

R5.12月時点

介護サービス事業所（施設）が運営する地域住民を対象とした集いの場（介護予防教室や通いの場など）

No.	【1】事業所名	【2】地区	【3】圏域	【4】つどの場の名称	【5】開催場所	【6】開催頻度	【7】活動内容	【8】利用料	【9】利用方法:事前申込み	【10】対象者	【11】備考欄
1	福まる宝永 デイサービス	宝永	中央北	福まる道場	福まる宝永デイサービス (宝永1丁目16-10)	不定期。 毎週木曜日お野菜販売(祝日12/31～1/3休み)	地域かふえ(だれでも気軽に立ち寄れる場所。飲食を ご希望の場合は現在ご予約必要)、施設の貸し出し (ご予約必要)等	・地域かふえ(立ち寄りの場合は無料) ・飲食の場合200円/1人 (小中学生100円/1人、未就学児無料) ・施設貸出700円/1回 (台所使用の場合は追加料700円)	福まる道場 担当:荒井・池上 連絡先:(0776)43-6142	年齢性別問わずお子さま連れでもどなたでも利用可能	
2	I-WILL	和田	あずま	いちご塾	いちご在宅支援センター 1階 アクティブパーク (西方1丁目2-11)	・2～3回/月 ・第2、第4、第5水曜日 (月により変動あり)	いきいき百歳体操をしたり、脳トレをしたり、交流を深めながら、楽しく健康維持・増進を図る。	無	嶋田病院 I-WILL(77414) 担当:細川昌樹 連絡先:(0776)26-6480	・自分で通える方 ・事前に確認必要	
3	デイサービス きたえる～む福井開発	啓蒙	大東	健康体操教室	デイサービス きたえる～む福井開発 (開発4-11177-グランド CHA103)	2回/年	・椅子に座ってできる運動 ・身体の仕組みや運動における効果 ・脳トレ ・介護保険の仕組みやサービスの内容を説明 ・本人や家族の相談会	無	デイサービスきたえる～む 福井開発 担当:小玉 小百合 連絡先:(0776)50-2368	・事業所エリア内の高齢者やその家族 介護業界に興味ある方 ・公民館やサークルのメンバーなど ・年齢制限なし	会場として文京店も可能 デイサービスきたえる～む 福井文京(文京6-22-9) 担当:南 三谷 連絡先:(0776)50-2933
4	たんぼぼ苑	森田	九頭竜	介護者のつどい	・たんぼぼ苑(石森3-301) ・千寿の森(栗盛2-2710)	3ヶ月に1回	森田、中藤島地区の介護者及び介護経験者を対象とし、介護者同士の交流や情報の共有や専門職による介護に役立つ知識や技術の提供、個別相談など	無	たんぼぼ苑 担当:倉元 連絡先:(0776)56-0992	森田、中藤島地区の介護者及び介護経験者(年齢制限なし)	
5	介護老人保健施設 あじさい	社北	社	けんこう教室	介護老人保健施設あじさい (西下野町15-12)もしくは公民館	1回/年 毎年年末(11月もしくは12月)	健康に関する講話(フレイル予防や感染対策等)を、医師やリハビリスタッフ、看護・介護職員等て実施。 また、講話の前に、血圧測定や血管年齢、骨密度等の測定を実施。	無	申込みなしで利用可能	呼びかけにより集まった地域住民	