

美しい夜空を眺めながら、
今日からできるセルフケアを、
一緒に学んでみませんか。

星空の下で学ぶ 心と睡眠のセルフケア

～ ゆったり眠って

すっきり暮らす～

令和8年10月28日 水

定員

100名

電子申請は
こちら



お申込み用二次元コード

時間

14:00-15:30 受付:13:30～

会場

セーレンプラネット ドームシアター

福井市中央1丁目2番1号(ハピリン5階)

講師

医師 三崎 究 氏 (福井厚生病院)

お申込

10月1日(木)8:30から受付開始

電話、FAX、電子申請のいずれか

費用

入場料:一般700円(障がい者:無料、70歳以上:500円)

常設展も観覧できます。障がい者手帳や年齢確認ができるものを

ご持参ください。※年間パスポートが利用できます。

駐車料金(お車でお越しの方のみ)

お問合せ

福井市健康管理センター

住所:福井市城東4丁目14-30

電話:(0776)28-1256 FAX:(0776)28-3747 開館時間:平日8:30～17:15(土日・祝日・年末年始を除く)