

働く世代の健康
づくりのために



「出張健康講座」を 開催しませんか

福井市健康管理センターでは、働く世代の方々が健康に関心を持ち積極的に健康づくりに取り組むことを応援するために各種団体・グループに対して生活習慣病予防の出張講座を行います。

医師・保健師・薬剤師
看護師・管理栄養士
健康運動指導士等が
お伺いします。

【開催日時】

- ・年末・年始を除く、
午前9時から午後8時までの間の30分～60分程度

【対象（条件）】

- ・福井市に在住または勤務する概ね18歳～64歳までの10人以上で構成する団体・グループ（事業所、地区青年団、婦人会等）※10人以下の場合は要相談
- ・健康101チャレンジ登録にご協力いただけること

【内容】

- ・生活習慣病予防に関する話（食事や運動）
- ・口腔衛生 ・たばこの害 ・薬に関する知識
- ・心の健康、ストレス対策 など

【費用】

- ・無料

【実施場所】

- ・福井市内（団体・グループでご準備をお願いします）

血糖値、
コレステロール
が気になるな～



【応募方法】

「働く世代のための出張健康講座申請書」に必要事項を記入してお申し込みください。

【問い合わせ先】

〒910-0853 福井城東4丁目14-30 福井市健康管理センター
生活習慣病予防係 TEL 0776-28-1256

福井出張健康講座で検索 

