

心と心をつなぐ 女と男の情報誌

vol.50 アイアム

LOGO DESIGN by Aimi Kawagoe

自分らしい、あなたらしい、お金の使いみち

LOOK&COOK ～見・聞・食のコーナー～

アイアム50号のあゆみ



平成25年度「男女共同参画社会づくり」小中学生 図画ポスター・標語コンクール
図画ポスター部門 小学校低学年の部 福井市長賞 優秀賞

自分らしい、あなたらしい、お金の使いみち

生活していく上で、男女が協力していくことは大切です。
そして生活にはお金がかかるもの。特に人生で大きな出費と言えば、教育費、住宅費、老後資金と言われます。そこでライフステージにあわせた”必要なお金”を探ってみました。
男女共同参画で、あなたらしい生活設計を考えてみてはいかがでしょうか。



1 出産と子育て期のお金

子育て中の方々に、必要なお金について伺ってみましょう。

出産費用は45万円ほど。要件を満たせば42万円の補助を受けられますし、ほかにも助成制度があります。保育料は所得によって決められています。

教育費は習い事や塾をどのようにするかで大きく違いますね。

スポーツ少年団の会費が2千円とスイミングスクールが6千円です。

中学生の塾です。2教科で1万3千円、5教科で2万8千円です。

学校にかかるお金は公立か私立かによって、大学は文系か理系かによっても大きく違いますね。生活費などの仕送りはどのようにしていますか？

県外の大学に自宅から通う息子がいます。生活費は親持ちですが通学の定期券はバイト代で賄うように言っています。

県外と県内に一人ずつ大学生の息子がいます。県内の息子は生活費は余りかかりません。毎月の小遣いを2万5千円渡して、それでガソリン代も賄うように。バイトもしているから、結構余裕があるみたい。県外の息子は毎月9万円づつ仕送りしています。地方都市だからこんなもので済みますが、都会じゃあもったかかるでしょうね。

親はいろいろ大変ですね。では“脛かじり(笑)”の大学生はどんなお金の使い方をしているのでしょうか？

1ヶ月のバイト代は9万円。休みは週一程度です。友達とご飯を食べに行くことがたまにあるけど、化粧品代(5千円程度)や洋服代(4万円程度)に使ってしまいます。貯金もしますが、夏休みに短期留学をしたので今はほとんど無し。ガソリン代は親に出してもらったり、自分で払ったり。携帯代(8千円程度)は自分で払っています。



大学内でアシスタントの仕事をしていたのと奨学金で、7万円程のお金のうち1万円ぐらいで釣りの道具を買い、残りはほとんどゲームをかうのに使っています。ゲームの発売がないと余裕があるので友達とご飯を食べたり、パチンコに使う。貯金なんて考えられない。あればあるだけ使います。

バイト代は月に12万円。携帯の新機種が出るたびに買い換えているので、半年ほどで変更となり毎月3万円ぐらいは携帯代。彼女との連絡用の携帯が別にあって2台分で7千円ぐらい払っている。デート費用は食事代、交通費、宿泊費、お土産代などすべて払わされていて、誕生日やクリスマスなどのイベントのたびにプレゼントをあげないといけないし、買物に行っても洋服や靴をねだられ買ってあげてしまう。バイト代は自分のために使うというよりも彼女のために使っている感じ。

大学生って思い切った使い方をしますねえ(笑)。全員がそうではないと思いますが、やはり人それぞれ。でもその後の生活費などは心配じゃないのでしょうか？

(単位:万円)

大学生の年間支出額	自宅		学寮		下宿等	
	国立	私立	国立	私立	国立	私立
支出額	117	176	138	198	180	241
うち学費	73	133	61	113	65	134
うち食費 住居・光熱費	11	10	44	51	79	71
家庭からの給付額	67	109	77	135	120	167

日本学生支援機構「平成24年度学生生活調査」

(単位:万円)

入学金等	高校		大学	
	国立	私立	国立	私立
入学金	6	16	28	27
年間授業料	12	38	54	86

文部科学省「平成24年度私立高等学校等授業料等の調査結果について」
「私立大学等の平成24年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」ほか

2 マイホーム資金

福井県は持ち家率が高く、面積も広いといわれます。それって古くからの親の家で三世同居だから?そんな方には必要ないかもしれませんが…。

(単位:万円)

全 国					
新築住宅建設 (土地代は含まない)	2,968	建売住宅購入 (土地代を含む)	3,206	マンション購入	3,758
うち自己資金	586	うち自己資金	399	うち自己資金	742

住宅金融支援機構「平成24年度フラット35利用者調査報告」

3 老後の資金

これも持ち家のあるなしや、健康状態によって大きく変わってきます。ご参考までに。

(単位:万円)

老後の1ヶ月当たりの生活費(夫婦2人)	最低限の生活費	22	年金支給時まで準備しておきたい金融資産残高	2,103
	ゆとりのある生活	35	各世帯が保有している金融資産残高	1,108

生命保険文化センター「平成25年度生活保障に関する調査」

金融広報中央委員会「家計の金融行動に関する世論調査」
[二人以上世帯調査](2012年/平成24年)

4 お金の管理

最後に聞いてみましょう。あなたのご家庭でお財布を握っているのは誰ですか？

僕のところはすべて妻が握っていて、僕が小遣いを貰っています。会社の同僚もそんなのが多いかな。「自分が働いたお金ののにイヤだ」って言う人もいますが、面倒だから任せたほうが楽。



うちの夫に持たせると全部使っちゃうから(笑)、私が管理してます。

私のところは分担制。ローンや光熱費、子どもの学費なんかは夫の口座から。日々の買い物は私の財布からでお互いの給料はチェックしていません。だから全体を把握していませんね。

うち自営業なので仕事のお金は僕が管理して、生活の部分は妻です。仕事のほうでやりくりを考えているから、生活のほうでは任せたいね。

それぞれの家庭に考え方の違いがあって面白いですね。老後の資金は日々の生活費ですから、どうしても必要ですし節約する余地は少ないです。でも教育やマイホームはやり方によって大きく違います。結婚資金だって最近ではジミ婚、ナシ婚もあっていろいろです。あなたらしいマネーライフを考えてみてください。



問い合わせ先

妊婦さんの検診 などに関すること	保健センター ☎28-1256
出産一時金 などに関すること	保険年金課 ☎20-5383
子どもの医療費 助成に関すること	子ども福祉課 ☎20-5412

編集員
レポート

行列のできる男女共同参画講演会

「長寿社会を安全安心に暮らすために ～女性も男性も明るくいいきいきと～」

講師:住田裕子氏 日時:6月29日(日)14時～15時30分
場所:アオッサ研修室601 主催:福井市・福井県金融広報委員会

講師は、マスコミでご活躍の住田裕子弁護士。テレビで見ている印象通り、はっきりとした口調と素人にもわかりやすい言葉使いで、時事ネタを盛り込みながら笑いを誘うとても楽しい講演会でした。また、講演資料に同封されていた本誌アイアム(第49号)も読んでくださり、後半は「生きがい」をキーワードに話が展開されました。



東大卒、女性初の法務省民事局付検事、法務大臣秘書官に就任、平成8年からは弁護士登録し、フリーでご活躍ということで、私のような庶民にはまぶしい存在…と思いきや、結婚後お子さんについて悩まれたことは意外でした。子どもが事件を起こすと「母親が仕事をしていた子どものそばについていなかったから」と言われる時代。多くの女性検事が結婚退職する中、住田氏は夫婦そろって検事という仕事に就かれ、共働きで子育てをされたそうです。子育て中に最も心配したことは、「子どもがグレたらどうしよう」ということ。犯罪者の親では検事の仕事は到底勤められないもの。住田氏も一人の母親だったのだなと親近感を覚えました。でも、娘さんが母の日に描いた「お母さん」の絵は旦那さんのお母さんの顔だったとか…?!

ご自身の経験や、たくさんの判例、研究・調査をもとに、講演では、共働きによる母親不在が必ずしも子どもを犯罪者にする原因ではないことが指摘されました。これは、共働きで子育てをしている私にとってはとても心強いお話。多くの犯罪者に共通するのは、コミュニケーション力の低さであること。つまり受信力と発信力こそが重要であり、子どもの頃から感情を表に出すことのできる家庭をつくるのが大切だということです。「家族関係は時間ではなく質である」という言葉に、共働きの私も「大丈夫よ」と背中を押された気分になりました。

そんな子育て期を終え、60代に多いのが金銭トラブル。日本人の平均寿命は延びていますが、健康寿命との差が10～20歳もあることが原因のようです。明るくいいきいきと健康長寿に過ごすための3つの「キン」は「お金」「筋力」「近所」。福井県でも100万円単位の詐欺事件が起こっているというから驚きです。「筋力」「近所」はもちろん大切ですが、高齢化時代に詐欺に合わない一番の予防策は、現金を手元におかないこと。そんな大金、手元に置くほども持っていないので、私は大丈夫かな～?!



ワーキングママの 子育てエッセイ ～Part2～

「仕事を辞めたいんやけど。」そう夫が言ったのは妊娠8か月の頃。5か月から仕事を休んで寝たきりだった私は、「うん!辞めたら!」と即答しました。お互い両親は県外にいるし、初めての出産。切迫早産でいつ産まれてくるかもわからない。一人で家にいる時に急に破水したら!?お腹も大きくなってきて毎日の生活も一人では大変だったし、内心ホッとした。ところが、友達に「旦那が仕事辞めてくれそう!」とウキウキで話したら、「え!?うそ?!なんで?!こんな時期に?!乳飲み子抱えて路頭に迷う気?!」と卒倒されてしまった。



夫は職人仕事をしていて、給料は日当制。その上、結婚を機に福井へ引っ越し、勤めた職場はいわゆるブラック企業。朝5時に家を出て22時に帰宅することがほとんどで、休みは3週間に1回。残業手当もなく、育児休暇がとれるわけもない。経済面・精神面とあらゆる天秤にかけたら、二人でゆっくり子育てする事に価値があると思えた。それに、私の方は切迫流産・早産で休んだ期間は年休・病気休暇・産休と給料がほぼ100%支給されていたし、贅沢をしなければ当面生活できそうだと考えていました。

しかし、仕事を辞めたいといってもすぐに辞められるわけもなく、退職したのは出産から1週間後。急に母親が実家で面倒をみると言い出し、結局2か月間はお互い実家で羽をのばすことに。夫は週3で子どもに会いに来て、同時に人生の休暇も楽しんでいました。その後、5か月までは二人で育児を楽しみ、ほぼ同時期に仕事に復帰。「お金より子どもとの時間」と美しいことが言えたのも、やっぱり制度がしっかりしていたから。でも保育料の高さに目玉が飛び出るほどビックリ!!育休中に支給されたお金が全て保育料に消えていくのでした。

おすすめ Book



「ホームレス中学生」

著者:田村 裕
定価:1,300円(税別)
発売元:ワニブックス
初版:2007年8月31日

人気お笑いコンビ『麒麟』の田村 裕の少年時代を描き、ベストセラーになった1冊。映画化もされ、当時貧乏自叙伝として話題になりました。

裕は父、兄、姉と四人暮らし。子どものころ母がガンで他界し、父は家事と仕事の疲労で、病気になってしまいます。そして入院中リストラされ、一家の生活は苦しくなり、ついに自宅が差し押さえられてしまいます。

中学1年の裕らに対し、父は何と「解散!」と言い残したまま姿を消してしまいます。兄はアルバイト先のコンビニで寝泊まりし、姉も兄についていきます。裕は兄に「友達の家に行く」とウソをつき、近所の公園でホームレス生活を送るハメになります。裕は公園の雑草を食べたり、ハトのエサを横取りしたり、あげくの果てにダンボールまで食べて飢えをしのいでいましたが、ようやく友人の家で暮らせるようになります。

友人の家で暖かいお風呂やおいしいごはんなどの世を受け、他人の親切に心から裕は感謝します。やがて、生活保護や兄のアルバイト代などで何とか裕は高校にも進学できます。さらにNSCという芸人養成学校にも通い、芸人として成功していきます。

家族や周囲の人達の力を借りて、たくましく生きる裕の姿に共感を覚えます。毎日ごはんやお風呂が用意されているのが当然だと思っていることなども反省させられます。平凡でも家族がいて、日々の暖かい暮らしが送れることにもっと感謝すべきなのかもしれません。

さて今回のお話は「五貫裁き」です。大きな八百屋の主人善兵衛。面倒見がよく近所の評判も上々。商売もうまくいっていましたが、一人息子の作治郎は放蕩息子。母親はそれを苦にして病気になるまで亡くなってしまいました。善兵衛さんも後を追うように亡くなって、息子が改心するかと思うと、さにあらず。お金が自由になってなおさら、遊びがひどくなり、店につぶれる、身体はこわす。普通なら誰も助けてくれなさそうなのに、そこは人情厚い落語の世界。家主さんが面倒を見てくれます。身体も良くなつたところで商売を始めようかと思いましたが、元手が無い。そこで家主さんが知恵を授けます。「このあたりは善兵衛さんに世話になった人が多い」だから寄付を集めて廻ればよい。ところが一番金持ちのはずの質屋「徳力屋」に行きますが、番頭が三文と主人が一文の計四

はやおき亭貞九郎のろくでなしづき

その7



文しか出してくれません。馬鹿にするなど怒った作治郎。その四文を投げ捨てて挑みかけますが、あべこべにケガをさせられて帰ってきます。家主さんも怒って今度は奉行所に訴えますが、「徳力屋」が罰せられるどころか、作治郎が天下通用の大切な四文の銭を投げ捨てた罪で五貫文(五千文)の料金を申し付けられてしまいます。しよげる作治郎ですが、これには意外なからくりが...。

お金がたたくさんある家庭の子育ては難しいと思います。なんでもお金で解決できると思ってしまうからですね。お金があっても傲慢にならないこと、お金をもうける大変さ、その有効な使い方をきちんと子どもに教える、自立した子どもに育てるのが子育ての究極の目的だと思えますからね。ええっ？ わが家ですか？ もちろん、とっても楽に金銭教育が出来る家ですよ(笑)。

レンジで簡単!ヘルシー料理

「ヘルシー麻婆チキン」

材料(2人分)

- ★ 鶏モモ肉.....2分の1枚
- ★ 長ナス.....1本
- ★ しめじ.....10本
- 酒.....大さじ1
- しょうゆ.....小さじ1
- 豆板醤.....小さじ1/2
- みりん.....大さじ1
- オイスターソース.....小さじ1
- 黒こしょう.....少々

- ①長ナスは均等になるようにカットして、スチームケースもしくは耐熱容器の底に敷き詰める。
- ②鶏モモ肉は均等になるように削ぎ切りにし、長ナスの上にクロスするように敷き詰める。
- ③しめじは根元を切り落として手で割き、鶏もも肉の上に重なるように敷き詰める。
- ④酒、しょうゆ、豆板醤、みりん、オイスターソースを加えて、よく混ぜ合わせてソースを作る。
- ⑤食材の上にまんべんなく行き渡るようにソースをかけて、黒こしょうをふる。
- ⑥ふんわりラップをして電子レンジ(600w)で4分加熱し、一度ラップを外して、全体をよく混ぜ、再度ラップをかぶせ、引き続き4分加熱したら完成★



アイアム50号の歩み

おかげさまで「アイアム」は50号となりました。これまでの紙面を見直してみると、時代を反映していることが感じられます。

●創刊号(平成2年)～第9号



B5版サイズでのスタートで、冒頭の記事は当時の大武市長との対談です。第2号は女性ネットワークの設立総会の写真を、第4号からは働く女性の写真を表紙にしています。

●第10号～第20号



第10号から現在と同様のA4版サイズになりました。この間の記事は「男女共生」という言葉が使われています。第18号では女性模擬議会の写真が表紙となり、男女共同参画都市宣言の記事が特集です。

●第21号～第36号



介護保険制度がスタートし、また「アイアム」の発行元も男女共同参画室・少子化対策センターとなり、「少子高齢化」が大きくクローズアップされるようになりました。第35号は「アオッサ」にオープンした「男女共同参画・子ども家庭センター」が紹介されています。

●第37号～第49号



第37号からは表紙に「男女共同参画社会づくり」小中学生図画ポスターコンクールの入賞作品が掲載されるようになりました。子どものときから意識してもらおうという機運の高まりでしょうか? 第40号から現在のロゴデザインとなりました。また、第44号からは落語やDVDのコーナーがスタートしています。私たち編集委員は楽しく「男女共同参画」を意識してもらいたいと考えています。

第50号編集後記

おかげさまでアイアムは今回50号を迎える事が出来ました。これも日頃の読者の皆様方の支えがあればこそです。50号を記念し、アイアム編集員全員の編集後記を掲載いたします。これからアイアムをどうぞよろしくお願い致します。



記念すべき50号の編集に携わることができ、感無量。編集委員になってからの激動の3年間。「共働き」「子育て」等、実生活での体験をここに書き記せることができ、感謝しています。(栗原)

私自身、編集に携わることで、男女共同参画について深く考える機会をいただきました。第50号という節目を迎え、これからも皆様と男女共同参画について考えていけたらと思います。(大橋)

「アラフィフ(50)の私が50号のアイアムの編集委員を務めている。何かの『縁』を感じながら今回は『円』を考えてみました。」(児玉)

50号という記念すべき時に編集に携われたことを嬉しく思います。若者の現状を探り記事にしていくことで、男女共同参画に対する意識がより一層高まっていくことを期待します。(清水)

最年長の私は、団塊の世代ならではの記事をと心がけています。50号を迎えた時に編集に携わる事が出来て光栄です。男女共同参画をより深く推進したいと考えています。(廣瀬)

平成25年度 「男女共同参画社会づくり」 小中学生 図画ポスター・標語コンクール

標 語

仕事も家事も地いきの活動も
男女で協力 みんなが主役

和田小学校4年(当時) 児玉 知優 さん

ネットワーク賞 金賞

つなげよう地域の輪
ひろげよう 声かけあつて

社北小学校5年(当時) 山谷 真奈加 さん

ネットワーク賞 銀賞

年寄りも若者も
男女のちえを出しあつて
豊かで楽しいまちづくり

麻生津小学校5年(当時) 前川 修音 さん

ネットワーク賞 銀賞

今回の表紙

今回の表紙を飾るのは地域の老若男女が集う夏祭りの絵です。トラックステージで演奏しているのは地域の名物“オヤジバンド”です。お父さんたちが地域の盛り上げに一役買っているのはとてもすばらしいですね。地域はみんなの協力 で成り立っています。

翔太君の家も家族みんなの協力 で成り立っています。共働きの両親は毎朝が忙しいので、洗濯は中学1年のお姉さんがして、翔太君はそれを干します。観葉植物への水遣りも翔太君の役目です。放課後児童クラブから帰って宿題や次の日の時間割などを整えている間にお母さんが手早く夕食の準備をします。みんなで配膳して食事をすませたあとは、洗い物が得意なお父さんの出番。水泳と、仲良し家族でスキーに行くのが大好きな翔太君の将来の夢は野球選手だそうです。



社北小学校 2年(当時)
中山 翔太 さん

このコンクールの目的は、絵画や標語の創作活動を通じて、これからの時代を担う小中学生に、男女共同参画について考え、理解と関心を深めていただくことにあります。平成25年度は、計361点の応募をいただきました。

パートナーからの暴力ホットライン

夫婦や恋人などからの**身体的暴力・精神的暴力・経済的暴力・社会的暴力・性的暴力・子どもを巻き添えにした暴力**に対し、下記機関があなたを支援します。

福井市男女共同参画・子ども家庭センター相談室		福井市手寄1-4-1 (アオッサ5階)	0776-20-1541	水曜日～月曜日 (休所日:毎週火曜日、12/29～1/3)	9:00～18:00
セ ン タ ー 被 害 者 支 援 力	福井県生活学習館(ユー・アイふくい)	福井市下六条町14-1	0776-41-7111 0776-41-7112	火曜日～日曜日 (第3日曜日、国民の祝日の翌日を除く)	9:00～16:45
	福井県総合福祉相談所 こども・女性支援課	福井市光陽2-3-36	0776-24-6261	月曜日～金曜日 土・日・祝日	8:30～22:00 17:15～22:00
	福井健康福祉センター 福祉課	福井市西木田2-8-8	0776-36-2857	月曜日～金曜日 (国民の祝日を除く)	8:30～17:15
警 察 本 部	女性被害相談電話	福井市大手3-17-1	0120-292-170 0776-29-2110	月曜日～金曜日 (土・日・祝日は留守番電話)	8:30～17:15
	警察安全相談室	福井市大手3-17-1	#9110または 0776-26-9110	毎日	24時間対応
福井地方法務局 女性の人権ホットライン		福井市春山1-1-54 (福井春山合同庁舎)	0570-070-810 (PHS、IP電話からはつながりません)	月曜日～金曜日	8:30～17:15
福井県人権センター		福井市手寄1-4-1 (アオッサ7階)	0776-29-2111	火曜日～金曜日 第2、4日曜日と その前日の土曜日 (国民の祝日を除く)	9:00～17:00
公益社団法人 福井被害者支援センター		福井市文京2-13-5	0120-783-892	月曜日～金曜日 (日・祝日・年末年始を除く)	10:00～16:00
特定非営利活動法人 福井女性フォーラム		福井市綱戸町18-36	0776-55-0563	水曜日	19:00～21:00

DV相談ナビ(配偶者からの暴力被害者相談窓口)

内閣府 男女共同参画局

0570-0-55210

(PHS、IP電話からはつながりません)

最寄りの相談窓口を案内

希望される場合は転送します

24時間対応

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」(DV防止法)があなたを守ります。

企画・編集／アイアム編集委員 栗原 知子・大橋 春美・児玉 定美・清水 美歩落・廣瀬 静子 (50音順)

※この情報誌をご希望の方は、男女共同参画・子ども家庭センターまでご連絡ください。