

参加  
無料



# ふくふくベジ塩 応援教室



開催日時

令和8年

8月 31 日(月)

10:30~12:30



野菜の日!



場所

TRETAS

出入り口付近店舗スペース

直接会場へお越しください♪



内容

## ベジチェック



手のひらをかざして  
推定野菜摂取量を測定

## 血管年齢測定



指一本で簡単に  
推定血管年齢を測定

## 塩分チェックシート



質問に答えるだけで  
塩分摂取量がわかる

## 健康相談



健康に関する相談  
食事のアドバイス等

福井市健康管理センター

〒910-0853

福井市城東4丁目14-30

☎ 0776-28-1256

ふくふくベジ塩応援教室や  
ベジ塩プロジェクトの詳細に  
ついては、ホームページを  
ご覧ください



ベジ塩プロジェクト  
ホームページ