

仲間募集！

楽しい出会いと
健康寿命を増やそう

～クラブに入ると～

◎ 人との交流が多く楽しい

◎ 仲間とする運動は楽しい

◎ サロンへの参加で元気に

◎ 笑いのある生活が健康にプラス

◎ 地域で役割を担って長生き



●老人クラブでは仲間づくりを通して「生活を豊かにする楽しい活動」、
知識や経験を生かして「地域を豊かにする社会活動」などを行っています。

【活動例】

●健康づくり活動

グラウンドゴルフ、パタンク、ウォーキング、公式ワナゲ、
フロアカーリング、スティックリング、健康体操、等

●文化レクリエーション活動

研修旅行、懇親会、俳句・短歌、カラオケ、民踊、健康麻雀、他

●友愛活動・奉仕活動

訪問活動、見守り、清掃活動、他

詳しくは、

クラブ

(担当)

電話:

()

又は、福井市あじさい元気クラブ(福井市老人クラブ連合会)

TEL 0776-20-5400(福井市役所 地域包括ケア推進課内)

入会申込書

ふりがな お名前：	生年月日： 昭和 年 月 日
〒 — ご住所： 福井市	電話： ()