

Vamos
construir uma
cidade forte e
segura contra
calamidades



Guia de **Prevenção** **de Desastres** da Cidade de Fukui



O que fazer em casos de ventania e inundação?

“quando acontecer” neste momento, sem entrar em pânico, vamos imaginar a nossa conduta.



Em caso de ventania e inundação, poderá se supor através das notícias sobre o tempo.

Preste atenção ouvindo as notícias pela TV, rádio e fique atento sobre as informações sobre evacuação.

Mesmo que não tenha aviso de evacuação, se sentir perigo, refugie-se



Procedimentos para evacuação

"refúgio autônomo"

Quando o aviso de evacuação for emitida pela cidade de Fukui

Verificar a situação ao seu redor

Ao verificar se está seguro

Refugiar-se no
Centro Comunitário
(Kominkan)

Quando é mais perigoso
dirigir-se ao local de refúgio

Refugiar-se no 2º andar
de prédios perto de casa

Esperar resgate em lugares seguros

Informações sobre evacuação

Vamos iniciar os preparativos para evacuação

Informações sobre
preparativos
para evacuação

Tendo tudo preparado para a evacuação, preste atenção nas informações de rádios e TV. **Para aqueles que precisam de mais tempo para evacuar, se preparem com antecedência.**

Vamos começar a evacuação

Recomenda-se
evacuar

Podem começar a evacuação

Por favor, evacuar imediatamente!!

Instrução de
evacuação

O perigo está próximo.
Por favor, **faça a evacuação** o mais rápido possível.

As informações sobre os desastres serão transmitidos aos cidadãos pelo rádio.
Vamos deixar verificado o local para evacuação e o caminho a ser feito.

No momento da evacuação, não esqueça de dar prioridade e apoio às crianças e idosos, como andar de mãos dadas para ajudar e evacuar com segurança.

1 Conferir a válvula de gás

Fechar a válvula de gás, desligar o **interruptor elétrico**, fechar as portas antes de evacuar.



O princípio da evacuação é agir antecipadamente.



2 Contato de evacuação

Informar os familiares e amigos do local para onde se refugiou.

Vou me refugiar no Centro Comunitário (Kominkan)



3 Evacuação rápida e com segurança

Estar sempre atentos para uma evacuação rápida.



4 Usar sapatos na hora da evacuação

Calçados esportivos são os mais adequados no ato da evacuação. Não é aconselhável o uso de botas, pois caso tenha partes inundadas, a água entra na bota e dificultará os movimentos.

Não ande descalço também, pois há perigo de cortar o pé com objetos cortantes.



5 Evacuar as crianças e idosos com segurança

Ajudar os idosos e pessoas deficientes, carregando-os nas costas para evacuarem juntos.



6 Não se aproximar de porões ou subterrâneos.

Em casos de chuvas fortes, há perigo de inundações nas partes subterrâneas.



7 Se não conseguir fugir rapidamente procure se refugiar no andar superior

Se sentir perigo na hora do refúgio, suba para o andar superior e espere o nível da água baixar.



E como fazer em caso de evacuação de terremoto?

“quando acontecer” neste momento, sem entrar em pânico, vamos imaginar a nossa conduta.

Comportamento básico e fluxo de evacuação na hora do terremoto

Alerta antecipado de terremoto



Fique sabendo antes de acontecer

Ao receber o alerta antecipado de terremoto

- Proteja a cabeça e entre debaixo da mesa
- Não se desespere , jamais saia correndo para fora



Ocorrência de terremoto

- Fique calmo e proteja-se
- Assegure o acesso para uma saída
- Cuidado com vidros e objetos caídos no chão



1~3 minutos

- Quando parar o tremor, apague o fogo
- Certifique-se da segurança da família
- Calce os sapatos para não se machucar com os vidros estilhaçados e prepare-se para o refúgio



3~5 minutos

- Levar o kit de emergência
- Confirmar a segurança da vizinhança
- Procure saber as informações através do rádio



Após verificar a segurança, refugie-se para um local temporário (parque)

Reunir-se com a Associação de Moradores do Bairro e organizar a Associação Voluntária e verificar a segurança das pessoas e os danos.

Em caso de desmoronamento da casa

Refugie-se nas escola primária (local de refugio).

Em caso de terremotos, os centros comunitários (kominkan) funcionarão como um centro de atividades na prevenção de desastres, portanto não poderá ser usado como local de refúgio.

Se caso a escola primária estiver debilitada para refúgio, procure a escola ginásial ou os locais públicos especificados pela cidade.





Nunca se sabe quando pode acontecer um terremoto.
Caso aconteça um terremoto quando estiver fora de casa,
espere parar o tremor para se refugiar ou se mover nas
operações de resgate, e mantenha-se calmo ao dirigir-se para a casa.

1 Se estiver na rua

Tome cuidado com blocos e fique longe
de máquinas de bebidas (Jido hanbaiki),
placas e quedas de objetos.



2 Se estiver no elevador

Aperte todos os botões dos andares, e desça no
primeiro andar que parar, usando as escadas para
se refugiar.
Se ficar preso no elevador,
aperte o botão de emergência,
e peça ajuda pelo telefone de
emergência.



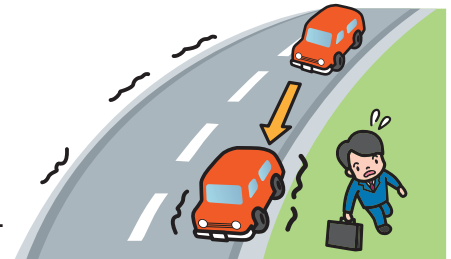
3 Se estiver na escola

A princípio, em escolas públicas, se o terremoto atingir mais de
5 graus de magnitude, as crianças devem permanecer na escola,
e após verificar a segurança, os pais poderão vir buscar as crianças.
Cada escola tem o seu manual de catástrofes com as regras de
como entregar as crianças aos seus pais.



4 Se estiver dirigindo

Segure firme no volante, vá diminuindo a velocidade até chegar em
um acostamento e desligue o motor.
Não sair para fora do carro até que pare o tremor, confira o noticiário
do terremoto pelo rádio.
Ao sair do carro deixe as chaves no contato (para que possa ser
removido caso atrapalhe o tráfego), e também não tranque as portas.
Leve consigo apenas os documentos do carro e objetos de valor.



5 Se estiver em zonas costeiras

Se sentir o tremor, ou escutar o alerta de “tsunami” (maremoto),
em princípio pense em se proteger, refugiando-se rapidamente.
Não tente se refugiar para longe da zona costeira, procure os
lugares altos.



Como se refugiar de um "tsunami"

Não há muito tempo para pensar em se refugiar nos locais de refúgio, portanto procure correr para Um lugar mais **alto** possível



3 fatos importantes sobre o tsunami

1	Quando ocorrer um terremoto, procure se refugiar	Quando sentir o tremor, afaste-se da zona costeira e refugie-se em lugares altos para estar em segurança. Esperar por informações de rádio ou TV podem atrasar a evacuação, portanto, em primeiro lugar refugie-se em lugar seguro e depois obtenha as informações necessárias.
2	O tsunami virá por várias vezes	O tsunami virá por várias vezes, portanto se estiver em local seguro, não se locomova até que seja desativado o sinal de alerta de tsunami.
3	Refugie-se à pé	Refugiar de carro pode causar engarrafamento, sendo perigoso não conseguir escapar do tsunami que é muito rápido, portanto refugie-se à pé. No entanto, em alguns casos, dependendo da região, é indicado a evacuação por meio de transporte, portanto deixe verificado por antecedência.

Classificação de Tsunami Keihou (mantenha cautela) /Tsunami Chuuihou (alerta)

Altura prevista do tsunami		Tipo	Previsão dos danos
Representação numérica (Critério de representação)	Representação		
mais de 10m ($10\text{m} < \text{Altura}$) 10m ($5\text{m} < \text{Altura} \leq 10\text{m}$) 5m ($3\text{m} < \text{Altura} \leq 5\text{m}$)	Enorme	Alerta de Grande Tsunami	Casas de madeira completamente destruídas • alagados, pessoas são envolvidas no fluxo do tsunami
3m ($1\text{m} < \text{Altura} \leq 3\text{m}$)	Alto	Alerta de Tsunami	O tsunami atinge lugares de baixa altitude, e podem ocorrer danos causados pelas inundações. As pessoas acabam sendo envolvidas pelo tsunami.
1m ($20\text{cm} \leq \text{Altura} \leq 1\text{m}$)	Não representado	Aviso de Tsunami	Qualquer pessoa exposta será pego em correntes fortes do tsunami no mar. Jangadas de aquacultura são alagados, atingindo barcos pequenos que acabam virando.
Leve mudança no nível do mar Sem tsunami	Não representado	Previsão de Tsunami	



Fluxo de evacuação por Tsunami



Vamos usar o Tsunami Hazard Map de Fukui (Mapa de Riscos de Tsunami)

Neste Hazard Map, estão assinalados as áreas de riscos de inundações e locais de refúgios em caso de tsunami • orientações em casos de evacuação

Vamos pesquisar!

福井市津波ハザードマップ

Pesquisar



Sinal de Alerta de Tsunami
(Fonte : NHK)

Placas de Sinal de Evacuação de Tsunami

Quando ocorrer um tsunami, para ajudar na evacuação, placas de sinal de evacuação são estabelecidas nas áreas costeiras.

Estas placas servem de referência na hora da evacuação de tsunami, mas também para conhecer as técnicas marítimas da região.

Para que você possa tomar uma decisão precisa na hora da evacuação, deixe já checado a Placa de Sinal de Evacuação de Tsunami.



Placas de Sinal de Evacuação de Tsunami



O que é o desastre nuclear?

Usina Nuclear na província de Fukui

Na província de Fukui há 15 unidades de Usinas Nucleares. Dentre estes, o mais perto da cidade de Fukui é o *Nihon Genshiryoku Hatsuden* (Usina Nuclear) de Tsuruga.

Monitoramento de medição

Na cidade de Fukui, estamos constantemente a medir a dose de radiação, Museu da Cidade Natal de Koshino (Ikura cho) e Centro de Monitoramento Nuclear da Província de Fukui Sala de Controle de Análise (Haramé cho). Pode-se verificar os dados medidos no Dispositivo de visualização de dose de radiação instalado na Prefeitura Municipal de Fukui e no site do Ministério do Meio Ambiente Comissão Reguladora Nuclear.

Vamos pesquisar!

Informação de monitoramento de radiação

Pesquisar



Posto de monitoramento
(Museu da cidade natal
de Koshino)

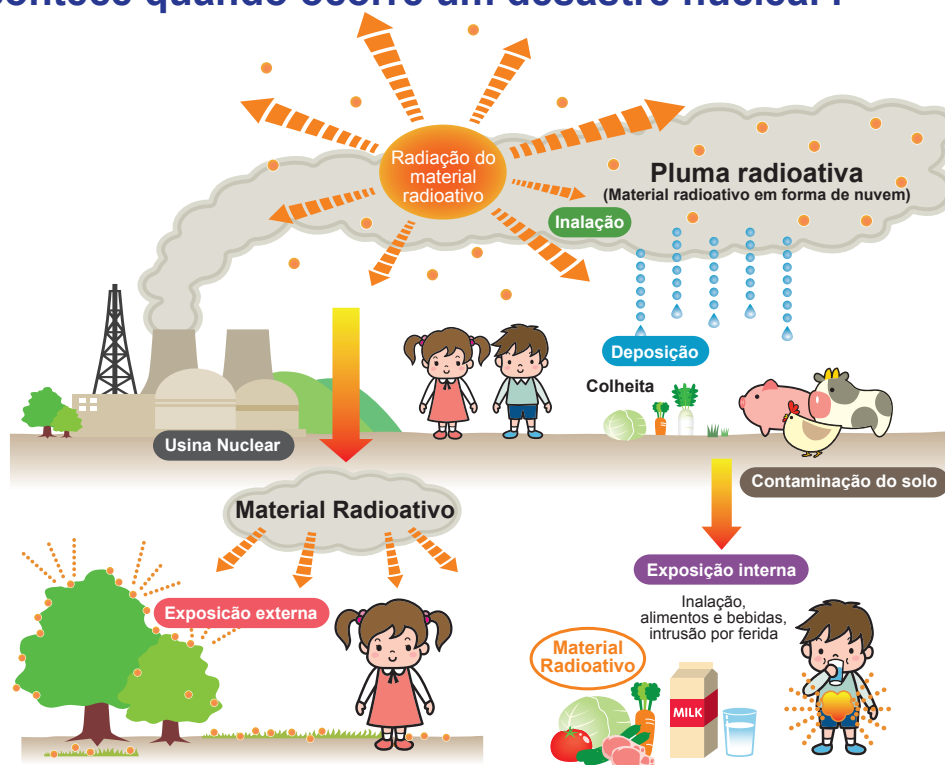


Dispositivo de visualização
de dose de radiação
(Câmara Municipal)



Estação de observação de radiação na cidade de Fukui

O que acontece quando ocorre um desastre nuclear?



Se ocorrer um desastre nuclear, há uma possibilidade de que o material radioativo seja liberado no meio ambiente. Tome cuidado, pois não só a exposição externa, mas pode acontecer a exposição interna através de alimentos.

Quando receber instruções de “Refúgio para dentro de um estabelecimento”

Caso haja alguma anormalidade na Usina Nuclear, haverá um aviso do governo, província para o Município de Fukui.

Para transmitir as informações sobre desastres, a cidade de Fukui usará o Serviço Oficial de Transmissão de Rádio sem fio do Departamento de Prevenção de Desastres e e-mail de alerta de emergência.

Para as pessoas que estão nas ruas, entre em algum estabelecimento próximo. Prestando atenção nas informações, procure não sair para fora.

Evite a entrada de ar exterior

Pare os ares-condicionados e os exaustores (tudo que estiver ligado com o lado externo)

Procure se refugiar dentro de prédios de concreto

As construções de concreto são mais rígidas do que as de madeira e o efeito de proteção é maior, sendo possível reduzir a quantidade de radiação recebida

Fechar todas as portas e janelas

É possível que se possa comer os alimentos que já estavam dentro da casa

Feche bem os recipientes de alimentos com tampas ou filme plástico e conserve-os na geladeira

Lavar o material radioativo grudado no corpo

Para quem vem de fora, lavar o rosto e as mãos, fazer gargarejo, e trocar de roupa. É importante também lavar o corpo no chuveiro.

Quanto as roupas que estava usando, coloque-as em um saco plástico e deixe bem fechado

Obter informações corretas

É importante obter informações corretas através de TV, rádio.

Espera calmamente até obter novas instruções e informações



Onde posso me refugiar?



A todos os estrangeiros

Para estar preparado para um desastre, deixe informado na Embaixada de seu país sobre a notificação de residência (notificar o seu país de que você se reside no município de Fukui). O modo de notificação de residência varia de país para país. Ligue para a Embaixada de seu país e obtenha as informações necessárias.

Em caso de terremoto

As escolas primárias de cada região serão liberadas para o uso de local de refúgio. Devido a situação de desabrigados e de danos, serão liberadas também as escolas ginásiais e os estabelecimentos públicos específicos. Os Centros Comunitários serão usados como base para atividades na prevenção de desastres, portanto não poderá ser usado como local de refúgio

Em caso de vendaval e inundação

Os Centros Comunitários de cada região serão liberados como local de refúgio. Conforme a situação da enchente e o número de desabrigados, serão liberados também as escolas primárias e ginásiais e os estabelecimentos públicos específicos.

※Em princípio, a evacuação deve ser feita em locais de refúgio na região onde mora, mas caso não seja possível devido às interrupções na estrada, evacuar em algum lugar seguro.

Propagar • Unir • Conscientizar
Todos juntos na
Prevenção de Desastres



Mascote Oficial da Cidade de Fukui
Asakura Yumemaru