

令和6年1月31日
福井市保健衛生部健康管理センター

第3次福井市健康増進計画「健康ふくふくプラン21」(素案) に関する福井市パブリック・コメント募集の結果

【概要】

福井市では、健康で幸せに暮らせる社会を実現するため、市民一人ひとりが健康的な生活習慣を送るとともに、社会全体が協働して健康づくりの環境を整えることを目指し、令和6年度から令和11年度までの6年間を計画期間とする、第3次福井市健康増進計画「健康ふくふくプラン21」を策定します。

このたび、この計画の素案について、パブリック・コメントを募集したところ、市民の皆様から以下の御意見をいただきましたので、それに対する市としての考え方を示し、公表します。

【意見募集結果】

実施時期	令和5年11月15日から令和5年12月15日まで	
意見提出状況	提出者	1人
	意見数	2件
意見提出方法	書面の持参	0人
	郵便	0人
	ファクシミリ	0人
	電子メール	0人
	その他	1人

1 身体活動・運動に関する施策について(1件)

No	提出された意見	意見に対する市の考え方
1	<p>運動習慣に関しては、車社会で高齢者ドライバーも多く公共交通機関の利用が少ない福井の現状では、歩数を上げることは困難である。</p> <p>自家用車の利用を控えるような施策が必要ではないか。</p>	<p>ご意見のとおり、現在の車社会においては、全国的にも歩数は減少傾向にあります。歩数を増やすためには、日常生活の中で歩くことが大切です。</p> <p>福井市では「プラス10分の運動」を推奨しており、10分の歩行は、1,000歩の歩数に相当します。今後も引き続き、健康教室や各種イベント等様々な機会「プラス10分の運動」を普及啓発することや「ウォーキング教室」を開催する中で、歩くことの大切さを伝えていきます。</p>

2 健康づくり全体に関する意見について(1件)

No	提出された意見	意見に対する市の考え方
1	<p>市民の健康は「運動」だけで改善するものではなく、「環境」も影響し、公害の中の大気汚染、騒音問題、その他開発による住環境悪化によって、精神面の疲労、身体面の持病(アレルギーなど)悪化がおこる。また、騒音による睡眠不足なども生活習慣病発症の要因となる。</p> <p>「健康」とは「運動や食」だけではなく「生活環境」「住環境」が大きく影響しているため、その改善について「行政の役割」として対応してほしい。</p>	<p>騒音や大気汚染など公害に関しましては、人の健康や生活環境に被害を生じるものであることから、関係課と連携し、公害関係法令などに基づき対応してまいります。</p>