

7. 学 校 体 育

(1) 学校体育の充実

児童・生徒が生涯にわたり運動に親しみ、明るく活力ある生活を営むために、学校体育の充実を図る。

- ①教科体育の充実
- ②教科外体育の充実（体育的学校行事・運動部活動・運動遊びの奨励など）
- ③連合行事・各種競技会の充実（連合体育大会・器械運動交歓会・中体連大会など）
- ④関係団体の育成（中体連・体育研究部など）

(2) 体力の状況（平成27年度体力テスト結果）

男 子		小 学 校			中 学 校		
		4 年	5 年	6 年	1 年	2 年	3 年
上体起こし (回)	市	18.90	21.24	23.40	25.13	29.62	31.77
	県	18.80	21.06	23.47	25.53	29.13	31.16
	全国	18.32	20.24	22.05	24.52	28.44	30.50
長座体前屈 (cm)	市	33.11	35.53	37.99	41.57	46.18	49.40
	県	32.61	35.06	37.55	42.14	45.64	49.28
	全国	30.82	32.87	34.94	40.31	43.97	47.05
反復横とび (点)	市	40.58	44.56	47.17	50.66	53.68	56.55
	県	40.88	44.93	47.81	50.84	54.22	56.78
	全国	39.44	42.88	46.15	49.47	53.06	56.09
50m走 (秒)	市	9.52	9.22	8.77	8.50	7.85	7.40
	県	9.54	9.18	8.77	8.43	7.79	7.37
	全国	9.56	9.21	8.85	8.42	7.78	7.43
立ち幅跳び (cm)	市	149.24	158.32	169.63	185.50	201.93	217.90
	県	149.92	159.27	170.53	185.66	203.76	217.28
	全国	145.72	155.03	166.04	181.04	197.71	212.37
ボール投げ (m)	市	19.90	23.22	27.01	18.01	21.19	24.18
	県	20.73	24.23	28.38	18.59	21.65	24.77
	全国	20.21	23.65	27.89	18.68	21.49	24.15
持 久 走 (分, 秒)	市				6'50"58	6'08"70	5'53"54
	県				6'45"79	6'08"16	5'53"29
	全国				6'56"10	6'10"82	6'05"08
20mシャトルラン (回)	市	55.00	64.82	72.23	75.23	96.26	101.33
	県	55.61	65.33	74.15	79.12	94.77	102.25
	全国	46.81	54.90	63.60	73.13	90.80	97.69
握 力 (kg)	市	15.01	17.47	20.37	25.06	30.46	35.08
	県	14.81	17.10	20.15	24.52	29.86	35.01
	全国	14.80	16.97	19.80	25.58	30.15	35.38

女 子		小 学 校			中 学 校		
		4 年	5 年	6 年	1 年	2 年	3 年
	市	17.81	19.99	21.35	22.07	24.72	25.94
上体起こし	県	17.75	19.90	21.69	22.82	25.14	26.09
(回)	全国	17.44	18.82	20.10	21.05	23.74	24.83
	市	36.64	39.59	42.70	45.55	48.39	50.00
長座体前屈	県	36.37	39.28	42.16	45.83	48.54	50.23
(cm)	全国	34.13	37.59	40.32	43.68	46.58	48.41
	市	39.31	42.97	44.61	47.02	48.48	48.78
反復横とび	県	39.47	43.34	45.50	47.77	48.86	49.19
(点)	全国	37.51	40.63	43.64	45.46	47.05	48.03
	市	9.82	9.39	9.04	8.98	8.60	8.57
50m走	県	9.82	9.39	9.02	8.85	8.56	8.51
(秒)	全国	9.93	9.45	9.16	8.98	8.66	8.64
	市	143.66	152.90	160.31	170.53	174.08	179.38
立ち幅跳び	県	143.49	153.53	162.30	172.34	176.60	177.24
(cm)	全国	137.37	147.94	157.32	165.03	170.71	174.79
	市	12.68	15.27	16.75	11.92	13.27	14.31
ボール投げ	県	12.82	15.31	17.65	12.40	13.65	14.34
(m)	全国	12.12	14.71	16.38	11.86	13.54	14.45
	市				4'42"28	4'32"33	4'32"16
持 久 走	県				4'38"84	4'30"37	4'33"22
(分, 秒)	全国				4'58"59	4'38"41	4'44"04
	市	45.25	54.56	58.70	62.04	64.65	64.26
20mシャトルラン	県	45.95	55.40	60.94	64.41	67.23	68.32
(回)	全国	36.98	43.95	50.44	53.40	61.89	60.66
	市	14.17	16.91	19.88	22.37	24.50	26.08
握 力	県	13.94	16.55	19.58	22.26	24.36	25.57
(kg)	全国	13.77	16.78	19.42	21.95	24.37	25.53

※全国平均は、平成26年度のもの