

健診結果の最大活用法

～受けっぱなしじゃもったいない！
結果が教えてくれるあなたの身体～



令和7年10月30日（木）
14：00～15：30
（受付13：30～）

参加
無料!

健診結果を見直すことで現在の身体の状態を振り返り、
日常生活で改善できることについて学んでみませんか？

講師 文京内科クリニック
院長 清水 信繁 氏

会場 福井市健康管理センター 2階大ホール
内容 講演会（来場またはオンライン参加）

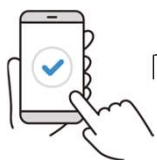
- お申込み 10月1日（水）～ 定員60名（先着順）
- 持ち物 筆記用具、必要な方は内履き ※会場は土足厳禁

来場の方 電話・FAX・電子申請いずれかでお申込みください。

電話：0776-28-1256
FAX：0776-28-3747

FAXはテーマ「健診結果活用法」・氏名・
生年月日・住所・電話番号を記載して
送信してください。

オンライン参加の方 電子申請からお申込みください。→



「スマホde健康ポイント」または「健康101チャレンジシート」の参加ポイントが
獲得できます。希望の方はスマートフォンもお持ちください。詳しくはこちら→

