

# まちなか de ラン・ウォークマップ

## コース1：まちなか周遊コース

福井のまちなかを回る、スタンダードコース！  
商店街や福井駅、福井城址を巡る、1周3キロのコースです。

### コース概要

- ◆距離 3km
- ◆所要時間 ラン約22分(8km/時) ウォーク約55分(3.2km/時)で計算
- ◆消費カロリー ラン約260kcal ウォーク約230kcal (※30歳男性・体重65kg)の場合

### コースのポイント

#### ⑤ 西武福井店前(スタート/フィニッシュ) 0m・3000m

西武福井店正面入口前が発着ポイントになります。  
休日には、隣のアップルロードでイベントが見られるかも？

#### ① サンロード北の庄通り 800m

歩道が整備されており、歩いて走っても楽しい通りです。  
また、通りには個性的なお店が数多くあります。

#### ② ガレリアポケット前 800m

アーケードが特徴的な商店街を通り抜けます。  
近くにはインスタ映えスポットもあります。ぜひ、探してみてください。

#### ③ 加藤ビル南東側(サイゼリア前) 1000m

周辺にはバスターミナルや駅があります。  
また、少し進むと恐竜のモニュメントが設置されている福井駅西口広場があります。

#### ④ 順化小学校前 2000m

近くには福井城址や中央公園があります。  
その他にも、福井の歴史や文化を感じることができる名所が数多くあります。

### 運動の後は

コースの周辺には、魅力的な商店街や店舗が数多くあります。  
運動の後はまちなかを散策して、お店や隠れスポットを探してみは？  
また、コースを周遊した後は、途中で見つけたステキなモノをSNSに「#福いいネ」  
「#まちなかdeランウォーク」を付けて投稿しましょう。



### コース周辺の風景

