



「やろっさ FUKUI」も見てね



市民活動グループを紹介します

「楽しみ」は自分で見つける 高齢者による高齢者のための集い

一生勉強、一生感動、一生青春をモチーフに、高齢者の健康づくりと生きがいづくりのための講演会や各種サークル活動を行う「福井いきいき会」。会員はもちろん、会を企画・運営する委員も全員が高齢者です。パソコン、手芸、卓球、ダンス、カラオケなど22のサークル活動は、会員自らがやりたいうことを提案し、仲間を募って始めたもの。毎回40人程度が参加する月に1度の「おしゃべりランチ会」もそのひ

とつ。世話役を務める井上清一さんのこだわりで、初めての人も輪に入りやすいよう、座席はくじで決め、全員名札をつけて参加するそう。井上さんは、「後片付けなど、みんな自主的に手伝ってくれて、やりがいがあります」と話します。中には、90歳を超えてなお、複数のサークル活動をかけもちして、ほぼ毎日参加する会員も。会長の福井康人さんは、「全国でこういう活動をやっていけたら」と夢を語っていました。



福井いきいき会



和気あいあいとしたおしゃべりランチ会↓



↑防災や福祉、時事をテーマにした講演会には、70～80人が集まる

Data
2013年1月結成。現在は60歳代後半から95歳までの200人以上の会員が登録する。月に1度アオッサで講演会を行うほか、駅前のエコライフプラザを拠点に、毎日日替わりでサークル活動を展開。

[福井いきいき会](#)



Kids × Smile



松井 優斗くん

Profile
春山小学校5年生。父母、小学2年生の妹の4人家族。2年生のときには全国大会で3位になったことも。

日本代表になるぞ!

小学1年生のときにバドミントンを始めた松井くん。学生時代にやっていたお父さんと、遊びでプレーして楽しかったのがきっかけでした。週6日、市体育館などで中学生と一緒に練習しています。シングルス選手なので、1人でコート全体をカバーするのは大変だけど、試合で練習の成果が出て勝てたときに嬉しいそう。シャトルをネット前に落とすヘアピンやフェイントが得意。山口茜選手や桃田賢斗選手があこがれで、2人のような速いスマッシュや上手なヘアピンができるようになりたいと頑張っています。

昨年冬も全国大会に出場。今年が良い成績を残して小学生ナショナルメンバーになるのが目標と力強く話してくれました。



すてきなひとりぼっち

谷川 俊太郎／著
【出版】 童話屋

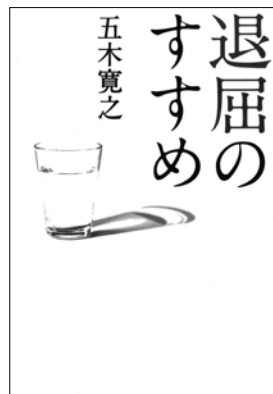
詩人・谷川俊太郎の49編の詩から成る選集です。「そうだ俺には俺しかない 俺はすてきなひとりぼっち」とうたう表題作、「よるのやみにほろぶあおは あさのひかりによみがえるあお」とうたう「あお」など、ひとつひとつの詩が、一滴の透き通った水の冷たさのような生と死の間にある生きる幸せを感じさせ、読み手をはるかかなたへいざないます。ひとりぼっちのときや誰かを想うときに開きたい、手のひらサイズの詩集です。



退屈のすすめ

五木 寛之／著
【出版】 株式会社 KADOKAWA

近年、高齢化社会の生き方をテーマにすることが多い著者の「遊び方」についての本です。例えば、美術館ではアートを鑑賞するだけでなく、それをどうやって盗み出すかを空想して「遊ぶ」など、独自の視点による「遊び方」が提示されます。見方、考え方を変えることで、ひとつのものを多面的に楽しむ姿勢は、心のリフレッシュのヒントになります。



カラダの不調を解決する まいにちスムージー 100 簡単・おいしい・デトックス!

WOONIN / 著 【出版】 主婦の友社

チアシードなどのスーパーフードを日常生活に取り入れ、日本に広めた著者によるレシピ本。「ダイエット・脂肪燃焼したいとき」「ストレスを感じたとき」「風邪ぎみのとき」など、11の悩みに応じた100のスムージーを紹介しています。これから迎える暑い季節、スムージーで体も気持ちも整えてみてはいかがでしょうか。



* * * * *



野城 慎也 さん

Profile

美羽ちゃん(1歳)とママの3人家族。まだ結婚式を挙げていないので、美羽ちゃんの2歳の誕生日に、3人で挙式を行うことを計画中。笑顔が素敵な25歳。

家事も育児も自然体で

掃除が好きというカジダン^{*}でもある慎也パパ。苦手な料理と授乳以外は、何でもするそうです。ママが美羽ちゃんを寝かしつけたら、朝まで添い寝をするのはパパの役目。「トントンはママより上手」と胸を張ります。

美羽ちゃんが生まれる前から、家事の分担は当たり前だったので、育児も2人でするのが自然だったとのこと。育児が他の家事と違うのは、自分の思い通りにならないこと。なかなか言うことを聞いてくれない美羽ちゃんに「『ダメ』と言っても、笑って返されてしまう」と苦笑いします。

最近よく笑ってくれる美羽ちゃんに、仕事の疲れも癒やされるというパパ。美羽ちゃんが歩けるようになったら公園に行きたいと、これからも楽しみな様子でした。

*家事をする男性



育児を楽しむパパを紹介します