

令和8年度福井市健康101チャレンジ

スマホ de 健康ポイント

スマホアプリを活用し、健康づくりの取組や健診受診で
ポイントをためて、賞品に応募しよう!

スマホでかんたん! 健康づくりで賞品GET!

STEP1

アプリを
インストール



STEP2

健康づくりに
取り組む



健康ポイントを
ためる

STEP3

賞品に
応募する



賞品の詳細は
裏面をチェック!

対象者 : 18歳以上の市民および福井市に通勤・通学している方




	ポイント付与期間	賞品応募締切
第1シーズン	令和8年6月1日～9月30日	令和8年10月10日
第2シーズン	令和8年10月1日～令和9年1月31日	令和9年2月10日

【お問合せ】福井市健康管理センター
〒910-0853 福井市城東4丁目14-30
電話 : 0776-28-1256
メール : hoken@city.fukui.lg.jp

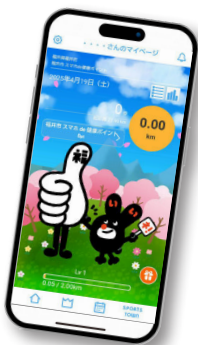


スマホ de 健康ポイント

【アプリに関するお問合せ】  SPORTS TOWN
こちらの二次元コードからお問合せください。
※ご質問ジャンルに「スポーツタウン WALKER について」をご選択
ください。



STEP1 まずはアプリをインストール!



iOS版



Android版



アプリ説明会を開催
【日時】6月30日(火) 15:00～
【場所】福井市健康管理センター
詳しくはホームページをチェック!

- ・iOSをご利用の方は「ヘルスカエ」を事前に動作確認してください
- ・Androidをご利用の方は「ヘルスコネクト」「Google Fit」を事前にダウンロードしてください

スポーツタウンウォーカー



詳しくはコチラから。インストール手順の動画もあります

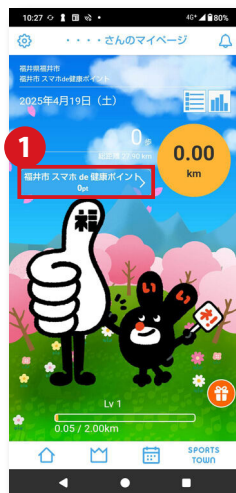
STEP2 健康ポイントをためる



項目		付与ポイント
歩数ポイント (一日あたり)	3,000 歩以上	5 ポイント
	5,000 歩以上	10 ポイント
	8,000 歩以上	20 ポイント
	10,000 歩以上	30 ポイント
健康づくりポイント	プラス1皿の野菜	5 ポイント (1日1回)
	薄味で食べる	
	体重測定	1 ポイント (1日1回)
	血圧測定	
健診・検診ポイント	健康診査(特定健診・職場の健診等)	20 ポイント
	がん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳)	各10 ポイント
	歯科健診	10 ポイント
参加ポイント	健康に関するイベントや教室、運動に参加 ※対象イベントやポイントについて、詳しくはホームページをご覧ください。	
お友達紹介ポイント	紹介した人	50 ポイント (3回まで)
	紹介された人	100 ポイント (1回限り)
はじめてポイント	NEW!! スマホde健康ポイントに初めて参加した人	100 ポイント (1回限り)

取組前後でBMIが22に近づいたら
当選確率が**2倍**に!

※賞品応募時のアンケートに回答をお願いします



①「福井市 スマホ de 健康ポイント」をタップ



②「ポイント付与申請」をタップ

※健康ポイントは、令和8年6月1日からたまります。
※健診・検診ポイントは、令和8年度健診・検診受診が対象。年度内1回限りのポイント付与。

STEP3 賞品に応募する



500ポイントで応募

※期間中、何度でも応募できます
※アプリ、チャレンジシートあわせて75名に賞品プレゼント。応募多数の場合は、抽選となります。

	JCBギフトカード 5,000円分	JCBギフトカード 1,000円分	「平和堂」商品券 1,000円分	「ふくい鮮いちば」 お買い物券1,000円分	「福福茶屋」 お食事券1,000円分
	見本	見本	見本	見本	見本
			提供：ショッピングシティ ベル	提供：ふくい鮮いちば	提供：福井市観光物産館 福福館
第1シーズン	5名	20名	5名	10名	—
第2シーズン	5名	20名	5名	—	5名

はぴウオーク2026

福井県でもウォーキングキャンペーンを実施中です!
目標達成で、もれなく「はぴコイン」500ポイントをプレゼント!!

※「スポーツタウン WALKER」をお使いの方は、エントリーするだけでOK。(取組終了後の実績報告を省略できます)
※シニア世代(65歳以上)の方は、「はぴコイン」1,000ポイントがもらえます。

同時開催!



参加登録期間
■スプリングチャレンジ/令和8年5月31日まで
■オータムチャレンジ/令和8年8月~10月31日まで



詳しくは、こちら
キャンペーンサイト