

# 健

## 健康ふくい21は市民の健康づくり応援計画です。



# 福

## 井市の特徴

### 1) 3歳児の寝る時間は全国と比較して遅くなっています。

3歳で夜10時以降に寝る子どもが50%もいます。早寝早起きは、すべての生活習慣の基本です。

### 2) お母さん方は、生活習慣についての不安を持っています。

子どもが健やかに成長するためには、母親の育児不安を減らすことが大切です。

また、福井市は共働きが多く、父親の育児参加も必要です。

### 3) 生活習慣病による死亡が増えています。

1位は悪性新生物(がん)、2位は心疾患、3位は脳血管疾患ですべて生活習慣病です。

全体の約60%を占めています。

### 4) 従業員50人未満の企業に働く人が多数います。

従業員50人未満の中小企業の割合は全体の、約98%を占めています。

そのうち最も多いのは、従業員1~4人の企業です。

### 5) 人口の高齢化が進んでいます。

0~14歳の年少人口と、15~64歳の生産年齢人口は年々減少しています。その一方、65歳以上の老年人口は年々増加しています。