

## 福井市 あたまの元気度調査票

あたまの元気度をチェックしましょう。65歳以上の方は、ぜひチェックしてみてください。

ご家族や身近な方もできます。認知機能低下のサインに早期に気づき、いつもでもはつらつと元気に暮らしましょう！

※お預かりした情報は適切に管理するとともに、必要に応じて地域包括支援センターと情報共有を行う場合があります。

氏名		住所	(〒 - ) ( 地区) 福井市
生年月日	年 月 日	年齢・性別	( )歳 男・女 電話番号

## ✓ステップ1

質問項目		回答 どちらかに○をつけてください	
1	預貯金の出し入れをしていますか	はい 0	いいえ 1
2	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい 3	いいえ 0
3	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい 0	いいえ 1
4	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい 1	いいえ 0
5	バスや電車、自家用車などで1人で外出していますか	はい 0	いいえ 1
6	日用品の買い物をしていますか	はい 0	いいえ 1
7	ときどき(2回に1回程度)道に迷うことがある	はい 3	いいえ 0
8	好きだったことや趣味などへの興味や関心がなくなってきましたか	はい 1	いいえ 0
9	物の置き忘れがしばしば(5回に4回程度)あって困ったことがありますか	はい 3	いいえ 0
10	最近の出来事を思い出せないことがよく(10回に9回程度)ありますか	はい 3	いいえ 0
11	以前より怒りっぽくなったなど性格が変わったと感じる(または、そう言われる)ことがありますか	はい 1	いいえ 0
合計点		点	

合計点が3点以上だった方

## ✓ステップ2

※✓ステップ1の合計点が3点以上だった方のみお答えください

設問1, 2, 3, 4の合計が1点以上ですか

はい ・ いいえ

「はい」と回答された方

## 二次チェックのすすめ

- 認知機能の低下が疑われます。ほやねっと(地域包括支援センター、裏面参照)へご連絡ください。指定の医療機関をご案内します。
- 医療機関を受診する際には、必ずこの用紙とマイナ保険証または資格確認書を提出してください。無料で二次チェックを受けることができます。(二次チェック後、詳しい検査が必要となった場合は、別途費用がかかります。)
- 要予約、お一人、年に1回。対象は福井市に住民票がある65歳以上の方に限ります。
- すでに認知症の治療をしている方は、主治医にご相談ください。

この用紙は受診券です。医療機関へ受診する際は、必ず持参してください。