

## 健康ふくい21

# 充実した人生を めざしましょう

健康ふくい21は、「生涯にわたり健康な生活習慣を獲得するための「一次予防」に重点をおいた施策の推進」と「親子がそろって健やかで豊かな人間として成長していけるための支援」という2つの視点をふまえ、健康づくりに関わる関係団体との連携のとれた効率的な取り組みによって、市民一人ひとりがその人らしく豊かな生活を送るための健康づくり運動を、総合的に推進していくことを目指すものです。



### あじさいちゃん

紫陽花(あじさい)は福井市の花として、市制90周年を記念して定められました。

紫陽花は土の成分によって、青や紫、赤やピンクなどに色を変えます。

健康づくりも、まず環境づくりからといわれており、よい生活習慣を送りやすい環境を整えることが大切です。これに加えて、健康に対する正しい知識を得て、よい生活習慣を実践し、継続する、という一連の経過をたどって充実した人生を得るために、色が変わる紫陽花をモチーフにキャラクターを考えました。このキャラクターと共に、「健康ふくい21」を広めていきたいと考えています。

## 計画の期間

この計画の期間は、平成17年度から23年度までの7年間です。平成19年度には、中間評価を実施します。

## 計画のめざすもの

この計画は、めざす目標を「充実した人生」としています。アンケート調査によれば、現在の充実感はおおむね以下のとおりでした。私たちはこの回答を出発点とし、「充実している」と感じる人が増えるように、保健医療福祉の関係団体、各領域の市民組織や団体、行政各部局が力をあわせて、個人が自分の健康をコントロールできるよう支援し、健康なまちづくりに取り組みます。

## あなたは今、充実していますか？

### 現在の充実感

