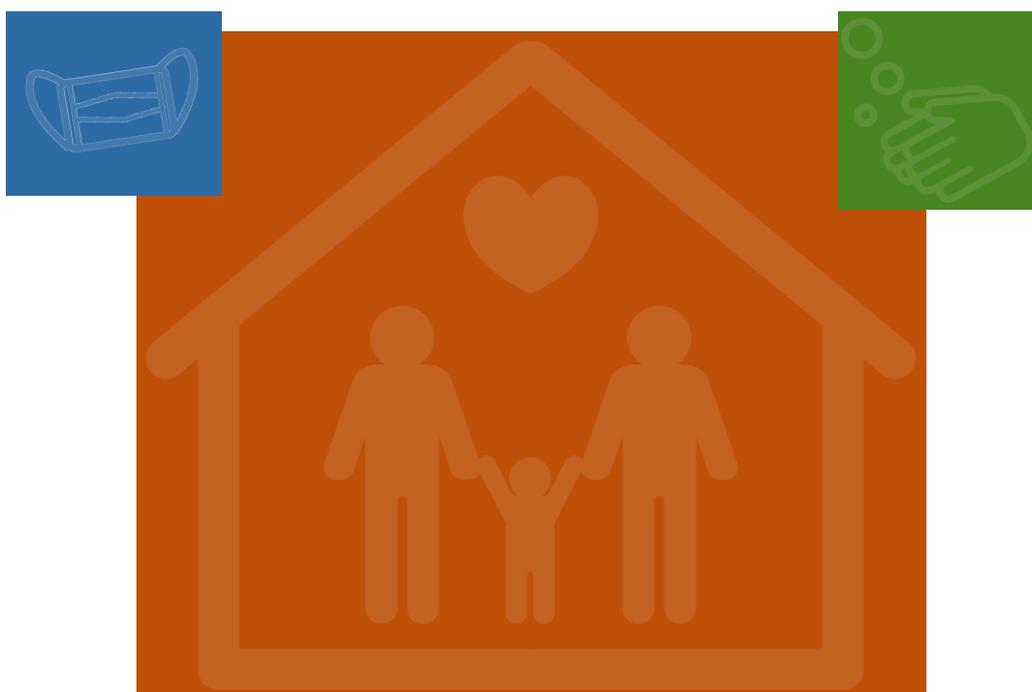


BOLETIM INFORMATIVO DE FUKUI

25 de maio de 2020

PREVENÇÃO CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS

PARA PROTEGER A VIDA DA NOSSA FAMÍLIA



VAMOS FICAR EM CASA

O QUE CADA UM DE NÓS PODE FAZER!

CONTRAMEDIDAS PARA A INFECÇÃO DO NOVO CORONAVÍRUS

Para não se infectar e não infectar os outros

As ações que todos praticaram até agora foram as mais eficazes na prevenção da infecção do novo coronavírus.

EVITAR SAIR DE CASA

Vamos evitar sair de casa sem necessidade ou urgência, até que a infecção seja convergida.

EVITAR AS 3 CONDIÇÕES DE RISCO

Vamos evitar o máximo possível : “Evitar lugares mal ventilados”, “evitar aglomeração”, “evitar conversar muito próximo com as pessoas”

LAVAR AS MÃOS, DESINFECTAR, USAR A MÁSCARA

Lavar as mãos com sabão e desinfetar com álcool, quando chegar em casa e antes de fazer as refeições. Usar a máscara na conversação.

Para a convergência mais rápida da infecção, vamos diminuir o contato com as pessoas em até 80%!!

Pergunta: Por que 80%?

Resposta: De acordo com a Reunião de Especialistas em Controle de Doenças Infecciosas do Novo Coronavírus, o tempo necessário para obter uma redução suficiente no número de pacientes depende da redução na taxa de contato humano.

Quando a taxa de redução é de 80%..... aproximadamente 1 mês

Quando a taxa de redução é de 60%.....2 meses ou mais

Se não realizarmos uma redução de 80% imediatamente, nossas atividades ficarão restritas por um longo período de tempo.

Para a convergência da infecção, é preciso que cada um de nós mudemos o nosso estilo de vida.

1 Não vá ao encontro da família que está distante. Use a internet e se comunique através de videochamada.



2 Vá ao supermercado em horas que não tem muito movimento e de preferência sozinho ou acompanhado de apenas 1 pessoa.



3 Faça corridas ou caminhadas sozinho ou acompanhado de apenas 1 pessoa, e escolha horários que não tenham muitas pessoas.



4 Faça as compras sem urgência pela internet.



5 Faça as reuniões sociais através de videochamada.



6 Peça para fazer a consulta no hospital através de videochamada.



7 Para treinamento muscular e ioga, assista os vídeos em casa.



8 Comida e bebida, compre e leve para casa ou use os serviços de entrega a domicílio.



9 É preferível que trabalhe em casa (teletrabalho).



10 Para a conversação use a máscara.



Evite essas 3 condições de risco.

1. Locais com pouca ventilação
2. Locais com muitas pessoas
3. Conversar muito próximo um do outro

Os seguintes itens também são importantes

- Lavar as mãos.
- Quando tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com uma máscara ou lenço.

É muito importante cuidar da sua saúde diariamente.

Se for infectado? O que fazer?

Para as pessoas que estiver com os seguintes sintomas, fazer uma consulta no [Kikokusha - Sesshokusha Soudan Center] no Centro de Saúde da cidade de Fukui.

Sintomas de resfriado e febre acima de 37.5°C por mais de 4 dias. (inclui os dias em que precisou tomar antitérmicos).

Apresenta fadiga forte (mal estar) e dificuldade para respirar (dispneia).

Pessoas idosas e pessoas portadoras de doenças crônicas que estão com os sintomas citados acima por mais de 2 dias.

Se após a consulta no Centro de Saúde o resultado for de suspeita de infecção pelo novo coronavírus, indicaremos o ambulatório especializado [Kikokusha - Sesshokusha Soudan Center]. Use uma máscara e evite o transporte público para obter assistência médica.

Guichê de consulta do [Kikokusha - Sesshokusha Soudan Center – Centro de atendimento para pessoas que retornaram do exterior e para pessoas que tiveram contato com infectados]

Tel: 0776-33-5184 (No período noturno será informado um número de celular para contato).

Trâmites na prefeitura que podem ser feitos via correio

A maioria dos trâmites na prefeitura podem ser feitos via correio. Poderá ver o formulário de aplicação no homepage da cidade de Fukui. Caso queira fazer o pedido via correio, consulte o guichê, por telefone.

Exemplo de procedimentos que podem ser feitos via correio	Contato
<ul style="list-style-type: none">▪ Registro familiar (Koseki), comprovante de residência (<i>Jumin hyo</i>), transferência de residência. <p>※ Se tiver o cartão My Number magnético ou cartão de residente magnético (<i>Juki card</i>) poderá emitir os documentos em lojas de conveniência “<i>kombini</i>”.</p>	Divisão dos Cidadãos (<i>Shimin-ka</i>) Tel: 0776-20-5286 FAX: 0776-20-6032
<ul style="list-style-type: none">▪ Cadastro ou desligamento do Seguro Nacional de Saúde.▪ Reemissão do Seguro Nacional de Saúde, Cartão de Seguro Médico para Idosos e Seguro de Assistência a Longo Prazo.▪ Aplicação de benefícios, tais como despesas médica de alto custo, despesas de parto, despesas de funeral, etc.	Divisão de Seguros e Pensões (<i>Hoken Nenkin-ka</i>) Tel: 0776-20-5383 Fax: 0776-20-5747
<ul style="list-style-type: none">▪ Aplicação de Subsídio para Criança e Subsídio de Despesas Médicas para Crianças.	Divisão de Assistência à Criança (<i>Kodomo Fukushi-ka</i>) Tel: 0776-20-5412 FAX: 0776-20-5735

Assistência Social

児童手当の現況届を提出してください

Não esqueça de apresentar a Declaração de Situação Atual

(*GENKYO TODOKE*) para receber o Subsídio Infantil (*JIDO TE ATE*)

As pessoas que recebem o subsídio infantil, todo ano no mês de junho, necessita apresentar a Declaração de Situação Atual (da criança).

O formulário será enviado no final do mês de maio. Preencha com os dados necessários e juntamente com os documentos, leve diretamente à Prefeitura ou envie pelo correio.

※ Para prevenir da propagação da infecção pelo novo coronavírus, aconselhamos a enviar via correio.

〒 910-8799

Correio Central de Fukui (福井中央郵便局留)

Prefeitura Municipal de Fukui Divisão de Assistência à Criança

Prazo de requerimento: de 1 à 30 de junho de 2020

Local de requerimento: Prefeitura Municipal de Fukui, 2º andar mesanino do prédio anexo, sala de reunião 11-C

Informações e local de entrega do formulário:

Prefeitura Municipal de Fukui

Departamento do Bem Estar da Criança (*KODOMO FUKUSHI-KA*)

☎ 0776-20-5412



Inscrições abertas para habitações municipais

CONJUNTO HABITACIONAL	1 PESSOA	ENDEREÇO
Fuchi Danchi – Edifício B 3 DK / 2º and./ 1 apto	--	Fuchi machi
Nitazuka Danchi prédio A /2LDK /1ºand./1 apto	--	Nitazuka 2 chome
Fuku Danchi Edifício 5/ 1K /2º andar / 1 apto	○	Fuku Shin machi

Ueno Danchi prédio D / 3DK/3º and./ 1 apto.	--	Ueno Hon Machi Shin
---------------------------------------------	----	---------------------

Requisitos para inscrição:

- ★ Pessoas com necessidade de habitação
- ★ Que corresponde aos critérios de renda
- ★ Está com o pagamento dos impostos em dia (sem atraso)

Período de inscrição:

De 1 (segunda-feira) à 12 de junho (terça-feira) até as 15:00 hrs. Apresentar pedido de aplicação no balcão.

✘ Caso haja grande número de aplicações, as vagas serão sorteadas.(previsto para 26 de junho (sexta-feira)).

Requisitos para inscrição:

- ★Necessidade de moradia para sua própria residência
- ★Que corresponda aos critérios de renda para habitação municipal específico
- ★Está com o pagamento dos impostos em dia (sem atraso)

Para obter informações detalhadas sobre as qualificações de aplicação, entre em contato com a Prefeitura.

Contato · Inscrição:

Divisão de Habitação Municipal, Tel: 0776-20-5570

