

いきいき長寿よろず茶屋

活動紹介



1	いきいき長寿よろず茶屋じゅんか (順化地区)	…… 1
2	よろず茶屋あすわ (足羽地区)	…… 1
3	よろず茶屋「わだ憩い」 (和田地区)	…… 2
4	清明ささえあいの家 (清明地区)	…… 2
5	みのりよろず茶屋 (豊地区)	…… 3
6	ささえあいの家「照手ふれあいよろず茶屋」 (湊地区)	…… 3
7	花堂よろず茶屋 (豊地区)	…… 4
8	宝永ふれあいよろず茶屋 (宝永地区)	…… 4
9	ささえあいの家「東安居いきいき長寿よろず茶屋」 (東安居地区)	…… 5
10	昭和町いきいき長寿よろず茶屋 (木田地区)	…… 5
11	しんたな・よろず茶屋 (社南地区)	…… 6
12	福井いきいき会駅前よろず茶屋 (順化地区)	…… 6
13	よろず茶屋たわら屋 (春山地区)	…… 7
14	やしろにしよろず茶屋 (社西地区)	…… 7
15	岡保いきいき長寿よろず茶屋 (岡保地区)	…… 8
16	よろず茶屋江守の里夢プラン (社南地区)	…… 8
17	社北寄って遊んで長寿よろず茶屋 (社北地区)	…… 9
18	よろず茶屋やまびこ (美山地区)	…… 9
19	門前よろず茶屋 (社南地区)	…… 10
20	松本ささえあいの家 (松本地区)	…… 10
21	よろず茶やほっこりカフェ舟橋 (中藤島地区)	…… 11
22	わかばよろず茶屋 (明新地区)	…… 11
23	大久保ささえあいの家 (美山地区)	…… 12
24	宮ノ下いきいき茶屋 (宮ノ下地区)	…… 12
25	日新よろず茶屋 (日新地区)	…… 13
26	清水北ふれあいよろず茶屋 (清水北地区)	…… 13
27	ちょっといっぷく高屋よろず茶屋 (河合地区)	…… 14
28	川合鷺塚よろず茶屋 (河合地区)	…… 14
29	よろず茶屋コスモス (清水西地区)	…… 15
30	よろず茶屋こらっせの (国見地区)	…… 15
31	不動公園サロン (豊地区)	…… 16
32	東郷よろず茶屋 (東郷地区)	…… 16

33	大安寺よろず茶屋(大安寺地区)	……	17
34	みどりよろず茶屋(円山地区)	……	17
35	よろず茶屋ひまわり灯明寺(明新地区)	……	18
36	木田よろず茶屋(木田地区)	……	18
37	キラキラ江端 いきいき長寿よろず茶屋(清明地区)	……	19
38	海のよろず茶屋こしの(越廼地区)	……	19
39	棗よろず茶屋(棗地区)	……	20
40	文殊よろず茶屋(文殊地区)	……	20
41	福南よろず茶屋(社南地区)	……	21
42	酒生いきいき元気よろず茶屋(酒生地区)	……	21
43	森田よろず茶屋(森田地区)	……	22
44	鶉よろず茶屋(鶉地区)	……	22
45	つながるささえあいの家(松本地区)	……	23

いきいき長寿よろず茶屋 じゅんか (順化地区)

開設:平成19年度

運 営 者:いきいき長寿よろず茶屋じゅんか運営委員会

開催場所:順化公民館(大手3丁目16-1)

開催日時・開催内容

毎週火曜日 10時～11時30分 談話、喫茶、健康体操 ほか

水曜日(月2回) 13時30分～16時 談話、喫茶、健康体操、カラオケ ほか

金曜日(月1回) 9時30分～16時30分 談話、喫茶、健康体操、フラダンス ほか



ひと言コメント

当よろず茶屋は、順化地区の高齢者が気軽に集う交流の場として、順化公民館の1階談話室を開放しています。地区の有志の方による健康体操教室、ナツメロ愛好会、フラダンスやワナゲなど、皆さん体操や趣味に打ち込まれ、笑いの絶えない楽しい時間を過ごしています。どうぞお気軽に仲間に加わりに来てくださいね。

いきいき長寿よろず茶屋 あすわ (足羽地区)

運 営 者:よろず茶屋あすわ運営委員会

開催場所:足羽ふれあいセンター(足羽2丁目12-31)

開催日時・開催内容

毎週金曜日 12時半～14時半 談話、喫茶、健康体操、小物作り ほか



ひと言コメント

当よろず茶屋は、足羽地区の高齢者が気軽に集まり、おしゃべりを楽しむ憩いの場として、平成19年10月に開設しました。

「元気やったか?」「この前こんなことがあったんやざ」と和気あいあいとした会話を楽しむ一方、民生委員や婦人会の方々に、困ったことや悩み事を相談する場としても活用されています。1杯100円のコーヒーと、1枚50円のトーストを提供しています。

ちょっと顔を出してみようかな、と思われる方、いつでもお気軽にお越しください、お待ちしております。

よろず茶屋 「わだ憩い」 (和田地区)

開設：平成19年度

運営者：よろず茶屋「わだ憩い」運営委員会

開催場所：和田東公民館（和田東2丁目313）

開催日時・開催内容

【要確認】13時30分～16時

談話、喫茶、ラジオ体操、脳トレ、健康麻雀、手芸、カラオケ ほか



一言コメント

当よろず茶屋は、和田地区の高齢者が気軽に集まれる居場所づくりを目的に、平成20年1月に開設しました。参加者は、軽体操や映画の上映会、紙芝居を楽しんでいます。特に男性は健康麻雀、将棋、女性は手芸や園芸が人気です。また、健康教室として栄養、口腔ケア、料理教室も開催しています。参加費として1回100円をいただいております。どなたでもお気軽にご参加ください。事前の申し込みは不要です。

清明ささえあいの家 (清明地区)

開設：(よろず茶屋)平成20年度 (ささえあいの家)平成28年

運営者：清明ささえあいの家運営委員会

開催場所：清明げんきの郷（江端町37-18-2）

開催日時・開催内容

毎週月曜日	10時～12時	談話、喫茶、民謡、スティックリング ほか
毎週火曜日	10時～15時	談話、喫茶、健康マーじゃん ほか
毎週水曜日	10時～15時	談話、喫茶、カラオケ ほか
毎週木曜日	10時～15時	談話、喫茶、健康マーじゃん ほか
毎週金曜日	10時～12時	談話、喫茶、スティックリング、将棋 ほか
不定期	子どもとの交流会(年4回)、高齢者招待イベント(流しソーメン、鏡開き等)	

一言コメント

当茶屋は、清明地区の高齢者が気軽に集まり、地域住民との交流の場として、また、併設の児童クラブ(のびっこクラブ)との交流を図ることを目的に、平成21年4月に開設いたしました。地域住民約40名のボランティアの協力を得て運営しています。また、畑を借用し、シルバー元気ファームを運営しており、野菜類の種まきや苗の植付け、さらには収穫野菜の一部を地区文化祭などで販売するなど、生きがいづくりにも努めています。平成29年に、清明地区の高齢者の見守り生活支援に取り組む「清明ささえあいの家」に転換しました。



みのり よろず茶屋（豊地区）

開設：平成21年度

運営者：みのりよろず茶屋運営委員会

開催場所：個人宅（みのり1丁目25-16）

開催日時・開催内容

毎週 水曜日 13時～15時

編み物・手芸・折り紙・喫茶・談話・健康体操等

ささえあいの家「照手ふれあいよろず茶屋」（湊地区）

開設：（よろず茶屋）平成21年度 （ささえあいの家）令和元年度

運営者：ささえあいの家「照手ふれあいよろず茶屋」運営委員会

開催場所：湊八幡神社（照手4丁目1-25）

開催日時・開催内容

月曜日 詩吟・おり紙、カラオケ ほか

火曜日 百歳体操・生花 ほか

水曜日 ぬり絵 ほか

木曜日 わなげ ほか

金曜日 らく楽体操 ほか

土曜日 小物づくり ほか

ひと言コメント

当よろず茶屋は、湊地区の高齢者の集まれる居場所づくりを目的に、平成22年4月より開設しています。平成31年より地域の高齢者の見守りと生活支援の機能を持つよろず茶屋「ささえあいの家」に転換しました。参加者はカラオケや囲碁、将棋、女性の高齢者は折り紙や生花などで楽しんでいます。また、小学生の児童との小物作りなど、集って活動しています。参加費として1回100円をいただいております。どなたでもお気軽にご参加ください。



花堂 よろず茶屋 (豊地区)

開設：平成21年度

運営者：花堂よろず茶屋運営委員会

開催場所：花堂町民会館（花堂中2丁目24）

開催日時・開催内容

毎週月曜日	13時～16時	談話、喫茶、カラオケ ほか
毎月第3火曜日	18時～19時	福井PHP道の会例会 ほか
毎月第4火曜日	10時～11時30分	俳句 ほか
毎月第1・2・3水曜日	19時～21時	民謡 ほか
毎週木曜日	19時～21時	民謡 ほか
毎週金曜日	13時～15時	民謡 ほか
毎月第1・2・3金曜日	19時～20時30分	太極拳



一言コメント

当よろず茶屋は、花堂地区の皆さんが気軽に各教室で利用されています。フロアカーリングは、当よろず茶屋で月2回練習をして平成22年度には福井市老連主催の大会で優勝しました。最近、練習の参加者が少なくなっています。カラオケも毎週月曜日に開催して、毎回20名前後の方が参加され、楽しいひと時を過ごしておられます。カラオケも健康増進には良いとのこと。どなたでもお気軽にご参加ください、お待ちしております。

宝永 ふれあいよろず茶屋 (宝永地区)

開設：平成21年度

運営者：宝永ふれあいよろず茶屋運営委員会

開催場所：まつのき児童館（松本4丁目8-4）

開催日時・開催内容

毎週月・水曜日 9時～12時 健康体操・喫茶・談話・カラオケ等
不定期 子どもとの交流会(年1回)、カラオケ大会、スティックリング交流大会



一言コメント

当よろず茶屋は、宝永地区の高齢者が気軽に集まれる居場所づくりを目的に、平成22年3月に開設いたしました。参加者は、軽スポーツやカラオケなどを楽しんでいます。毎回25名程度の参加があり、大変盛り上がっています。参加費は月200円をいただいております。

ささえあいの家「東安居いきいき長寿よろず茶屋」 (東安居地区)

開設:(よろず茶屋)平成25年度 (ささえあいの家)令和2年度

運 営 者 : 東安居いきいき長寿よろず茶屋運営委員会

開催場所 : 個人宅 (渡町 2 1 5)

開催日時・開催内容

毎日 9時00分～17時00分 談話、喫茶、体操、健康麻雀、囲碁 ほか
不定期 バーベキュー大会、手づくり食事会、反省会、大掃除 ほか

ひと言コメント

令和2年度によろず茶屋運営に加え、東安居地区の高齢者の見守り、生活支援に取り組む「ささえあいの家」へ転換しました。



昭和町いきいき長寿よろず茶屋 (木田地区)

開設 : 平成25年度

運 営 者 : 昭和町いきいき長寿よろず茶屋運営委員会

開催場所 : ル・レーヴほのか (みのり1丁目5 - 16)

開催日時・開催内容

毎週月曜日 13時30分～15時30分 談話、喫茶、民謡、俳句 ほか
毎週日曜日 13時30分～15時30分 談話、喫茶、カラオケ、ワナゲ ほか
不定期 ペン習字(年3回)、健康教室(年2回)、絵手紙(年3回)、陶芸、折り紙、
子どもとの交流、ミニ文化祭、昭和町納涼祭参加 ほか

ひと言コメント

当よろず茶屋は、木田地区の高齢者が気軽に集える交流の場づくり、健康維持や仲間づくりを目的に平成26年3月16日に開設しました。参加者は、カラオケや民謡、俳句、軽スポーツ、談話などを楽しんでいます。また、カラオケや民謡を練習し、納涼祭に参加したり、12月には来年の干支を折り紙で作成しています。どなたでもお気軽にご参加ください。



しんたな・よろず茶屋 (社南地区)

開設：平成26年度

運 営 者：しんたな・よろず茶屋運営委員会

開催場所：新種池町コミュニティセンター「しんたな館」(種池町3-124-1)

開催日時・開催内容

月・火・木曜日 13時30分～15時30分 体操・脳トレ・卓球バレー・喫茶

土曜日 10時～12時 談話、喫茶、ウォーキング ほか

ひと言コメント

当よろず茶屋は、平成26年に自治会のコミュニティセンター「しんたな館」が建設されたことを機会に設立しました。日頃閉じこもりがちの高齢者を中心に、健康の増進とともに、絆を再認識することができる「よろず茶屋」を目指します。どなたでもお気軽にご参加ください。

福井いきいき会駅前 よろず茶屋 (順化地区)

開設：平成27年度

運 営 者：福井いきいき会駅前よろず茶屋運営委員会

開催場所：エコライフプラザ2、3F(中央1丁目9-29)

開催日時・開催内容

月曜日 13時～15時 談話、合唱、短歌、スマホ勉強会、新聞記事を読む会 ほか

火曜日 13時～15時 談話、喫茶、映画鑑賞会、音楽鑑賞会 ほか

水曜日 13時～15時 談話、囲碁将棋、うたのサロン、経済指標を考える会 ほか

木曜日 13時～15時 談話、喫茶、囲碁将棋、科学の話 ほか

金曜日 13時～15時 談話、喫茶、歴史会、健康麻雀、討論会、カラオケ ほか

土曜日 13時～15時 談話、喫茶、健康麻雀、川柳同好会 ほか

日曜日 13時～15時 談話、喫茶、健康麻雀 ほか

ひと言コメント

本よろず茶屋は、平成27年4月に開設しました。毎月、行事予定表を作成し、講演会(月1回)と24サークルの活動を行っています。講演会には、毎回80人程度が集まります。ピンポン、カラオケ、ランチ会、講演会は別会場を利用しています。

一回参加ごとに原則100円をいただいています。



よろず茶屋 たわら屋 (春山地区)

開設：平成27年度



運営者：よろず茶屋たわら屋運営委員会

開催場所：たわら屋（文京2丁目1-27）

開催日時

木曜日 13時～15時 談話、喫茶、健康体操、カラオケ、囲碁、珠算、健康麻雀、手芸、ゲーム、DVD鑑賞、折り紙 ほか

一言コメント

当よろず茶屋は、春山地区の高齢者が気軽に集まり交流できるように、平成27年7月に開設しました。男性は健康麻雀、女性は手芸、折り紙が特に人気ですが、時には昔なつかしい伝承遊びも人気です。福井大学と田原町商店街の共同運営で、お手伝いしてもらっている学生にとっても生きた社会勉強の場になります。大学の附属特別支援学校生との交流も始まりました。回を重ねる毎に、双方に笑顔の花が咲いています。参加費は1回100円、どなたでもお気軽にご参加ください。

やしろにし よろず茶屋 (社西地区)

開設：平成27年度



運営者：やしろにしよろず茶屋運営委員会

開催場所：運動公園自治会集会場（運動公園2丁目103）

開催日時・開催内容

水曜日 13時30分～16時 談話、喫茶、ズンドコ体操、オセロ、将棋、カラオケ ほか

一言コメント

社西地区は、福井市のベッドタウンとして農村部と新興団地の混住した地域です。公民館活動などを中心に、住民の交流に力を注いできましたが、最近ひとり暮らしの高齢者が年々増加し、こららに対応するため、「高齢者の憩いの場」として平成27年8月に本よろず茶屋を開設しました。ゲームや歌など、楽しんで参加しています。参加費は100円です、事前の申し込みは不要です。

岡保 いきいき長寿よろず茶屋 (岡保地区)

開設：平成27年度

運営者：岡保いきいき長寿よろず茶屋運営委員会

開催場所：岡保公民館（河水町10-13）



開催日時：毎週火～金曜日のうち2回 10時～14時

開催内容：元気体操、なつかしい歌、スティックリング、ワナゲ

脳トレーニング・談話・喫茶等

ひと言コメント

当よろず茶屋は、岡保地区の高齢者が気軽に集まれる居場所づくりを目的に、平成27年10月に開設しました。参加者は軽スポーツやゲーム、歌、映画を楽しんでいます。特に男性の高齢者にはスティックリングなど軽スポーツ、女性の高齢者にはなつかしい映画鑑賞や歌声サロンが人気です。また、近くの岡保保育園、岡保児童クラブとの交流会も随時開催しています。参加費は無料、どなたでもお気軽に参加下さい。事前のお申込みは不要です。

よろず茶屋 江守の里夢プラン (社南地区)

開設：平成27年度

運営者：よろず茶屋江守の里夢プラン運営委員会

開催場所：江守の里公民館（江守の里1丁目101）

開催日時：毎週月・木曜日 13時～15時

開催内容：健康体操・スティックリング・手芸・ウォーキング等

ひと言コメント

よろず茶屋江守の里夢プランは平成27年にオープン。スティックリングを中心に、毎週月曜日と木曜日に楽しんでいます。運動や軽スポーツに関心のある方はお気軽にご参加ください。

社北寄って遊んで 長寿よろず茶屋 (社北地区)

開設：平成28年度

運営者：社北寄って遊んで長寿よろず茶屋運営委員会

開催場所：開催場所：若茂ふれあい会館（若杉2丁目105）

開催日時：毎週 日曜日 13時～16時

開催内容：談話・喫茶・卓球・健康麻雀・ヨガ・吹き矢・スティックリング
ペタンク・健康体操 等



ひと言コメント

社北寄って遊んでいきいき長寿よろず茶屋は、平成28年5月に開店。参加者の意識は健康志向が強く、7月からは健康体操時には専門のインストラクターを招いて、マットストレッチ、ヨガエアロ、脳トレなどなど、多彩なプログラムで14時30分から1時間(月2回)実施しています。その他、カラオケ、囲碁、健康麻雀、オセロ、卓球、茶飲み談話など。

よろず茶屋 やまびこ (美山地区)

開設：平成28年度

運営者：よろず茶屋やまびこ運営委員会

開催場所：個人宅（縫原町14-10）

開催日時：火曜日 13時30分～15時30分

土曜日 9時30分～11時30分

開催内容：健康麻雀・カラオケ・喫茶・談話・健康体操等



ひと言コメント

当よろず茶屋は、会長の自宅を開放して、平成28年9月に開設しました。自宅の利点を生かし、インターネットの動画サイトを利用して、健康体操やカラオケを楽しんでいます。特に、神戸発の『コミュニケーション麻雀（下の写真参照）』を取り入れ麻雀初体験の方でも和気あいあいと楽しめるようにしています。参加費として、1回100円をいただいております。開催日を確認してご参加ください。

門前 よろず茶屋 (社南地区)

開設：平成28年度

運 営 者：門前よろず茶屋運営委員会

開催場所：門前公民館（門前1丁目1105）

開催日時：毎週 日曜日 13時～15時

開催内容：健康麻雀・脳トレ・談話・卓球バレー・健康体操等

ひと言コメント

門前よろず茶屋は、平成28年に地域の方々が気軽に集まれる居場所づくりを目的に開設しました。日頃、閉じこもりがちの高齢者を中心に、老若男女の親睦深まる内容のイベントを企画していますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

松本 ささえあいの家 (松本地区)

開設：平成28年度

運 営 者：松本ささえあいの家運営委員会

開催場所：協和会館（松本1丁目44-7）

開催日時：毎週 金曜日 13時30分～16時

開催内容：談話、喫茶、歌、レコード鑑賞、脳トレ、認知症予防、介護予防体操

ひと言コメント

松本ささえあいの家は、平成28年9月に開設し、町屋県住協和会館にて開催しております。地域のお元気な高齢者の皆様に憩いの場を提供し、見守りや生活支援のあり方についても検討課題として取り組んでいます。

現在では、地域外の方にも参加していただいています。経験や知識の豊富な高齢者の皆さんにご協力・ご指導いただきながら、約20名の参加者の方々とスタッフが和気あいあいと楽しく活動しています。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。



よろず茶や ほっこりカフェ舟橋 (中藤島地区)

開設：平成28年度

運営者：よろず茶やほっこりカフェ舟橋運営委員会

開催場所：舟橋会館(舟橋町7-55)

開催日時：毎週 月曜日 13時30分～15時

開催内容：手作り会・健康体操・喫茶・談話・歌唱・縫物・折り紙
映画鑑賞・健康ヨガ・盆踊り・講話 等

一言コメント

よろず茶やほっこりカフェ舟橋は平成28年にオープンしました。毎週月曜日に活動しています。興味がある方は遠慮なくお越し下さい。

わかば よろず茶屋 (明新地区)

開設：平成29年度

運営者：わかばよろず茶屋運営委員会

開催場所：わかば児童クラブ(灯明寺1丁目1801)

開催日時：毎週 火曜日 9時30分～12時

開催内容：談話、喫茶、卓球、ワナゲ、カラオケ ほか

一言コメント

当よろず茶屋は、卓球(2台)、ワナゲ、カラオケ、談話を中心に、毎週火曜日に楽しんで
います。関心のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。



大久保 ささえあいの家 (美山地区)

開設：(よろず茶屋)平成29年度 (ささえあいの家)令和4年度

運営者：大久保ささえあいの家運営委員会

開催場所：大久保公民館(大久保町11-64)

開催日時：毎週 月・木曜日 9時30分～11時

開催内容：健康体操・絵手紙・手芸・料理・喫茶・談話・レクリエーション等

一言コメント

大久保よろず茶屋は平成29年にオープンしました。写真はみんなで竹かごを手作りしているところです。転倒予防や筋力低下防ぐため、毎回簡単な健康体操を実施しています。興味がある方はお気軽にご参加ください。



宮ノ下 いきいき茶屋 (宮ノ下地区)

開設：平成30年度

運営者：宮ノ下いきいき茶屋運営委員会

開催場所：宮ノ下公民館(島山梨子町22-9)

開催日時：毎週 木曜日 13時～17時

開催内容：健康体操・健康麻雀・囲碁・将棋・カラオケ・喫茶 等

一言コメント

宮ノ下いきいき茶屋は平成30年にオープンしました。男性の参加者も増えてきました。健康麻雀をやる人、囲碁将棋を打つ人、お喋りに夢中になる人、それぞれの好きな時間を楽しんでいます。休憩時間はコーヒーとお茶菓子でティータイム。お気軽にご参加ください。



日新 よろず茶屋 (日新地区)

開設：平成30年度

運営者：日新よろず茶屋運営委員会

開催場所：日新公民館（文京5丁目1-8）

開催日時：毎週 水～日曜日 9時30分～15時30分

開催内容：詩吟・スティックリング・スポーツ吹き矢・らくらく太極拳・談話等



ひと言コメント

日新よろず茶屋は平成30年にオープンしました。太極拳、吹き矢、スティックリングと曜日ごとに違う活動をしているのが特徴です。最初はみんな初心者です。経験者が丁寧に指導するので、みんなと一緒にすぐに楽しめるようになります。おしゃべり仲間作り、新しい趣味探しなど、何かを始めたいなと思っている、そんなあなたにぴったりの茶屋です。まずはお気軽にご参加ください。

清水北 ふれあいよろず茶屋 (清水北地区)

開設：令和元年度

運営者：清水北ふれあいよろず茶屋運営委員会

開催場所：清水北公民館（グリーンハイツ5丁目131）

開催日時：毎週 水曜日 13時30分～15時30分

開催内容：健康体操・喫茶・スティックリング



ズンドコ体操・カラオケ・公式ワナゲ・ボッチャ・健康麻雀等

ひと言コメント

清水北ふれあいよろず茶屋は平成31年4月にオープンしました。現在では毎回20名ほど参加者が集まる賑わいぶり。スティックリングは経験者が丁寧に指導しますので、初心者の方でもすぐプレイできます。健康麻雀は毎週実施中です。コーヒー、お茶菓子代として参加費100円のご用意をお願いします。お茶だけでもお気軽に。

お元気な方はどなたでも自由参加、「清水北ふれあい茶屋」ののぼりが目印です。ご参加お待ちしております。

ちよっといっぷく高屋 よろず茶屋 (河合地区)

開設：令和元年度

運営者：ちよっといっぷく高屋よろず茶屋運営委員会

開催場所：高屋町集会場（高屋町30-18-3）

開催日時：毎週 月曜日 13時～15時

開催内容：喫茶・談話・輪投げ・将棋・卓球バレー・健康体操等



ひと言コメント

平成31年4月に茶屋が発足し、楽しい時間を感じています。輪投げを楽しむ人、雑談に花を咲かせる人、将棋、オセロゲームをする人。座布団を枕にして横になって過ごされる人。集会場に参加されることが元気の元です！みんなと話し、笑う事で認知症がしり込みします！一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お茶の時間にお菓子、お飲み物を用意します。参加費100円をご用意し参加していただくようお願いいたします。

川合鷲塚 よろず茶屋 (河合地区)

開設：令和元年度

運営者：川合鷲塚よろず茶屋運営委員会

開催場所：川合鷲塚集落生活改善センター（川合鷲塚町31-1）

開催日時：毎週 月・木・金曜日

13時30分～15時30分

開催内容：健康体操・卓球バレー・談話

輪投げ・手芸・百歳体操等

ひと言コメント

川合鷲塚よろず茶屋は、川合鷲塚の高齢者が気軽に集まれる場所として、平成31年4月にオープンしました。月曜日、参加者は卓球バレーやトランプを楽しんでいます。男性グループは、マジック（手品）の練習をしていたり、女性グループはハーモニカの練習などもしています。木曜日はワナゲの日としてみんなでワナゲを楽しみます。金曜日は認知症予防体操や簡単なゲームをしています。参加料はお茶とお菓子代として、いずれの日も100円をいただいています。興味がある方はお気軽にご参加ください。



よろず茶屋 コスモス (清水西地区)

開設：令和2年度

運営者：よろず茶屋コスモス運営委員会

開催場所：志津が丘コスモス館（志津が丘4丁目265）

開催日時：第1・第3火曜日 13時30分～17時

第2・第4金曜日 13時30分～17時

開催内容：健康体操・健康麻雀・卓球・輪投げ・スティックリング・ペタンク

脳トレ・談話・脳トレーニング等

ひと言コメント

よろず茶屋コスモスは令和2年6月にオープンしました。よろず茶屋コスモスの看板が目印です。参加費は200円になります。私達には大きな夢があります。地域の高齢者があいさつから始まる日常的で良好なコミュニケーションがとれ、お互い様という平等な気遣い、そして高齢者同士のつながりや支え合うことが出来る地域の生活です。高齢者に笑顔があり、健康で長生きしていただけたら本当に幸せに思います。ご参加お待ちしております。



よろず茶屋 こらっせの (国見地区)

開設：令和2年度

運営者：よろず茶屋こらっせの運営委員会

開催場所：県民せいきょう鮎川きらめき

（鮎川町19-10-2）

開催日時：毎週 火曜日 13時30分～16時

開催内容

カラオケ、喫茶、輪投げ、絵手紙、健康教室、ヨガ、版画、卓球、料理教室 等

ひと言コメント

よろず茶屋こらっせのは令和2年7月からスタートしました。

高齢者だけでなく地域の皆さんの交流の場として楽しく健康に過ごせる

ようにとスタッフ一同考えています。

お気軽にご参加ください。お待ちしております(´・`)



不動公園サロン（豊地区）

開設：令和2年度



運営者：不動公園サロン運営委員会

開催場所：称念寺（西木田3丁目14-15）

開催日時：毎週 金・日曜日（いずれか1日） 13時～16時

開催内容：健康体操・喫茶・談話・カラオケ 等

一言コメント

不動公園サロンは令和2年2月に称念寺にオープンしました。どなたでも気楽に集っておしゃべりの会（談話室）や健康的な生活を送れるように参加者皆で「仲良く」「元気に」「楽しく」を心がけて『お茶のみ場所』を設営しています。参加費は100円です。

また、お寺の本堂を使って健康づくりの講演会や軽体操教室など健康寿命を増進する企画を随時開催しています。不動公園近くにお住まいの皆さま、是非一度

東郷よろず茶屋（東郷地区）

開設：令和2年度



運営者：東郷よろず茶屋運営委員会

開催場所：福井ふるさと茶屋「杵と臼」

（上東郷町22-7）

開催日時：毎週 水・金曜日 13時～16時

開催内容：喫茶・談話・料理・健康麻雀・健康体操 等

一言コメント

東郷よろず茶屋は令和2年6月にオープンしました。農家レストラン、農家民宿の福井ふるさと茶屋「杵と臼」を会場に週2回開催しています。

手芸、健康麻雀、体操などを通して、楽しくみんなで健康づくりを始めてみませんか。参加費は100円です。ご参加お待ちしております。

大安寺 よろず茶屋 (大安寺地区)

開設：令和2年度

運営者：大安寺よろず茶屋運営委員会

開催場所：大安寺温泉 萬松閣（四十谷町12-21）

開催日時：毎週 月・水曜日 13時～16時30分

金曜日 10時45分～14時45分

開催内容：喫茶・談話・健康麻雀・カラオケ教室・健康体操等

ひと言コメント

当よろず茶屋は、春先からどこかで開催できないか場所探しに奔走していました。7月から萬松閣さんで準備にかかり、令和2年11月1日にようやく大安寺よろず茶屋を開設することができました。現在、健康麻雀は月曜と水曜に、半荘3回実施しています。メンバーは50代から80代までの男女40人で、すかっとランドで活動していたメンバーが中心となっています。また、年間2回の大会と親睦会も計画しています。カラオケ教室は金曜日に午前の部と午後の部で開催しています。自己の体調を管理し、いつまでも頭と手を使って、いきいきとした人生を送りましょう！！



みどりよろず茶屋 (円山地区)

開設：平成26年度 再開：令和3年度

運営者：みどりよろず茶屋運営委員会

開催場所：みどり円山自治会集会場（北四ツ居町31-12）

開催日時：毎週 火・水・金・土・日曜日（いずれか2日）

10時～16時

開催内容：健康体操・喫茶・卓球・ストレッチ・囲碁・将棋

手芸・生け花・カラオケ・映画鑑賞等

よろず茶屋ひまわり灯明寺 (明新地区)

開設：令和3年度

運 営 者：よろず茶屋ひまわり灯明寺運営委員会

開催場所：灯明寺町集会場（灯明寺4丁目1406）

開催日時・開催内容

第1・3火曜日 13時30分～15時30分 喫茶・健康体操・談話 他

第2・4火曜日 13時30分～15時30分 輪投げ・健康体操・談話 他



ひと言コメント

よろず茶屋ひまわり灯明寺は、令和3年度に新しく開設しました。高齢者一人一人がつながりをもてるように声をかけあいながら、楽しく生活を送ることが出来る居場所づくりに取り組んでいます。輪投げ、おしゃべり、手芸、お楽しみ会、時には外部から講師を招いた催し物や講演会などを企画しています。

参加費は1人1回100円です。どなたでもお気軽にご参加ください。

木田よろず茶屋 (木田地区)

開設：令和3年度

運 営 者：木田よろず茶屋運営委員会

開催場所：木田公民館（木田1丁目1401）

開催日時：毎週 火～日曜日 9時00分～21時

開催内容：カーリング・グラウンドゴルフ・そば打ち

スティックリング・健康麻雀・囲碁等

キラキラ江端いきいき長寿よろず茶屋 (清明地区)

開設：令和3年度

運 営 者：キラキラ江端いきいき長寿よろず茶屋運営委員会

開催場所：個人宅（江端町1 - 17 - 1）

開催日時・開催内容

毎週火曜日 10時～15時 健康麻雀 ほか

毎週木曜日 10時～15時 俳句講座、お抹茶会、お茶会 ほか

毎週金曜日 10時～15時 詩吟講座、絵手紙、書道 ほか

ひと言コメント

本よろず茶屋は、清明地区（江端）の高齢者が気軽に集まれる場所を目指し、令和3年12月に開設しました。参加者が自由に手軽に楽しめるよう、健康麻雀やお茶会、俳句教室などを設けています。不定期で大菊の講座やカラオケなども開催します。参加費として100円/1回をいただいています。参加自由です。

ささえあいの家「海のよろず茶屋こしの」 (越廼地区)

開設：令和4年度（ささえあいの家）令和5年度

運 営 者：ささえあいの家「海のよろず茶屋こしの」運営委員会

開催場所：民宿よねや（蒲生町11 - 6）

開催日時：毎週 月・火・木・金曜日+イベント
10時～15時

開催内容：健康体操・談話・手芸・散歩・畑づくり
輪投げ・映画鑑賞・囲碁・健康麻雀等



ひと言コメント

当よろず茶屋は令和4年4月1日に開設しました。人口減少、高齢化と過疎化が進む越廼地区の元気の源にと、日本海の見える夕陽の素晴らしい「こしの」を感じながら、誰でも気軽に出入りのできる、古民家よねやで、子供、友人、気の合う仲間と一緒に楽しく時間を過ごし、健康で生きている喜びを皆で共有していきたいと望んでいます。

健康寿命！に地域づくり！に貢献できればと思っています。

棗よろず茶屋（棗地区）

開設：令和5年度

運 営 者：棗よろず茶屋運営委員会

開催場所：なつめカフェ（浜別所町12-2-1）

開催日時・開催内容

毎週水曜日 14時～16時 カラオケ、体操、喫茶 ほか

毎週土曜日 9時～11時 カラオケ、映画鑑賞、体操、喫茶 ほか

ひと言コメント

当よろず茶屋は、棗地区の高齢者が気軽に集まれる居場所づくりを目的に、令和5年4月12日から開設しています。特に水曜日のカラオケは最新曲が歌えることもあり楽しんでいきます。隣の地区の高齢者から参加したいとの問い合わせもあり、たくさんの人との交流の場所になればありがたいです。今後は、カラオケ教室の開催も検討しています。

参加費はいずれも1回100円です。どなたでもお気軽にご参加ください。事前のお申込みは不要です。



文殊よろず茶屋（文殊地区）

開設：令和5年度

運 営 者：文殊よろず茶屋運営委員会

開催場所：あい工房金沢（福井市上河北町18-7）

開催日時：毎週水曜日 10時～12時

毎週木曜日 13時半～15時

開催内容：健康体操、卓球バレー、手芸 ほか



福南よろず茶屋（社南地区）

開設：令和5年度

運 営 者：福南よろず茶屋運営委員会

開催場所：福南団地公民館（江守中2 - 101）

開催日時：毎週水・日曜日 7時～9時

毎週木曜日 12時半～15時半

活動内容：健康麻雀、マレットゴルフ



酒生いきいき元気よろず茶屋（酒生地区）

開設：令和6年度

運 営 者：酒生いきいき元気よろず茶屋運営委員会

開催場所：酒生公民館（荒木新保町37-9-5）

開催日時・開催内容

第4火曜日 10時～11時半 読書・囲碁・将棋・カラオケ・ワナゲ ほか

第1水曜日 10時～11時半 体操

第2・4水曜日 10時～11時半 スティックリング

第3水曜日 10時～11時半 こーらす

ひと言コメント

当よろず茶屋は、酒生地区の高齢者の憩いの場として、令和6年4月に開設しました。体操の日は、リンパマッサージや脳トレ体操などで大笑い。こーらすの日は、懐かしい童謡や唱歌を歌いながら、曲にまつわるエピソードや思い出話に花を咲かせています。福井発祥のニュースポーツ、スティックリングは、男女問わず大盛り上がりです。どうぞ、お気軽にお越しください



森田よろず茶屋（森田地区）

開設：令和6年度

運 営 者：キラキラ江端いきいき長寿よろず茶屋運営委員会

開催場所：個人宅（江端町1 - 17 - 1）

開催日時・開催内容

毎週火曜日 10時～15時 健康麻雀 ほか

毎週木曜日 10時～15時 俳句講座、お抹茶会、お茶会 ほか

毎週金曜日 10時～15時 詩吟講座、絵手紙、書道 ほか



ひと言コメント

本よろず茶屋は、清明地区（江端）の高齢者が気軽に集まれる場所を目指し、令和3年12月に開設しました。参加者が自由に手軽に楽しめるよう、健康麻雀やお茶会、俳句教室などを設けています。不定期で大菊の講座やカラオケなども開催します。参加費として100円/1回をいただいています。参加自由です。

鶉よろず茶屋（鶉地区）

開設：令和6年度

運 営 者：鶉よろず茶屋運営委員会

開催場所：鶉公民館（砂子田町5 - 58）

開催日時・開催内容

毎週土曜日 13時～16時15分

スティックリング、公式ワナゲ、談話、体操、健康麻雀、川柳 ほか

つながるささえあいの家（松本地区）

開設：令和6年度

運営者：つながるささえあいの家運営委員会

開催場所：つながるクリニック

（二の宮2丁目25-8）

開催日時・開催内容

第2・4・5火曜日 13時30分～15時

第1・3木曜日 9時30分～11時

体操・手芸・麻雀・絵画・囲碁・将棋・庭作業ほか



地域の笑顔集まる
よろず茶屋

地域のみんなが集まる場所！
酒！百聞は一見に如かず！
顔を合わせてたくさん話す日もあれば、
体を動かして汗を流す日も！
得意なこと好きなことを一緒に楽しみましょう！

開催日
第1・3木曜日 13:30～15:00
第2・4・5火曜日 9:30～11:00

場所
つながるクリニック・みいつカフェ
参加費:100円 対象者:65歳以上
(65歳未満の方も参加いただけます！)

**出張お助けマン参上!!
生活支援**
買いたい物を買いたいけど、車もないしなあ…
電話切れたらヤッたけど、交換できないなあ…
窓のガラスがこわれちゃって、でも置けないなあ…
ぐらしの中でちよっとした困りごと、
いつでもご相談ください。(利用料100円～)

お問合せ TEL0776-27-1550
運営：つながるささえあいの家運営委員会
(つながるクリニック)

Instagram
@tsunagu_saikei

*本事業は福種市からの補助を受けて実施しています。