

社員のこころの健康に 目を向けましょう

社員の健康は、企業の健康経営の推進にとって重要です。社員のこころの健康に目を向け、異変に気づくポイントや声を掛ける方法を学びましょう。

参加
無料

日時

2026年5月27日(水)

13:30~15:00

場所

福井市保健所 3階大会議室(福井市西木田2丁目8-8)
オンライン併用開催

対象

企業の総務担当者など

内容

- ・悩みを抱えている人の変化に気付く
- ・声を掛け、話を聴く方法
- ・ゲートキーパーについて

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことです。

言葉にしたら、
気持ちが少し軽くなった。



厚生労働省 相談窓口を紹介しています >

講師

心理相談室アシスト 岡本 克己 氏

申込

QRコード・電話・FAX

※オンライン受講の方はQRコードから申し込みください
5月22日(金)まで

主催：福井市保健所 共催：福井商工会議所

【問合せ・申込み】

福井市保健所 地域保健課 保健支援係

☎ 0776-33-5185 ☎ 0776-33-5473

参加申込は
コチラから

