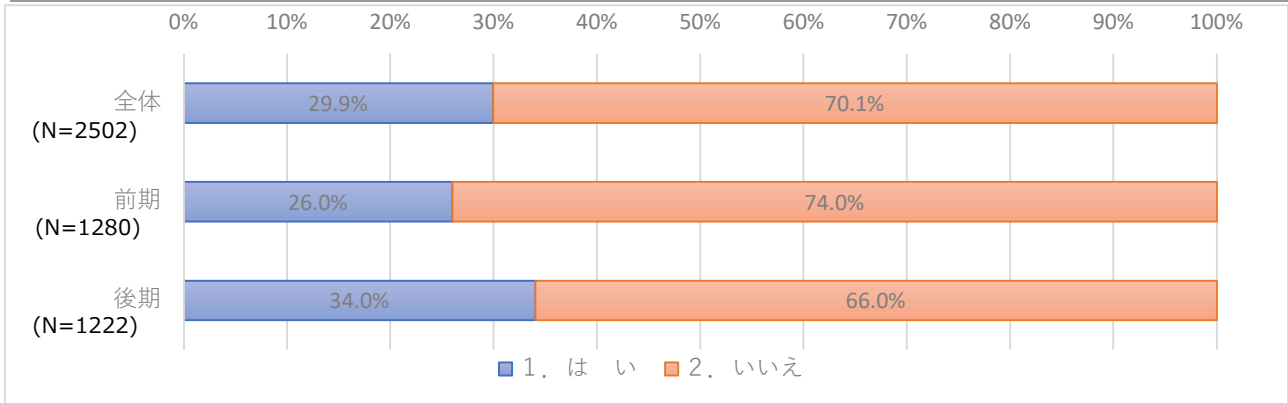
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。



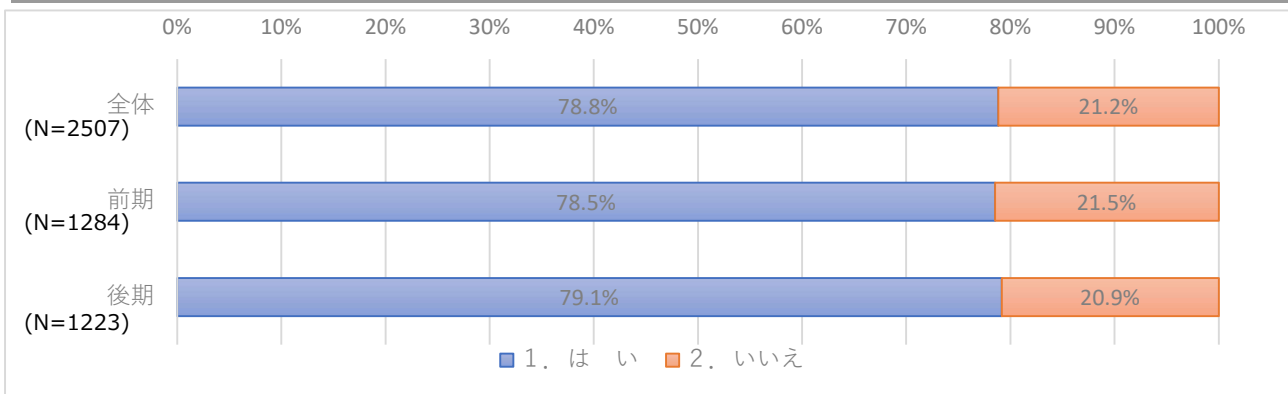
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。



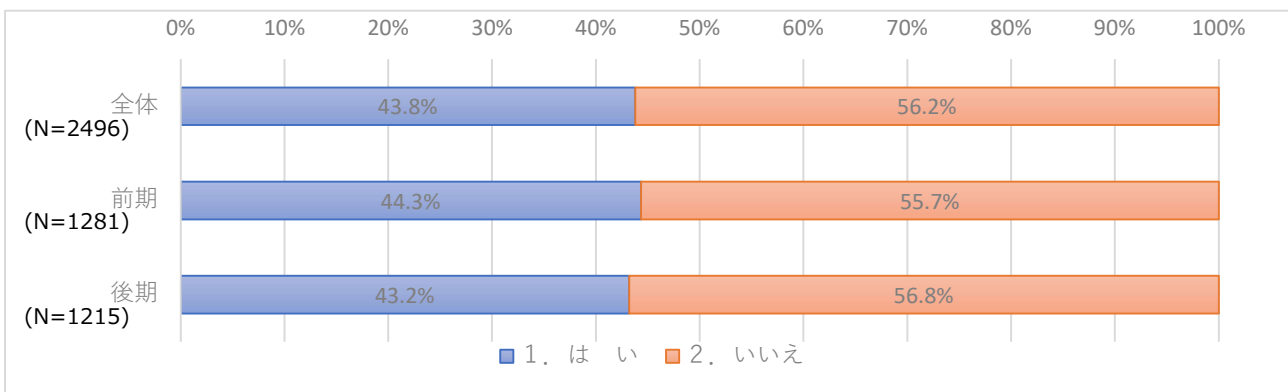
(4) 口の渇きが気になりますか。



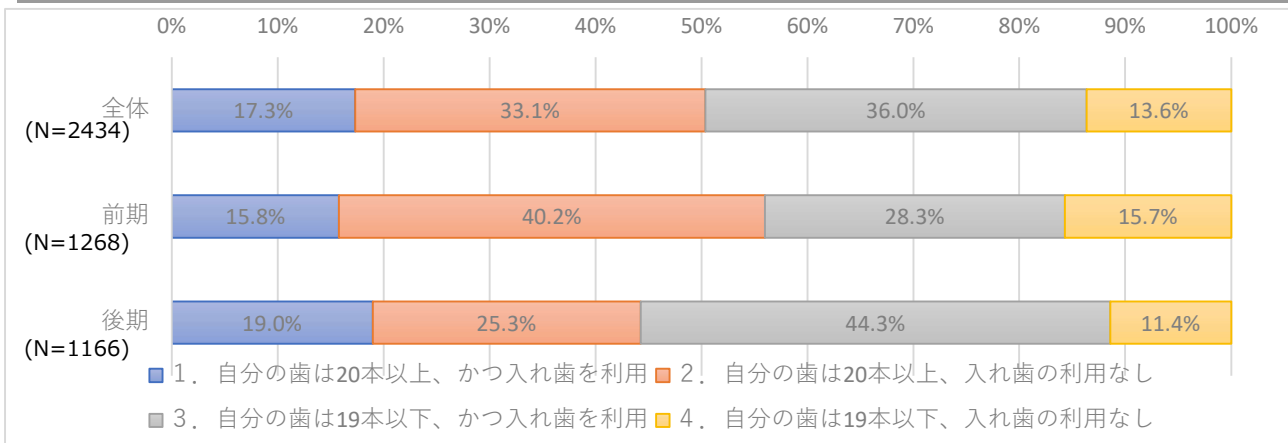
(5) 相談できるかかりつけの歯科医がありますか。



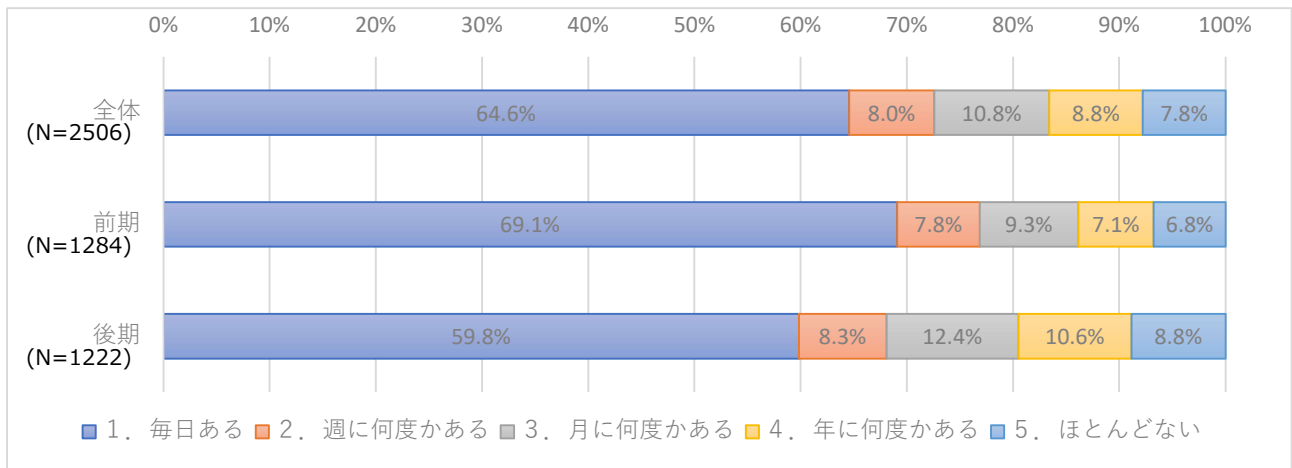
(6) 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか。



(7) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つに○)

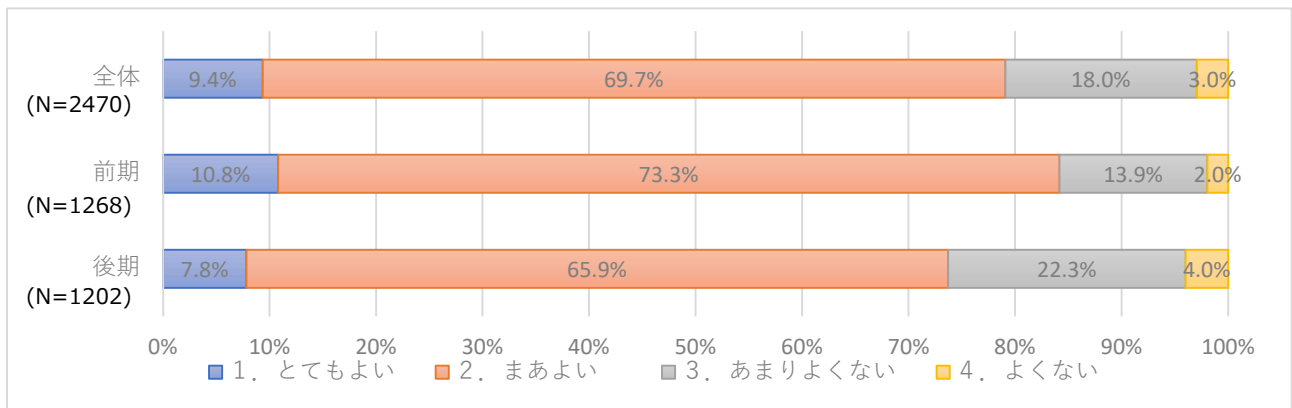


(10)どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つに○)

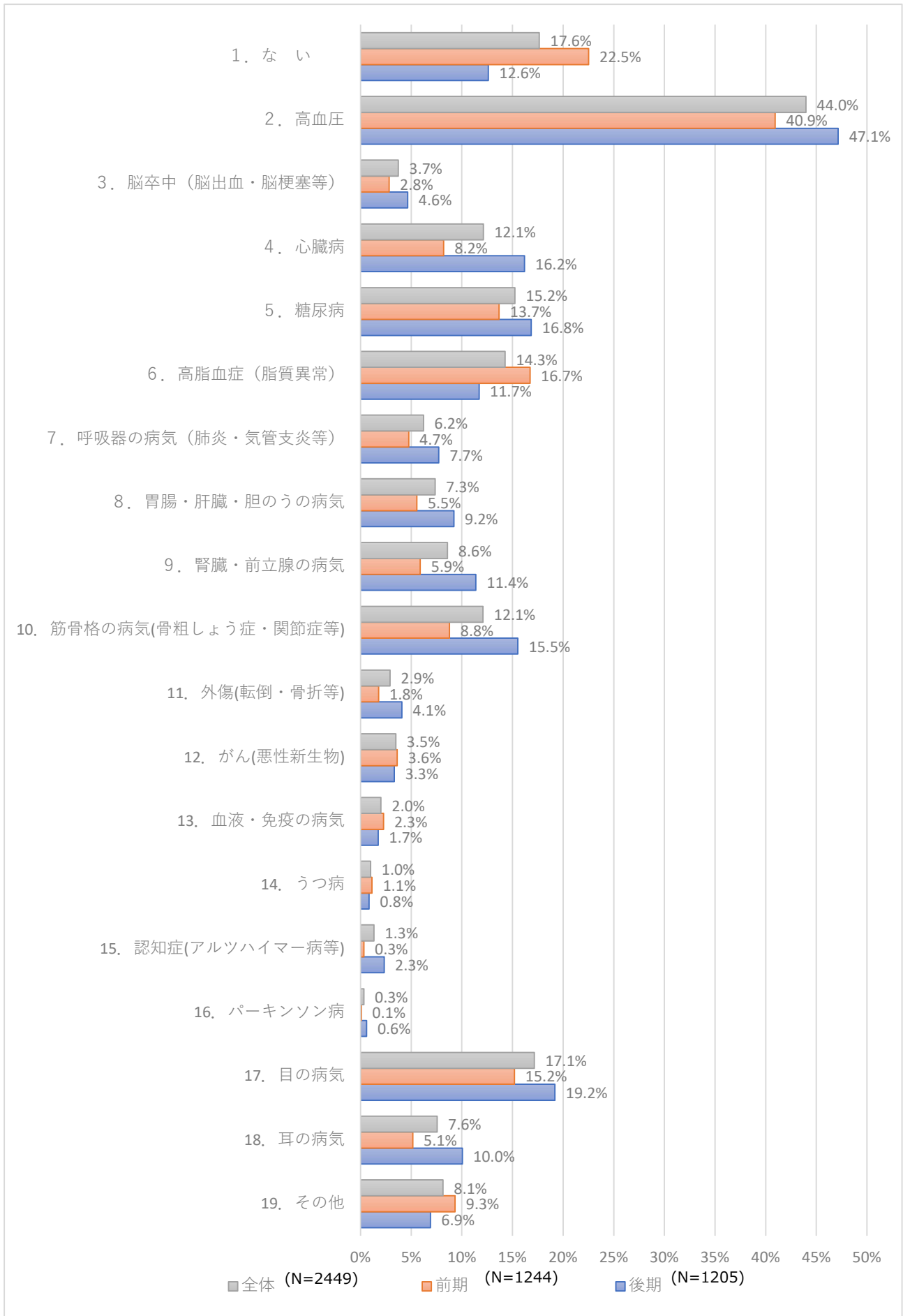


問4 健康状態について

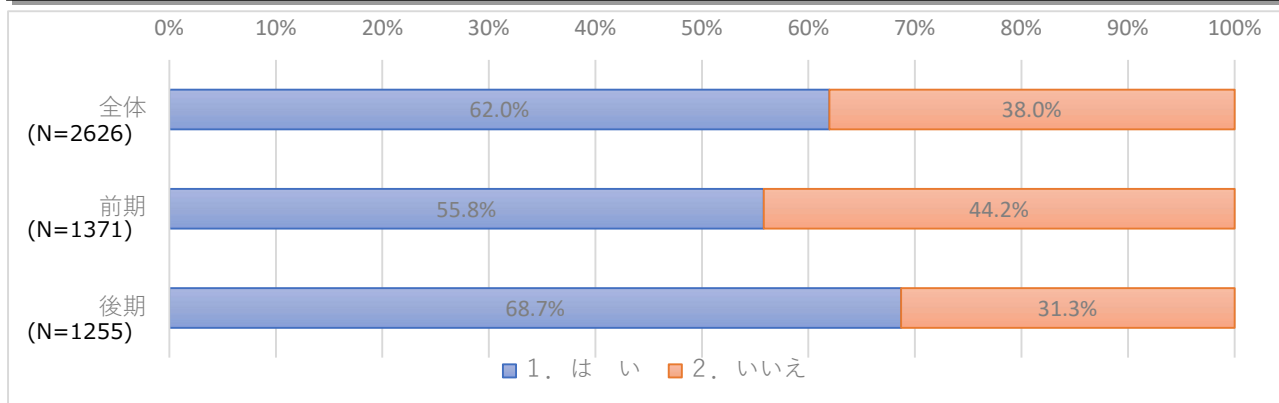
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つに○)



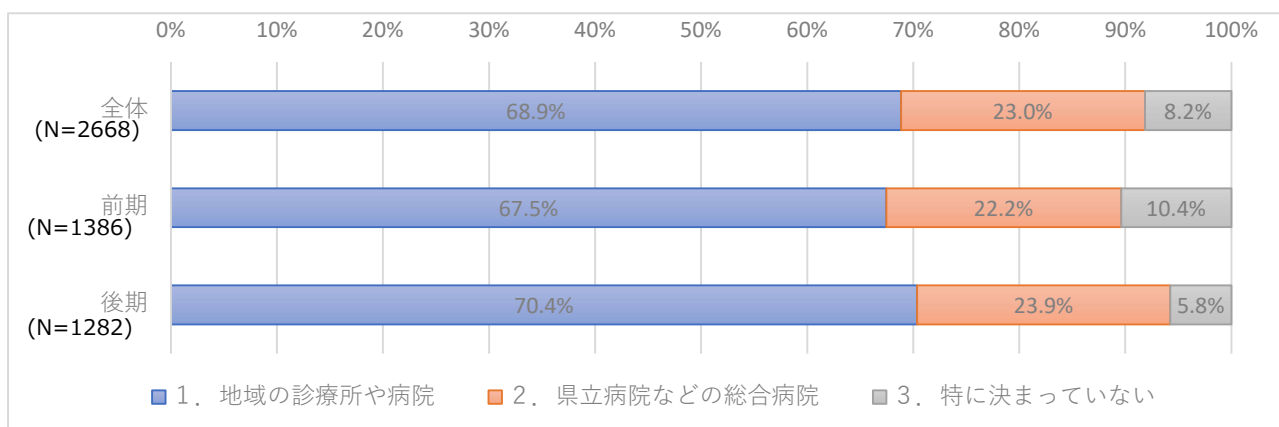
(2) 現在治療中または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも○)



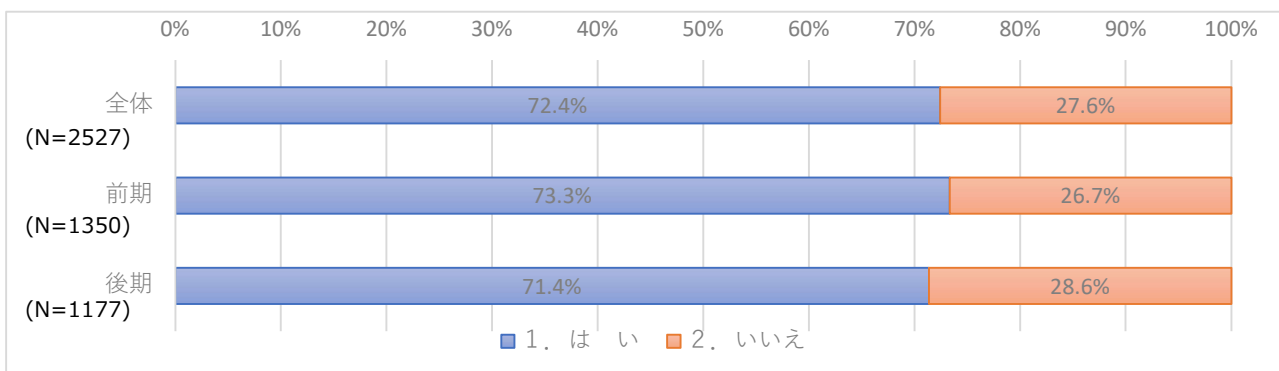
(3) 薬の飲み方などについて日頃から相談できるかかりつけ薬局がありますか。



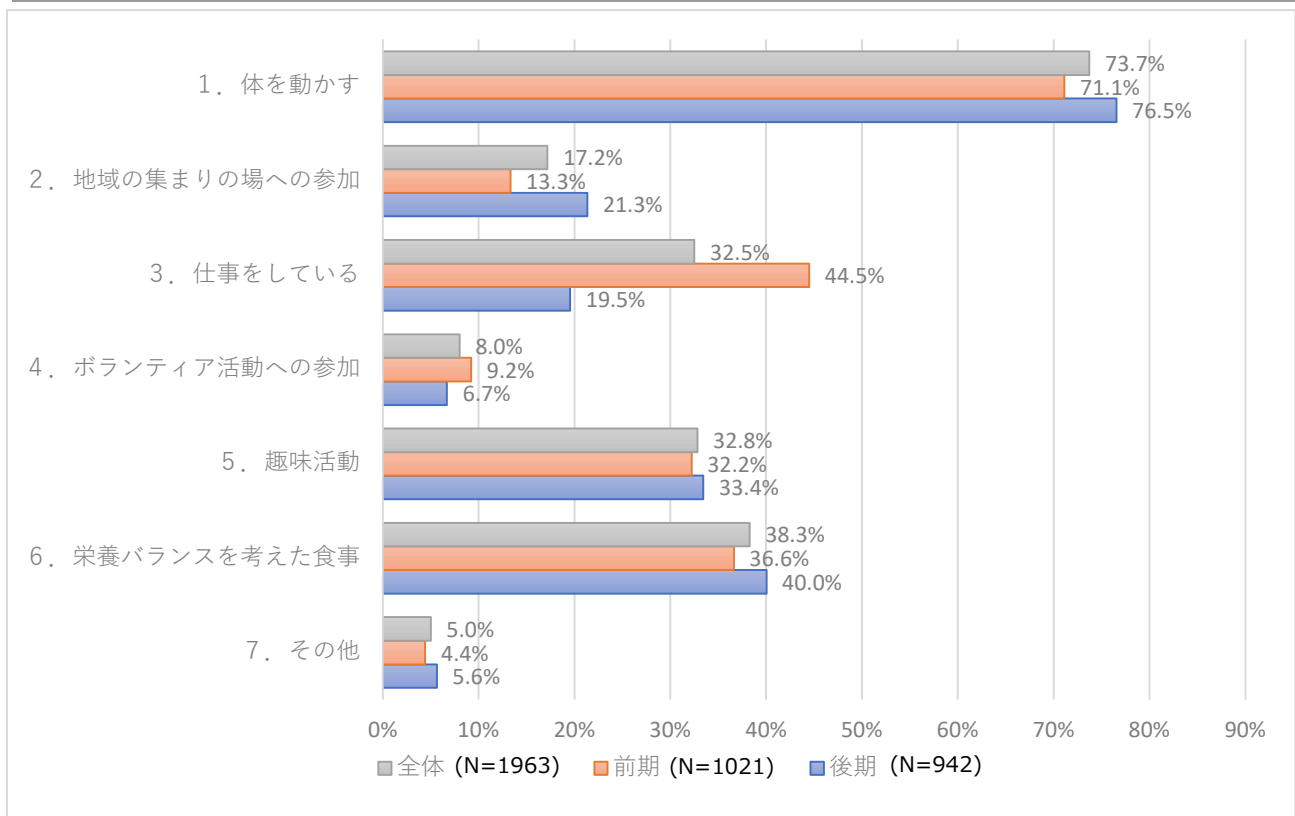
(4) 病気になったときに一番かかるのはどのような医療機関ですか。(1つに○)



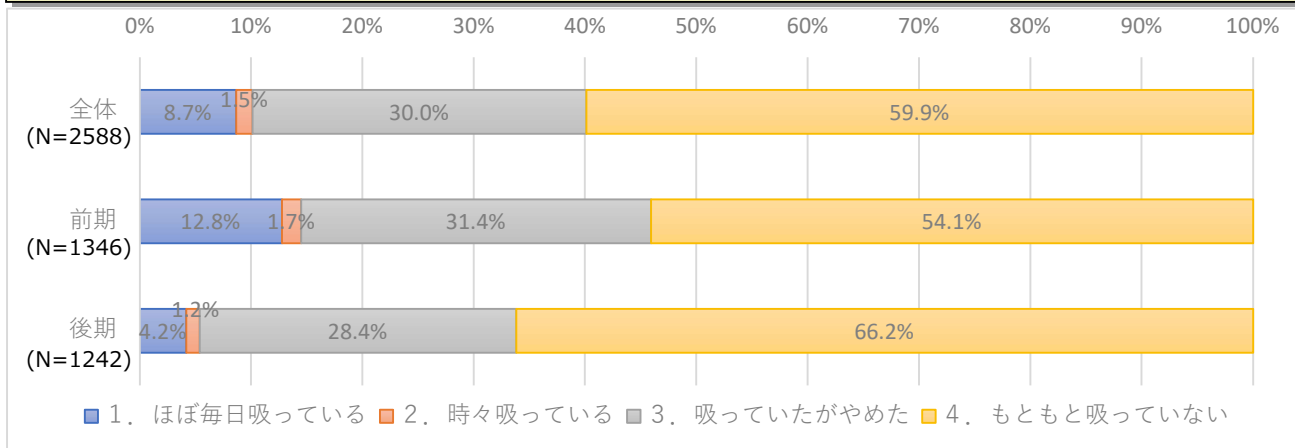
(5) 健康で過ごすために取り組んでいることはありますか。



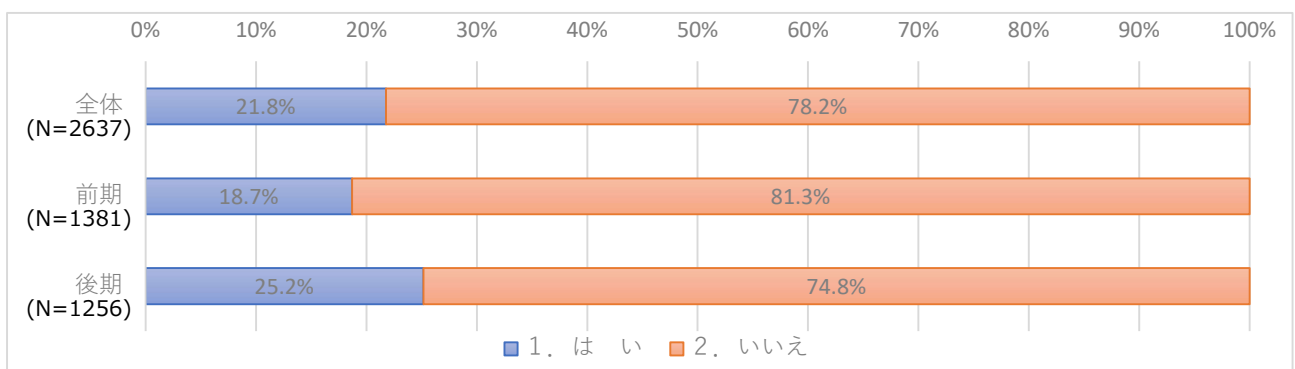
《(6)で「1. はい」とお答えの方におたずねします》
 (6)-1 どのようなことに取り組んでいますか。(いくつでも○)



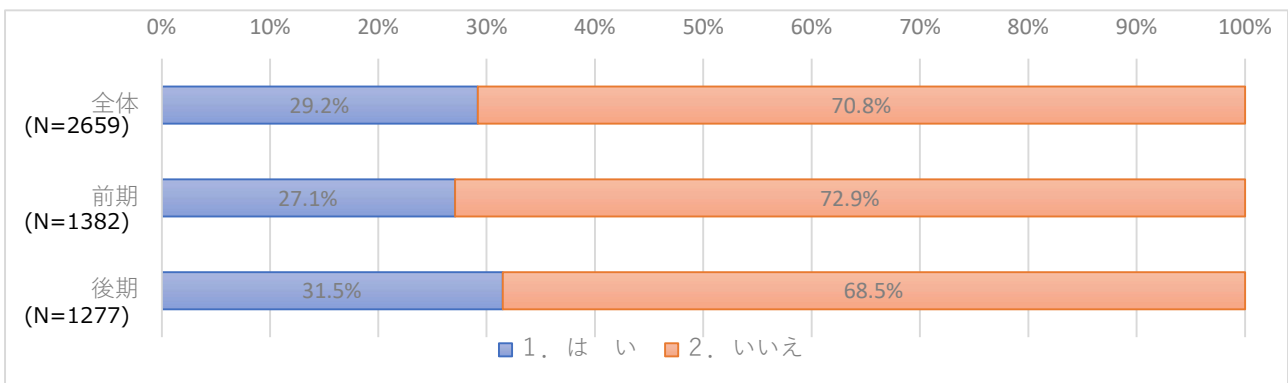
(7) タバコは吸っていますか。(1つに○)



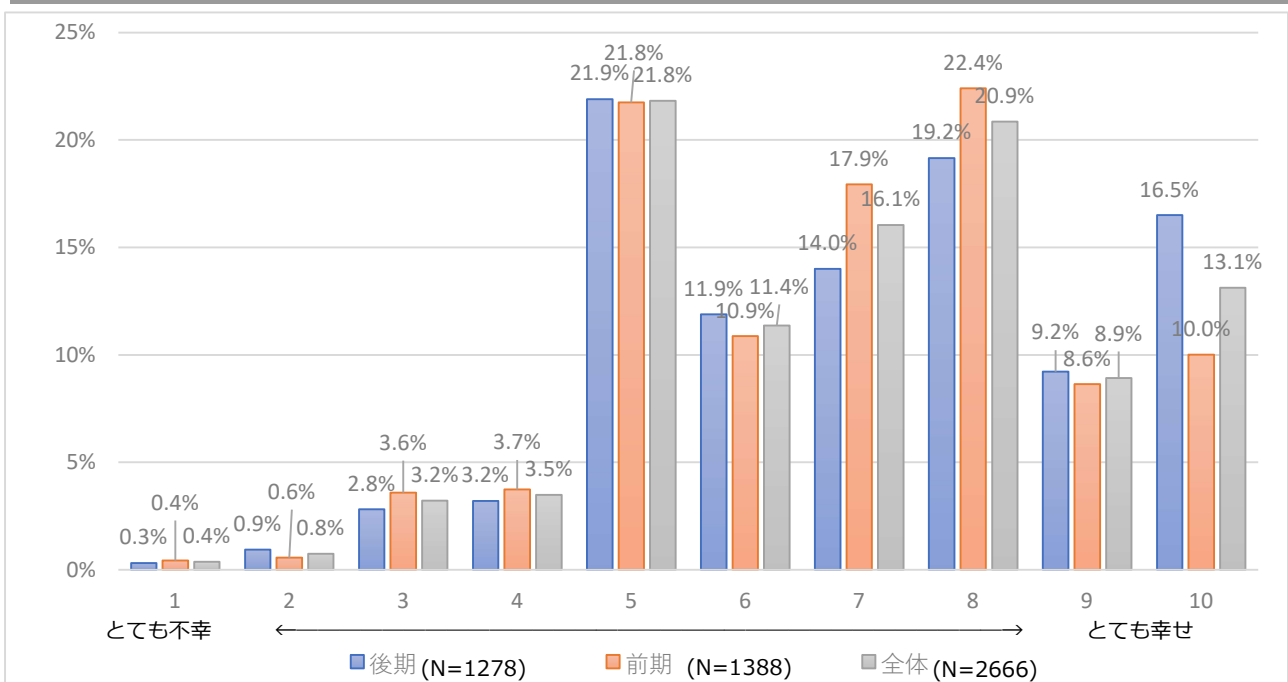
(8) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。



(9) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

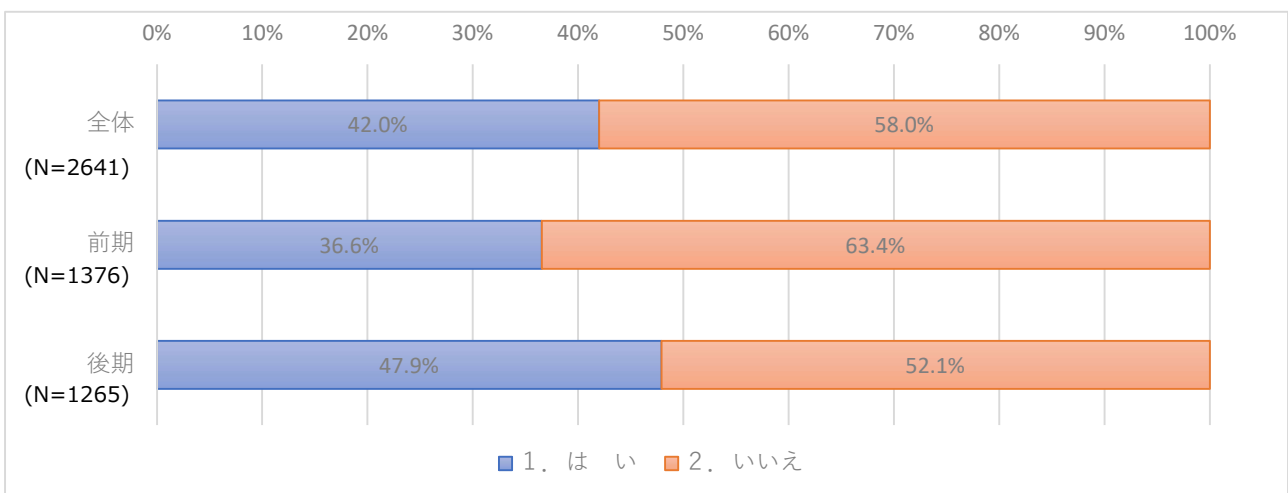


(10) あなたは、現在どの程度幸せですか。
(0~10の範囲で1つを選択。「とても不幸」が0点「とても幸せ」が10点)

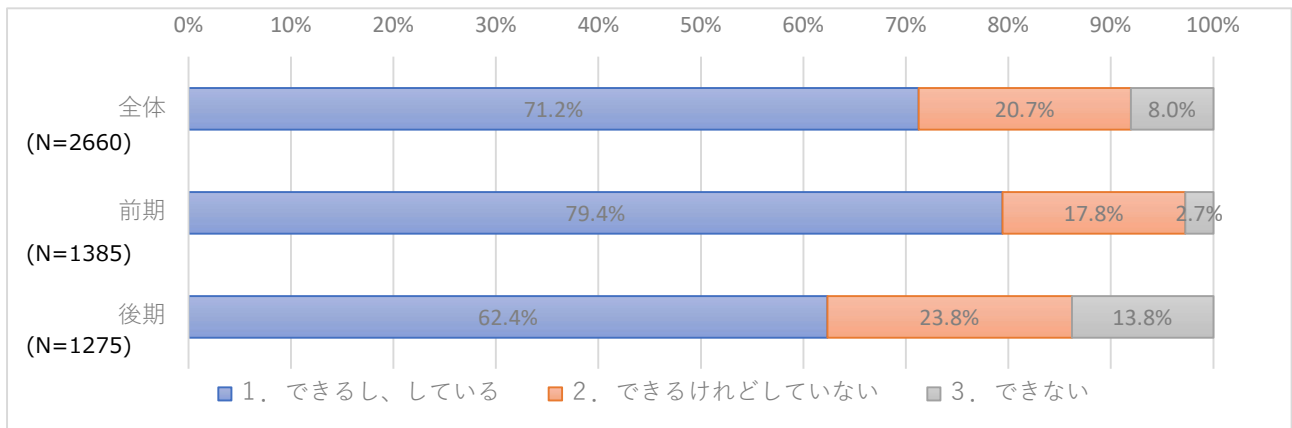


問5 日常生活について

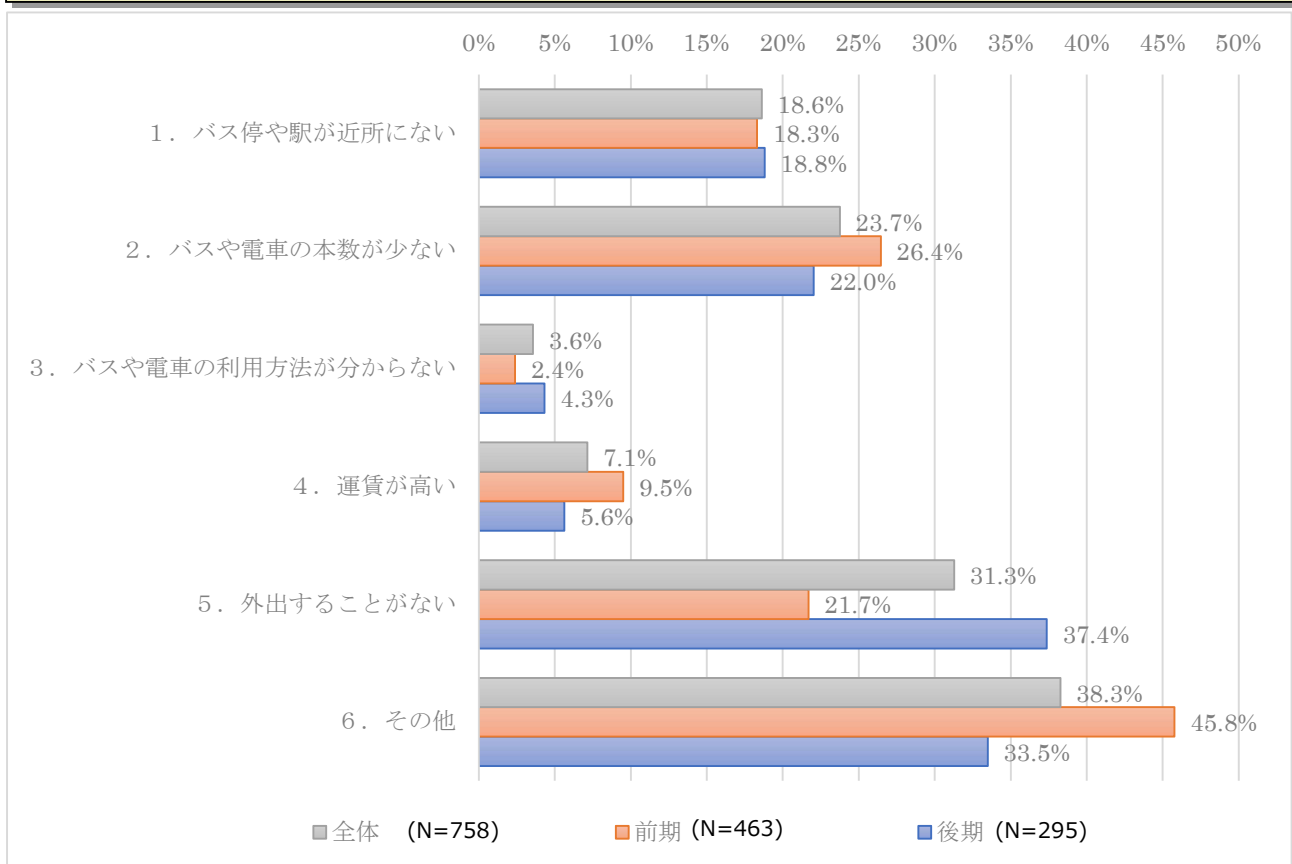
(1) 物忘れが多いと感じますか。



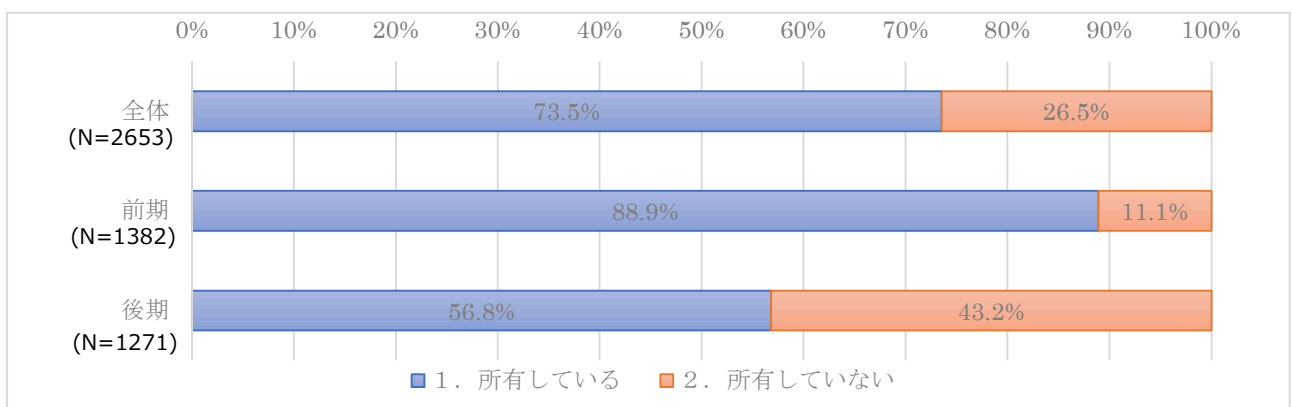
(2) バスや電車を使って1人で外出していますか。(1つに○)



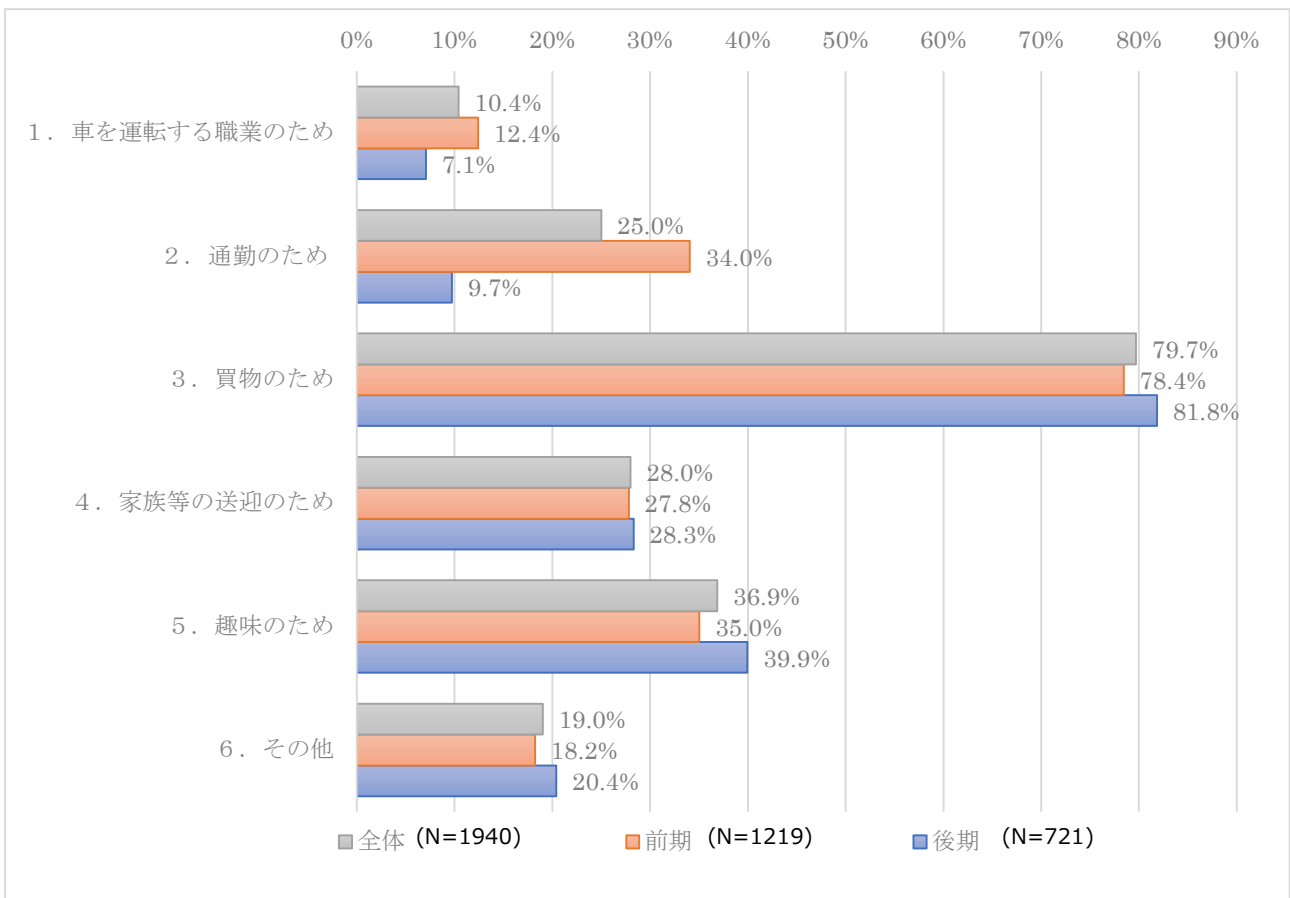
《(2)で「2. できるけれどしていない」または「3. できない」とお答えの方におたずねします》
 (2)-1 バスや電車を利用しない、またはできない理由は何ですか。(いくつでも○)



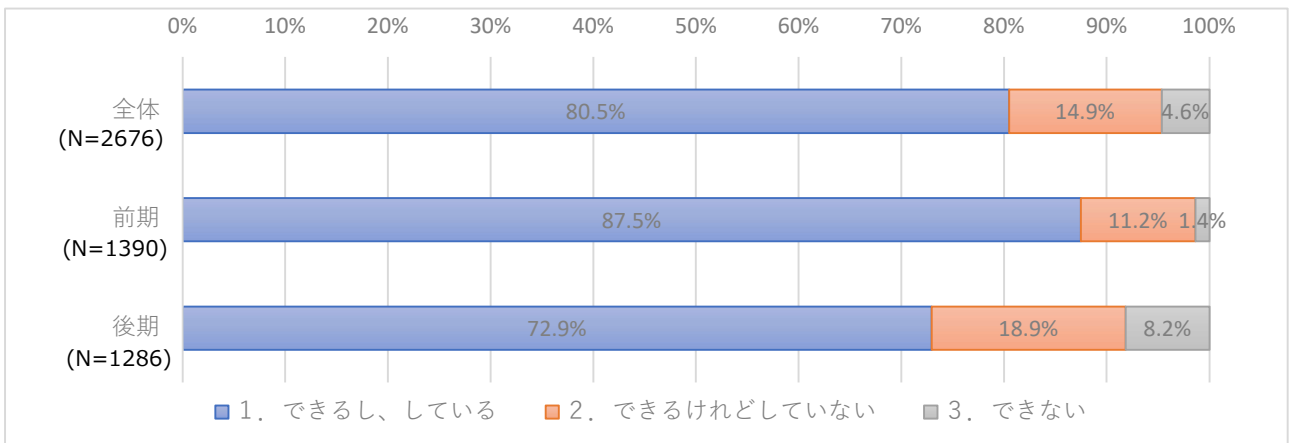
(3) 自動車の運転免許証を所有していますか。(1つに○)



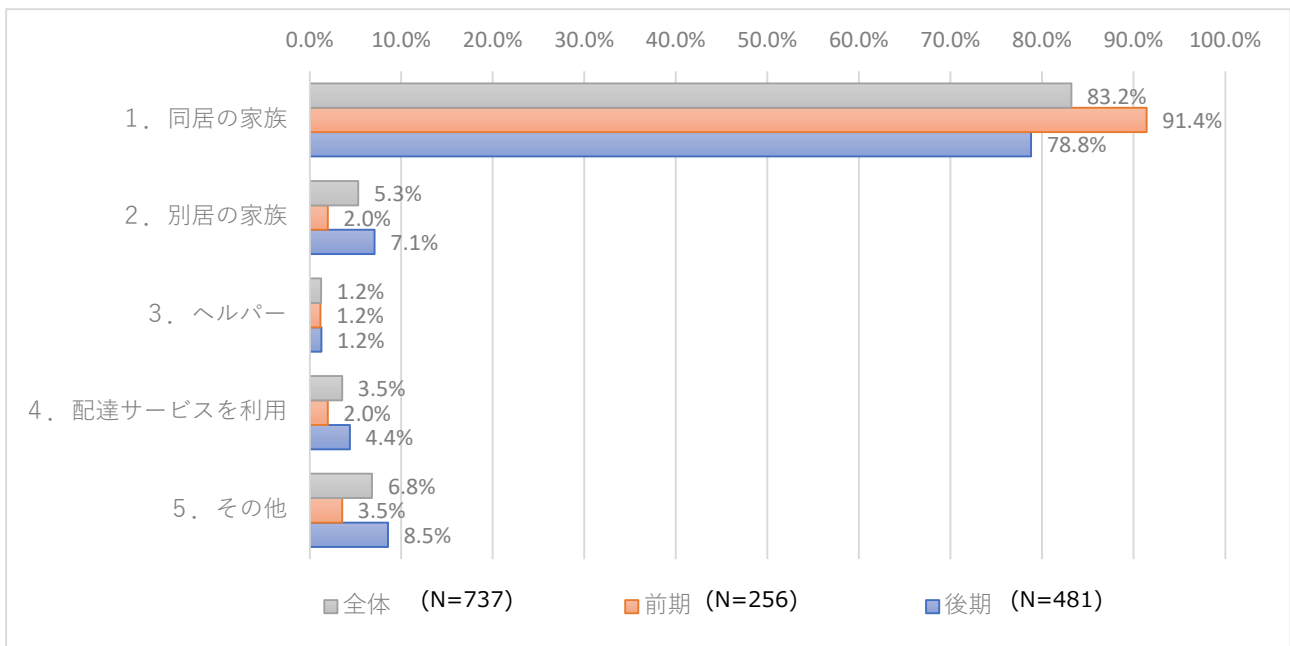
《(3)で「1. 所有している」とお答えの方におたずねします》
 (3)-1 自動車を運転する目的は何ですか。(いくつでも○)



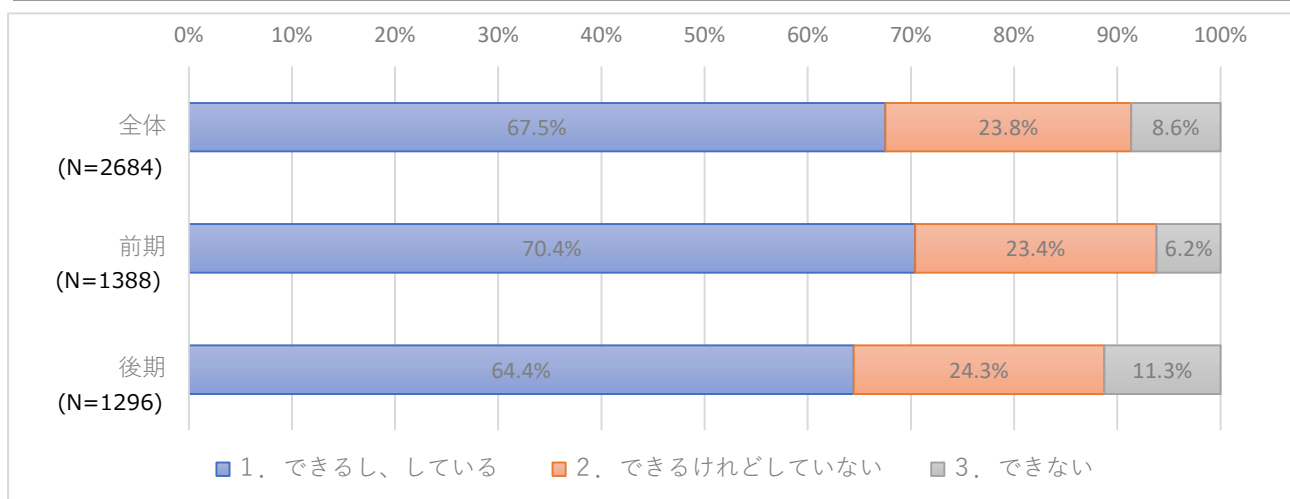
(4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つに○)



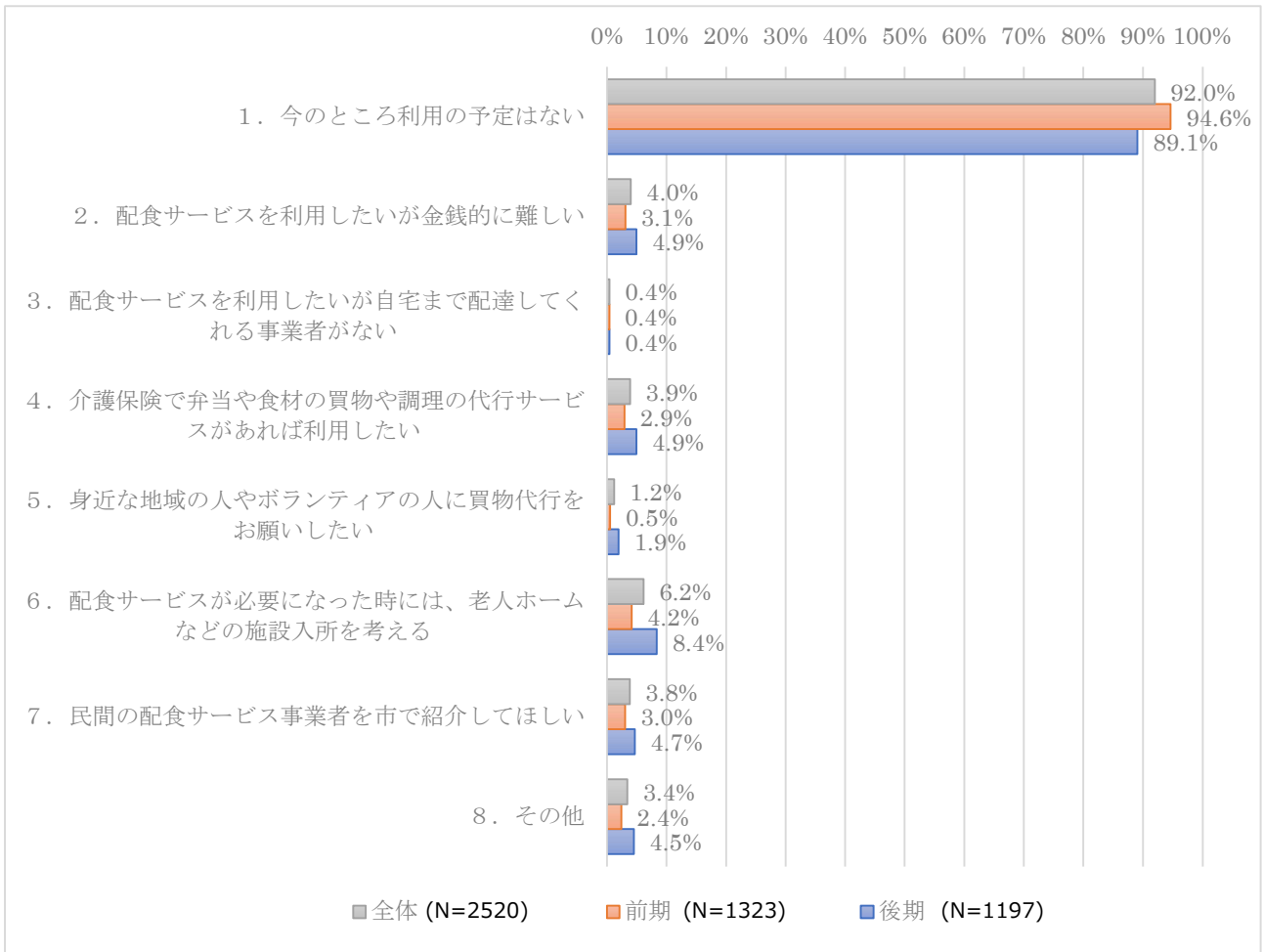
《(4)で「2. できるけれどしていない」または「3. できない」とお答えの方におたずねします》
 (4)-1 日用品の買物をする人は主にどなたですか。(1つに○)



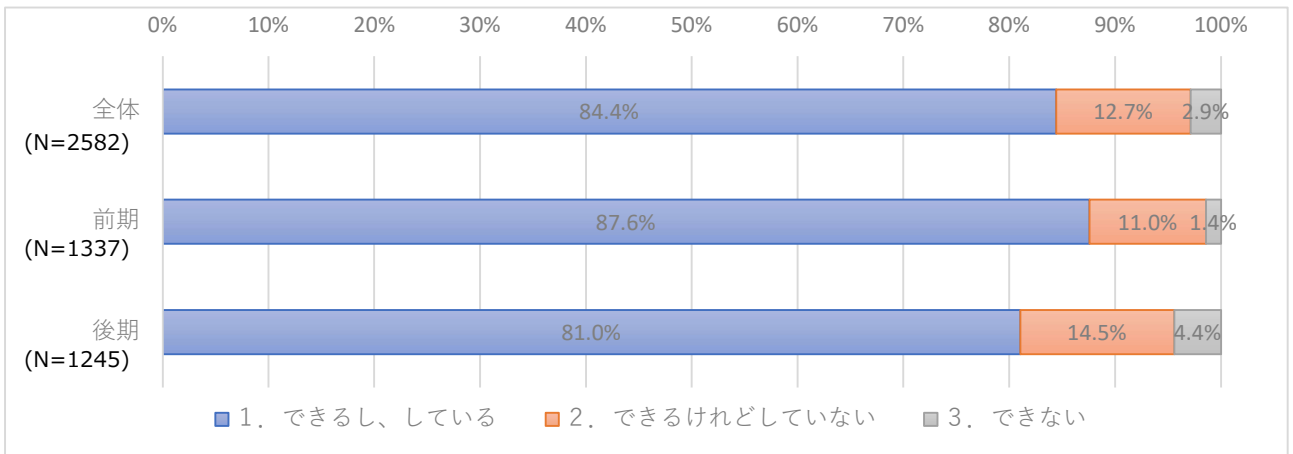
(5) 自分で食事の用意をしていますか。(1つに○)



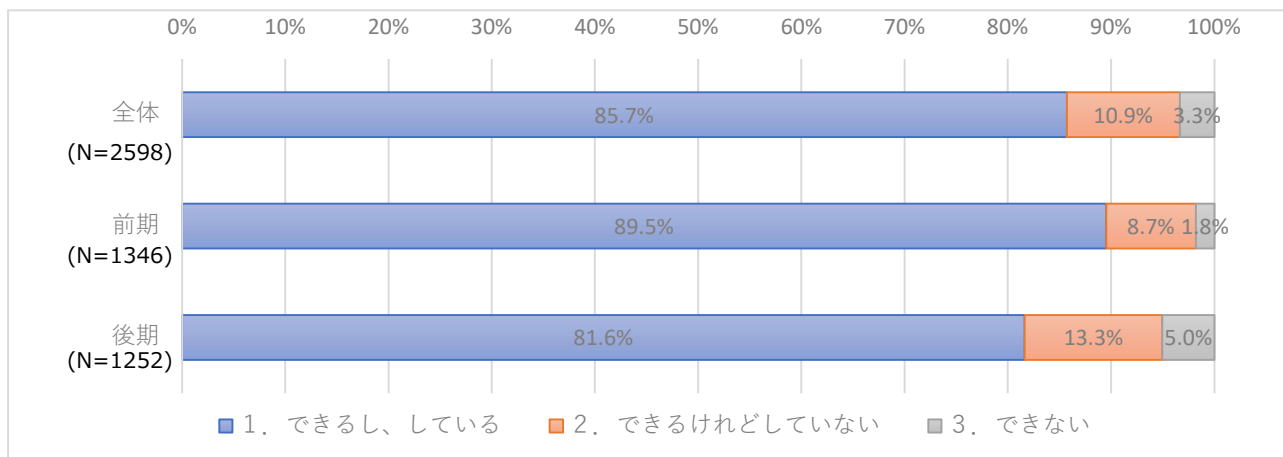
(6) 配食サービスの利用についてどう思いますか。(いくつでも○)



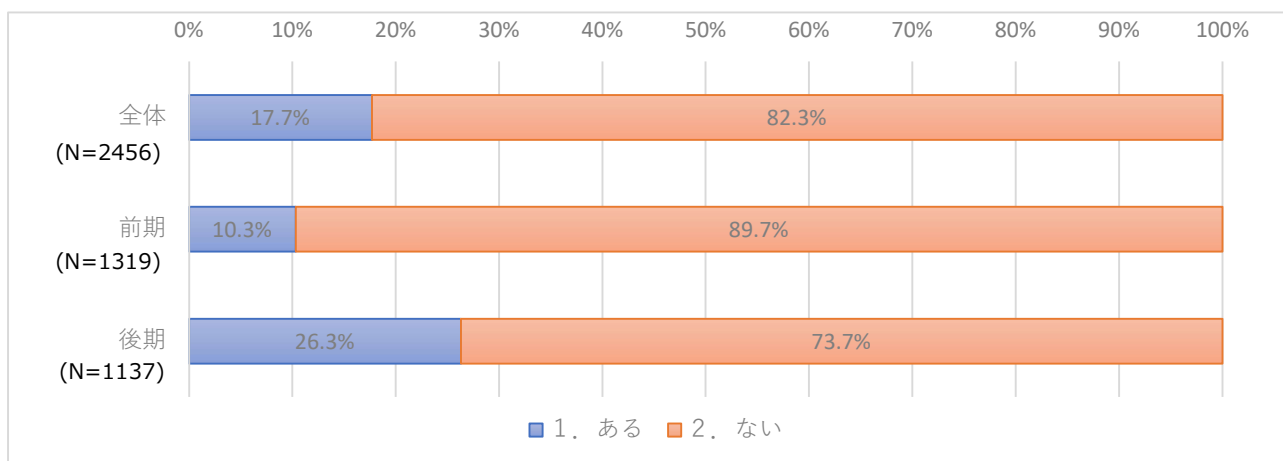
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つに○)



(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つに○)

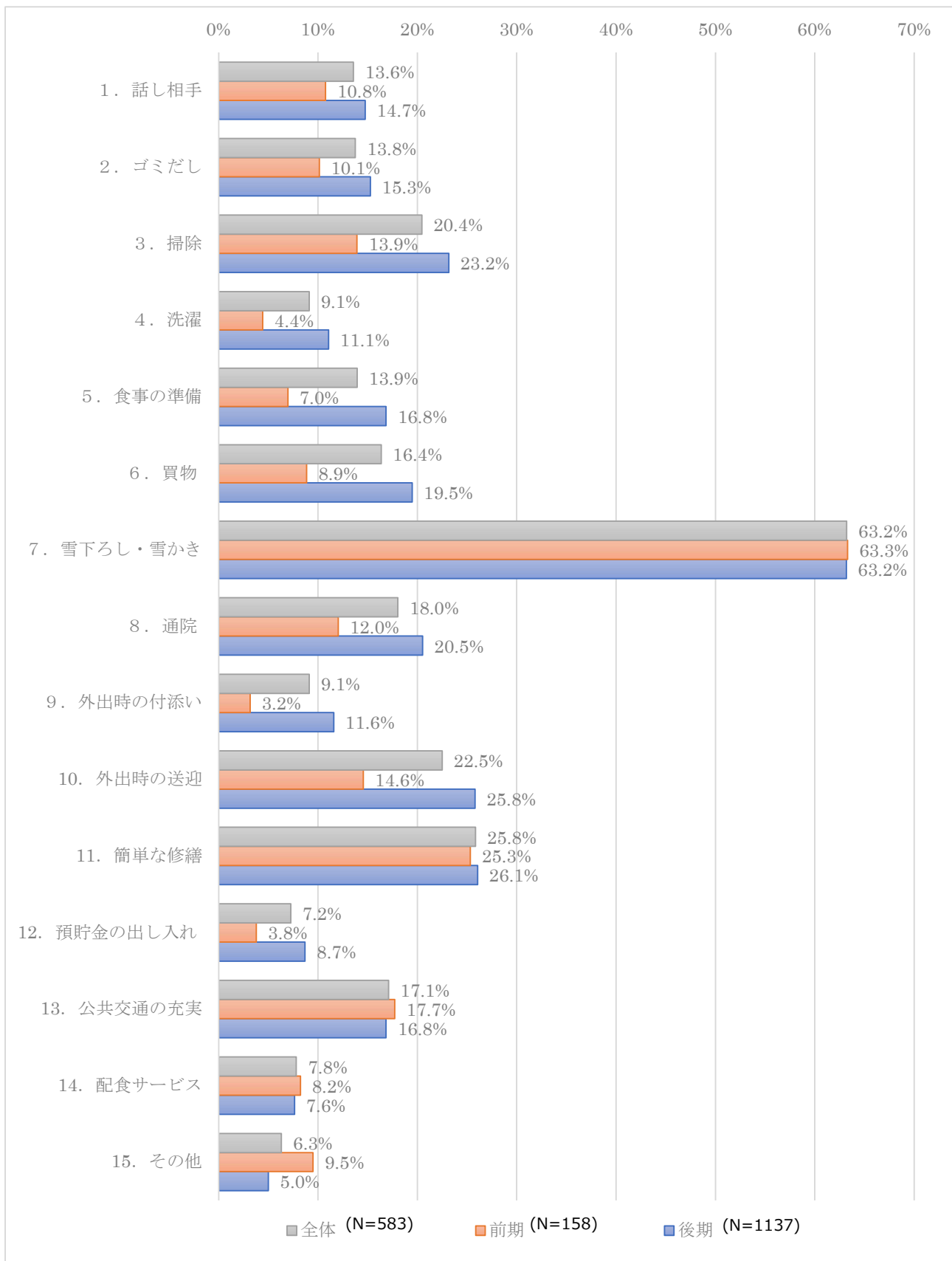


(9) 家で生活を送る上で、援助や支援をしてほしいことがありますか。

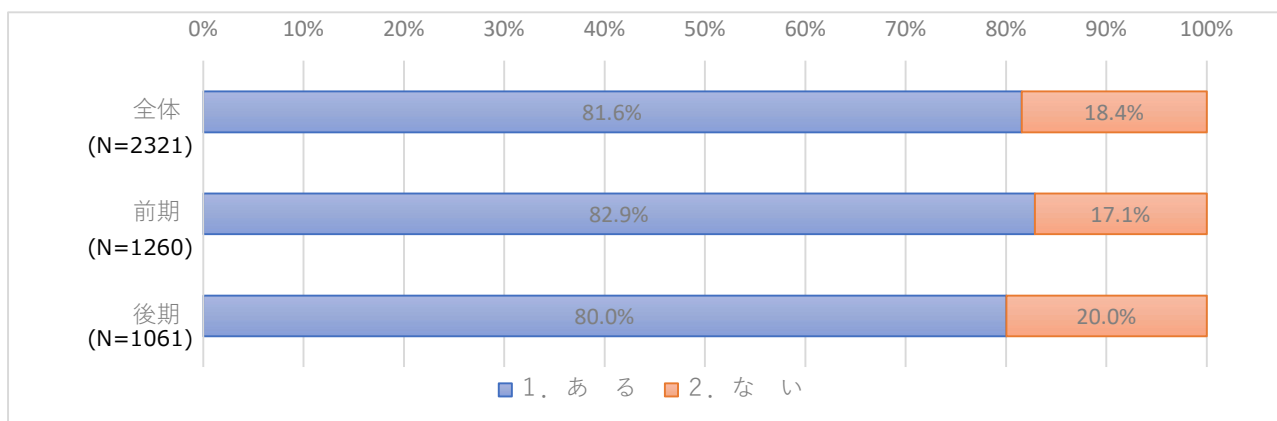


《(9)で「1. ある」とお答えの方におたずねします》

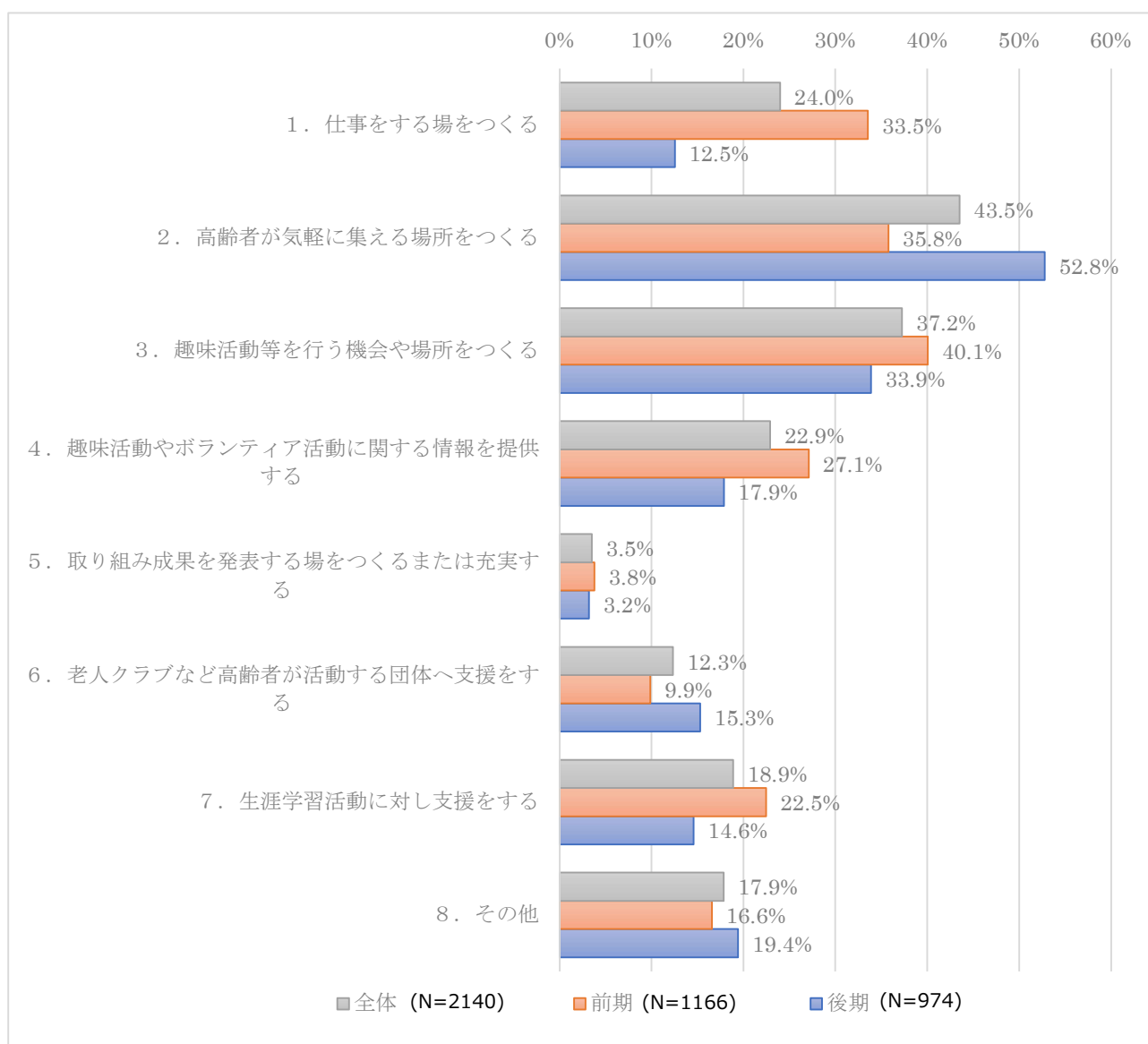
(9)-1 現在受けている援助や支援も含めて、援助や支援をして欲しいことは何ですか。(いくつでも○)



(10) 生きがいがありますか。

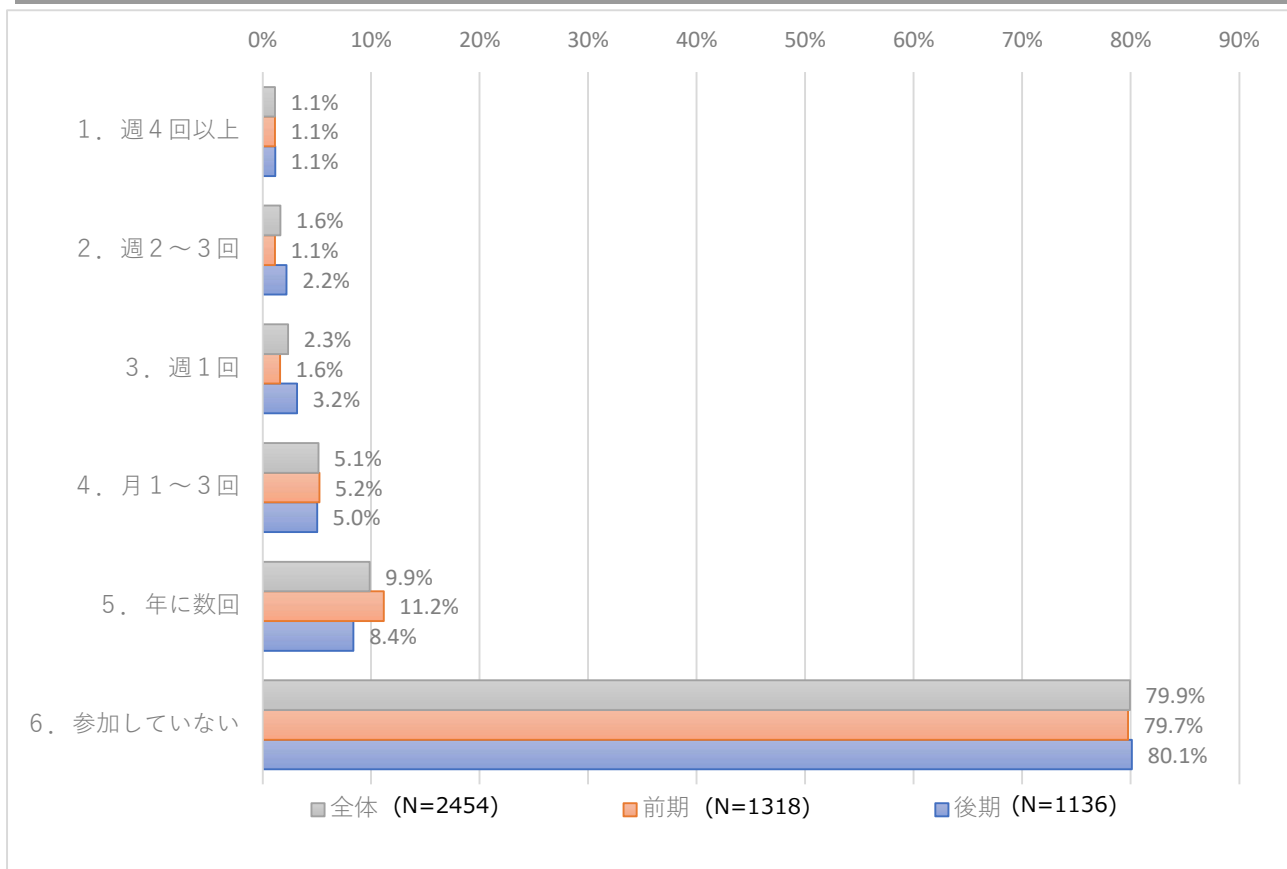


(11) 生きがいづくりに対し、市にどのような支援を望みますか。(いくつでも○)

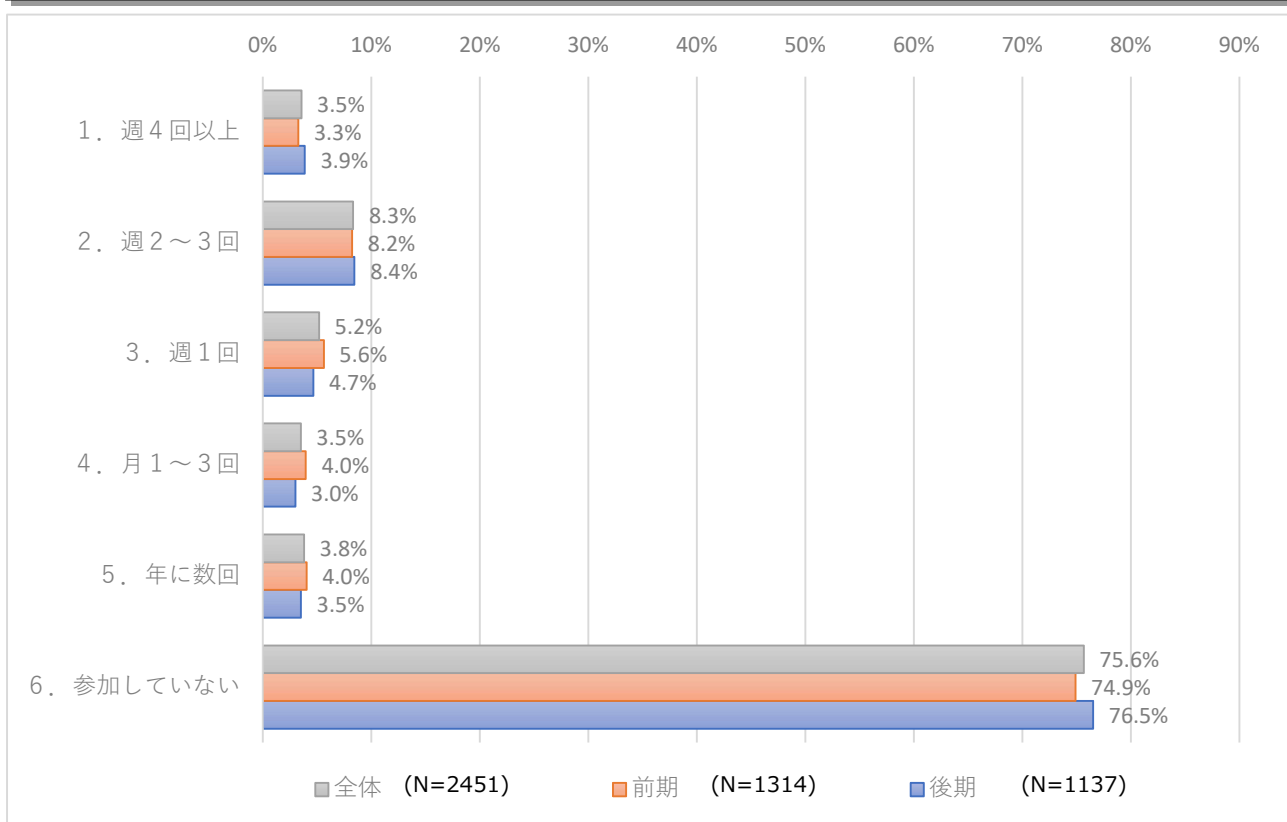


問 6 社会参加について

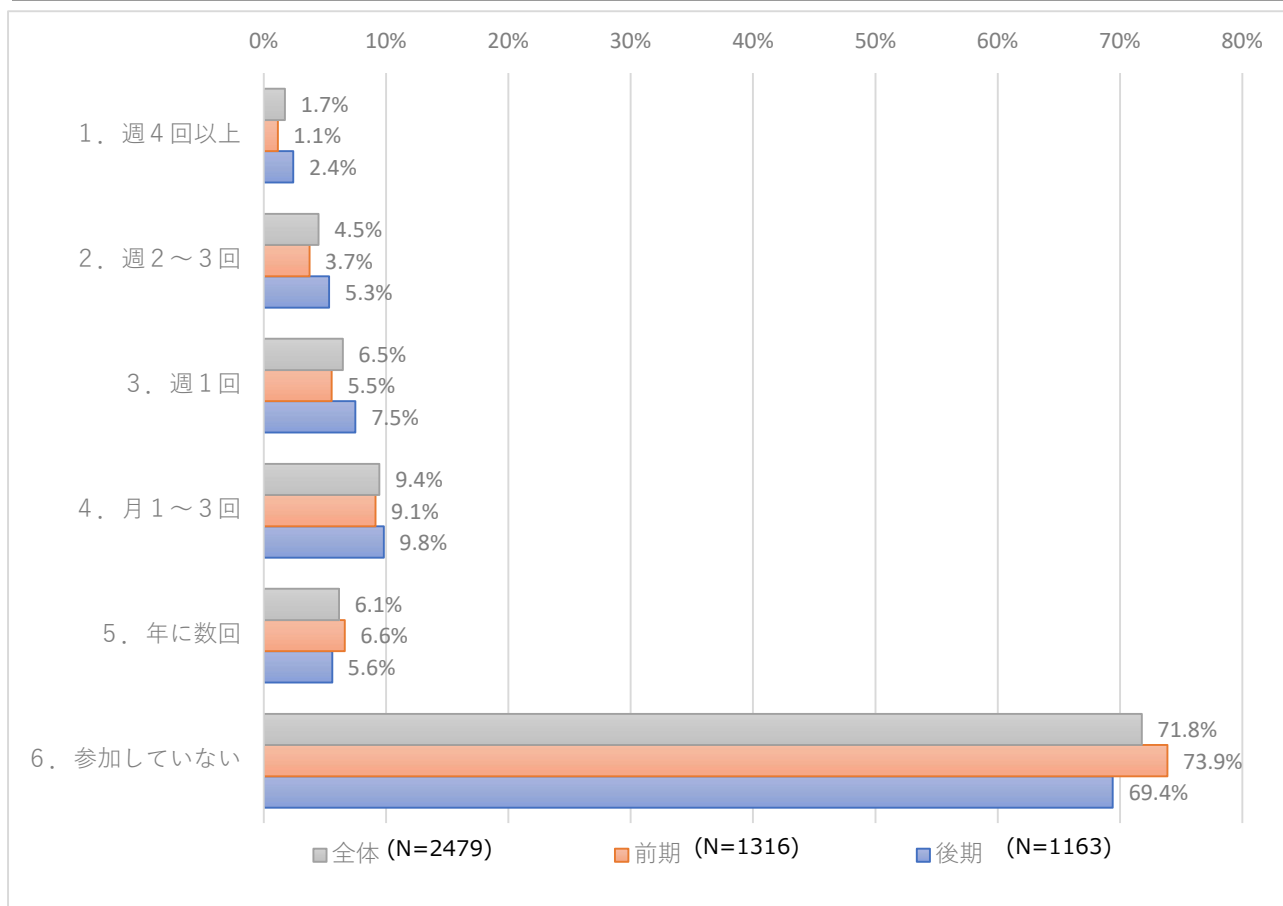
(1) ① ボランティアのグループにどのくらいの頻度で参加していますか。(1つに○)



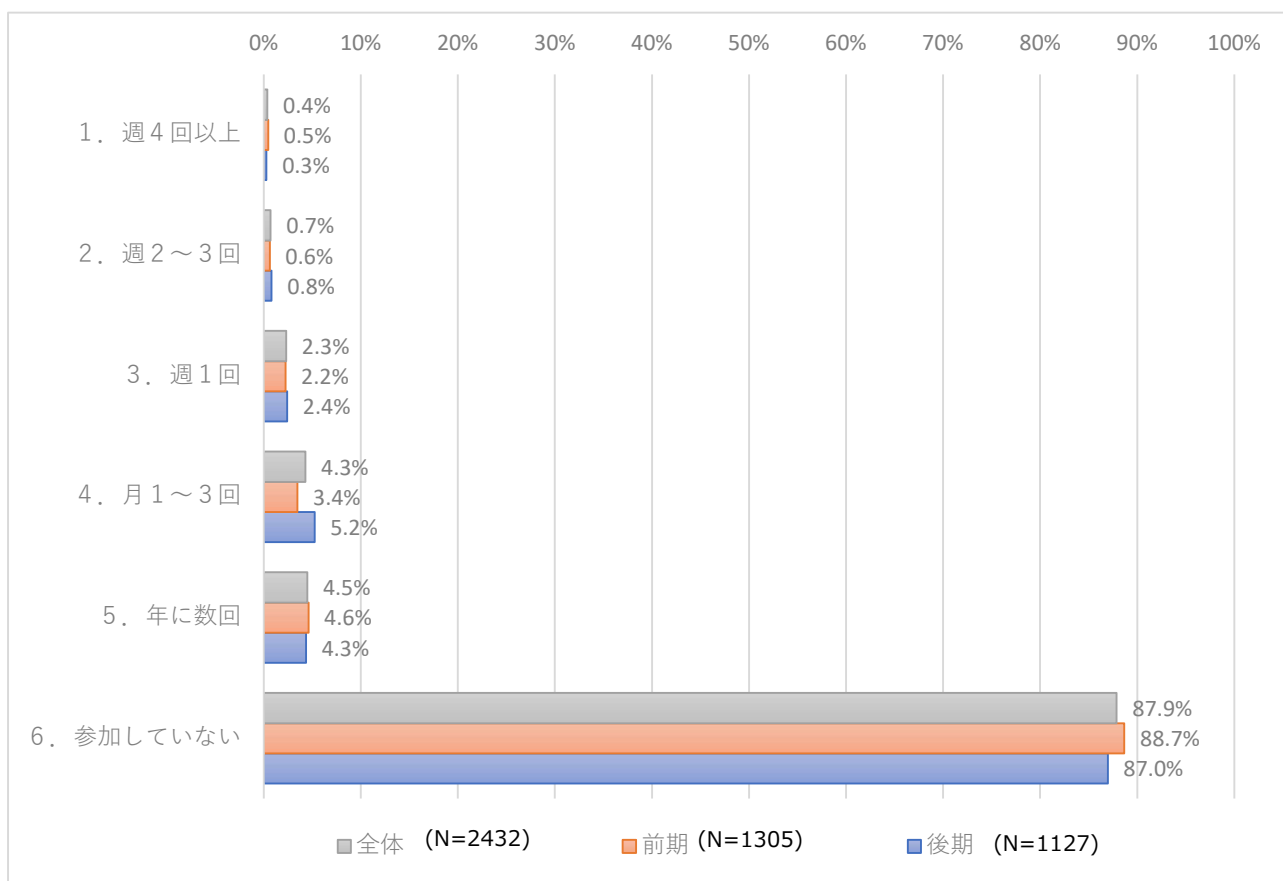
(1) ② スポーツ関係のグループやクラブにどのくらいの頻度で参加していますか。(1つに○)



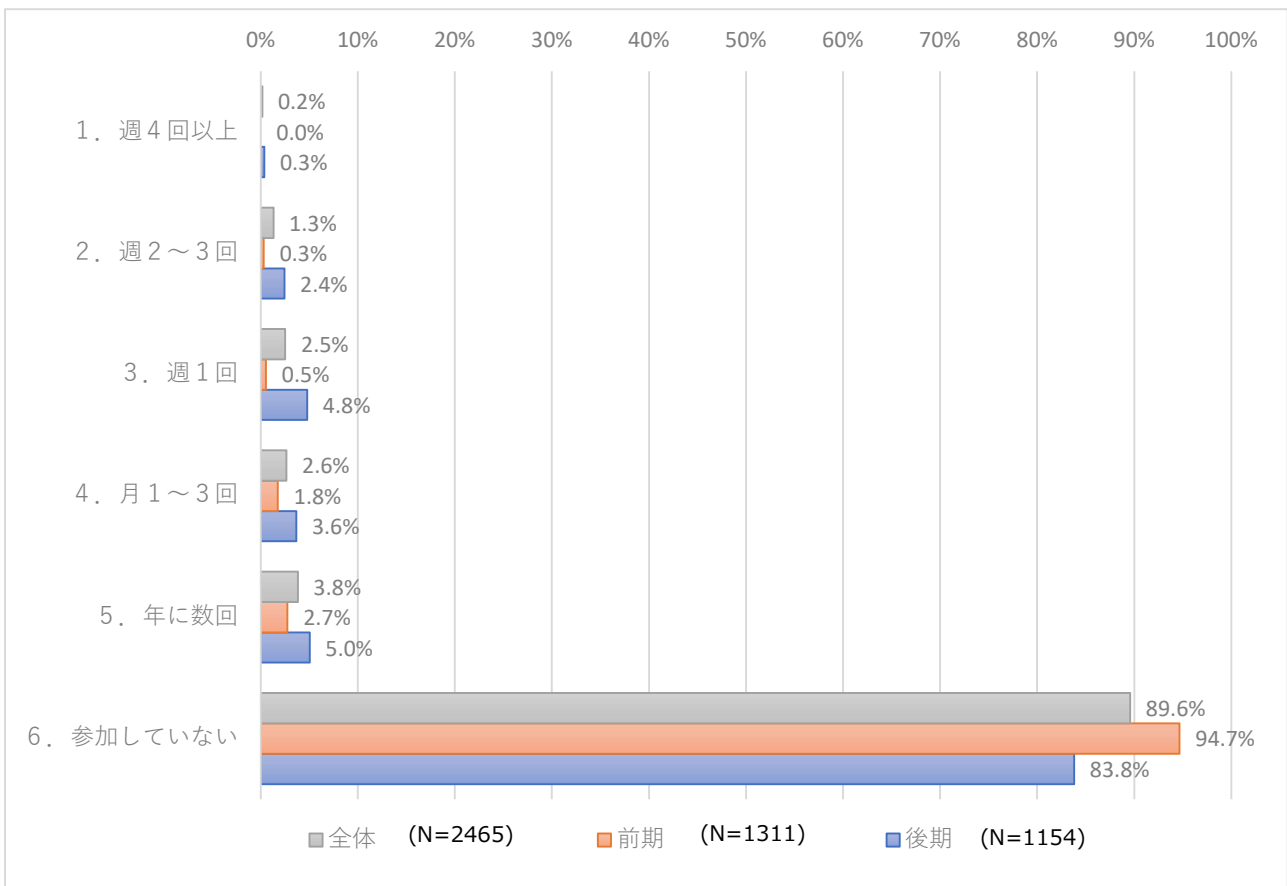
(1) ③ 趣味関係のグループにどのくらいの頻度で参加していますか。(1つに○)



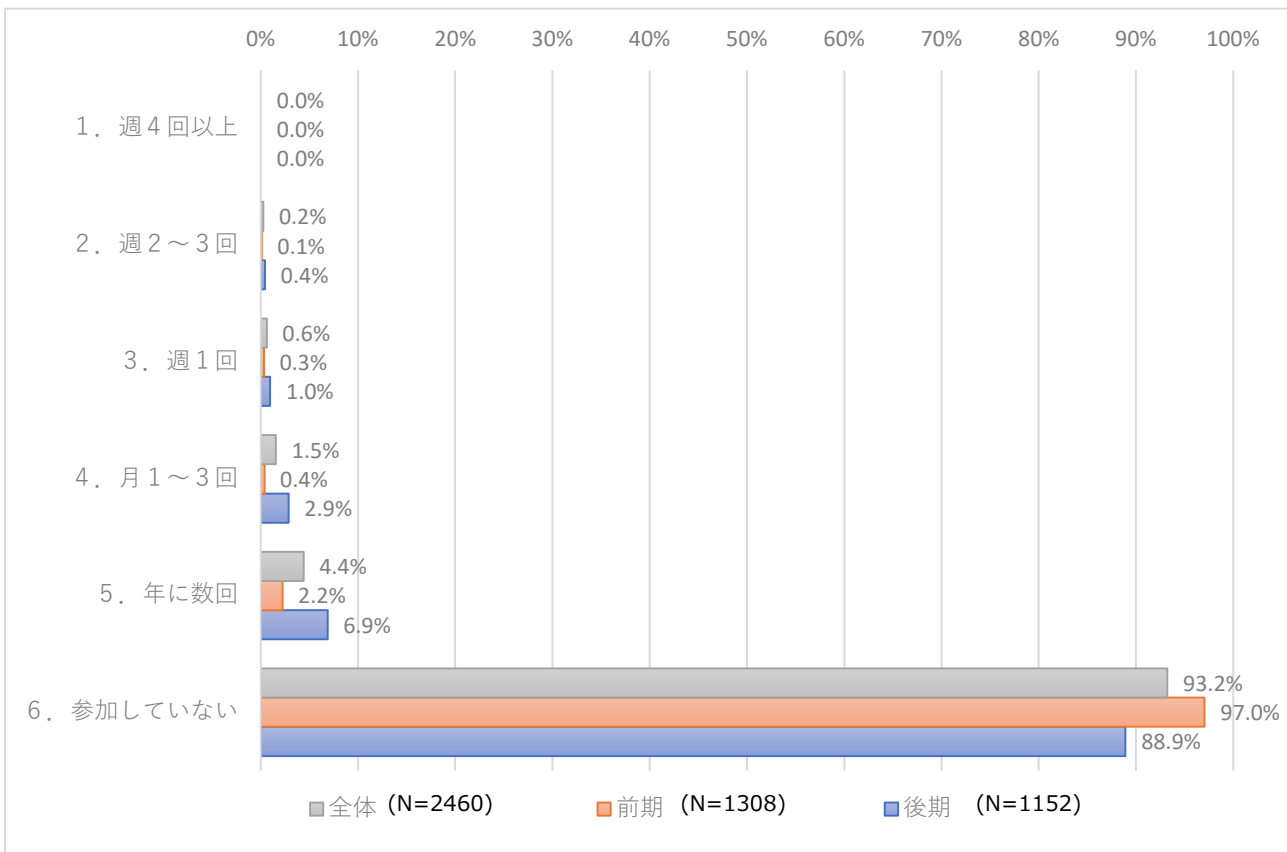
(1) ④ 学習・教養サークルにどのくらいの頻度で参加していますか。(1つに○)



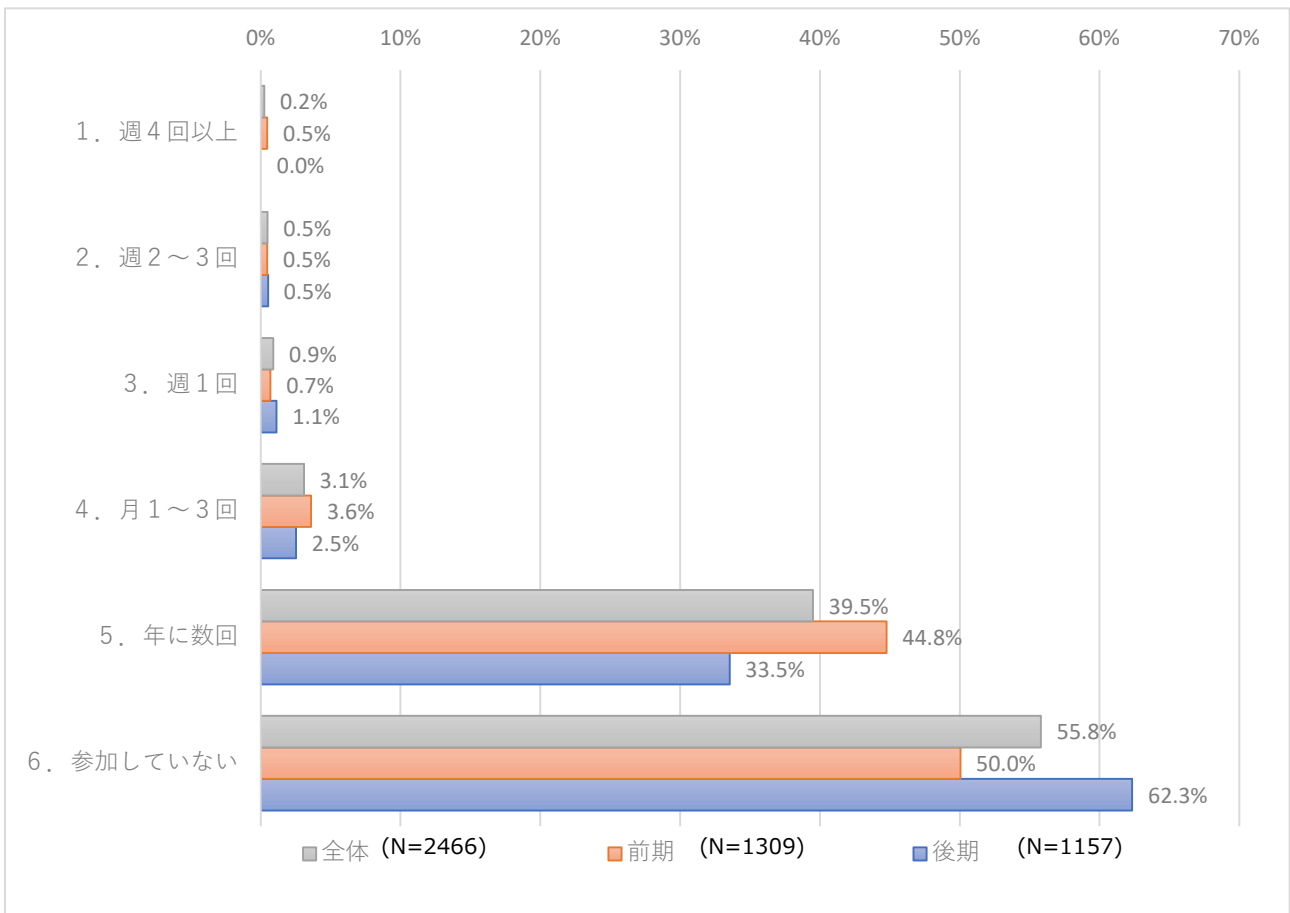
【新】(1) ⑤ 介護予防のための通いの場(自治会型デイホーム、いきいき長寿よろず茶屋、いきいき百歳体操 など)にどのくらいの頻度で参加していますか。(1つに○)



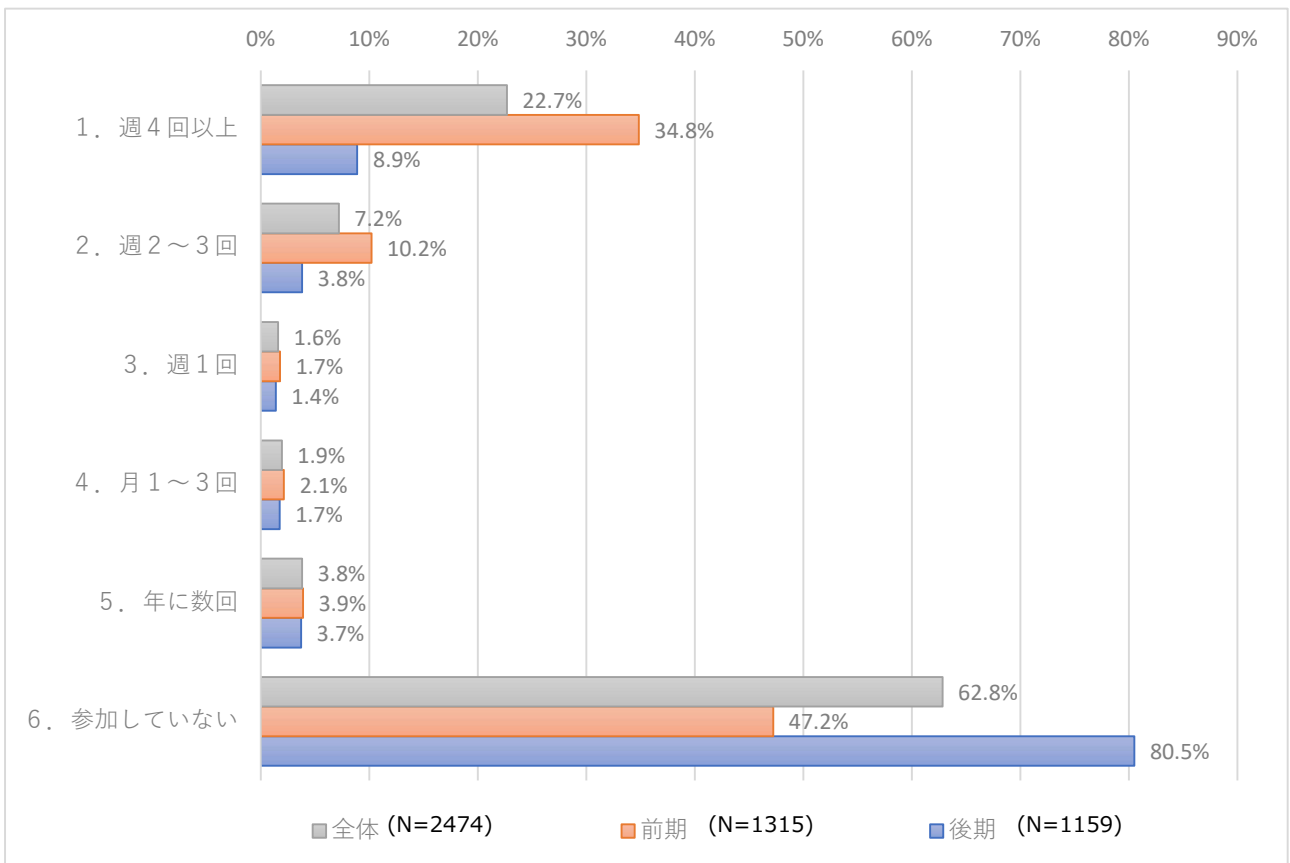
(1) ⑥ 老人クラブにどのくらいの頻度で参加していますか。(1つに○)



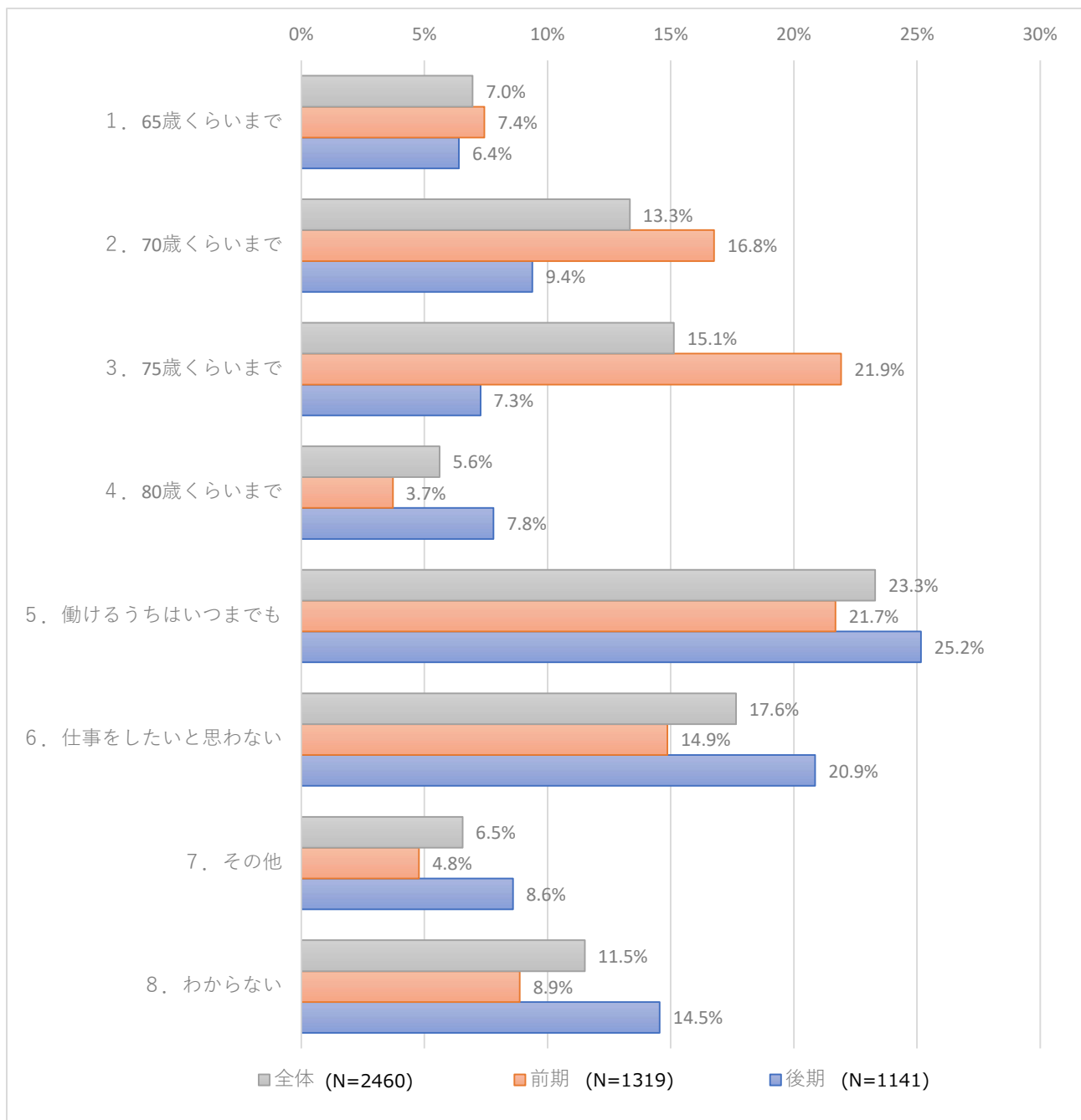
(1) ⑦ 町内会・自治会にどのくらいの頻度で参加していますか。(1つに○)



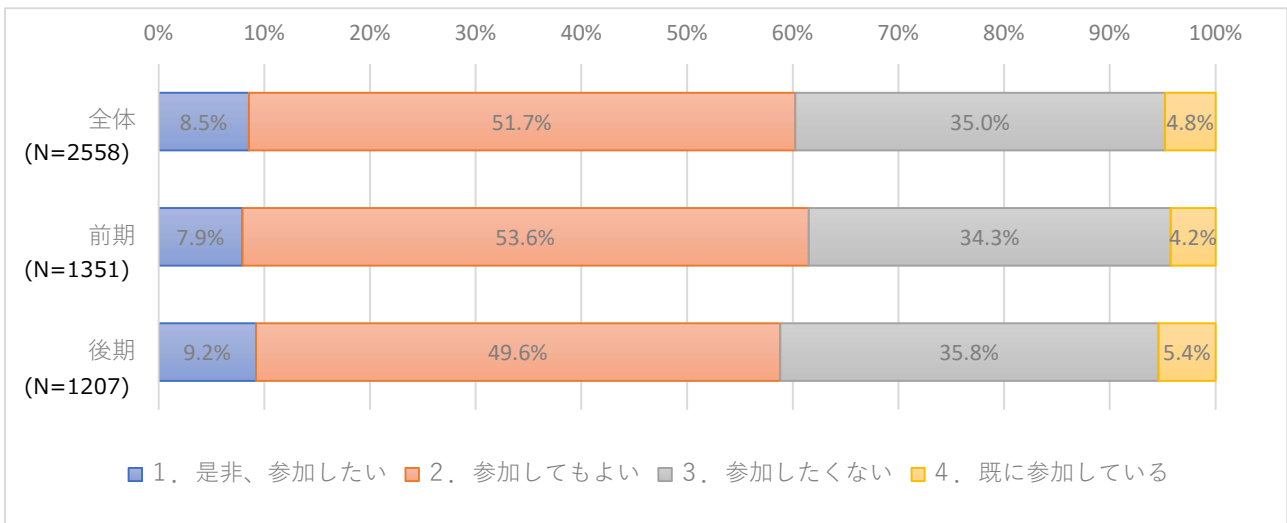
(1) ⑧ 収入のある仕事にどのくらいの頻度で参加していますか。(1つに○)



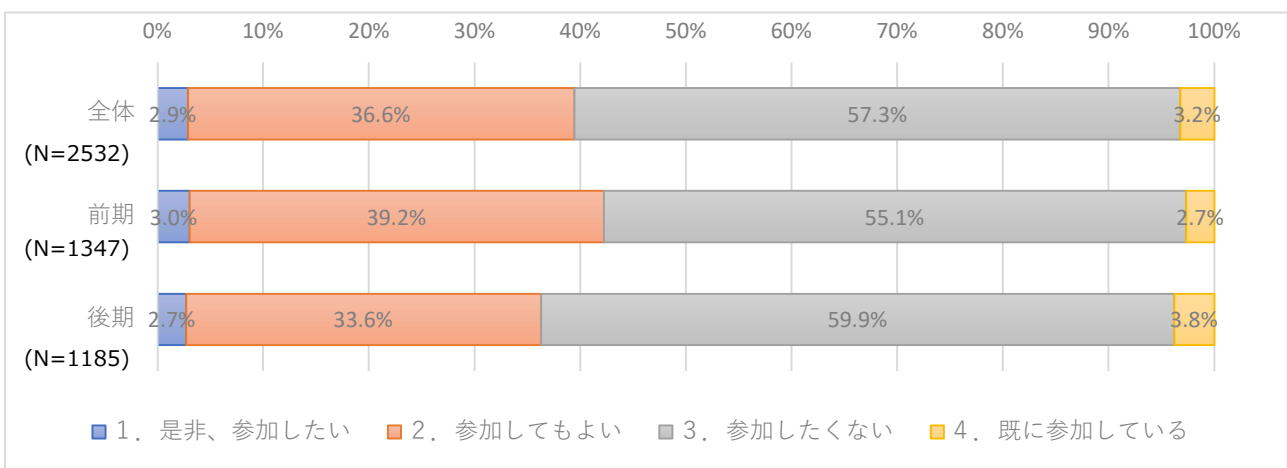
(2) 何歳ごろまで収入を伴う仕事をしたいですか。(1つに○)



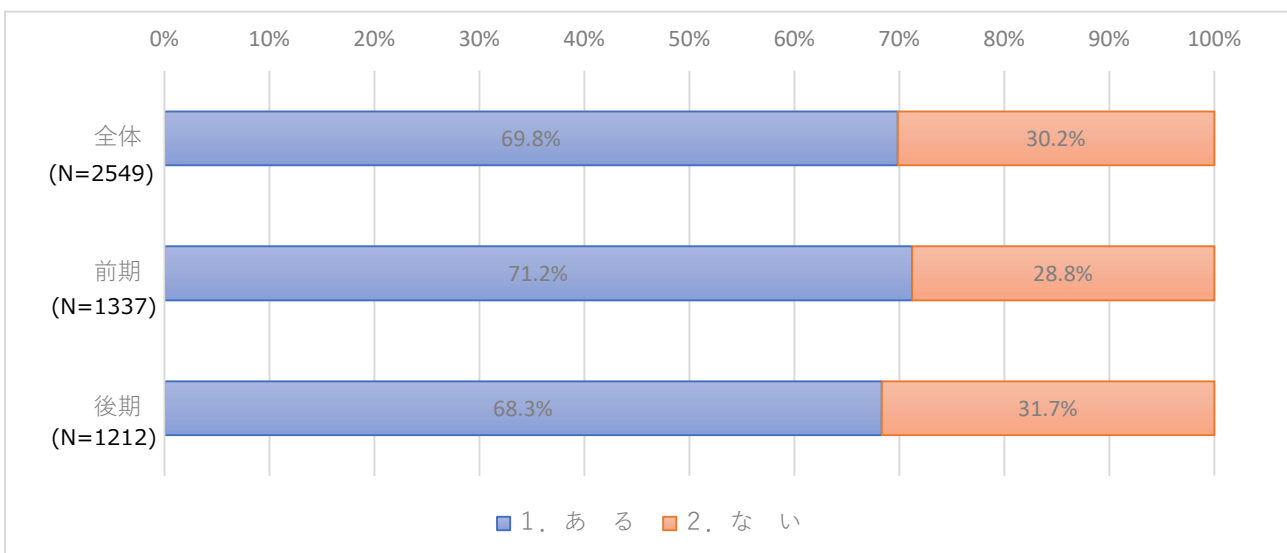
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加して



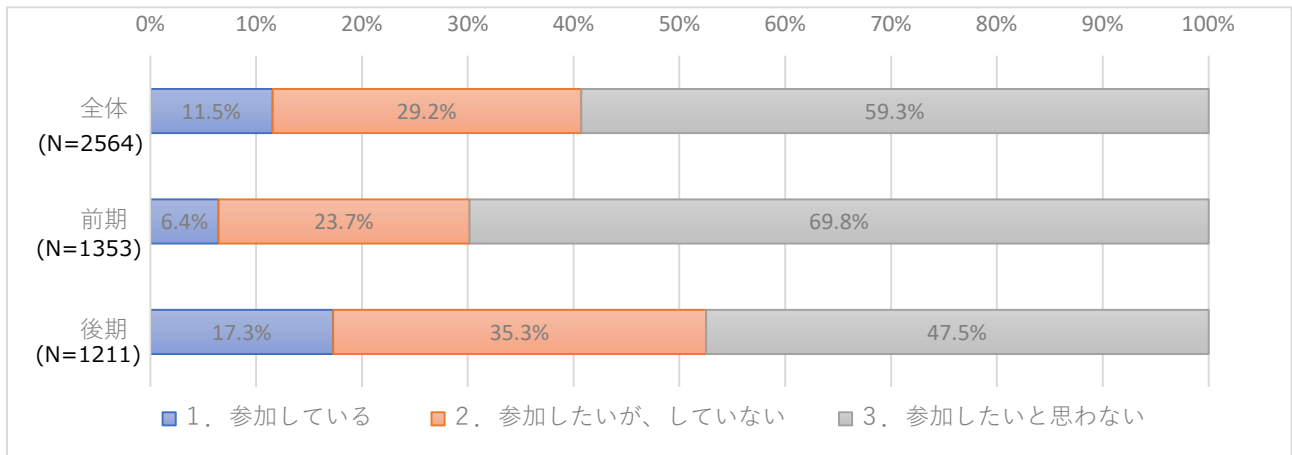
(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(1つに〇)



(5) 趣味はありますか。

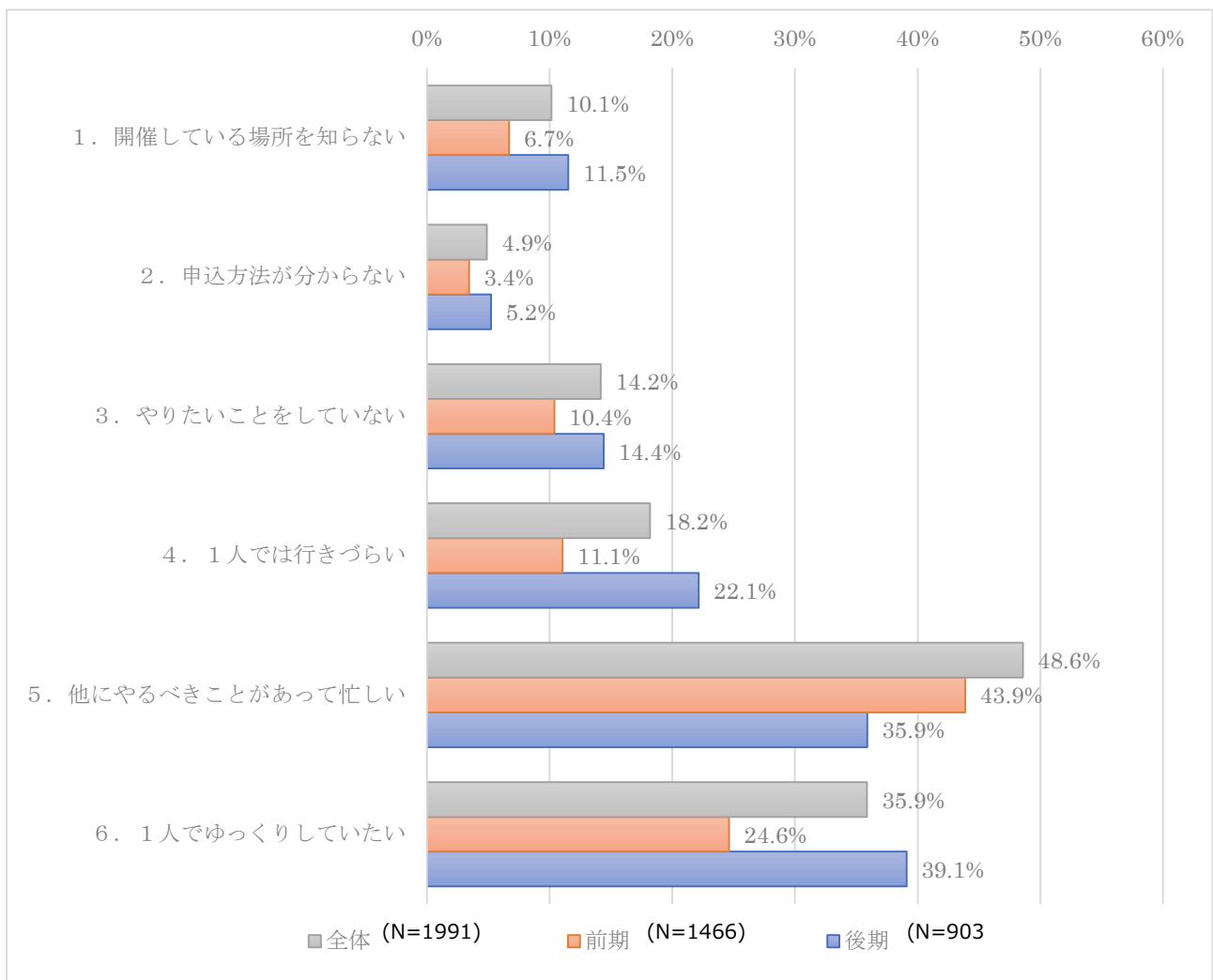


(7) 地域にある高齢者の集いの場に参加していますか。(1つに○)

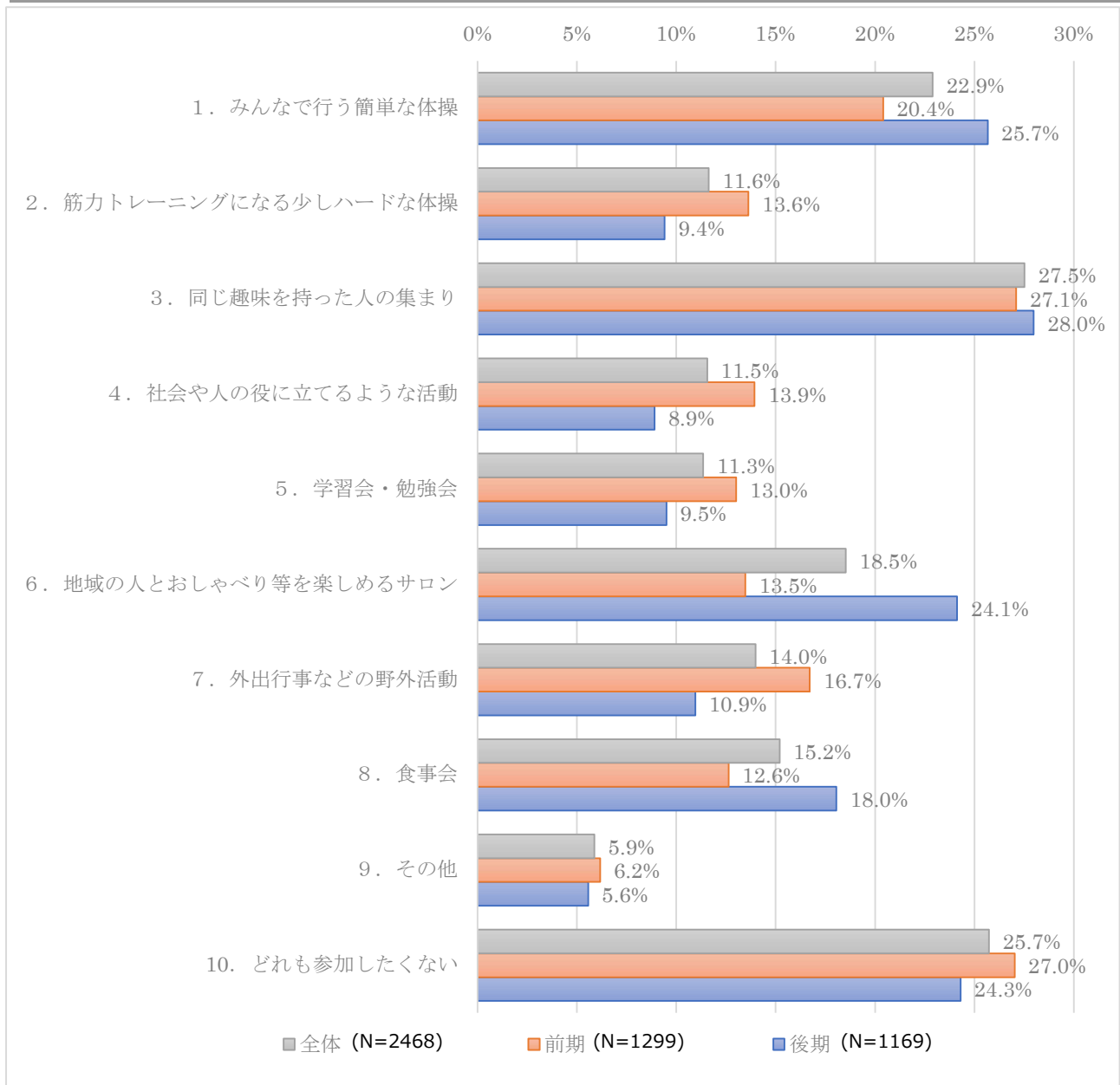


《(7)で「2. 参加したいが、していない」または「3. 参加したいと思わない」とお答えの方におたずねします》

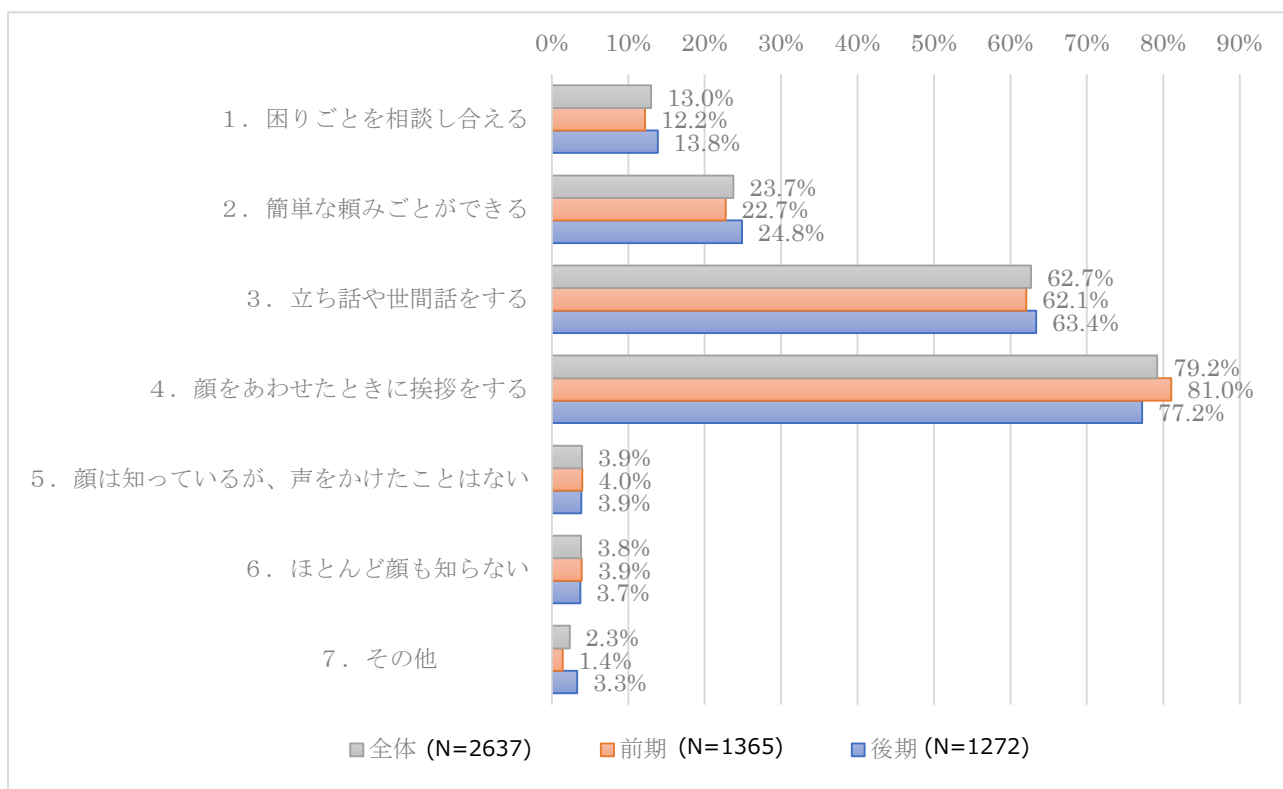
(7)-1 集いの場に参加していない理由は何ですか。(いくつでも○)



(8) あなたのお住まいの近くにどのような活動の集いの場があれば定期的に参加したいですか。(いくつでも○)

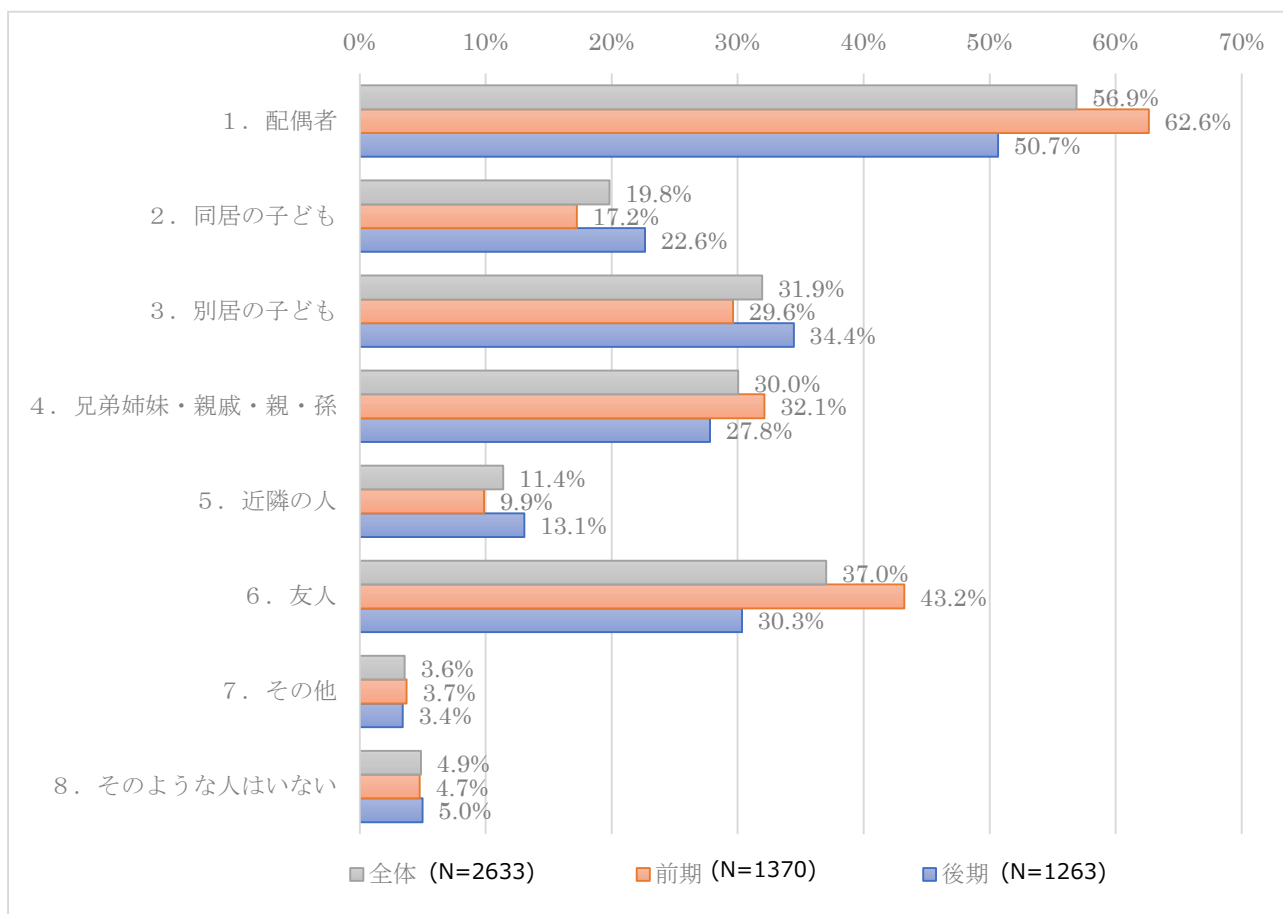


(10) あなたは普段、隣近所の人とどのような交流がありますか。(いくつでも○)

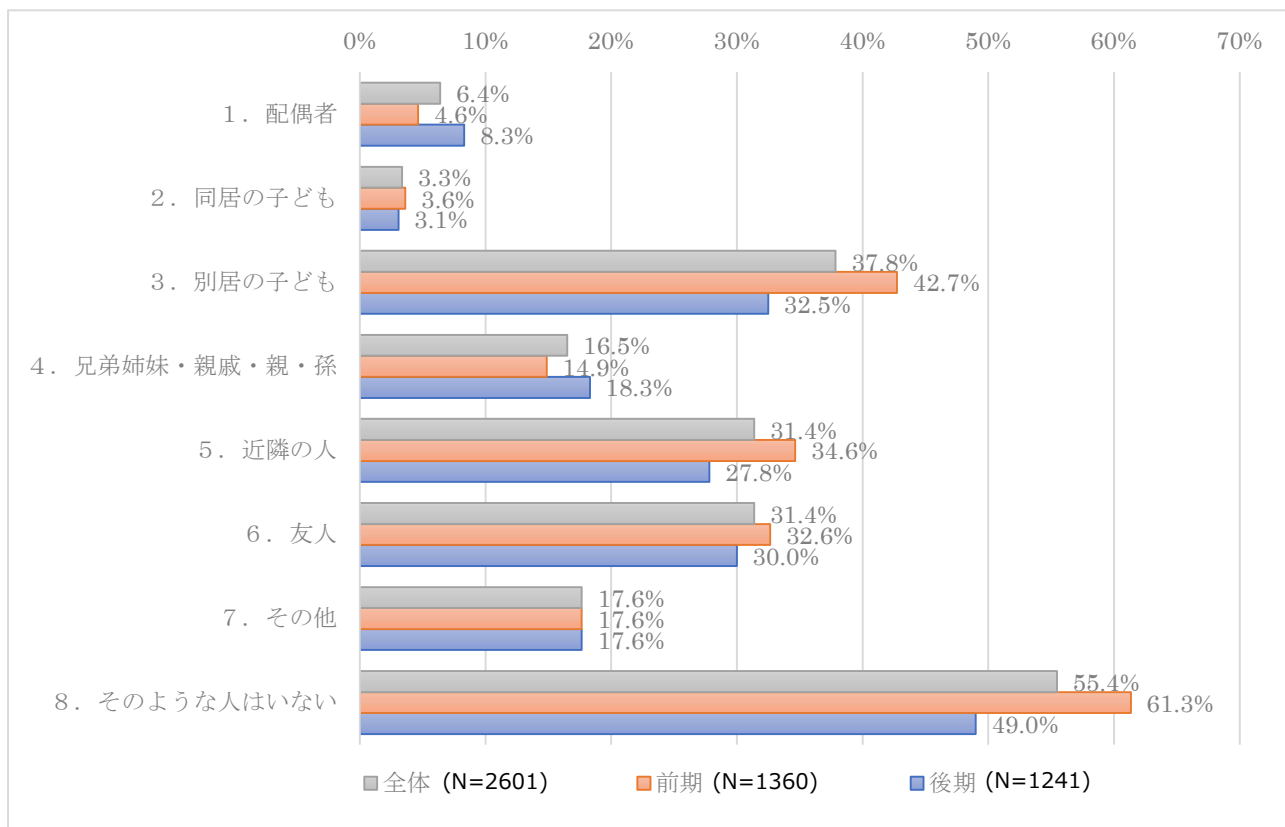


問 7 周りの人との「たすけあい」について

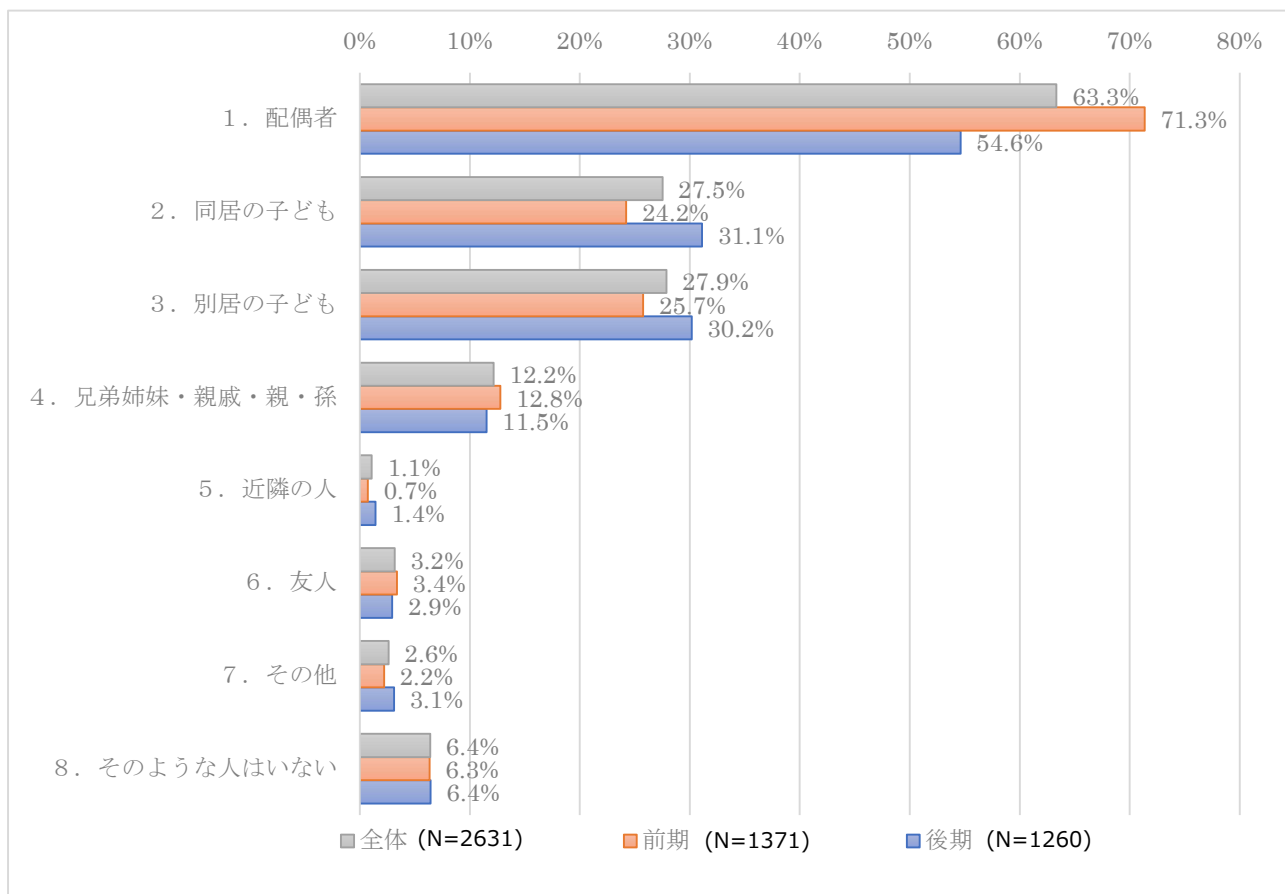
(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか。(いくつでも○)



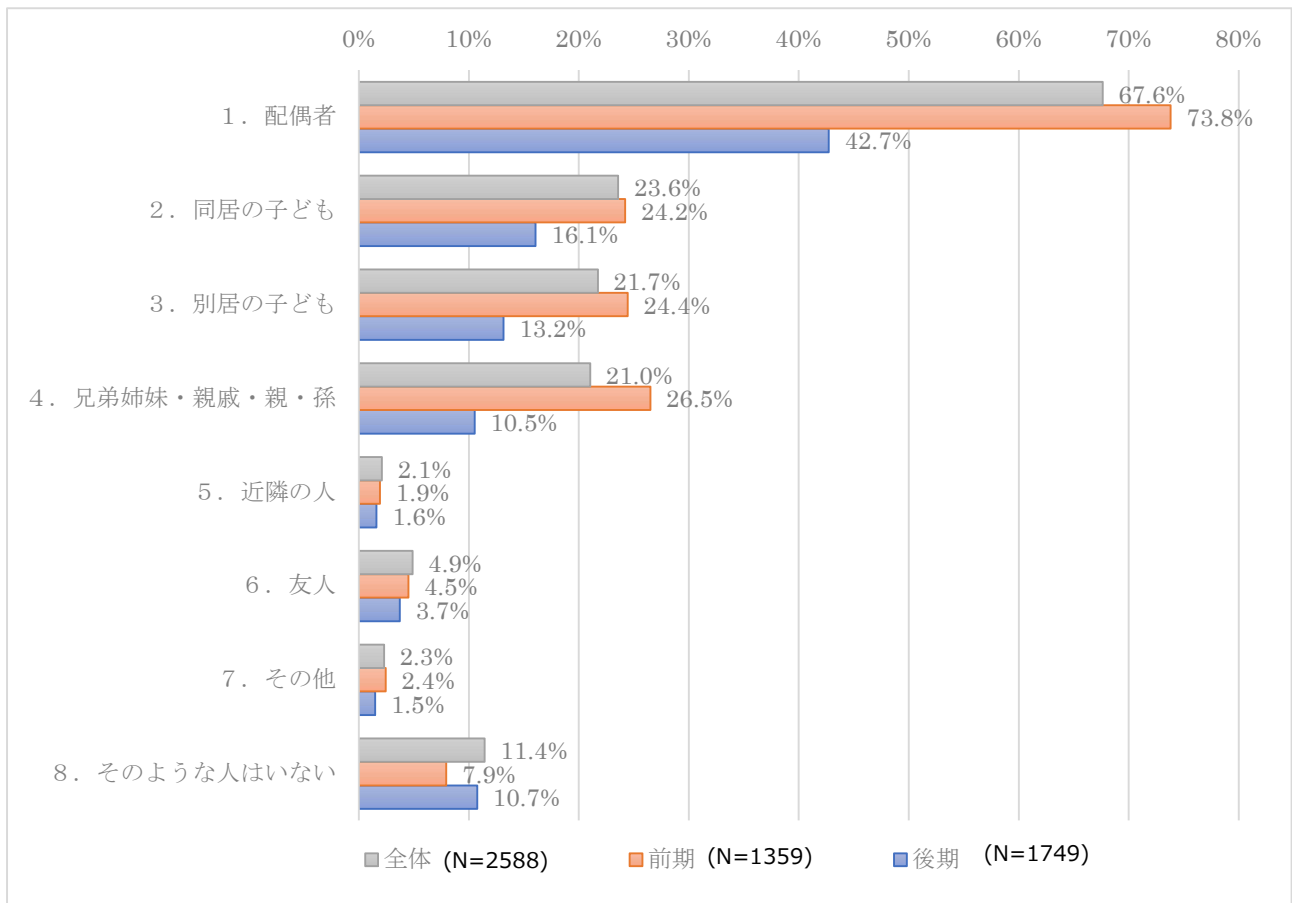
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人は誰ですか。(いくつでも○)



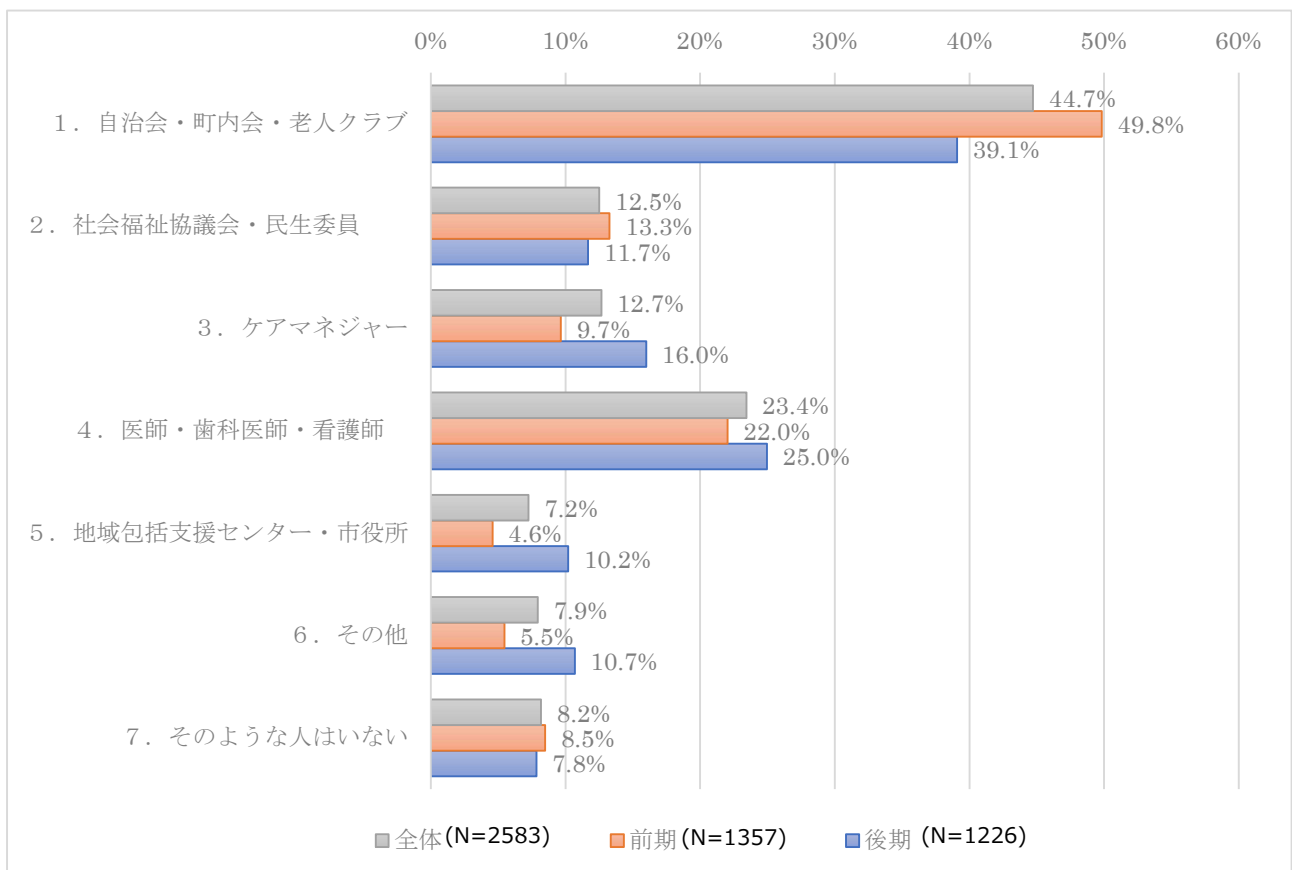
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は誰ですか。(いくつでも○)



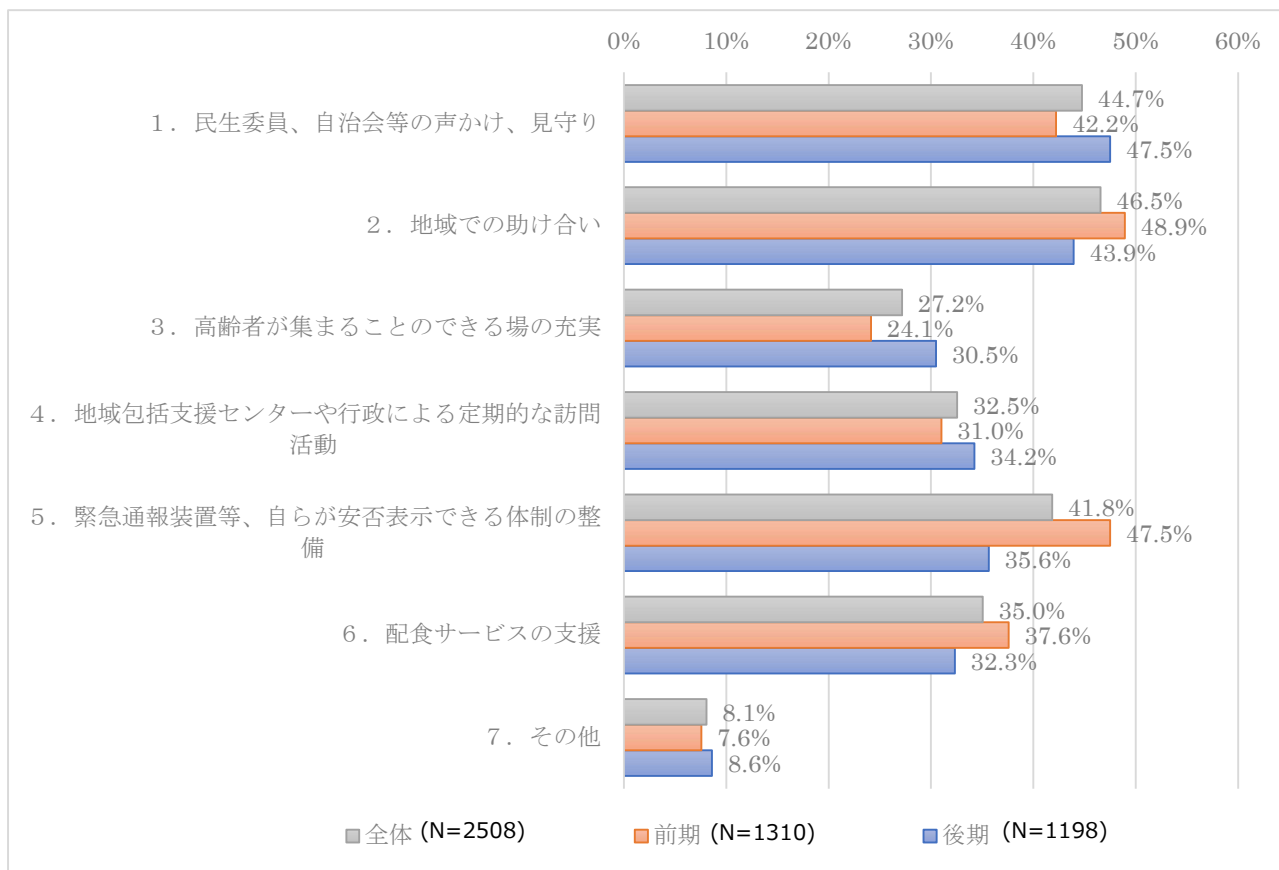
(4) 反対に、あなたが看病や世話をしあける人は誰ですか。(いくつでも○)



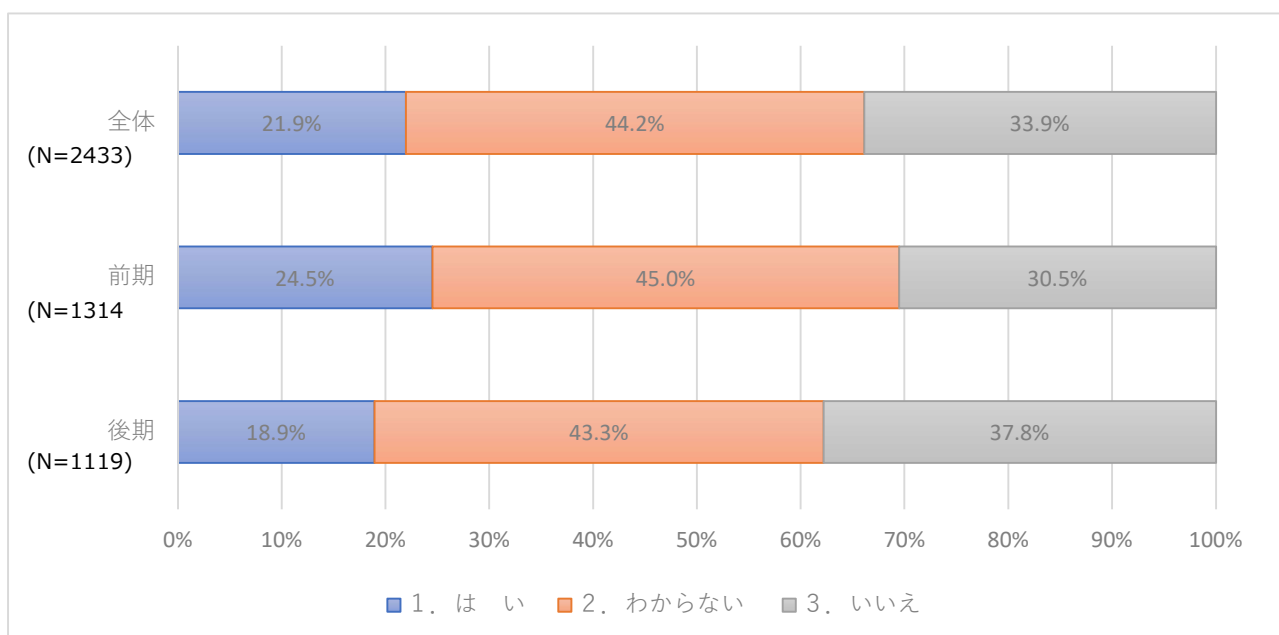
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(いくつでも○)



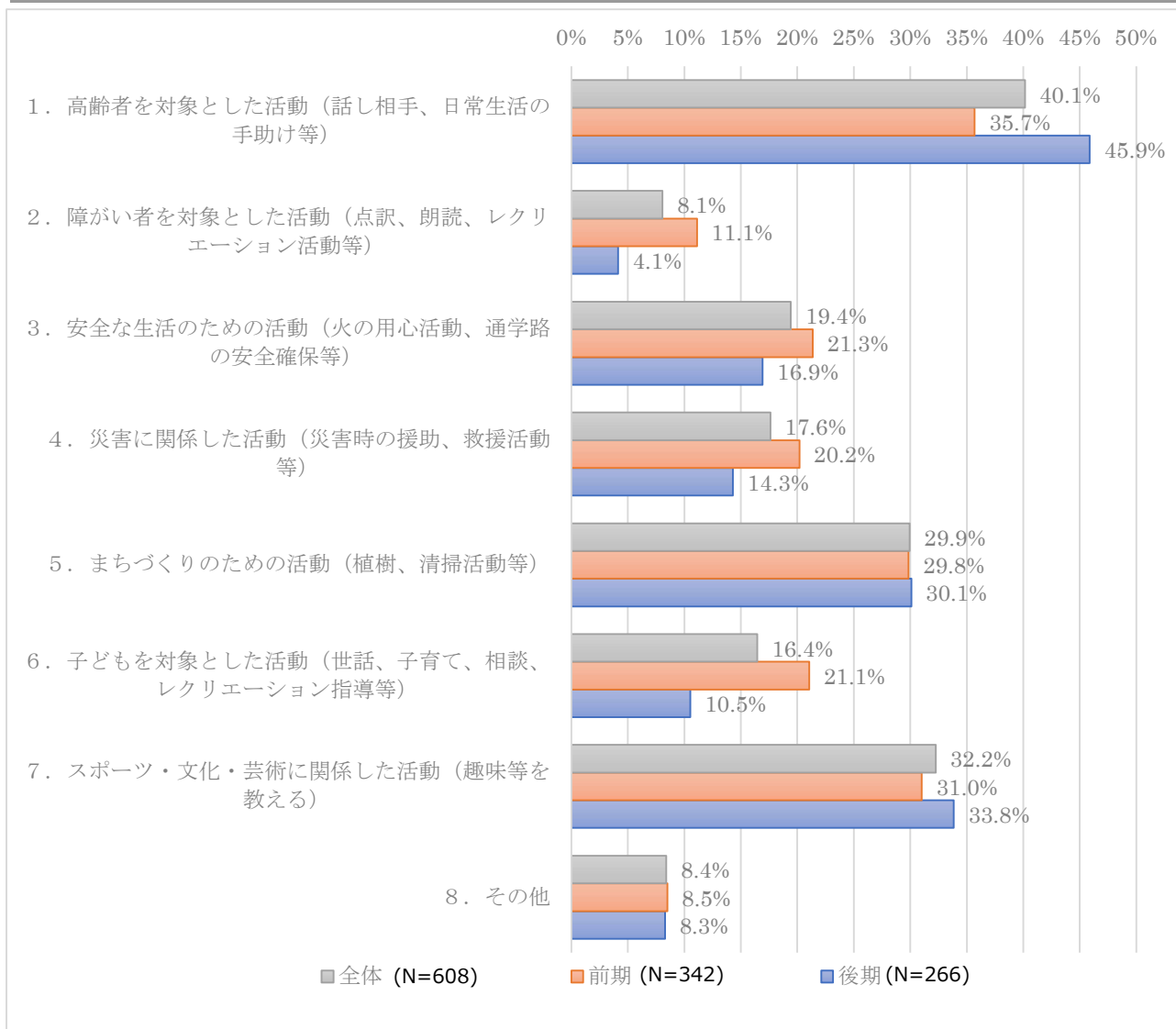
(6) 今後もひとり暮らしや高齢者世帯の増加が見込まれますが、住み慣れた地域で暮らしていくために、地域ではどのような支援が必要だと思いますか。(いくつでも)



(7) 自分の知識・経験をボランティア活動等の地域活動に活かしたいと思いませんか。(1つに○)

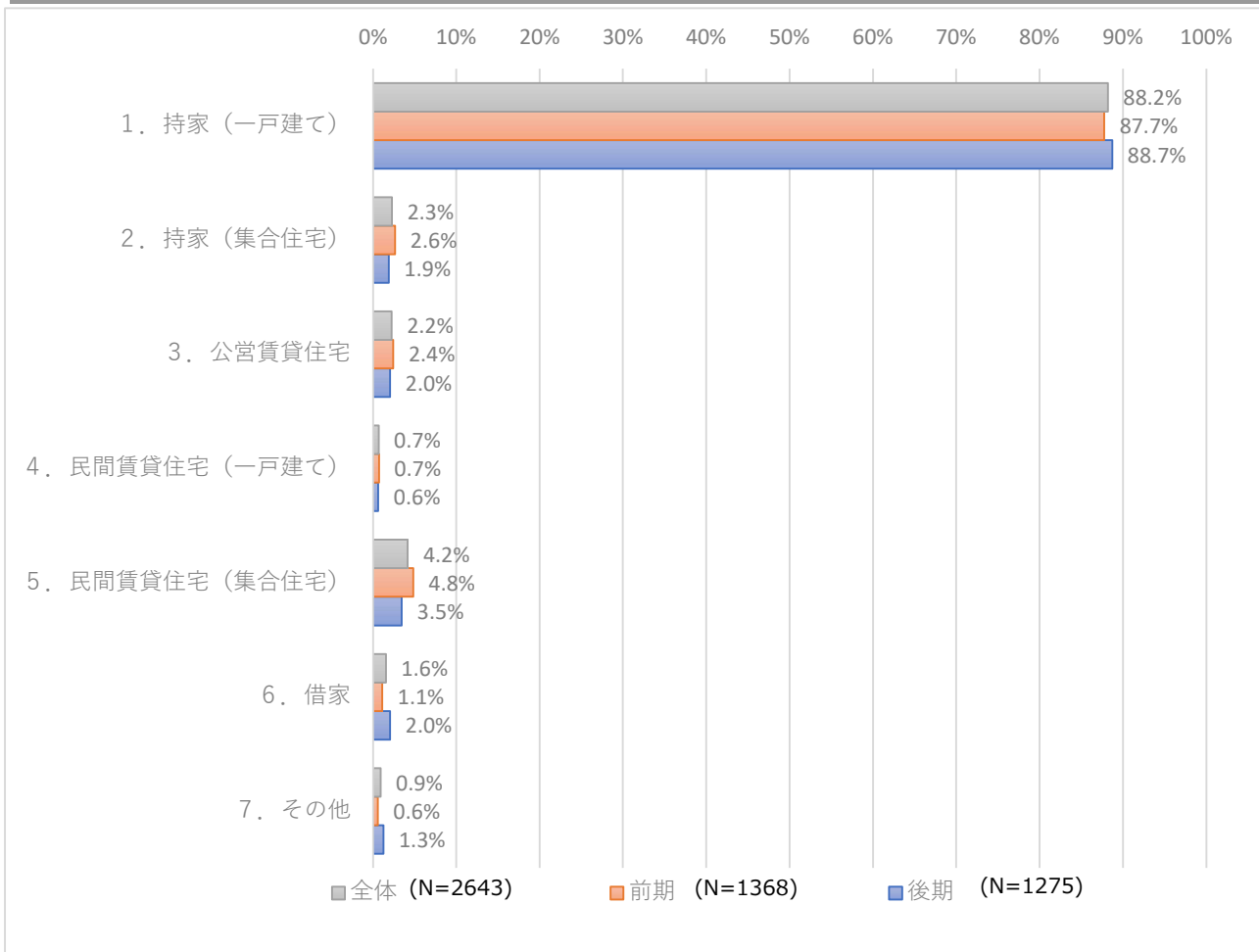


《(7)で「1. はい」とお答えの方におたずねします》
 (7)-1 活かしたい活動分野はどれですか。(いくつでも○)

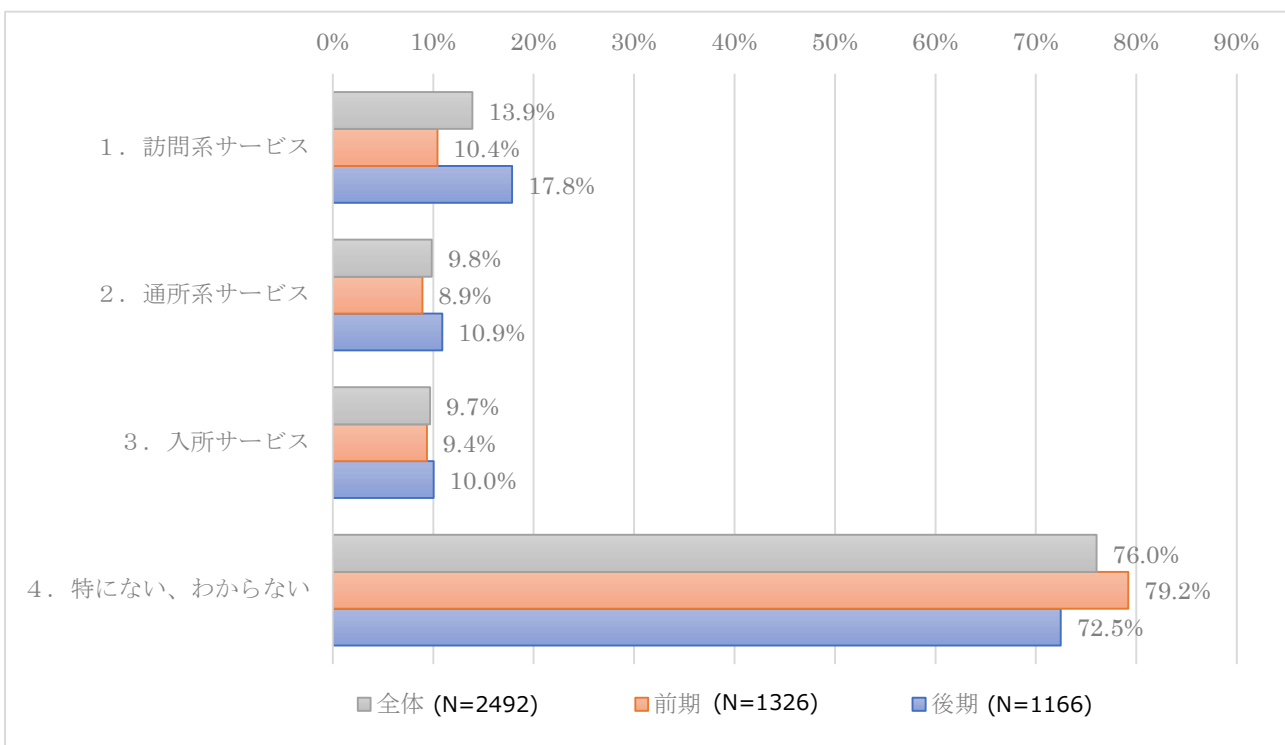


問 8 住まい環境について

(1) お住まいは一人暮らし、または集合住宅のどちらですか。(1つに○)

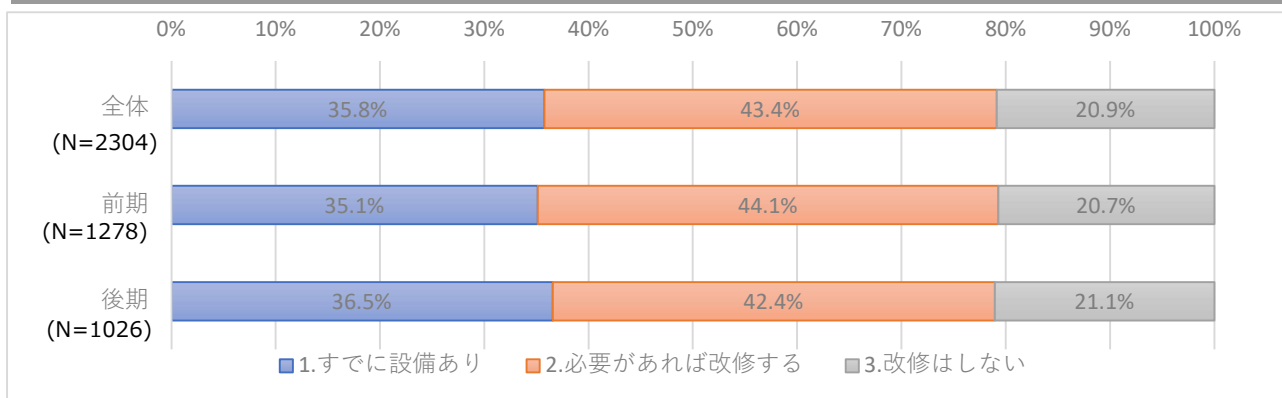


(2) あなたがお住まいの地域に特に足りない、あるいは、特に欲しいと考える介護保険サービスの種類はどれですか。(いくつでも○)

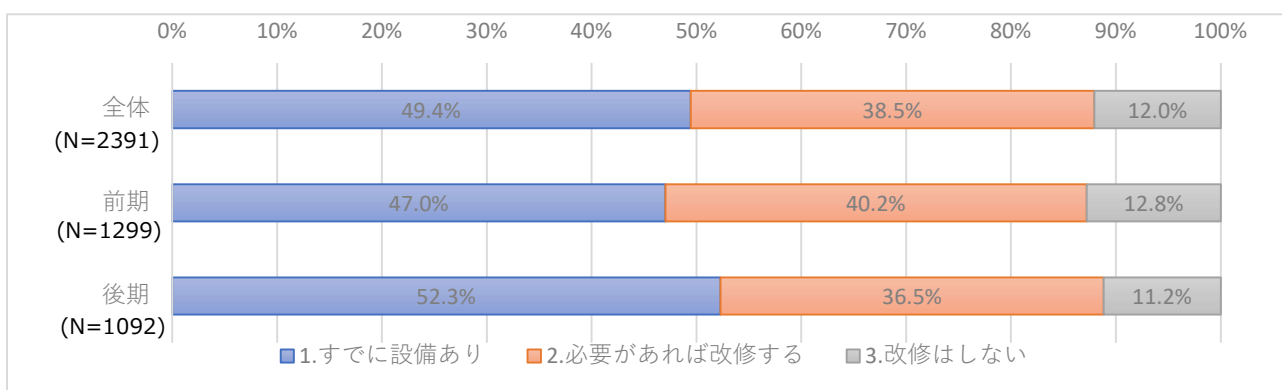


(3) 現在の住まいにおける、バリアフリーなど高齢者に配慮した設備の状況についてお答えください。

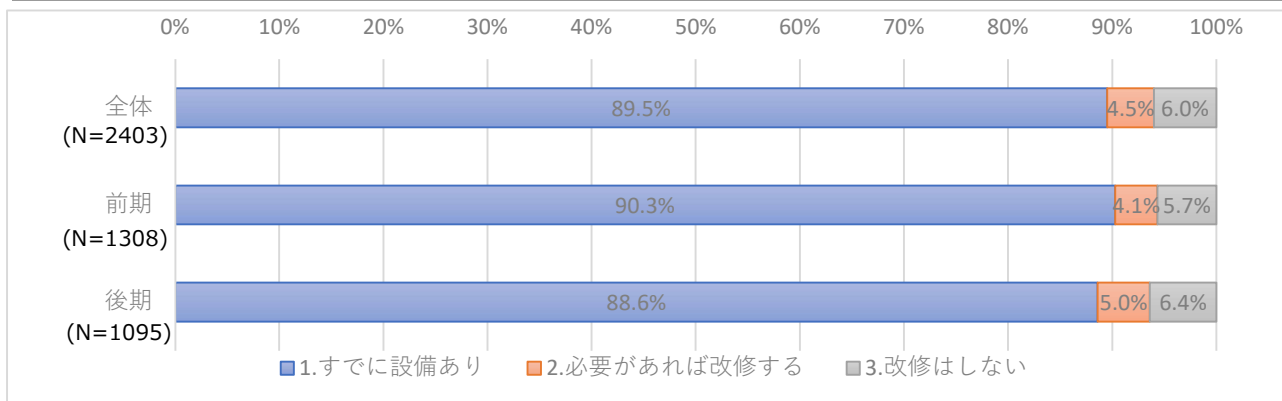
①住宅内の段差の解消(1つに○)



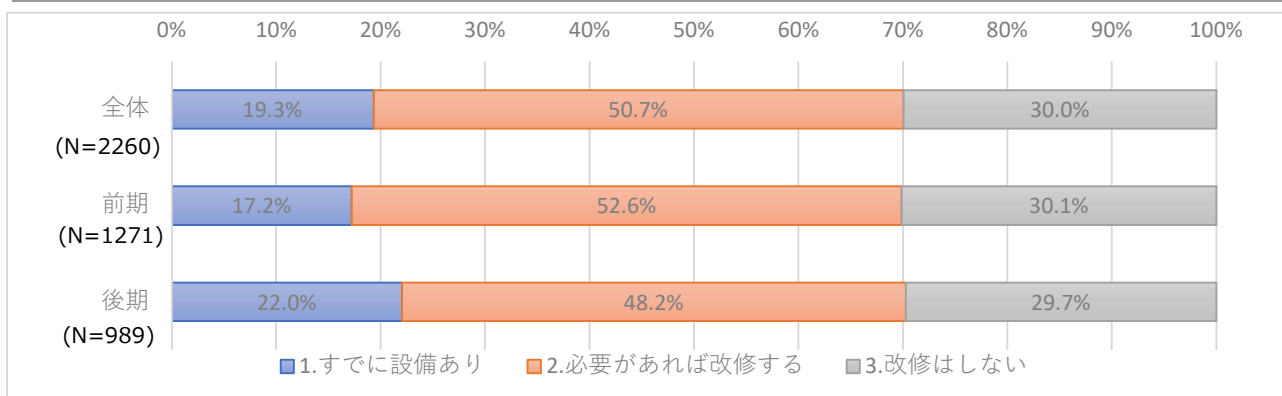
②トイレ・浴室・玄関等への手すりの設置(1つに○)



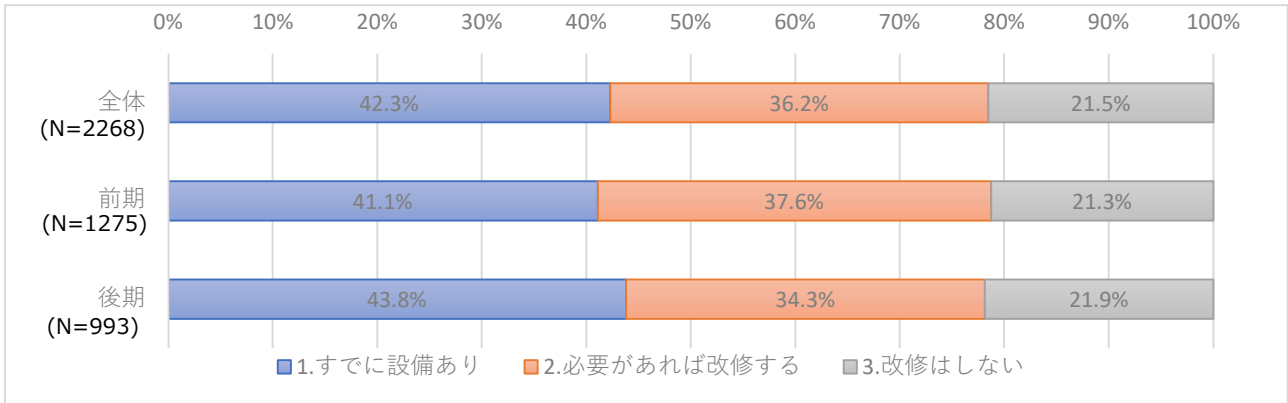
③トイレの洋式便器化(1つに○)



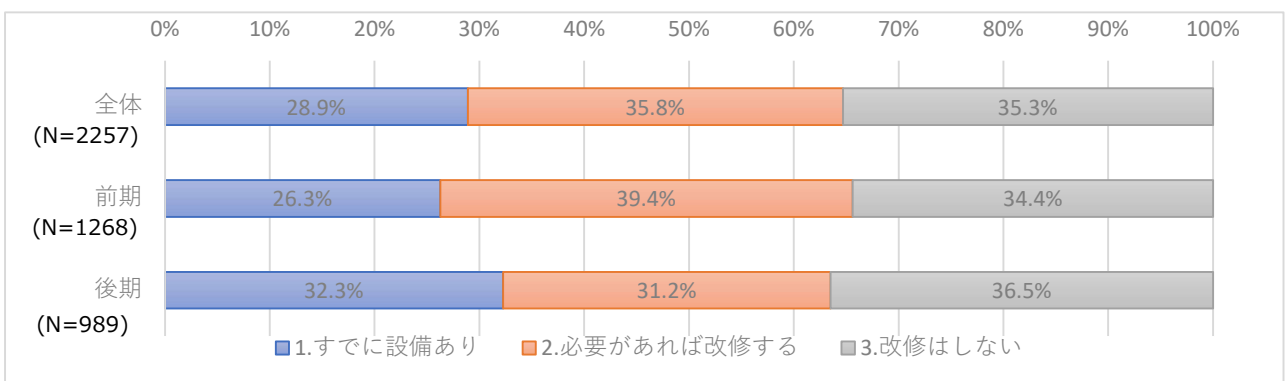
④車椅子への対応(廊下拡幅や洗面台高さ調節など)(1つに○)



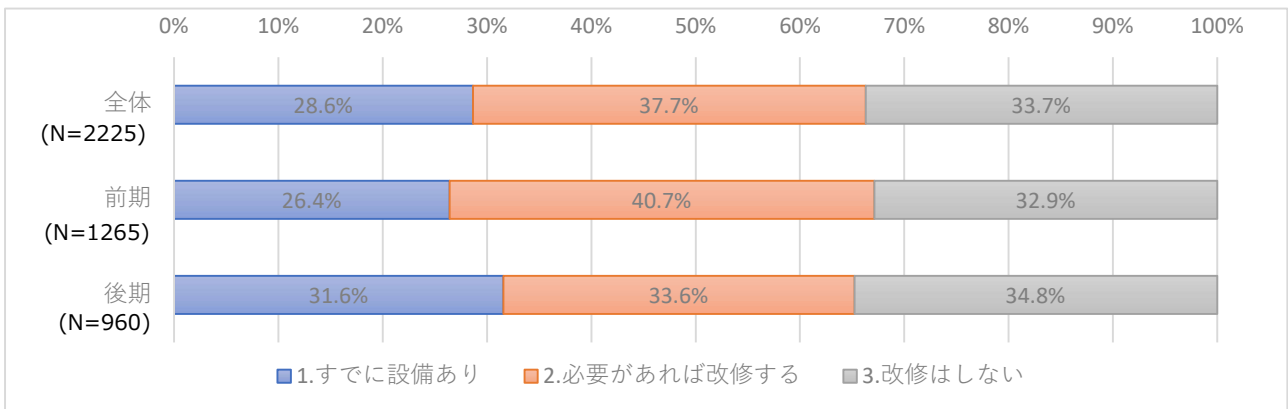
⑤ドアノブや蛇口のレバーハンドル化(1つに〇)



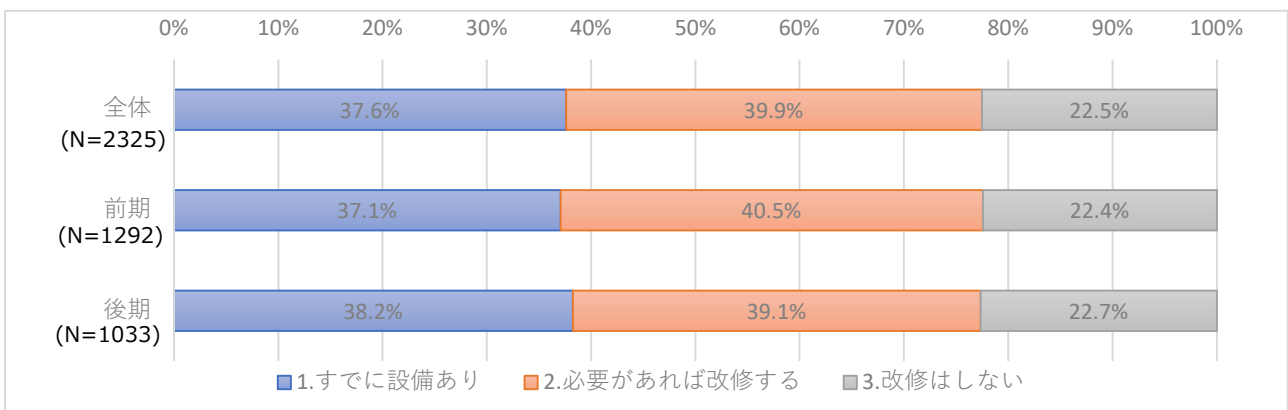
⑥和室の洋室化(フローリング化など)(1つに〇)



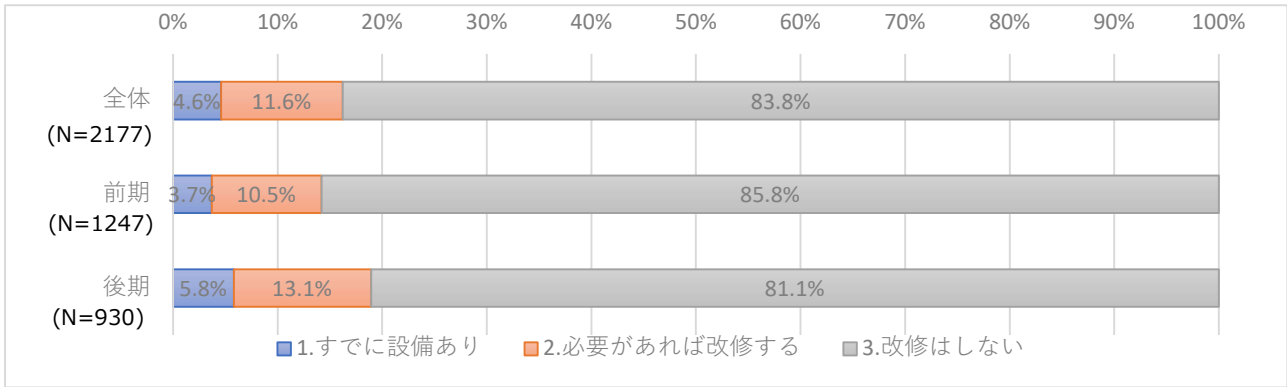
⑦ドアの引き戸への変更(1つに〇)



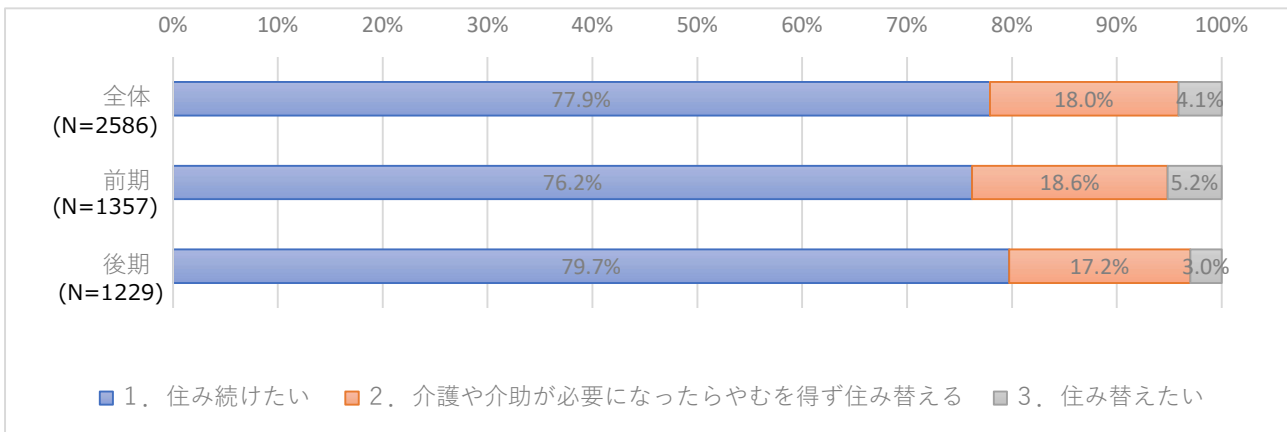
⑧浴室の高齢化対応(またぎやすい浴槽や滑りにくい床など)(1つに〇)



⑨ホームエレベーターの設置(1つに○)

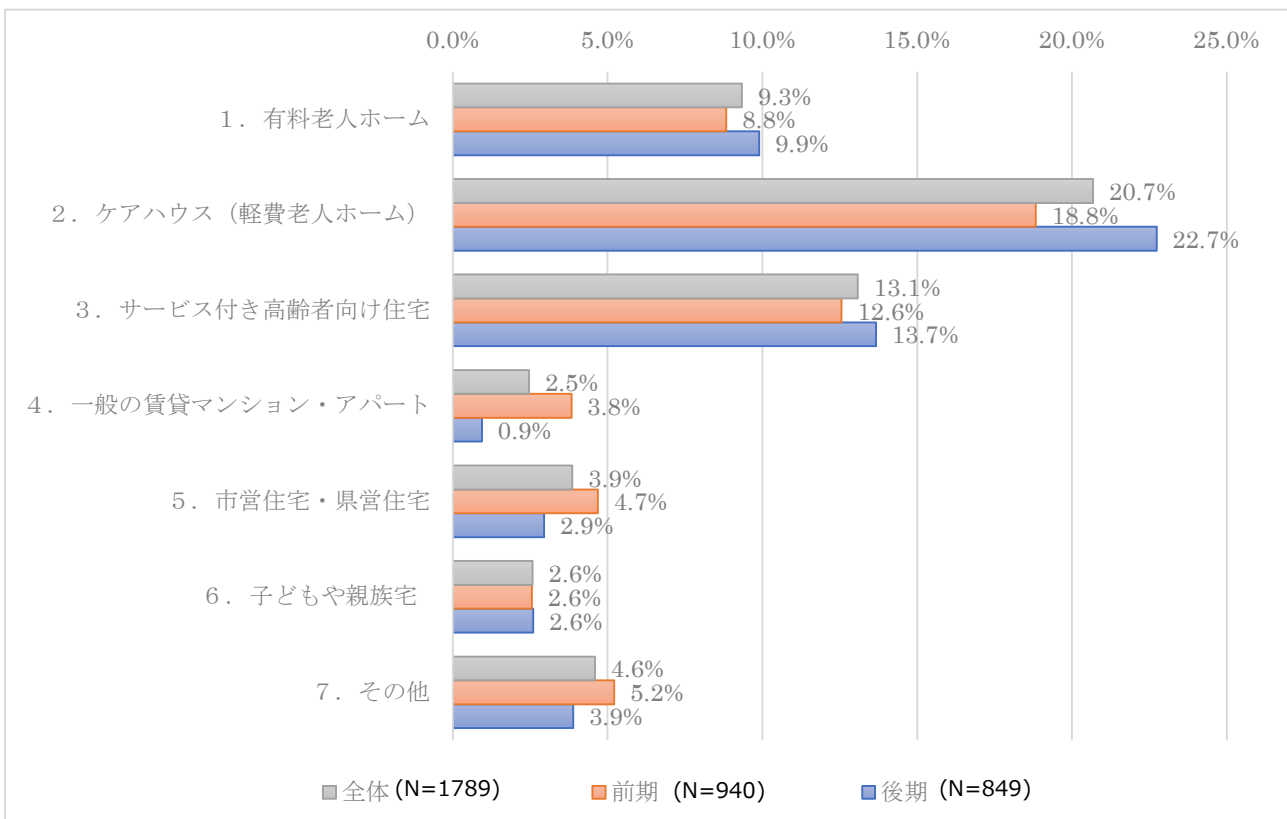


(4) これからも現在の住まいに住み続けたいですか。(1つに○)



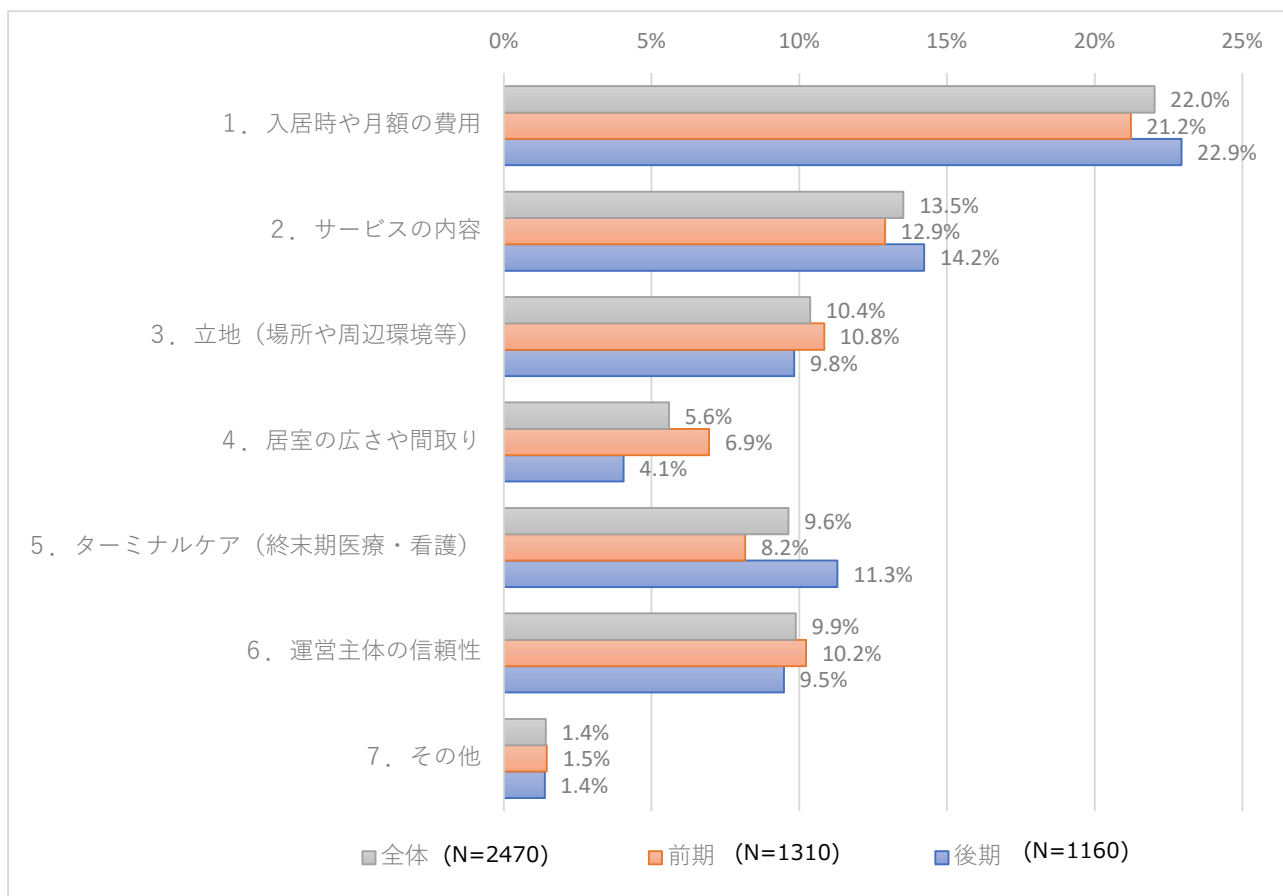
《(4)で「2. 介護や介助が必要になったらやむを得ず住み替える」または「3. 住み替えたい」とお答えの方におたずねします》

(4)-1 住み替え先はどこをお考えですか。(いくつでも○)

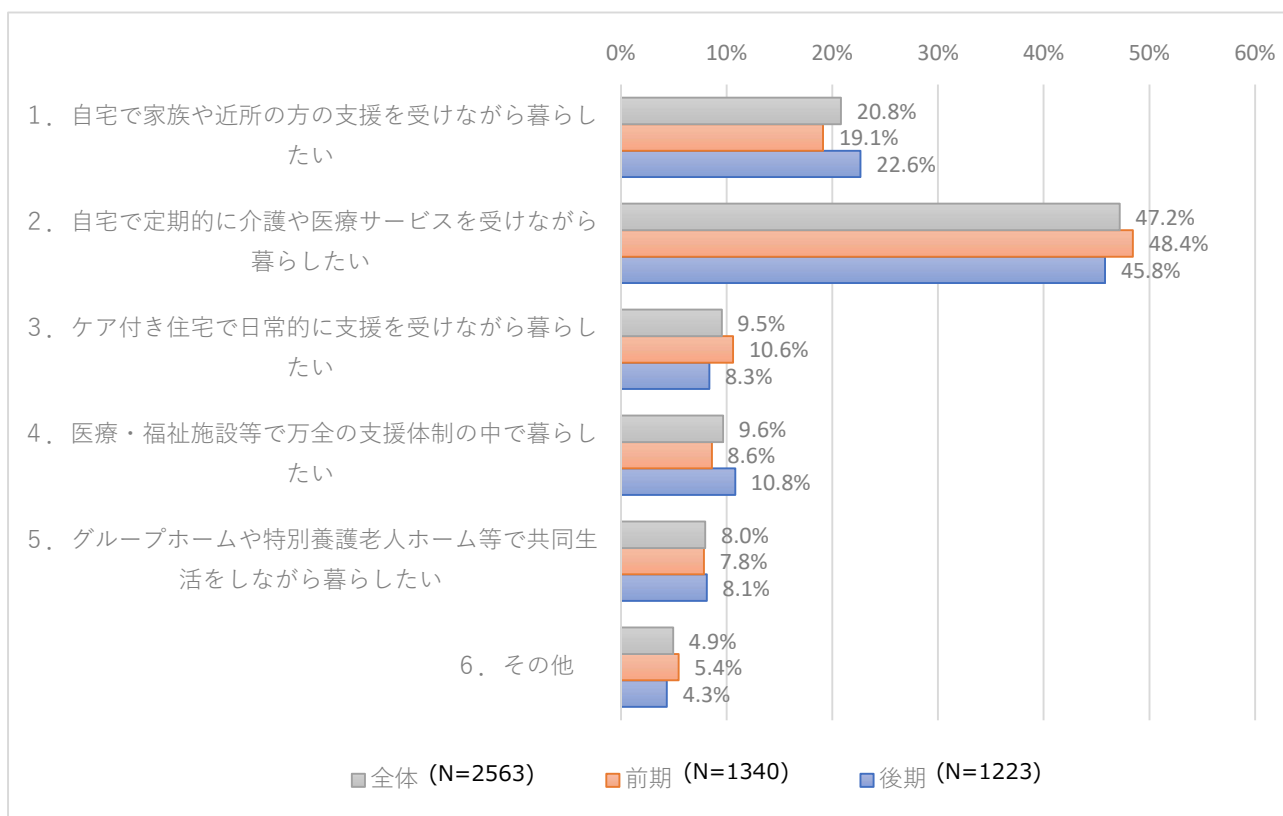


《(4)で「2. 介護や介助が必要になったらやむを得ず住み替える」または「3. 住み替えたい」とお答えの方におたずねします》

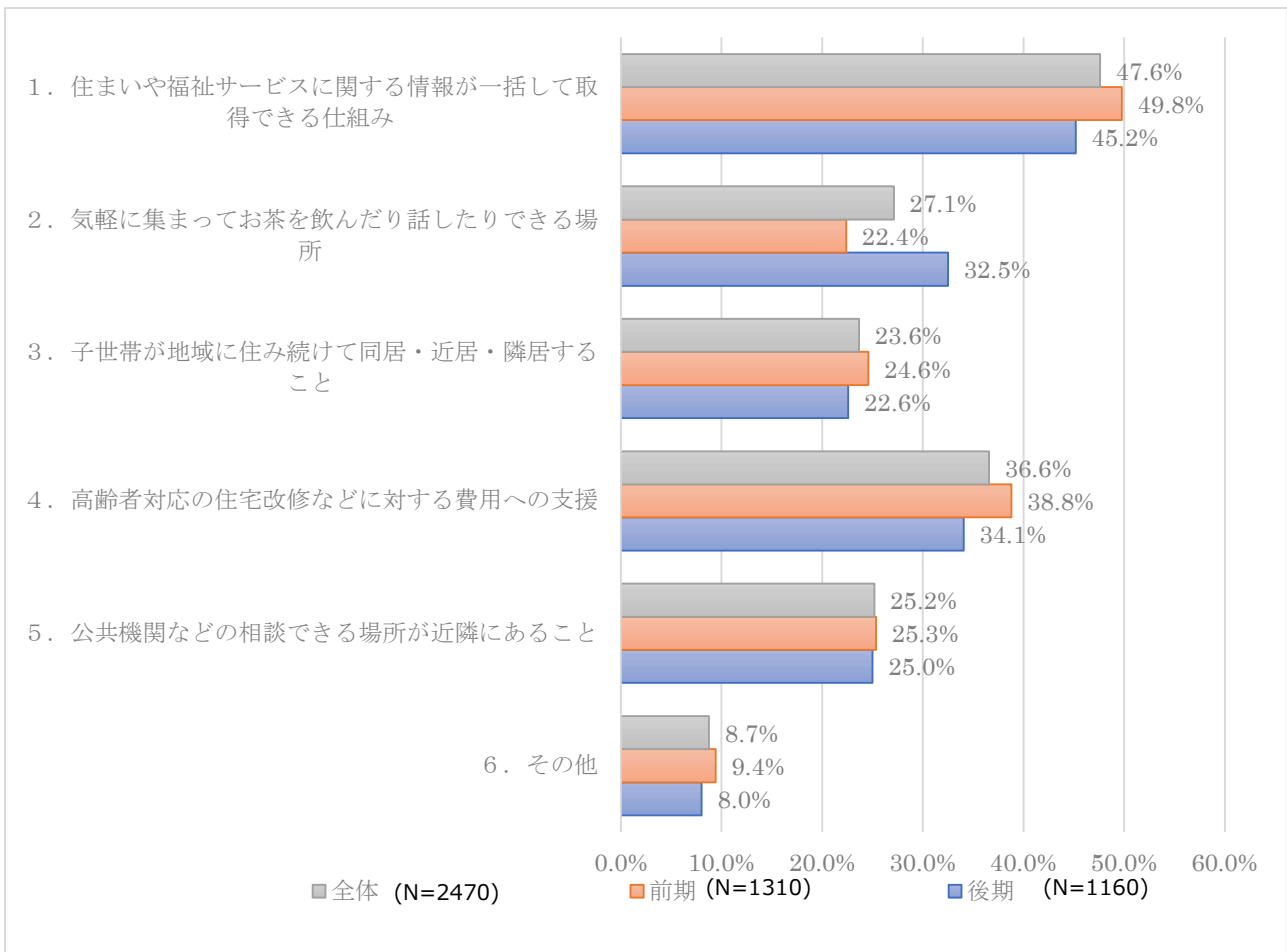
(4)-2 住み替えにあたっては何を重視しますか。(いくつでも○)



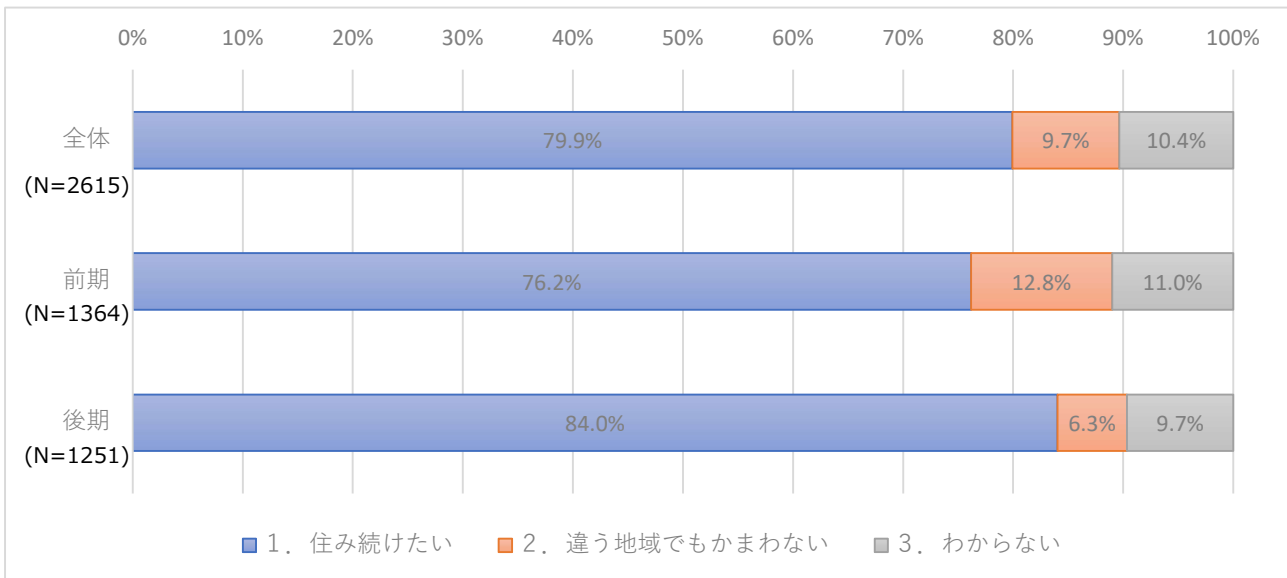
(5) 今後、介護や支援を受けて暮らす場合、どのように生活したいですか。(1つに)



(6) 今の住まいや地域で暮らし続けるためには何が必要ですか。(いくつでも○)

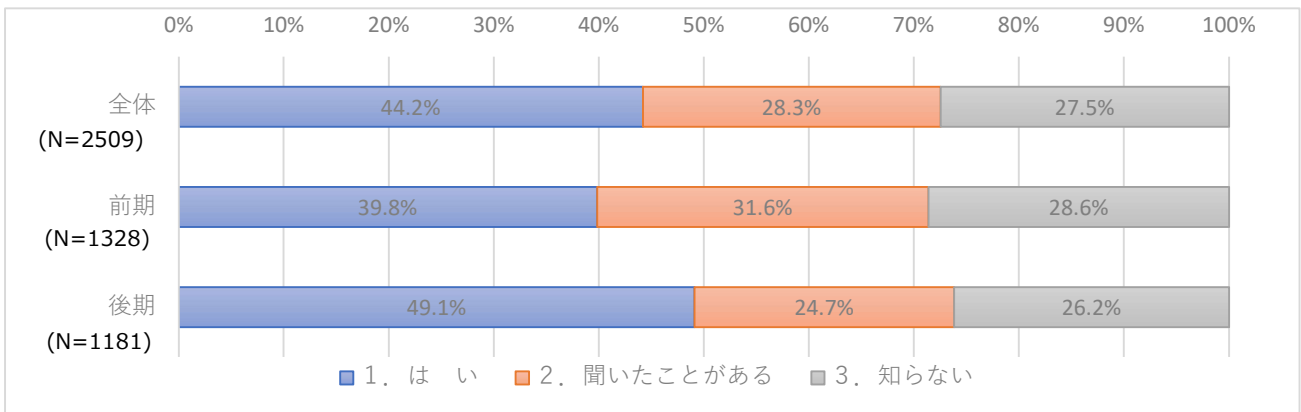


(7) これからも今お住まいの地域で暮らし続けたいですか。(1つに○)



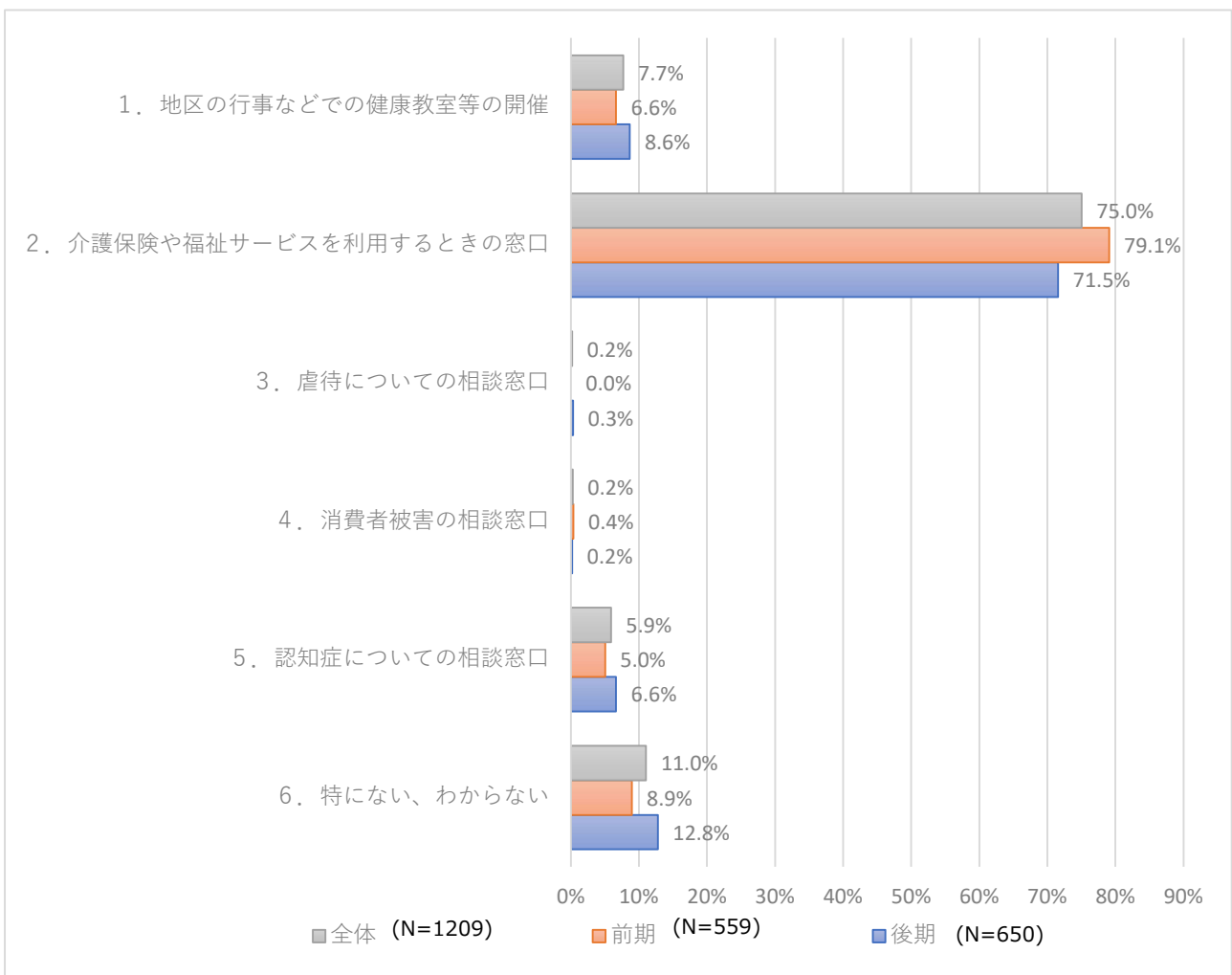
問 9 在宅での介護や医療について

(1) 地域包括支援センター(ほやねっと)を知っていますか。(1つに○)

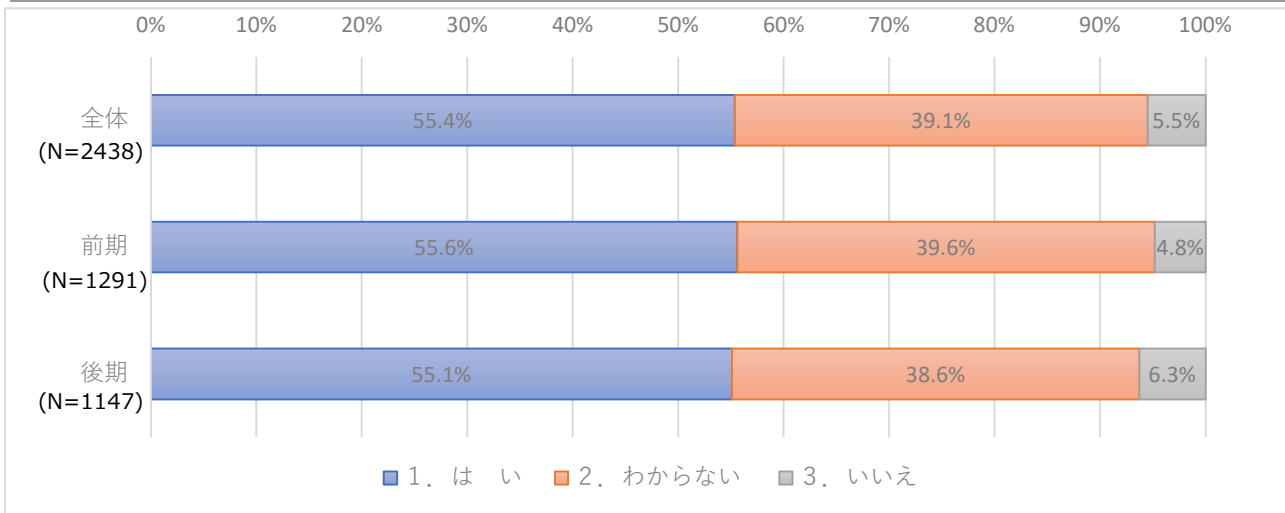


《(1)で「1. はい」とお答えの方におたずねします》

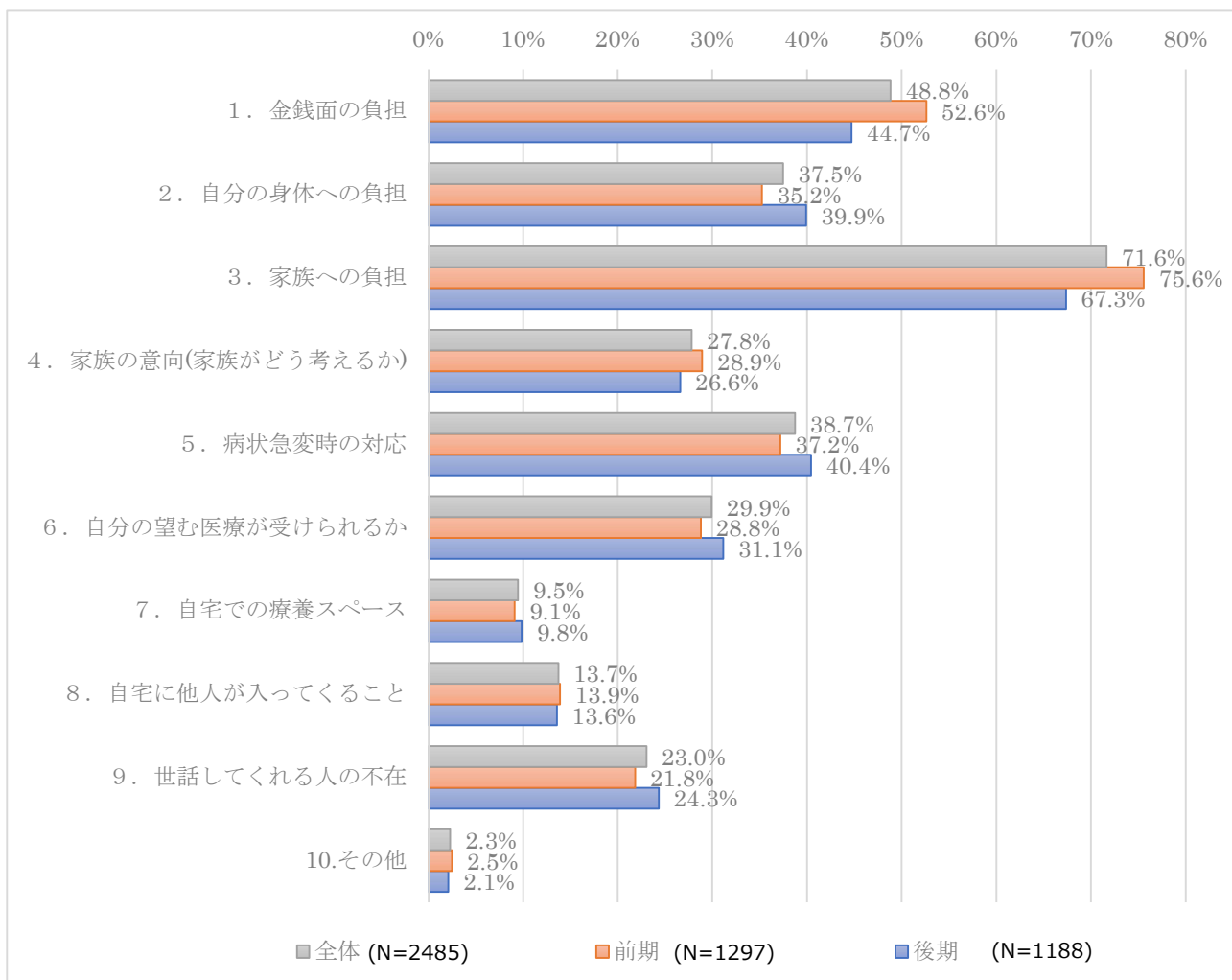
(1)-1 地域包括支援センター(ほやねっと)が地域で果たしている役割のうち、あなたが最も大切と考えるものはどれですか。(1つに○)



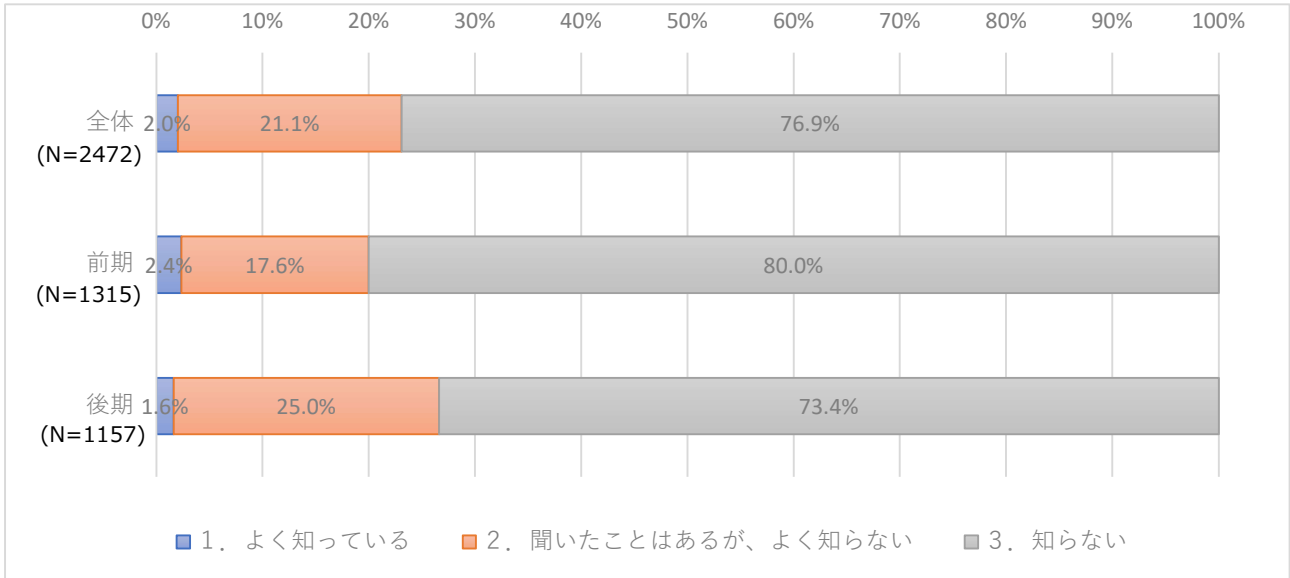
(4) あなたが介護・介助に加えて、医療上の療養が必要になった場合、在宅での療養に不安を感じますか。(1つに○)



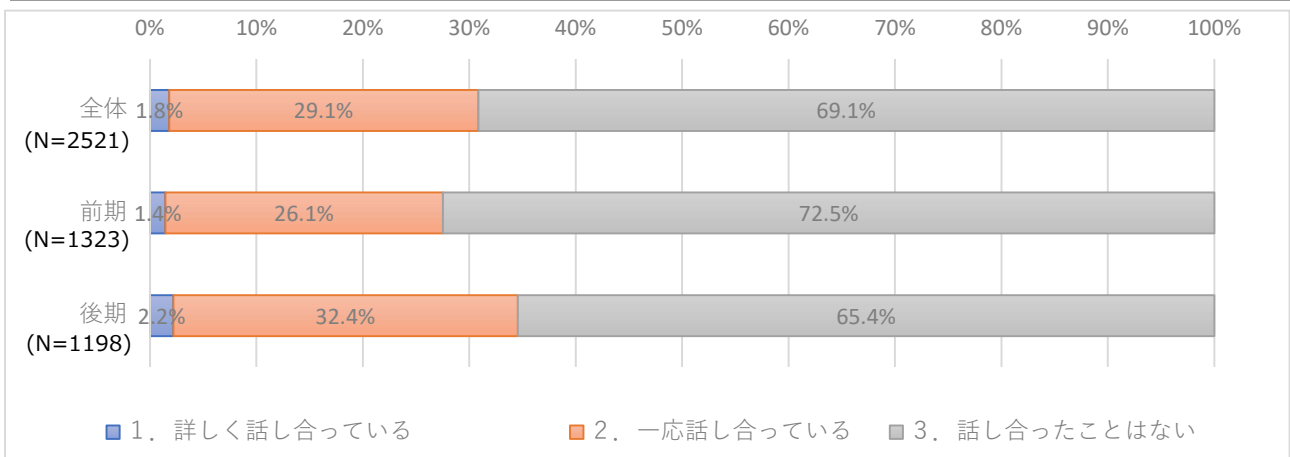
(5) 在宅での療養で不安に思うことを選択してください。(いくつでも○)



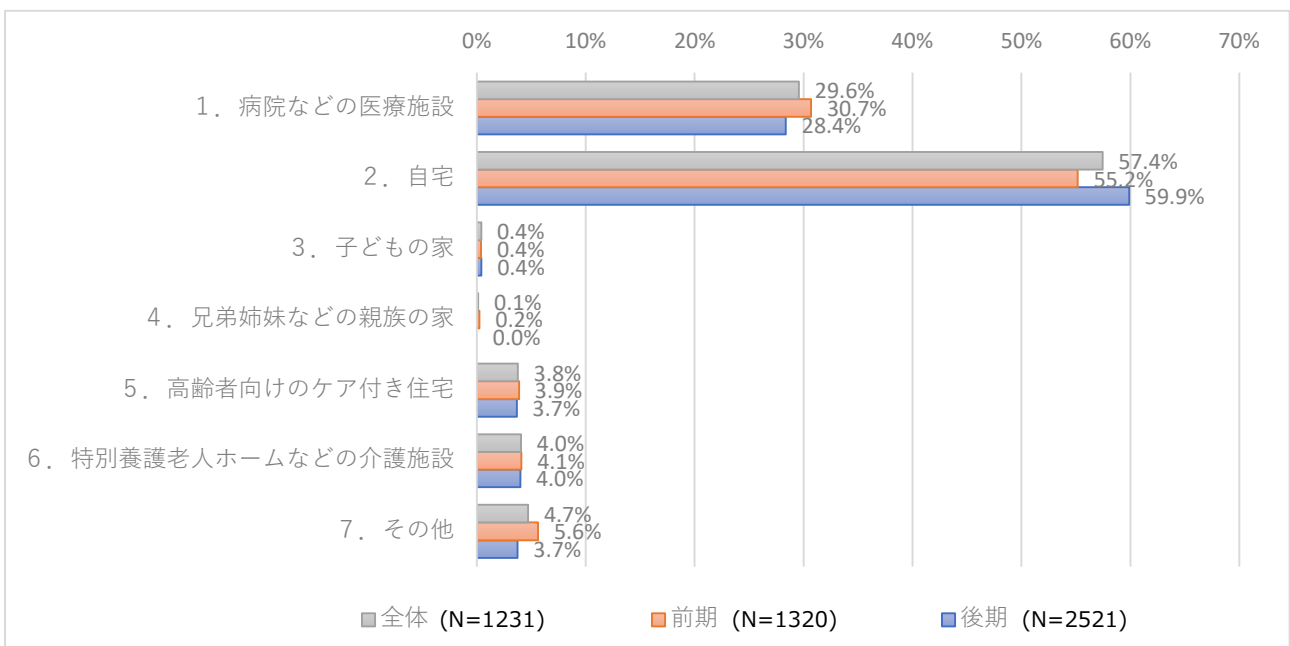
(4) 人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)を知っていますか。(1つに○)



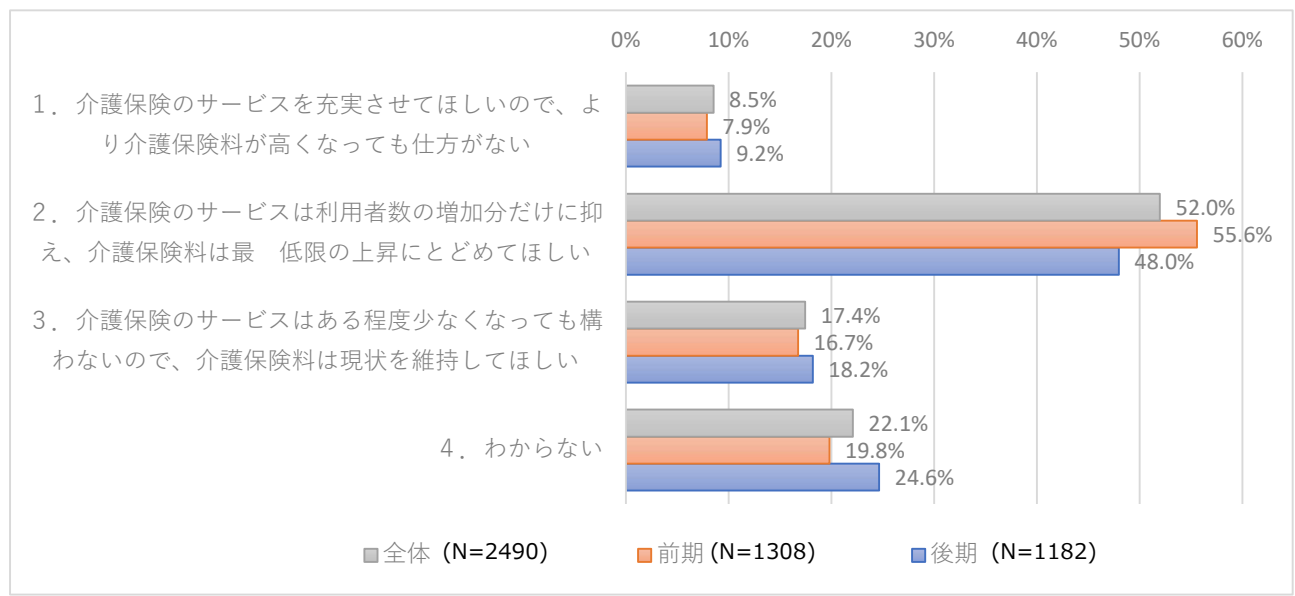
(5) あなたの死が近い場合に受たい医療・療養や受たくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。(1つに○)



(7) あなたは人生の最終段階をどこで迎えたいですか。(1つに○)

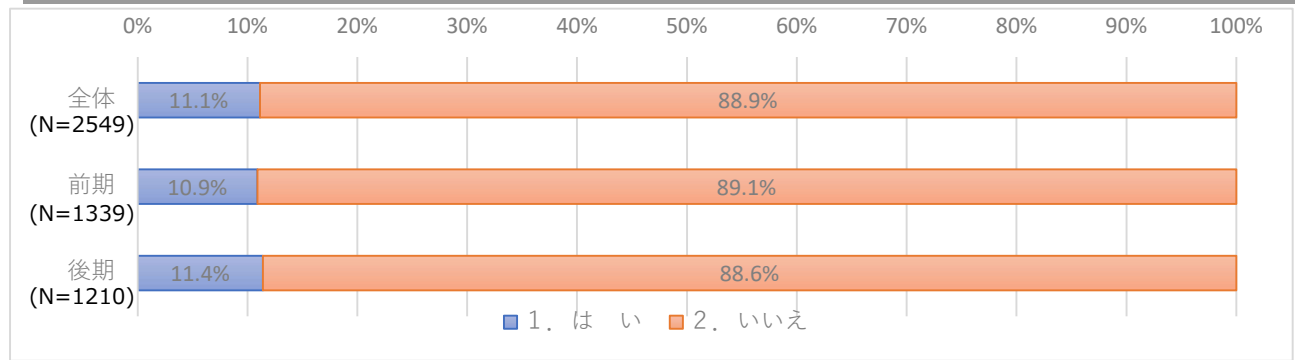


(7) 介護保険の保険料は、介護サービスに提供する費用に充てられています。保険料のサービスの在り方について、あなたのご意見に近いものは次のうちどれですか。

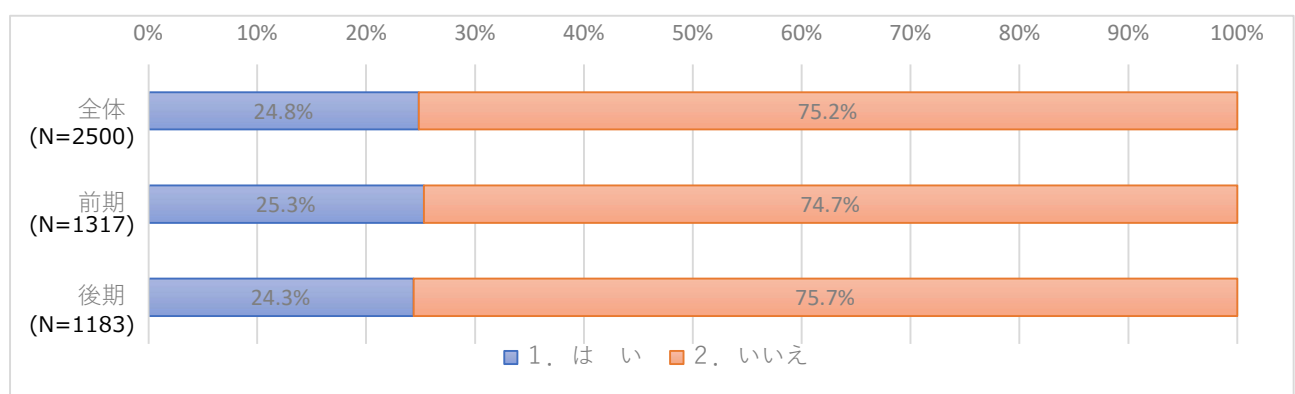


問 10 認知症について

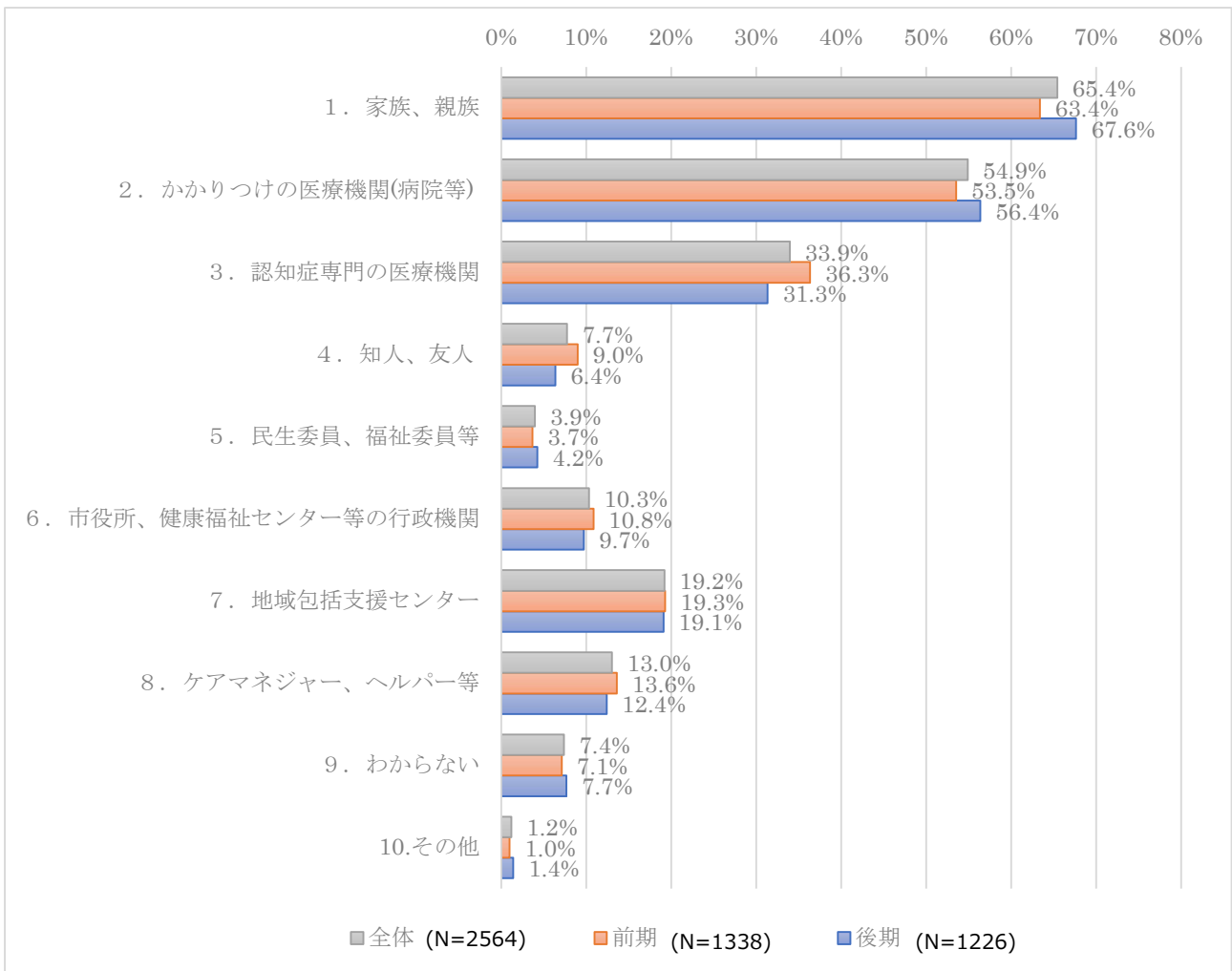
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。



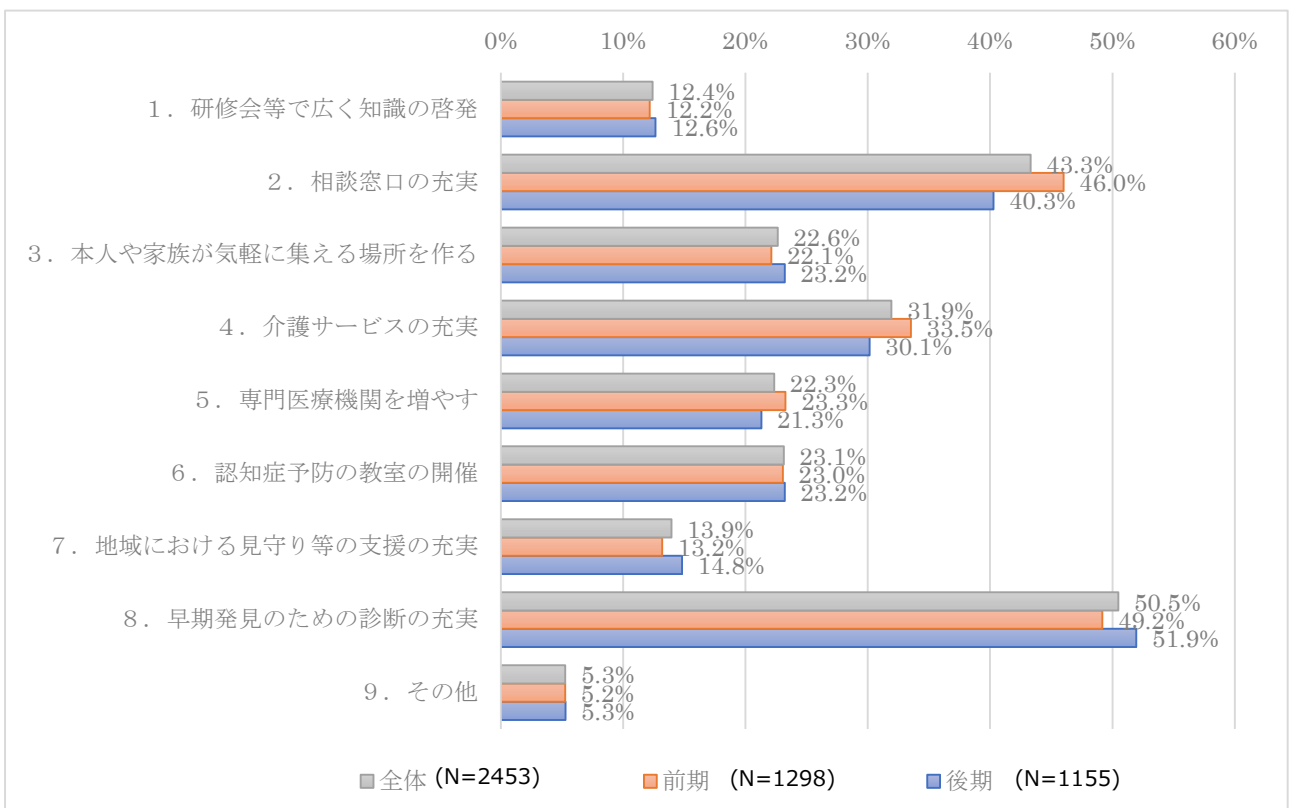
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。



(5) 認知症に対する不安を持ったとき、誰(どこ)に相談したいですか。(いくつでも)

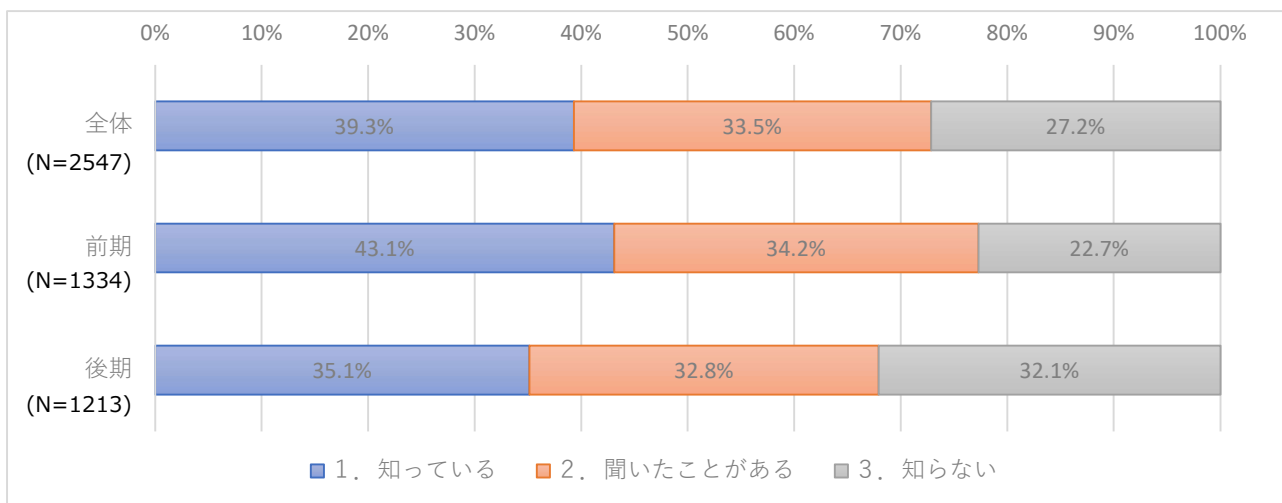


(6) 認知症対策として、どのようなことを望みますか。(いくつでも)



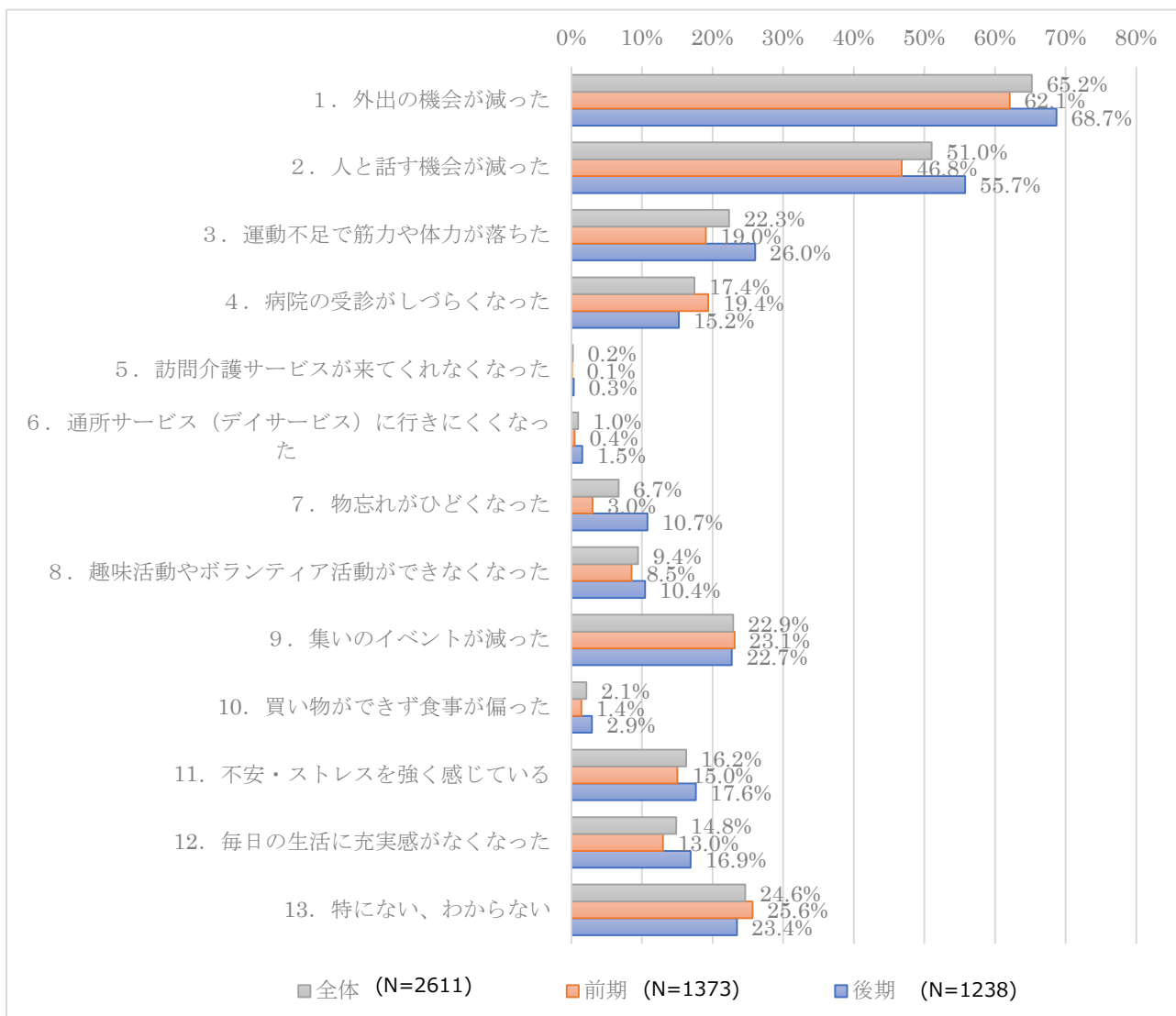
問 11 成年後見制度について

(1) 成年後見制度を知っていますか。(1つに○)

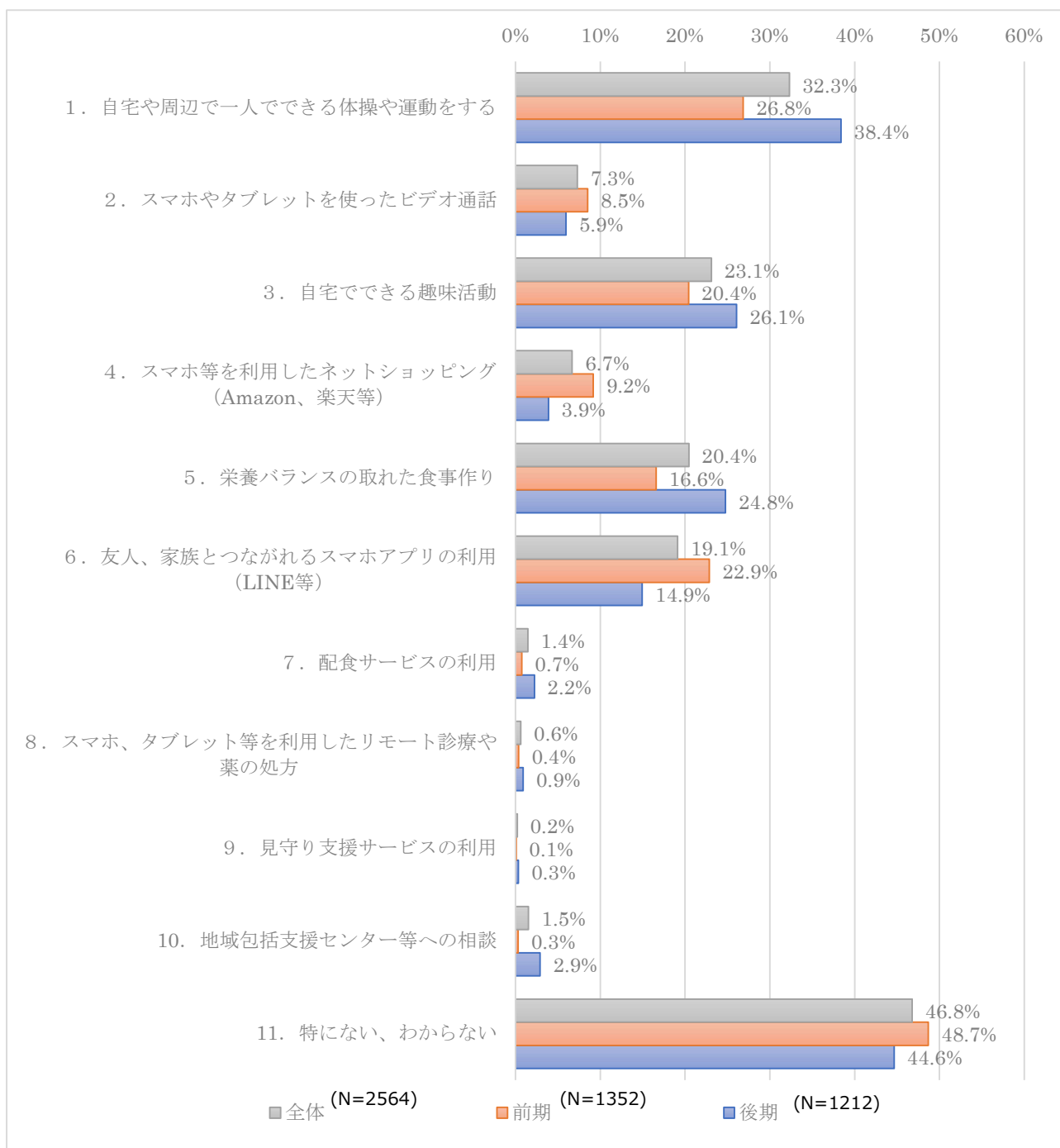


問 12 コロナウイルス感染症について

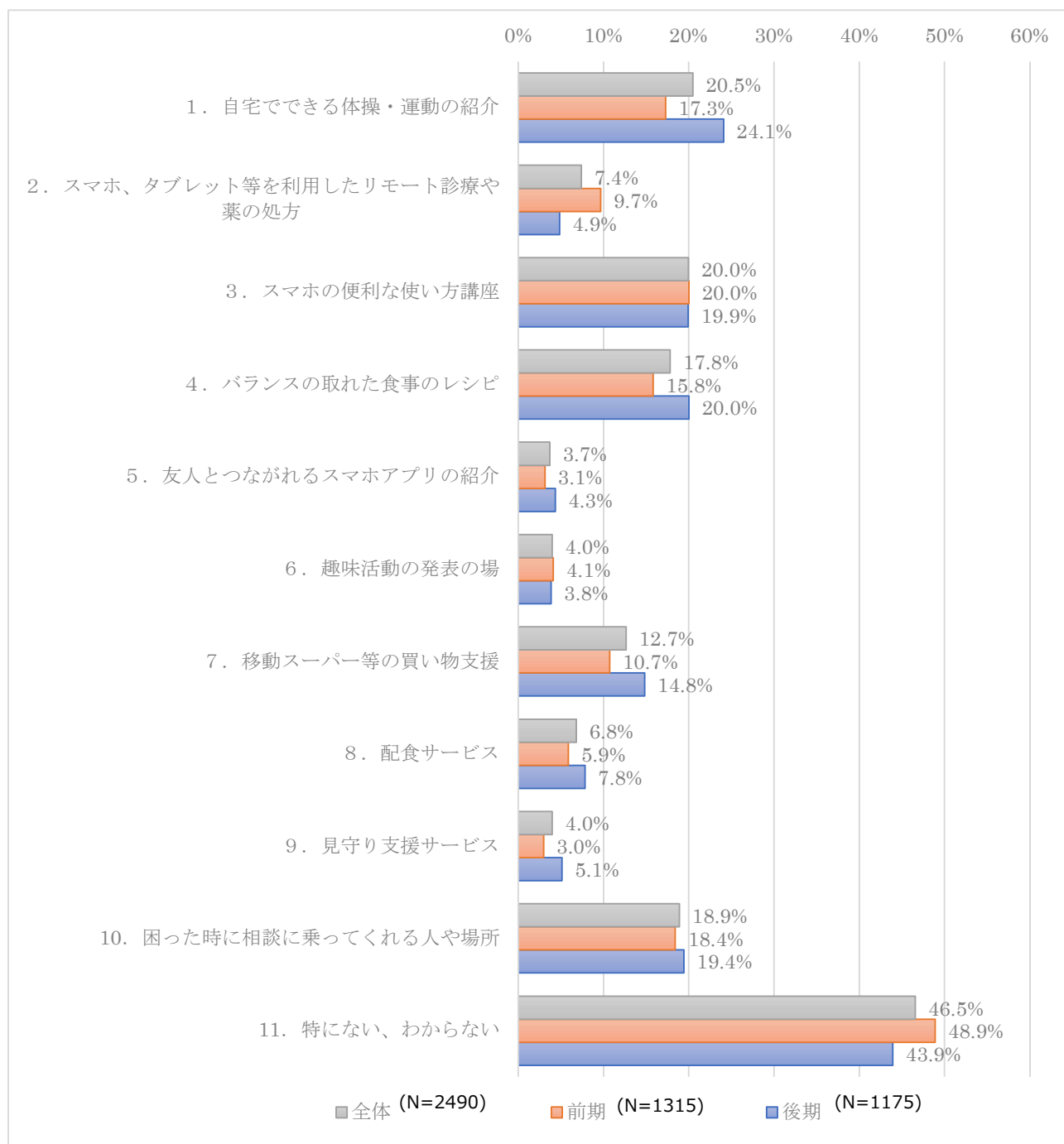
(1) コロナウイルス感染症が流行以降、暮らしや体調、気持ちに変化がありましたか。(いくつでも○)



(2) コロナウイルス感染症流行以降の生活で、新たに行っていることや、工夫して頻度が多くなっていることはありますか。(いくつでも○)



(3) コロナウイルス感染症流行以降の暮らしが変化の中で、あるといいと感じるものは何ですか。(いくつかでも○)



(4) コロナウイルス感染症にかかった時、あるいは想像して、不安になった（なる）ことは何ですか。（いくつでも○）

