令和5年度 福井市内運動施設の一覧

健康づくりのために日々の生活の中で運動することはとても大切です。
体を動かして健やかな毎日を過ごしましょう！

※時間や教室内容、料金に変更がある場合があります。また、教室は一例となっています。詳しい内容に関しては、各施設にお問い合わせ下さい。　R5年６月時点（50 音順）

施設名	所在地 電話番号	開館時間	スタジオ	プール	料金	教室・講座内容（一部抜粋）
アクティヴ・アイ （医療法人宮﨑整形外科　隣）	加茂河原 3-8-6 33-2315	（月・火・木・金）　8:30～19:00 （水・土）　8:00～17:30 （日）　定休日	●		月会費 週2回利用　2,500 円（税込） ※週3回以上の利用も受付しています。	・健康体操講座　・転倒予防 ・ストレッチ　・体幹トレーニング ・個別トレーニング
足羽ふれあいセンター	足羽 2-12-31 34-8769	（月・水～金）　9:00～21:00 （日・祝）　9:00～17:00	●		1 回利用料 ｱｽﾚﾁｯｸｼﾞﾑ　300 円 ﾌﾘｰ教室　380 円 （回数券あり）	（ﾌﾘｰ教室）・エアロビクス （講座） ・ヨガ　・健康体操 ・ズンバ　・ステップ など
Curves　花堂ベル前	花堂南 2-4-304 33-0999	（月～金）　10:00～13:00 15:00～19:00 （土）　10:00～13:00 （日・祝）　定休日			月会費　7,200円（税別）	・筋力トレーニング ・有酸素運動 ・ストレッチ ・30分の体操教室（女性専用）
Curves　福井田原町	田原 1-8-17 25-3252					
Curves　パリオ CITY	松城町 12-7 ﾊﾟﾘｵ CITY　1F 25-8815					
Curves　やしろ A コープ	渕 2-1711 35-0404					
Curves　福井舟橋	舟橋新 1-1110 58-2511					
コパンスポーツクラブ福井	松本 1-34-15 22-4166	ジムエリアは　24時間営業 （月・水～金）　10:00～18:00 （土・日）　10:00～17:00 （火）　定休日		●	月会費　5,500 円	・スイムレッスン ・アクアビクス
COPIN コパンスポーツクラブベル	江端町 14-1-1 38-7682	（月・水～金）　10:00～22:30 （土）　10:00～21:30 （日・祝）　10:00～18:00	●	●	月会費（種別で異なる） 1 回利用料　3,300 円	・ヨガ　・エアロ ・ステップ　・ピラティス ・健康体操　・ズンバ ・アクアビクス（プール） ・水中ウォーキング（プール）

施設名	所在地 電話番号	開館時間	スタジオ	プール	料金	教室・講座内容（一部抜粋）
コミュニティーリゾート リライム	開発 5-1207 52-5400 52-5402 （ﾌｨｯﾄﾈｽ直通）	ジム　10:00～22:00 プール　10:00～21:00	●	●	一回利用料 1,400 円(税込) （回数券あり） スタジオ 1 回 500 円(税込) プール利用 1回 330円(税込) ※スタジオレッスンは、一部有料 プールレッスンは、無料	（スタジオ） ・パーソナルトレーニング ・ズンバ ・ボクササイズ ・k-POP ダンス ・少人数ボディワーク（セルフコンディショニング、ジャイロキネシスは 各1100円） （プール） ・アクアダンス ・アクアビクス など
スポーツクラブ ルネッス 福井西店	文京 6-23-2 43-1844	（月・水～金）　9:30～22:30 （土）　9:30～21:30 （日・祝）　9:30～18:00	●	●	月会費　6,800 円(税別) ﾃﾞｲﾀｲﾑ会員　5,000 円(税別) （平日 9:30～17:00 まで）	・ヨガ ・HOT ヨガ ・エアロ ・ズンバ ・グループセンタジー ・ユーバウンド(トランポリン) ・バイクプログラム ・アクアビクス
スポーツクラブ ルネッス 福井南店	下馬 2-222 63-5720	（月・火・水・金）　9:30～22:30 （土）　9:30～21:30 （日・祝）　9:30～18:00	●			・ヨガ ・HOT ヨガ ・エアロ ・ズンバ ・骨盤姿勢リセット ・ユーバウンド(トランポリン) ・筋トレ系プログラム ・筋トレ体操
スポーツクラブ 新田塚アーク	新田塚 1-1-1 0120-28- 0870	（月～木）　9:30～22:30 （土）　9:30～21:30 （日・祝）　9:30～19:00	●		月会費(種別で異なる) 1 回利用料 2,000 円(税込)	・ヨガ ・ エアロ ・トランポリン ・格闘技 ・背骨コンディショニング体操 ・ズンバ ・バランスボール ・ドラムビスク
新田塚アークジョイ やしろ店	若杉 2-1305 36-8282	（月～金）　9:30～21:30 （土）　9:30～20:30 （日）　定休日	●	●	月会費(種別で異なる) 1 回利用料 2,200 円(税込)	・はじめてヨガ ・肩こりヨガ ・筋トレ体操 ・ウェーブリング ・青竹体操 ・背骨コンディショニング
ふくい健康の森 けんこうスポーツセンター	真栗町 47-47 98-8020	（火～土）　9:00～21:00 （日・祝）　9:00～18:00 ﾌﾟｰﾙ （火～土）　10:00～20:30 （日・祝）　10:00～17:30 ※7・8月時間　変更あり	●	●	1 回利用料 大人　630 円 小人　250 円 高齢者(65 歳以上)　500 円	・3 カ月減量講座 ・動作解析教室 ・体力づくり教室 ・健康ランチ＆エクササイズ
福井市東山健康運動公園	寮町 50-5 54-9190	（月～土）　9:00～21:00 （日・祝）　9:00～18:00 ※ﾌﾟｰﾙ・入浴　10:00～	●	●	1 回利用料 大人 520 円(障がい者 260 円) 小人 210 円(障がい者 100 円) 高齢者 410 円 回数券、一か月定期券あり	・生活習慣病予防講座(水中運動) ・介護予防講座(65 歳以上対象) ・生きがいづくり講座 (ﾌﾟｰﾙﾚｯｽﾝ:水泳教室・水中運動) (ﾌﾗﾀﾞﾝｽ・太極拳・ｷｯｸﾎﾞｸｼﾝｸﾞ・ﾖｶﾞ)

発行：福井市健康管理センター　※詳しい内容に関しては、各施設にお問い合わせ下さい。