



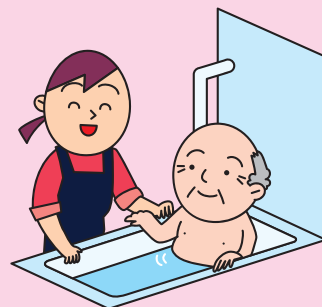
# 介護サービスや制度を活用しましょう

完璧な介護はありません。無理せず、抱え込まないで、さまざまなサービスや制度を上手に利用しましょう。

## 介護保険サービス

例えばこんなサービスがあります

- ホームヘルプ（ホームヘルパーが訪問し、排泄・入浴・食事などの介護や家事などの生活援助を行ないます。）
- デイサービス・デイケア（日帰りで送迎により、施設などで食事や入浴、リハビリなどが受けられます。認知症専門に対応する施設もあります。）
- ショートステイ（短期間施設に滞在することができます。）
- 訪問入浴介護（入浴設備を車で運びますので、ご自宅で入浴できます。）
- 訪問看護（看護師が主治医と連絡をとりながら家庭訪問して、病状の観察や点滴の管理、床ずれの手当てなどをします。）



## 保健福祉サービス

介護保険サービスのほかにも、高齢者の方が利用できる様々なサービスがあります。例えばこんなサービスがあります

### 自治会型デイホーム

地域の高齢者が身近な集会場等で、楽しく集いながら介護予防のための活動に参加しています。福井市社会福祉協議会（TEL 26-1853）又は、地区社会福祉協議会にお問い合わせください。

### 健康や介護に関する相談や講座

- お近くの地域包括支援センター等にご相談ください。
- 保健センターでは健康診査や介護予防・生活習慣病予防の健康相談・教室等を実施しています。

## 介護者のための家族会



「かたらい会（福井市要介護老人家族の会）」などの家族会では、寝たきりや認知症の高齢者や、障害を持つ方を介護している方が、日頃の思いを心おきなく語り合ったり、同じ体験を持つ者同志が親睦を深めたり、介護等について学んでいます。



「かたらい会」のお問い合わせ先

福井市社会福祉協議会（福井市春山2丁目7-15） ☎ 26-1853