

学 校 体 育

(1) 学校体育の充実

児童・生徒が生涯にわたり運動に親しみ、明るく活力ある生活を営むために、学校体育の充実を図る。

- ①教科体育の充実（体育実技講習会・指導主事訪問など）
- ②教科外体育の充実（体育的学校行事・運動部活動・業間体育・運動遊びの奨励など）
- ③連合行事・各種競技会の充実（連合体育大会・器械運動交歓会・中体連大会など）
- ④関係団体の育成（中体連・体育研究部など）

(2) 体力の状況（平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果）

種 目		小学校5年生		中学校2年生	
		男子	女子	男子	女子
上体起こし (回)	市	21.25	20.16	29.09	25.75
	県	20.83	19.89	28.65	25.57
	全国	20.64	19.24	28.09	24.01
長座体前屈 (cm)	市	35.81	39.76	45.99	48.02
	県	34.74	38.91	45.55	47.91
	全国	33.48	38.39	43.79	45.39
反復横とび (点)	市	44.59	43.33	54.07	48.86
	県	44.82	43.20	54.15	49.24
	全国	43.82	41.76	53.28	47.38
50m走 (秒)	市	9.16	9.44	7.81	8.66
	県	9.18	9.43	7.80	8.57
	全国	9.29	9.50	7.84	8.74
立ち幅跳び (cm)	市	157.62	152.10	203.62	176.76
	県	158.90	152.53	202.26	176.90
	全国	154.30	147.35	196.97	171.29
ボール投げ (m)	市	23.10	14.84	21.54	13.56
	県	24.23	15.28	21.71	13.86
	全国	23.91	14.41	21.32	13.41
持 久 走 (分, 秒)	市			6'09"72	4'29"94
	県			6'08"85	4'29"14
	全国			6'21"74	4'45"66
20mシャトルラン (回)	市	63.84	53.83	87.02	69.67
	県	65.44	54.65	92.01	68.58
	全国	56.48	44.45	90.29	61.07
握 力 (kg)	市	17.36	16.74	30.70	24.78
	県	17.01	16.42	29.90	24.37
	全国	17.12	16.58	29.66	24.00