

植物性自然毒(ツキヨタケ)による食中毒が発生しました

10月22日に福井市保健所は、福井市内の家庭で、植物性自然毒（ツキヨタケ）を原因とする食中毒が発生したと断定しました。症状を呈したのは、1家族2名で、2名ともに医療機関を受診し一時入院していましたが、症状は回復し既に退院しています。

1 探知

令和8年10月21日（水）7時30分頃、医療機関から福井市保健所に、「キノコを喫食した2名が食中毒症状を呈している」との通報がありました。

2 調査結果

市保健所は、本件を次のような理由からツキヨタケを原因とする食中毒と断定しました。

なお、今回の事例では、採取したキノコをシイタケと誤認して調理喫食したことにより発生したものと考えられます。

○近隣の山において採取したキノコを、10月20日17時30分頃、焼き物に調理して2名が喫食しました。

○10月20日18時30分頃に嘔吐等の症状を呈し、その発症状況はツキヨタケによる食中毒症状と一致していました。

○調理前及び調理済食品の残品を検査機関に提出したところ、ツキヨタケの遺伝子及び有毒成分である「イルジンS」が検出されました。

○医師から当該患者に関する食中毒患者等発生届出がありました。

【患者等の状況：10月22日（木）13時現在】

患者	発症日時	令和8年10月20（火）18時30分頃
	症状	嘔気、嘔吐等
	患者数	2名（80歳代1名、30歳代1名） 患者2名ともに一時入院しましたが、症状は回復し既に退院しています。
原因食品	令和8年10月20日（火）に調理したツキヨタケ	
原因物質	植物性自然毒（ツキヨタケ）	
原因施設	家庭	
検査状況	調理前及び調理済食品の残品より遺伝子検査で「ツキヨタケ」、有毒成分検査で「イルジンS」を検出	

3 市内における食中毒発生状況（令和8年10月22日（木）13時現在 今回の事件を含む）

	令和8年 (R8.1.1~10.22)	去年同期状況	令和7年 (R7.1.1~12.31)
事 件 数	7件	3件	4件
患 者 数	188名	31名	32名

4 報道機関へのお願い

市では、植物性自然毒による食中毒を防止するため、以下のホームページで注意喚起を行っております。
「野生キノコや有毒な植物による食中毒にご注意ください」

URL： <http://www.city.fukui.lg.jp/fukusi/eisei/syokuhin/p020804.html>

毒キノコを含む植物性自然毒による食中毒を予防するため、市ホームページ及び添付資料を参考に市民の皆様への注意喚起をお願いします。

ちよつと
待つて！

それ**毒キノコ**かも！

食中毒は毎年発生！危険なキノコが身近にあります

食用キノコに**そっくり**な毒キノコがあります
「自分は大丈夫」と思わず、必ず確認しましょう！



あの茶色のキノコは、
前に本で見た
食べられるキノコだな！



食用と間違えやすい「**毒キノコ**」を確認（裏面へ）！

まちがいなく食用だと判断できないキノコは
採らない！食べない！売らない！人にあげない！

野生のキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！



有毒です 食べないで

食用と間違えやすい毒キノコの例



ツキヨタケ



中毒症状

食後30分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の中毒を起こす。

間違えやすい食用きのこ

- ・ヒラタケ
- ・ムキタケ
- ・シイタケ

テングタケ

中毒症状

食後30分程で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。



神経系の中毒症状、瞳孔の収縮、発汗、めまい、痙攣等で、呼吸困難になる場合もあり、1日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

クサウラベニタケ



中毒症状

食後20分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。

間違えやすい食用きのこ

- ・ウラベニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

ドクツルタケ

中毒症状

食後6-24時間程度でコレラ様の症状（嘔吐、下痢、腹痛）が現れるが1日でおさまる。



その後24-72時間程度で内臓の細胞が破壊され肝臓肥大、黄疸、胃腸の出血などの肝臓、腎機能障害が現れ、死亡する場合がある。

※出典：厚生労働省ウェブサイト（自然毒のリスクプロファイル）

【自然毒のリスクプロファイル】

代表的な有毒植物と毒キノコの特徴は下記URLまたは右記コードからHPをご確認ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html



【その他参考情報】

- 有毒植物にも、ご注意ください

有毒植物による食中毒に注意しましょう

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/yuudoku/index.html



- 一部地域で、キノコから基準値を超える放射性物質が検出されています。キノコ狩りをする場合には、下記ウェブサイト等で出荷制限等の情報をご確認ください。

食品中の放射性物質
(出荷制限・摂取制限)

https://www.mhlw.go.jp/shinsai_jouhou/shokuhin.html



林野庁ウェブサイト
「きのこや山菜の出荷制限等の状況について」

<https://www.rinya.maff.go.jp/j/tokuyou/kinoko/syukkaseigen.html>

