**活　　動　　日　　報**

記入例

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動年月日 | ○○年　×月　△日（　水　） | | | |
| 活動時間 | 午前・午後　　１３時３０分　～　午前・午後　　１６時００分 | | | |
| 参加者数 | （　１０　）人 | | うち男性（　６　）人・女性（　４　）人 | |
| 活動内容  （〇をつける） | 軽スポーツ | スティックリング・フロアカーリング・グラウンドゴルフ・卓球・  公式ワナゲ・太極拳・民謡・ダンス・フラダンス・ウォーキング・  その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 文化活動 | 喫茶・談話・囲碁・将棋・健康麻雀・オセロ・俳句・川柳・手芸・  折り紙・カラオケ・書道・写経・コーラス・手話・映画鑑賞・  蕎麦打ち・その他（　　折り紙、脳トレ　　　　　　　　　　　） | | |
| 【必須】  介護予防 | 健康体操・筋力トレーニング・認知症予防・健康指導・その他  (具体的に)  ずんどこ体操 | | |
| その他活動 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 特記事項 | △△さん休み | | | |
| 当番氏名 | （　　よろず茶屋　太郎　　　） | | | （　　市役所　次郎　　） |

**活　　動　　日　　報**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動年月日 | ○○年　×月　×日（　水　） | | | |
| 活動時間 | 午前・午後　　１３時３０分　～　午前・午後　　１６時００分 | | | |
| 参加者数 | （　１１　）人 | | うち男性（　６　）人・女性（　５　）人 | |
| 活動内容  （〇をつける） | 軽スポーツ | スティックリング・フロアカーリング・グラウンドゴルフ・卓球・  公式ワナゲ・太極拳・民謡・ダンス・フラダンス・ウォーキング・  その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 文化活動 | 喫茶・談話・囲碁・将棋・健康麻雀・オセロ・俳句・川柳・手芸・  折り紙・カラオケ・書道・写経・コーラス・手話・映画鑑賞・  蕎麦打ち・その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 【必須】  介護予防 | 健康体操・筋力トレーニング・認知症予防・健康指導・その他  (具体的に)  １００歳体操 | | |
| その他活動 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 特記事項 | 特になし | | | |
| 当番氏名 | （　　　福井市　三郎　　　） | | | （　　ささえ　あい　　） |