

8 学 校 体 育

(1) 学校体育の充実

児童・生徒が生涯にわたり運動に親しみ、明るく活力ある生活を営むために、学校体育の充実を図る。

- ① 教科体育の充実
- ② 教科外体育の充実（体育的学校行事・運動部活動・業間体育・運動遊びの奨励など）
- ③ 連合行事・各種競技会の充実（連合体育大会・中体連大会など）
- ④ 関係団体の育成（中体連・体育研究部など）

(2) 体力の状況（令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果）

種 目		小学校5年生		中学校2年生	
		男子	女子	男子	女子
上体起こし (回)	市	19.07	17.65	27.00	24.22
	県	19.66	18.68	27.09	23.97
	全国	19.94	18.68	27.30	23.23
長座体前屈 (cm)	市	36.08	40.16	46.56	49.25
	県	35.98	40.09	45.93	48.98
	全国	33.37	37.30	44.81	46.66
反復横とび (点)	市	42.54	41.33	51.66	47.28
	県	43.24	42.16	52.78	48.43
	全国	42.83	41.00	53.78	48.30
50m走 (秒)	市	9.26	9.45	7.83	8.68
	県	9.26	9.42	7.79	8.62
	全国	9.24	9.49	7.78	8.66
立ち幅跳び (cm)	市	156.42	150.96	205.60	176.56
	県	157.72	152.63	203.79	176.10
	全国	155.86	148.36	203.77	174.36
ボール投げ (m)	市	21.69	14.82	21.60	13.54
	県	22.50	15.14	22.03	14.07
	全国	21.75	13.86	21.10	13.34
持 久 走 (分, 秒)	市	/	/	6' 24"18	4' 36"19
	県	/	/	6' 18"67	4' 34"79
	全国	/	/	6' 39"19	4' 46"56
20mシャトルラン (回)	市	55.10	48.18	83.99	61.68
	県	57.16	49.94	90.10	64.29
	全国	52.45	42.33	86.89	60.41
握 力 (kg)	市	16.83	16.33	30.80	24.49
	県	16.75	16.43	30.06	24.15
	全国	16.90	16.49	30.39	24.19