



参加無料

3 / 8 (日)

14:00~15:30

受付13:30~

素敵にエイジング

女性のからだとセルフケア

年齢とともに変わる身体のサイン、見逃していませんか？
ちょっとした気づきが、未来の健康につながります。

講演会 講師

まきレディースクリニック

院長 岡崎 真紀 先生

会場

福井市健康管理センター 福井市城東4丁目14-30

持ち物

筆記用具・上履き ※会場内土足厳禁のため



「スマホde健康ポイント」または「健康101チャレンジシート」の参加ポイントが獲得できます。
希望の方はスマートフォンもお持ちください。



お申込み 2月2日(月)~

来場定員 60名(先着順)

来場またはオンラインにてご参加いただけます。

来場の方

電話・FAX・電子申請いずれかでお申込みください。

☎ 0776-28-1256

☎ 0776-28-3747

テーマ、氏名、生年月日、住所、
電話番号を記載してください。

電子申請はこちら



オンライン参加の方

電子申請にてお申込みください。