

精神科医師による

こころの相談

福井市保健所では、精神科医師による個別相談を開催しています
例えば・・・

最近イライラする



眠れない



気分が沈んで
何もする気がおきない



病院を受診しようか
迷っている



など、自分自身や家族のことなどお気軽にご相談ください

【相談日】

令和5年	4月	13日	27日
	5月	11日	25日
	6月	8日	
	7月	13日	27日
	8月	10日	24日
	9月	14日	
	10月	5日	26日
	11月	9日	30日
	12月	14日	
令和6年	1月	11日	25日
	2月	8日、22日	
	3月	14日	

※諸事情により相談日が変更になる場合があります

【相談時間】

14時～、15時～、16時～

【申込方法】

事前に電話予約が必要です

無料



お申込み・お問い合わせ先

福井市保健所 地域保健課 保健支援係 (平日8:30~17:15)

福井市西木田2丁目8-8

☎0776-33-5185

