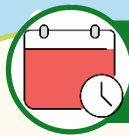


参加
無料

ふくふく
ベジ塩プロジェクト
[福井市] たっぷり野菜、かしこく減塩

ふくふくベジ塩 応援教室



開催日時

令和8年

6月24日(水)

10:00~12:00



場所

ショッピングシティ ベル
1階 黒川クリーニング様前

直接会場へお越しください♪



内容

ベジチェック



手のひらをかざして
推定野菜摂取量を測定

血管年齢測定



指一本で簡単に
推定血管年齢を測定

貧血検査



採血なし！指一本で
推定ヘモグロビン量を
測定

塩分チェックシート 健康相談



質問に答えるだけで
塩分摂取量がわかる
健康に関する相談も

福井市健康管理センター

〒910-0853

福井市城東4丁目14-30

☎ 0776-28-1256

ふくふくベジ塩応援教室や
ベジ塩プロジェクトの詳細に
ついては、ホームページを
ご覧ください



ベジ塩プロジェクト
ホームページ