

BOLETIM INFORMATIVO DE FUKUI

10 de maio de 2016



Exame de câncer

Algumas mudanças no modo de fazer o exame!!

A partir deste ano, haverá mudanças ao fazer os exames de câncer de estômago e câncer de mama!!

Inclusive, terá início o novo exame de sangue para detectar os riscos de câncer de estômago.

Quais os pontos que mudaram no exame?

Kazunori Iwassa, médico e diretor da Associação de Médicos de Fukui, fala sobre os pontos de mudança dos exames.

Pessoas alvo: 50 à 74 anos de idade

① Incluiu a endoscopia no exame de câncer de estômago

A partir de agora pessoas com idade de 50 à 74 anos, poderão escolher o tipo de exame entre tirar o raio X ou a endoscopia. O exame de câncer de estômago deve ser feito uma vez a cada 2 anos.



Pessoas que já tiveram úlcera, ou foi detectado algo de anormal no exame de raio X, é aconselhá vel fazer a endoscopia

Vantagens e desvantagens de cada tipo de exame

	Vantagens	Desvantagens
Exame de raio X	<ul style="list-style-type: none"> ● Além de instituições médicas, o exame pode ser feito em Centros Comunitários e Centros de Saúde. ● Curto período de tempo do exame ● Poderá se alimentar logo após o exame 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pessoas deficientes ou de idade avançada tem dificuldades para se movimentar ● Não consegue soltar todo o bário para fora e necessita de tratamento ● Fica exposto à radiação
Exame de endoscopia	<ul style="list-style-type: none"> ● Com a imagem nítida, é mais fácil de encontrar pequenas lesões ● No momento do exame pode-se retirar uma amostra de tecido e fazer uma biópsia. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Há possibilidade de machucar a parede do estômago ou garganta no momento do exame ● Existe o risco de sangramento do nariz ● Corre o risco de infecção bacteriana

② Exame de sangue para ver as possibilidades de risco do câncer de estômago

O exame de sangue não detecta diretamente o câncer, porém, analisando o sangue, pode-se detectar ou não a presença da bactéria H. Pylori, que é considerada uma das causas do câncer de estômago e verificar se tem facilidade ou não para contrair o câncer de estômago.

Em alguns casos, para se ter um diagnóstico mais exato, indica-se que faça o exame de raio X juntamente com a endoscopia.

③ Exame de observação e palpação da mama para detectar o câncer de mama será abolido

O exame de observação e palpação da mama era visto como um constrangimento para muitas mulheres, mas com o exame de mamografia será mais fácil fazer o exame de câncer da mama.

Porém, se as mamas são densas e mais fibrosas, a visibilidade não é boa e dificulta a detecção total do câncer. Portanto, é aconselhável fazer a mamografia 1 vez a cada 2 anos e durante esse período, 1 vez por mês, fazer um auto-exame. Durante o auto-exame, palpando a mama, poderá observar algumas mudanças, como dores ou surgimento de nódulos, consistência, etc. O auto-exame é importante para que a mulher conheça melhor o seu corpo e tenha facilidade para perceber alguma alteração nas mamas.

É importante fazer regularmente os exames de câncer !!

Para você que pensa que não tem possibilidades de ter câncer e que nunca fez qualquer exame sequer, por favor, faça o exame de câncer!!

Detectar o câncer de modo precoce aumentam as chances de cura do paciente. Fazer os exames regularmente podem ajudar a detectar a doença antes de aparecer os sintomas. O câncer é uma doença que avança lentamente, portanto não é por causa de alguns meses que a doença já esteja em nível avançado ou em fase terminal.

É aconselhável que os exames de câncer de estômago, câncer de mama, câncer de colo de útero sejam feitas 1 vez a cada 2 anos, câncer de pulmão, câncer de intestino, 1 vez por ano.

Vamos cuidar mais da nossa saúde e eliminar riscos desnecessários!!