

## 【添付資料 8 週間献立（想定）】

<調理・提供方法> 炊：炊飯、釜：釜調理、焼：焼調理、揚：揚げ調理、冷：冷却、直：小中学校直送品

<食器> 飯椀、汁椀、仕切：角型仕切皿

<食缶> 飯缶4～14ℓ、汁缶4～14ℓ、中缶：10ℓ、小缶：7ℓ、小量缶：4ℓ

A献立（小学校①）				B献立（小学校②・中学校①）				C献立（中学校②）			
A（月）	調理	食器	食缶	B（月）	調理	食器	食缶	C（月）	調理	食器	食缶
コッペパン	直			ごはん	炊	飯椀	飯缶	ごはん	炊	飯椀	飯缶
鶏肉のからあげ	揚	仕切	中缶	地場産野菜のかき揚げ	揚	仕切	中缶	豚肉の生姜炒め	釜	仕切	中缶
キャベツと小松菜の炒め物	釜	仕切	小缶	肉じゃが	釜	仕切	汁缶	和風サラダ	冷	仕切	小缶
ミネストローネスープ	釜	汁椀	汁缶	白菜の煮びたし	釜	汁椀	小缶	かきたま汁	釜	汁椀	汁缶
牛乳	直			牛乳	直			牛乳	直		
A（火）	調理	食器	食缶	B（火）	調理	食器	食缶	C（火）	調理	食器	食缶
ごはん	炊	飯椀	飯缶	コッペパン	炊	飯椀	飯缶	ごはん	炊	飯椀	飯缶
豚肉の生姜炒め	釜	仕切	中缶	鶏肉のからあげ	揚	仕切	中缶	地場産野菜のかき揚げ	揚	仕切	中缶
和風サラダ	冷	仕切	小缶	キャベツと小松菜の炒め物	釜	仕切	小缶	肉じゃが	釜	仕切	汁缶
かきたま汁	釜	汁椀	汁缶	ミネストローネスープ	釜	汁椀	汁缶	白菜の煮びたし	釜	汁椀	小缶
牛乳	直			牛乳	直			牛乳	直		
A（水）	調理	食器	食缶	B（水）	調理	食器	食缶	C（水）	調理	食器	食缶
ごはん	炊	飯椀	飯缶	ごはん	炊	飯椀	飯缶	コッペパン	直		
地場産野菜のかき揚げ	揚	仕切	中缶	豚肉の生姜炒め	釜	仕切	中缶	鶏肉のからあげ	揚	仕切	中缶
肉じゃが	釜	仕切	汁缶	和風サラダ	冷	仕切	小缶	キャベツと小松菜の炒め物	釜	仕切	小缶
白菜の煮びたし	釜	汁椀	小缶	かきたま汁	釜	汁椀	汁缶	ミネストローネスープ	釜	汁椀	汁缶
牛乳	直			牛乳	直			牛乳	直		
A（木）	調理	食器	食缶	B（木）	調理	食器	食缶	C（木）	調理	食器	食缶
麦ごはん	炊	飯椀	飯缶	麦ごはん	炊	飯椀	飯缶	ごはん	炊	飯椀	飯缶
れんこん入りそぼろ丼の具	釜	仕切	中缶	れんこん入りそぼろ丼の具	釜	仕切	中缶	焼き鯖	焼	仕切	中缶
ひじきの炒め煮	釜	仕切	小缶	ひじきの炒め煮	釜	仕切	小缶	豚肉と大根の煮物	釜	仕切	汁缶
みそ汁	釜	汁椀	汁缶	みそ汁	釜	汁椀	汁缶	ごまあえ	冷	仕切	小缶
牛乳	直			牛乳	直			牛乳	直		
A（金）	調理	食器	食缶	B（金）	調理	食器	食缶	C（金）	調理	食器	食缶
ごはん	炊	飯椀	飯缶	ごはん	炊	飯椀	飯缶	麦ごはん	炊	飯椀	飯缶
焼き鯖	焼	仕切	中缶	焼き鯖	焼	仕切	中缶	れんこん入りそぼろ丼の具	釜	仕切	中缶
豚肉と大根の煮物	釜	汁椀	汁缶	豚肉と大根の煮物	釜	汁椀	汁缶	ひじきの炒め煮	釜	仕切	小缶
ごまあえ	冷	仕切	小缶	ごまあえ	冷	仕切	小缶	みそ汁	釜	汁椀	汁缶
牛乳	直			牛乳	直			牛乳	直		
A（月）	調理	食器	食缶	B（月）	調理	食器	食缶	C（月）	調理	食器	食缶
コッペパン				わかめごはん	炊	飯椀	飯缶	ごはん	炊	飯椀	飯缶
ポイルウインナー	釜	仕切	中缶	鶏肉の塩麴焼き	焼	仕切	中缶	ハンバーグおろしソースかけ	焼・釜	仕切	中缶
野菜のケチャップ炒め	釜	仕切	小缶	小松菜と切干のごま炒り煮	釜	仕切	小缶	三色和え	冷	仕切	小缶
鶏肉と野菜のスープ煮	釜	汁椀	汁缶	打ち豆汁	釜	汁椀	汁缶	みそ汁	釜	汁椀	汁缶
牛乳	直			牛乳	直			牛乳	直		
A（火）	調理	食器	食缶	B（火）	調理	食器	食缶	C（火）	調理	食器	食缶
ごはん	炊	飯椀	飯缶	コッペパン	炊	飯椀	飯缶	わかめごはん	炊	飯椀	飯缶
ハンバーグおろしソースかけ	焼・釜	仕切	中缶	ポイルウインナー	釜	仕切	中缶	鶏肉の塩麴焼き	焼	仕切	中缶
三色和え	冷	仕切	小缶	野菜のケチャップ炒め	釜	仕切	小缶	小松菜と切干のごま炒り煮	釜	仕切	小缶
みそ汁	釜	汁椀	汁缶	鶏肉と野菜のスープ煮	釜	汁椀	汁缶	打ち豆汁	釜	汁椀	汁缶
牛乳	直			牛乳	直			牛乳	直		
A（水）	調理	食器	食缶	B（水）	調理	食器	食缶	C（水）	調理	食器	食缶
わかめごはん	炊	飯椀	飯缶	ごはん	炊	飯椀	飯缶	コッペパン			
鶏肉の塩麴焼き	焼	仕切	中缶	ハンバーグおろしソースかけ	焼・釜	仕切	中缶	ポイルウインナー	釜	仕切	中缶
小松菜と切干のごま炒り煮	釜	仕切	小缶	三色和え	冷	仕切	小缶	野菜のケチャップ炒め	釜	仕切	小缶
打ち豆汁	釜	汁椀	汁缶	みそ汁	釜	汁椀	汁缶	鶏肉と野菜のスープ煮	釜	汁椀	汁缶
牛乳	直			牛乳	直			牛乳	直		
A（木）	調理	食器	食缶	B（木）	調理	食器	食缶	C（木）	調理	食器	食缶
麦ごはん	炊	飯椀	飯缶	麦ごはん	炊	飯椀	飯缶	ごはん	炊	飯椀	飯缶
カレーシチュー	釜	汁椀	汁缶	カレーシチュー	釜	汁椀	汁缶	白身魚の天ぷら	揚	仕切	中缶
野菜のソテー	釜	仕切	中缶	野菜のソテー	釜	仕切	中缶	煮びたし	釜	仕切	小缶
フルーツミックス	冷	仕切	小缶	フルーツミックス	冷	仕切	小缶	小煮しめ	釜	汁椀	汁缶
牛乳	直			牛乳	直			牛乳	直		
A（金）	調理	食器	食缶	B（金）	調理	食器	食缶	C（金）	調理	食器	食缶
ごはん	炊	飯椀	飯缶	ごはん	炊	飯椀	飯缶	麦ごはん	炊	飯椀	飯缶
白身魚の天ぷら	揚	仕切	中缶	白身魚の天ぷら	揚	仕切	中缶	カレーシチュー	釜	汁椀	汁缶
煮びたし	釜	仕切	小缶	煮びたし	釜	仕切	小缶	野菜のソテー	釜	仕切	中缶
小煮しめ	釜	汁椀	汁缶	小煮しめ	釜	汁椀	汁缶	フルーツミックス	冷	仕切	小缶
牛乳	直			牛乳	直			牛乳	直		