

## 肝炎ウイルス検査を受けられた方へ



肝炎ウイルスに感染していることが分かったら…

専門医を受診し、肝炎治療が必要かどうか診断を受けましょう

### 1 肝炎って何？

肝炎ウイルスの感染によって肝臓が炎症をおこす病気です。肝臓は“沈黙の臓器”と言われ、肝炎ウイルスに感染していても、熱や痛みなどの症状はほとんどありません。慢性的な炎症が繰り返され、知らず知らずのうちに肝硬変、肝がんを発症する可能性があります。

### 2 肝炎ウイルスの検査や治療について

ウイルス性肝炎は治療が可能な病気です。

近年、肝炎の治療はめざましく進歩し、患者さんに最適な治療法が選べる時代になってきました。抗ウイルス療法で、肝硬変や肝がんへの進行をおさえることができます。

診断の結果、直ちに治療を始める必要がない場合でも、肝臓の状態を正しく知り、適切に対処するために定期的な受診が大切です。

定期的な検査と適切な治療で、肝臓を守りましょう。

◎医療費の助成制度もあります。

詳しくは、こちらからご確認ください。

⇒⇒⇒

\*福井県ホームページが開きます。



### 3 肝炎専門医療機関一覧

※五十音順

大滝病院	福井市日光1丁目2-1	23-3215
田中内科クリニック	福井市若杉4丁目512	36-8855
ドクター・ズー	福井市四ツ井1丁目22-22	54-8833
野村内科医院	福井市上中町36-8	53-8568
まつだ内科クリニック	福井市町屋2丁目5-25	21-6550
福井県済生会病院	福井市和田中町舟橋7-1	23-1111
福井県立病院	福井市四ツ井2丁目8-1	54-5151
福井厚生病院	福井市下六条町201	41-3377
福井赤十字病院	福井市月見2丁目4-1	36-3630
福井大学医学部附属病院	永平寺町松岡下合月23-3	61-3111
吉田医院	福井市順化1丁目8-1	22-1233

◎福井県の肝臓相談窓口は… 肝疾患相談支援室(福井県済生会病院内)

0776-28-1197 月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

## 4 感染拡大の予防のために

肝炎ウイルスは、主に血液を介して感染しますが、握手、食器の共用、一緒の入浴など日常的な接触では、周囲の人に感染することはほとんどありません。いくつかの日常的な注意点を守っていれば、あまり神経質になることはありません。

次のような事項を守るように心がけましょう。



- ◆ カミソリや歯ブラシなど血液が付いている可能性のあるものを共用しない。
- ◆ 血液や分泌物がついたものは、しっかりくるんで捨てるか、流水でよく洗い流す。
- ◆ 外傷、皮膚炎、鼻血などはできるだけ自分で手当とする。  
手当を受ける場合は、手当てをする人が血液や分泌物をつけないように注意を促す。
- ◆ 乳幼児に口移しで食べ物を与えない。
- ◆ 肝臓に負担をかけないよう規則正しい生活(十分な睡眠、休養、バランスの良い食生活)を心がける。
- ◆ 肝臓を保護するためにアルコールは可能な限り避ける。
- ◆ 献血はしない。
- ◆ 性行為での感染対策については医師に相談を。

