

福井市の敬老事業

活動紹介

福 井 市

令和2年2月

はじめに

全国的に少子高齢化の傾向が進む中で、福井市の高齢化率は令和元年4月1日現在28.62%となっており、団塊の世代が75歳以上となる2025年には30%を超え、その後も上昇していくことが見込まれています。

また、75歳以上の後期高齢者は令和元年4月1日現在39,098人、総人口に占める割合は14.86%となっていますが、こちらも同様に上昇していくことが見込まれています。

このように本市でも超高齢社会の進展が見込まれる中で、高齢者自らが「生活の質（QOL）」を高めることができるよう、仕事や趣味、地域活動といった高齢者の様々なニーズに応じた社会参加を可能とする環境を整備し、活力ある地域社会を形成していくことが求められています。

福井市では市内49地区において、地区民の敬老精神の涵養を目的とした敬老会及び敬老の精神を活かした生きがい支援等の事業が行われています。

本冊子は、各地区で展開される特色ある地区敬老事業の内容を共有し、地区が抱える課題の解決や事業内容の一層の充実につなげることで、活力ある地域社会を形成していくことを目的に作成されています。

目次

各地区の活動内容

順化地区	1
宝永地区	1
湊地区	2
豊地区	2
木田地区	3
清明地区	3
足羽地区	4
春山地区	4
松本地区	5
日之出地区	5
旭地区	6
和田地区	6
東安居地区	7
円山地区	7
啓蒙地区	8
西藤島地区	8
社南地区	9
社西地区	9
社北地区	10
安居地区	10
中藤島地区	11
大安寺地区	11
河合地区	12
麻生津地区	12

国見地区	13
岡保地区	13
東藤島地区	14
殿下地区	14
鶉地区	15
棗地区	15
鷹巣地区	16
本郷地区	16
宮ノ下地区	17
森田地区	17
酒生地区	18
一乗地区	18
上文殊地区	19
文殊地区	19
六条地区	20
東郷地区	20
明新地区	21
日新地区	21
一光地区	22
美山地区	22
越廼地区	23
清水西地区	23
清水東地区	24
清水南地区	24
清水北地区	25
昨年度意見交換会議事録まとめ	26

各地区の活動内容 (※主に平成30年度の活動内容を掲載しています。)



順化地区

主催団体：順化地区自治会連合会、順化地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：福井県織協ビル	対象年齢：75歳以上
順化地区敬老会 【内容】デイホーム参加者による替え歌及び手話の発表や、公民館自主グループによるフラダンス、明道中学校合唱部による懐かしの歌メドレー 【記念品】 ・花束 ・上煎茶、稲穂の恵み、えびの磯たより	
その他の敬老事業	
ノルディックウォーキング教室 【内容】中央公園—お堀周辺を実際にウォーキングし、無理のない運動の促進を図った。	

宝永地区

主催団体：宝永社会教育会

敬老会	
開催場所：宝永小学校	対象年齢：75歳以上
宝永地区敬老会 【内容】コーラスの発表・聖徳幼稚園園児による太鼓演奏・まつのき児童館によるよさこい・宝永小学校生徒によるハピネスダンス・仁愛女子高等学校コーラス部による発表・地元有志による発表等 【記念品】 ・名入りタオル ・肩あて、バスタオル等（白寿者・米寿者）	
その他の敬老事業	
①囲碁大会 【内容】囲碁を楽しみながら、高齢者との親睦を図る。	
②高齢者招待事業 【内容】お泉水フェスタで高齢者と祭りを楽しむ。	
③健康教室 【内容】高齢者の体力向上・健康増進を図る。	

湊地区

主催団体：湊公民館

敬老会	
開催場所：福井工業大学 金井講堂	対象年齢：76 歳以上
湊地区敬老会 【内容】福井工業大学吹奏楽部の演奏・ボランティアグループによる民謡や二胡演奏・キッズリズムダンスの発表・会場全員でのハピネス音頭 【記念品】 ・大野のり ・味のり	
その他の敬老事業	
①老人のつどい 【内容】輪投げ・スティックリング・フロアカーリング ②地区内交流事業 【内容】地区有志による民踊や手遊び・即席合唱団等 ③地域間交流事業 【内容】スティックリングで健康づくり ④異世代交流事業 【内容】三世代交流グラウンドゴルフ大会の開催 ⑤喜寿祝い 【内容】喜寿を迎える方のお宅に訪問し、記念品贈呈 ⑥異世代交流事業 【内容】小学3年生とあめとりじゃんけん・防災すごろく体験・さわやかな合唱・創作ダンス	

豊地区

主催団体：豊地区自治会連合会

敬老会	
開催場所：福井商工会議所	対象年齢：77 歳以上
豊地区敬老会 【内容】豊小学校児童によるこども舞踊・明倫中学校合唱部によるコーラス 【記念品】 ・フォトフレームクロック、エコバック ・箱入り紅白饅頭	
その他の敬老事業	
ふるさとみのりまつり 福祉コーナー設置 【内容】高齢者福祉の啓発と福祉増進を図り、高齢者の健康チェックや健康相談を実施。	

木田地区

主催団体：木田公民館

敬老会	
開催場所：福井商工会議所	対象年齢：75 歳以上
木田地区敬老会 【内容】 ガールスカウトや明倫中学生による会場案内・さざんか児童館、明倫中学校生徒、子供日舞による発表・トランペット演奏 【記念品】 ・ネイビーバック、ハーフ毛布、昆布・海苔詰め合わせ、ひざかけ ・手作りメダル(木田小学生より)	
その他の敬老事業	
①高齢者へプレゼントを作って贈る 【内容】 木田小学校の児童がプレゼントを作り、高齢者に渡すことで、高齢者への感謝の気持ちを育む。	
②健康医療講座 【内容】 家庭でできる健康体操と良い睡眠をとるためのストレッチについて学ぶ。	

清明地区

主催団体：清明地区自治会連合会、清明地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：清明小学校	対象年齢：77 歳以上
清明地区敬老会 【内容】 大正琴の演奏・バンド「マジ-コン-ふくい」による歌と演奏 【記念品】 ・ボア敷パッド ・反射材付バック、スコッチティッシュ	
その他の敬老事業	
お出かけ水曜サロン 【内容】 すかっとランド九頭竜にて、カラオケや劇団の演芸、ビンゴ大会等をとおして交流を図る。	



足羽地区

主催団体：足羽公民館

敬老会	
開催場所：足羽小学校	対象年齢：75 歳以上
足羽地区敬老の集い 【内容】 ひまわりこども園による合奏・公民館自主グループによる民踊・二胡演奏・マジックショー・リフレッシュ体操・ギター弾き語り 【記念品】 ・菓子箱 ・水まんじゅう等	
その他の敬老事業	
①乳幼児との交流・お花見	⑨三世代交流 調理実習
②味噌づくり	⑩婦人会交流 ゆかたの着付け
③高齢者蕎麦打ち研修会	⑪婦人会交流 生け花
④足羽小学校児童との交流	⑫小中学生と調理交流・そば打ち体験
⑤ニュースポーツ グラウンドゴルフ	⑬ミニコンサート 親睦会
⑥ニュースポーツ スティックリング	⑭輪投げ大会 親睦会
⑦健康教室 足羽山ウォーキング	
⑧健康教室 歴史まちあるき	

春山地区

主催団体：春山地区敬老会実行委員会

敬老会	
開催場所：フェニックス・プラザ	対象年齢：75 歳以上
春山地区敬老会 【内容】 地区子ども会育成会による合唱・牧島保育園児による太鼓演奏・和 aco による三味線演奏・地元グループによる民踊 【記念品】 ・タオル ・赤飯・一口羊羹	
その他の敬老事業	
①高齢者向けニュースポーツ教室 【内容】 パラスポーツのボッチャを体験し、健康づくりに取り組む。	
②生きがいづくり講座（明新地区・福井経編興業） 【内容】 見学で簡単な運動に取り組みながら、他地区の文化や郷土への愛着を形成する。	
③健康づくり講座 【内容】 山内整形外科医院長を講師として招き、健康な暮らしを送るための講座を行う。	

松本地区

主催団体：松本公民館

敬老会	
開催場所：ハピリンホール	対象年齢：77 歳以上
松本地区敬老会 【内容】能楽・マリンバ演奏等 【記念品】 ・雑貨 ・おふろてぬぐい	
その他の敬老事業	
①メンズクッキング 【内容】男性向けの簡単なメニューを中心とした料理教室	
②プチナースとの交流会 【内容】地区内にある看護大学学生との交流会（ゲーム・クイズ等）	
③こころもからだもリフレッシュ！ 【内容】すかっとランド九頭竜にて、食事と温泉を楽しむほか、アトラクションにて交流を行う。	

日之出地区

主催団体：日之出地区敬老事業実行委員会

敬老会	
開催場所：日之出小学校	対象年齢：77 歳以上
日之出地区敬老会 【内容】公民館自主グループによる歌や踊り・こすもす児童館の児童による琴やハンドベル演奏 【記念品】（平成29年度） ・米寿者・最高齢者等：商品券、赤飯 ・当日参加者：昆布飴、振り込め詐欺防止トイレットペーパー	
その他の敬老事業	
①地域づくり支援事業 【内容】おでかけスマイル、独居高齢者へプレゼント進呈	
②生きがいづくり支援事業 【内容】館外1日研修、涼風お茶会・年末お楽しみ会	
③健康づくり支援事業 【内容】グラウンドゴルフ大会・スティックリング大会等	



旭地区

主催団体：旭地区社会福祉協議会、旭公民館

敬老会	
開催場所：旭小学校	対象年齢：77歳以上
旭地区敬老会 【内容】御幸保育園の園児によるダンス・さつき児童館の児童による日本舞踊と歌とダンス・地元グループによるオカリナ演奏、ふるさと民謡等 【記念品】 ・赤飯、タオル詰め合わせ、菓子等	
その他の敬老事業	
①グラウンドゴルフ大会（旭ケヤキ元気クラブ） 【内容】グラウンドゴルフ大会を通じて地区の高齢者の交流と親睦を図る。	
②ほやほや学級（旭地区老連共催） 【内容】バタンク、スティックリング等のスポーツ大会を開催し交流を図る。	
③ほやほや学級（野外学習、新年会） 【内容】野外学習は岐阜方面と勝山・大野方面の2回開催。守口大根の漬けこみ体験や記念館等を見学。 新年会は児童館児童による歌やふれあい手遊び、食事等を楽しむ。	
④元気きらきらサロン 【内容】12月にクリスマス会を開催し、ケーキやプレゼントを楽しむ。	

和田地区

主催団体：和田地区敬老会・ふれあいまつり実行委員会

敬老会	
開催場所：和田公民館	対象年齢：76歳以上
和田地区敬老会・ふれあいまつり 【内容】演芸・手土産おもてなし・その他各種イベント・活動発表等 【記念品】 ・菓子 ・昆布加工品	
その他の敬老事業	
①和田大学館外学習 【内容】福井メガネの里見学・花はす公園等を散策。	
②福祉まつり 【内容】ふれあいまつりにて小さな生け花教室やおりがみ体験教室を設置。	
③あいあいサロン 【内容】すかっとランド九頭竜で、演芸の観覧やカラオケ大会を実施。	
④ミステリーバスツアー 【内容】年縞博物館等を見学。	

東安居地区

主催団体：東安居地区自治会連合会、東安居地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：東安居小学校	対象年齢：75 歳以上
東安居地区敬老会 【内容】みづこしこども園による「うた・おどり」・東安居こども太鼓により和太鼓演奏・とまと児童館によるおどり・福井高校吹奏楽部による演奏 【記念品】 ・バスタオル ・赤飯、お菓子等	
その他の敬老事業	
①生きがい支援事業 【内容】昔遊び、流しそうめん等。 ②男の料理教室 【内容】公民館と社協が共催で実施。月1回位で開催。 ③新春のつどい 【内容】スコップ三味線の演奏、体験・DVD鑑賞・ビンゴゲーム・ぜんざいのふるまい等。	

円山地区

主催団体：円山地区敬老会実行委員会

敬老会	
開催場所：円山小学校	対象年齢：75 歳以上
円山地区敬老会 【内容】円山子ども太鼓による演奏・認定こども園児による歌等発表・混合合唱団「福井コールアカデミー」による発表・岡田純平氏による歌謡&トークショー 【記念品】 ・ティッシュ ・多重織肌ふとん ・爽やか敷パット	
その他の敬老事業	
①小学生との交流事業（円山小学校4年生） 【内容】高齢者模擬体験、「みんな笑顔新聞」発行（年2回）、デイホームとの交流、生き生きふれあい集会、年賀状配布、昔の話を聞く会 ②円山地区健康麻雀 【内容】第1、2、4土曜日に集まり、認知症予防を目的に実施。 ③敬老月間 食事サービス 【内容】見守り活動も兼ねて、高齢者世帯や障がい者等に弁当を直接手渡し。 ④すかつとランドで交流会 【内容】包括支援センターによる健康相談、愛全園職員によるゲーム・技能ボランティアによる歌等	

啓蒙地区

主催団体：啓蒙地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：啓蒙小学校	対象年齢：75 歳以上
啓蒙地区敬老会 【内容】 ハープと歌の演奏会・民謡・こども吟舞・エアロビクスダンス等 【記念品】 ・マイヤー毛布・敷パッド・バスタオルセット ・菓子袋	
その他の敬老事業	
①デイホーム野外活動 【内容】 すかっとランド九頭竜に出掛け、健康増進と交流を図る。	
②「運動機能低下症」予防教室 【内容】 地元の講師を招いて教室を開講。運動不足を解消し、健康を促進する。	
③交通安全・防犯教室 【内容】 地域の安全と交通・防犯意識の向上を図る。	
④骨密度測定	
⑤更年期に関する講座	

西藤島地区

主催団体：西藤島地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：西藤島小学校	対象年齢：77 歳以上
西藤島地区敬老大会 【内容】 子ども会学習発表（太鼓、ハピネスダンス）・交通安全教室・公民館自主グループによる発表（こども吟舞・歌謡・民謡）、にしふじ音頭 【記念品】 ・丸盆 ・タオルセット	
その他の敬老事業	
ふれあい交流会 【内容】 すかっとランド九頭竜内で交流。ほやねっと北、福井医療大学の先生や学生の協力を得ながら、健康相談・体力測定を実施。昼食やレクリエーションを楽しむ。	



社南地区

主催団体：社南地区敬老会実行委員会

敬老会	
開催場所：J A 福井市農協会館	対象年齢：75 歳以上
社南地区敬老会 【内容】社中央第一こども園園児による歌と踊り・至民中学校吹奏楽部による演奏 【記念品】 ・写真立て、花束 ・とろろ昆布・紅白万寿	
その他の敬老事業	
①どきどき体験ツアー 【内容】ちこり村や元善光寺を見学。旧山本中学校杵原校舎で授業体験し、なつかしさを味わった。	
②講演会（ノンフィクション「朝子の介護奮戦記」筆者の体験から） 【内容】実際に長期在宅介護を経験した講師を招いて、講習会を行う。介護の生の体験談や介護予防の必要性について学ぶ。	

社西地区

主催団体：社西地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：社西小学校	対象年齢：75 歳以上
社西地区敬老会 【内容】社西小学校1年生による郡読と歌・社中央第二こども園による音頭や踊り・社中学校テニス部、サッカー部による歌・福井市消防音楽隊による演奏 【記念品】 ・赤飯・紅白饅頭 ・電化製品	
その他の敬老事業	



社北地区

主催団体：社北地区敬老会実行委員会

敬老会	
開催場所：社中学校	対象年齢：75歳以上
社北地区敬老会 【内容】くすみ児童館によるよさこい・地元自主グループによる民踊・中学生による合唱等発表 【記念品】 ・菓子箱・赤飯 ・花束・賞状	
その他の敬老事業	
①やしろ北学び専科（県外コース） 【内容】白山市・小松市を散策し交流を深める。	
②やしろ北学び専科（県内コース） 【内容】昼食を楽しみ、県庁や防災センターを見学。	
③やしろ北学び専科（課外活動） 【内容】昼の時間帯を一人で過ごすことの多い高齢者の方々が、地域住民と昼食を楽しみながら交流を図る。	

安居地区

主催団体：安居地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：安居小学校	対象年齢：75歳以上
安居地区敬老会 【内容】安居児童クラブによる発表・公民館自主グループによる大正琴、民謡・演劇・ダンスの発表 【記念品】 ・箱入りタオル ・赤飯・どら焼き等	
その他の敬老事業	
①安居の郷 轟まつり 【内容】ふれあいあったかコーナーにて、お菓子詰め放題	
②ふるさと大学研修旅行 【内容】石川県で能登市内観光、気多大社参拝	

中藤島地区

主催団体：中藤島地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：中藤小学校	対象年齢：75 歳以上
中藤島地区敬老会 【内容】農林高校和太鼓クラブによる演奏・ほやねっと九頭竜による寸劇と体操 【記念品】 ・杖等 ・紅白饅頭、紅白かまぼこ	
その他の敬老事業	
①輪投げ大会 ②フロアカーリング大会 ③老人スポーツ大会 【内容】児童クラブの子供たちとのゲームで交流を行う。 ④県外研修 【内容】大阪方面にて、大阪くらしの今昔館や造幣局を見学。 ⑤年忘れ会 【内容】観劇・交通安全講座・お楽しみ会	

大安寺地区

主催団体：大安寺地区自治会連合会

敬老会	
開催場所：すかつとランド九頭竜	対象年齢：75 歳以上
大安寺地区敬老会 【内容】大安寺幼稚園の園児によるおどり・地元民踊クラブによる民踊・越前葵子供太鼓による太鼓演奏・法話・フリータイム（カラオケ大会等） 【記念品】 ・ギフトセット ・菓子箱	
その他の敬老事業	
①高齢者生きがいづくり（ふれあい交流会） 【内容】大安寺幼稚園児とおはぎづくりを行い、交流を深める。 ②高齢者生きがいづくり（新年会） 【内容】劇団「幸齢者」による公演とぜんざい会食で交流。	

河合地区

主催団体：河合地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：河合小学校	対象年齢：75 歳以上
河合地区敬老会 【内容】小学校や保育園児による歌や演奏・灯明寺中学校吹奏楽部による演奏・アルマ千寿職員によるストレッチ体操 【記念品】 ・記念写真フレーム・賞状 ・敷パッド・スタイリングボトル	
その他の敬老事業	
①健康ウォーク（全2回） 【内容】3キロと5キロのコースに分けてウォーキングを楽しんだ後、食事やカラオケ等で交流を深める。	
②在宅介護者と一人暮らし高齢者の集い 【内容】75歳以上の一人暮らしの方や在宅で介護をしている方を招待し、佐野温泉でカラオケやゲーム等とおして交流を深める。	

麻生津地区

主催団体：麻生津地区自治会連合会

敬老会	
開催場所：麻生津公民館	対象年齢：80 歳以上
麻生津地区敬老祭 【内容】ステージ発表・あそうづアンサンブル・ヒップホップ・あさむつ太鼓 【記念品】 ・タオルセット	
その他の敬老事業	
野外活動（年2回） 【内容】鷹巣壮で健康体操、講話、カラオケなどを楽しむ。	



国見地区

主催団体：国見地区自治会連合会

敬老会	
開催場所：鮎川会館	対象年齢：75 歳以上
国見地区敬老会（※隔年開催） 【内容】国見小学生による歌・国見中学生による和楽器演奏・緑ヶ丘保育園児の踊り・国見地区有志の手打ち蕎麦のもてなし・ボランティア団体による演芸やコカリナ演奏 【記念品】 ・赤飯等	
その他の敬老事業	
シルバー喫茶「遠足」 【内容】国見地区のシルバー喫茶利用者が一堂に会して交流。お弁当を食べながら、ゲームをしたりして楽しい1日を過ごす。	



岡保地区

主催団体：岡保地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：岡保小学校	対象年齢：75 歳以上
岡保地区「長寿まつり」 【内容】お笑いどじょうすくい・健康体操・公民館自主グループの子ども舞踊・日本舞踊・歌謡ショー・参加者全員の合唱 【記念品】 ・菓子 ・紅白饅頭	
その他の敬老事業	
①軽スポーツ大会（全5回） 【内容】グラウンドゴルフ大会、ワナゲ大会、スティックリング大会、フロアカーリング大会等実施。	
②世代間交流「老人の手紙」 【内容】岡保小学校児童より地区内の85歳以上の高齢者に、敬老と励ましの手紙を送る。	
③おでかけデイホーム（全2回） 【内容】芸能ボランティアショー、カラオケ、ゲーム等を通じ、楽しい1日を過ごす。	
④高齢者訪問「見守り訪問」 【内容】寝たきり老人や車椅子老人、独居老人、障がい者等のお宅に、慰問品を持って訪問する。	

東藤島地区

主催団体：東藤島公民館

敬老会	
開催場所：東藤島小学校	対象年齢：75 歳以上
東藤島地区敬老会 【内容】 婦人会の民謡・福井県警察音楽隊による演奏・特殊詐欺防止寸劇 【記念品】 ・記念品	
その他の敬老事業	
①越のルビーアーティストによるミニコンサート 【内容】 地域文化祭の中でミニコンサートを実施	
②いこいの広場 【内容】 各集落センターに出掛け、健康づくり見守り活動を進める。	

殿下地区

主催団体：殿下地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：殿下公民館	対象年齢：75 歳以上
殿下地区敬老会 【内容】 幼小児の歌と踊り・J A 女性部の踊り・地区代表のカラオケ・米寿者によるお祝い餅つき 【記念品】 ・リバーシブルパッドシート ・腰リラクッション ・炊飯ポットで温玉 ・菓子等	
その他の敬老事業	
①ふれあい交流会（高齢者と児童が交流） 【内容】 高齢者と子供達がビンゴゲームで打ち解けた後、大玉ボウリングやワナゲ大会など軽スポーツで交流する。	
②ふれあい福祉まつり（展示コーナー等） 【内容】 展示コーナーを設置・福祉クイズ・くつろぎスペースで交流を図る。	



鶉地区

主催団体：鶉地区自治会連合会、鶉公民館

敬老会	
開催場所：鶉公民館	対象年齢：75 歳以上
鶉地区敬老会 【内容】鶉こども園児のお遊戯、地元グループによる歌とおどり 【記念品】 ・饅頭 ・お菓子等	
その他の敬老事業	
①すこやか館外研修会 【内容】若狭梅の里等を見学し、他地域の文化を学ぶ。 ②健康気候療法（鷹巣海岸・たかす壮） 【内容】自然の中を気候を感じながら歩き、健康な身体づくりを行う。	

棗地区

主催団体：棗地区自治会連合会

敬老会	
開催場所：棗公民館	対象年齢：75 歳以上
棗地区敬老会 【内容】マミ&トランペットヒーローズによる発表・詩吟・講演会 【記念品】 ・敷パッド	
その他の敬老事業	
①元気クラブ事業 【内容】一泊研修（春・秋）、スティックリング大会、法話会、庭木剪定・寄せ植え講習会等 ②Dホーム（いってこ会） 【内容】館外活動	



鷹巣地区

主催団体：鷹巣地区敬老祭実行委員会

敬老会	
開催場所：白浜荘	対象年齢：75歳以上
鷹巣地区敬老祭 【内容】マジックショー・音楽に合わせて体を動かす健康体操（ミュージックケア）・簡単なゲーム・参加者によるカラオケ大会等 【記念品】 ・紅白饅頭 ・芝田タオル	
その他の敬老事業	
合同デイホーム 【内容】つぼみ会による歌とコントや、参加者によるカラオケ大会、ビンゴ大会で盛り上がり、地域を越えての交流を行う。	

本郷地区

主催団体：本郷地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：佐野温泉	対象年齢：75歳以上
本郷地区敬老祝賀会 【内容】振り込め詐欺防止寸劇・デイホーム専任職員による健康体操やゲーム・地元団体による詩吟やスコップ三味線・歌謡ショー等 【記念品】 ・腰リラックスクッション ・カラータオル	
その他の敬老事業	
①高齢者向け講演会の開催（全3回） 【内容】高齢者健康教室や健康体操、認知症予防講座開催 ②スポーツ交流事業 【内容】スティックリング講座開催 ③世代間交流事業 【内容】子どもとお年寄りの手紙交流を行う。	



宮ノ下地区

主催団体：宮ノ下地区自治会連合会

敬老会	
開催場所：すかっとランド九頭竜	対象年齢：75 歳以上
宮ノ下地区敬老会 【内容】地区の幼稚園児の歌や踊り、中学生合唱部による発表会、カラオケ大会等 【記念品】 ・タオル類	
その他の敬老事業	
①高齢者研修旅行 【内容】山代温泉を散策し、他地域の文化に触れる。	
②三世代交流レクリエーション大会 【内容】健康体操とレクリエーションをとおして、世代をこえた交流を図る。	

森田地区

主催団体：森田地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：森田中学校	対象年齢：75 歳以上
森田地区敬老会 【内容】地区の幼稚園児、児童クラブ、民謡クラブによる歌と踊り・森田中学校吹奏楽部による演奏・ 芸能披露等 【記念品】 ・昆布等のギフトセット ・赤飯、昔菓子、タオル	
その他の敬老事業	
①ファミリーウォーキング大会 【内容】ウォーキングコースを選択し、自身の体力に見合ったコースを歩く。	
②デイホーム活動 【内容】合同デイホーム（すかっとランド九頭竜）や、健活講座などを実施。	



酒生地区

主催団体：酒生公民館

敬老会	
開催場所：酒生小学校	対象年齢：75 歳以上
酒生いきいき文化祭 【内容】酒生小学校児童による歌・ガールスカウトによるプレゼント配布と歌・地元グループ（舞踊、音頭、カラオケ、詩吟等） 【記念品】 ・花柄タオル ・黒わらび餅	
その他の敬老事業	
①ワナゲ大会、フロアカーリング大会、スティックリング大会 ②お楽しみ会 【内容】2 町内合同会食会や観劇で交流を深める。	

一乗地区

主催団体：一乗地区自治会連合会

敬老会	
開催場所：一乗小学校	対象年齢：75 歳以上
一乗谷彼岸まつり 【内容】幼1年・2年生児童によるダンス・地元グループにより詩吟や和太鼓、津軽三味線・J Aわかば会によりスコップ三味線・おはぎのもてなし 【記念品】 ・塗り箸、写真立て ・赤飯、菓子皿	
その他の敬老事業	
敬老見守り事業 【内容】敬老対象者に記念品の配付。地区内の一人暮らしの方に正月用お餅の配付。	



上文殊地区

主催団体：上文殊公民館

敬老会	
開催場所：上文殊小学校	対象年齢：75歳以上
上文殊地区敬老とふれあいの集い 【内容】地元グループによる吟舞・詩吟・民踊・太極拳・合唱、カラオケ等の披露・足羽東子ども園によるお遊戯・なかよし学級による民謡やダンス等 【記念品】 ・エコバック ・紅白饅頭	
その他の敬老事業	
①生きがい支援事業（友愛訪問・ほのぼの合同サロン） 【内容】地区内参加者が一同に会し、レクリエーションのゲームや歌を楽しむ。	
②三世代交流、わらリース作り 【内容】かきもち編み等を教わる。上文殊小学校5年生とのわらリース作り。	
③健康体操	

文殊地区

主催団体：文殊公民館

敬老会	
開催場所：文殊小学校	対象年齢：75歳以上
文殊地区敬老会 【内容】こども太鼓・マンドリン演奏・文殊小学校学生による発表・健康体操・ナナイロによる演奏 【記念品】 ・赤飯、お菓子	
その他の敬老事業	
①生きがい交流事業 【内容】ニュースポーツや健康体操などの運動、健活講座などの講習会、トークショー、大野氏方面への小旅行など	
②1日交流会（いきいきサロン活動） 【内容】体操や演芸鑑賞をして交流を行う。	



六条地区

主催団体：六条ふれあいまつり実行委員会

敬老会	
開催場所：六条小学校	対象年齢：75歳以上
六条ふれあいまつり 【内容】トランペット演奏・足羽一中吹奏楽部による演奏・六条小学校児童による発表・六条こども園園児による発表・自主グループによる発表等 【記念品】 ・カフェスイーツ	
その他の敬老事業	
①歴史講座 【内容】歴史上の人物について学ぶ講座を6回にわたって開講。	
②館外学習（岐阜県） 【内容】飛騨古川の町並散策と世界遺産の白川郷を観光。	
③スティックリング	
④89才以上の方へお祝い品	

東郷地区

主催団体：東郷地区自治会連合会

敬老会	
開催場所：東体育館	対象年齢：75歳以上
東郷地区「ふれあい文化祭」 【内容】東郷保育園による太鼓・東郷幼稚園による踊り・公民館自主グループによる舞踊やコーラスや民謡・まきやま児童館によるヨサコイ等 【記念品】 ・記念品 ・ボーダータオル	
その他の敬老事業	
①ふれあい交流会 【内容】佐野温泉や教育博物館等へ出かけ、親睦や交流を深める。	
②ほのぼの運動会 【内容】高齢者と小学4年生が一堂に集まり、簡単なミニ運動会を開催しふれあう。	

明新地区

主催団体：ふれあい長寿祭実行委員会

敬老会	
開催場所：明新小学校	対象年齢：75 歳以上
明新地区「ふれあい長寿祭」 【内容】灯明寺中学校吹奏楽部による演奏・DUO 詩音によるサクソ、ピアノ演奏・地元グループによるコーラス 【記念品】 ・記念品 ・お菓子	
その他の敬老事業	
①ふれあい食事会（たなばた会、芋いも会、もちつき会） 【内容】フラダンスや民謡の演奏等の余興、転倒予防体操、脳トレ、焼き芋作り、様々なゲーム、餅つきの実演、カラオケ大会 ②合同デイホーム 【内容】転倒予防体操や脳トレ、カラオケ大会等で交流を深めた。 ③長寿者交流事業 スポーツ輪投げ大会 ④明新小学校クラブ活動支援（全14回）、放課後児童会との交流 【内容】小学生への昔遊びの伝承・交流輪投げ大会等	

日新地区

主催団体：日新地区敬老事業実行委員会

敬老会	
開催場所：フェニックス・プラザ	対象年齢：75 歳以上
日新地区敬老会 【内容】文里子ども太鼓・軽体操・花園幼稚園児・福井童謡の会合奏・ベリーダンス等 【記念品】 ・カタログギフト ・赤飯、お菓子、小学生の絵手紙	
その他の敬老事業	
①児童の絵手紙作り 【内容】敬老月間に日新小の児童が75歳以上の高齢者に絵手紙を書く。 ②敬老会欠席者見守り活動 【内容】敬老会欠席者に福祉委員が慰問品を届ける。 ③高齢者交流会 【内容】アトラクションや食事等を通じて交流を行う。 ④三世代交流会 【内容】地区事業、まちづくり等に参加した子どもや高齢者が集まり、一年の振り返りを行う。	

一光地区

主催団体：一光地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：一光校	対象年齢：75歳以上
一光地区敬老会 【内容】ふるさと運動会に併せて実施（ゲーム感覚の簡単なスポーツで高齢者の健康促進を図る） 【記念品】 ・紅白饅頭	
その他の敬老事業	
①生きがい支援事業 【内容】福祉まつりの出品、JA若葉会との交流（会食やゲーム）。 ②健康づくり事業 【内容】フロアカーリング、スティックリング、ミニスポーツ大会で交流。	

美山地区

主催団体：美山地区敬老会実行委員会

敬老会	
開催場所：木ごころ文化ホール	対象年齢：75歳以上
美山地区敬老会 【内容】みやま保育園の園児によるお遊戯・美山駐在所による講演「特殊詐欺について」・地元有志による歌や踊り、合唱等 【記念品】 ・ネーム入りカラータオル	
その他の敬老事業	
①地域環境美化活動 【内容】保育園児、幼稚園児、小学生、中学生、地域住民と一緒に各自治会の清掃作業を行う。 ②高齢者見守り活動 【内容】自治会や民児員、福祉委員が身近で声掛けや自宅訪問で高齢者を日常的に見守る。	



越廼地区

主催団体：越廼地区敬老事業実行委員会

敬老会	
開催場所：越廼公民館	対象年齢：75 歳以上
越廼地区敬老会 【内容】曙保育園の和太鼓演奏・浜っ子ヨサコイ・歌謡ショー 【記念品】 ・記念品	
その他の敬老事業	
①ふれ合い交流事業 【内容】地域の高齢者が健康寿命の公演と落語を鑑賞後、意見交換をとおして交流を深める。	
②奉仕活動 【内容】こしの渚苑の車椅子掃除を行い、入所者と懇談する。	
③高齢者スポーツ大会 【内容】グランドゴルフ大会を通じて、健康増進と親睦を深める。	
④高齢者健康の集い 【内容】輪投げや余興を鑑賞し、日頃閉じこもりがちな高齢者とも交流を深める。	
⑤世代間交流活動 【内容】保育園児とのパン作り体験で交流を深める。	
⑥高齢者のつどい 【内容】70 歳以上独居高齢者を対象に、武生菊人形の公演や温泉入浴をとおして親睦を深める。	

清水西地区

主催団体：清水西地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：清水西公民館	対象年齢：75 歳以上
清水西地区敬老会 【内容】介護福祉士による公演、清水西児童クラブによる「オカリナ演奏」、バラエティーショー等 【記念品】 ・菓子 ・記念品	
その他の敬老事業	
健康いきいき教室（全4回） 【内容】済生会病院の医師と保健師を招き、脂質異常症や健康食品について、正しい歩き方のウォーキングについてなどを学ぶ。	

清水東地区

主催団体：清水東地区敬老事業実行委員会

敬老会	
開催場所：きらら館	対象年齢：75歳以上
清水東地区敬老会 【内容】ミュージックケア（すみれ荘）・公民館自主グループによる大正琴の演奏・ゲームタイム・くりのみ児童館による手話ダンスと太鼓演奏 【記念品】 ・記念品 ・お菓子詰め合わせ・小物	
その他の敬老事業	
スティックリング大会（生き生きスポーツ教室）	

清水南地区

主催団体：清水南地区敬老事業実行委員会

敬老会	
開催場所：きらら館	対象年齢：75歳以上
清水南地区敬老会 【内容】記念講演「一に掃除、二に笑顔、三、四元気でおかげさま」、ズンドコ体操、アトラクション等（コカリナアンサンブル、日舞、子ども太鼓等） 【記念品】 ・タオル	
その他の敬老事業	
①健康長寿教室（全4回） 【内容】作業療法士や、仁愛大学講師、野菜ソムリエ等を講師に招き、健康体操や教養講座を実施。 ②軽スポーツ大会（全2回） 【内容】フロアカーリング大会・スティックリング大会を開催。大会前にラジオ体操を実施。 ③清水南地区合同デイホーム 【内容】アトラクション、仁愛大学講師を招いての講演会、簡単なストレッチ体操などを学んだ。	



清水北地区

主催団体：清水北地区社会福祉協議会

敬老会	
開催場所：清水北小学校	対象年齢：75 歳以上
清水北地区敬老会 【内容】歌謡吟詠・コカリナ演奏・ハピネスダンス・くりのみ児童館児童による踊り・ずんどこ体操・交通安全寸劇とサククス演奏・津軽三味線 【記念品】 ・バスタオル ・お菓子	
その他の敬老事業	
①ふれあい事業（介護予防講座） ②消防教室	

昨年度意見交換会議事録まとめ

☆役員について

- ・福祉委員や社会福祉協議会、自治会連合会がうまく役割分担できている。
- ・小中学校との交流は、教育の一環としてもお互いに利益がある。

☆参加者について

- ・毎年、公民館から、地区を出て行ってしまった人に案内状を送るなど、地域での絆を大切にしている。
- ・行きたくても行けなかった人に対して、気持ちを伝える必要性がある。
- ・招待状に工夫をしている（小学生からの手紙を同封）。
- ・障がい者への対応をどうするかが課題。車椅子の方も気軽に来られるように。
- ・自治会未加入者をどうするか。

☆対象年齢について

- ・対象者及び参加者数が年々増加し、現在の会場では入りきらなくなってきたため、年齢の引き上げを考えている。
- ・会場の収容人数、財政面の問題から、年齢を引き上げた。

☆会場について

- ・会場の収容人数に対して参加者が多く溢れそうなので、会場の変更、対象年齢の変更などを行う必要性を感じている。
- ・椅子席とゴザ席を用意している。

☆送迎について

- ・送迎については、福祉タクシーやコミュニティバスを活用している。
- ・地域の旅館などの協力があり、マイクロバスを利用できている（運転はお店の方）。
- ・基本は、家族が参加者を送迎してくれる。町内で自治会長が送迎するところもある。
- ・地域の介護事業所の送迎車を利用できると良い。

☆開催内容について

- ・まず、「自分が行きたいと思うか」を考えて、内容を工夫することが重要。
- ・参加者の笑顔が少ないように感じられる。じっと座っているだけではつまらないので、手遊びゲームなど、参加型のものを盛り込むと良いのかもしれない。
- ・75歳近くの高齢者の参加率が悪く、理由を聞くと「敬老会」という名前を敬遠している傾向があるため、「長寿まつり」に名前を変更した。
- ・参加者に対して、内容についてアンケートをしているような地区もないようなので、とってみたい。
- ・米寿の方を写真撮影している（写真目当てで集まる方も多い。）

☆記念品・弁当について

- ・従来は来場者にしか渡していなかったが、市の補助金ということもあり、不参加者に対しても配付するようになった
- ・記念品をフリーズドライのごはんやお味噌汁に変えたら大変好評だった。
- ・記念品については、民生委員に配付してもらっている。
- ・施設に入っている方に対しては、以前はご家族に記念品等を渡していたが、実際は若い方のものになって終わるので、配付を終了した。高齢者本人が喜ばないと意味がない。
- ・喜寿の方に記念品を渡しているが、年々対象者数が増加しているため、単価を減額した。
- ・会場に来た人にだけ記念品を配付する等、参加者がより楽しめる方向にシフトした。
- ・出欠を聞く際に、欠席の場合は、加えて記念品の配付を希望するかどうかを聞いていた（＝経費削減）。
- ・食品衛生の観点から、弁当配付を終了した。
- ・昼からの開催に変更し、弁当の配付も終了した。
- ・全員に対しての記念品配付を終了し、弁当を充実させた。
- ・記念品は、カタログギフトにして本人に選んでもらっている。
- ・長時間の開催は参加者の体力的に厳しい一方で充実した内容を求められる面もある。

☆名簿について

- ・案内の送付のスケジュール等も考えると、5月中旬ごろに名簿閲覧できるのが望ましい。
- ・参加者数の減少や対象者の把握の困難さには、自治会加入率の低下など、時代背景があるように思われる。
- ・対象者の名簿については、名前を載せてほしくないという意見があり、それ以降名前の掲載をやめ、各地区の対象者の人数のみ掲載している。



この冊子は各地区で行われている地区敬老事業の概要をまとめたものです。
より詳しい事業内容については、各地区の主催団体及び事業担当者にお問合せ
ください。

※連絡先がわからない場合は、一度、地域包括ケア推進課までご連絡ください。
各地区主催団体及び事業実施者に同意を得たうえで、連絡先をお伝えします。

【福井市 地域包括ケア推進課：0776-20-5400】

