

福井市終活支援プロジェクト

終活
出前講座

市民の皆さまが安心して将来に備えられるよう、終活に関する知識をわかりやすく学べる出前講座を実施します。地域の集まりやサークル活動などに専門講師を派遣しますので、ぜひご活用ください。

講座一覧

①	エンディングノートの書き方講座	⑥	デジタル遺品・ネット銀行の終活対策
②	遺言書の作成と相続トラブルを防ぐポイント	⑦	お墓・納骨・供養の選び方
③	おひとりさまの終活と成年後見制度	⑧	葬儀のかたちと費用のリアル
④	身元保証・死後事務委任のしくみ	⑨	生前整理・片づけ実践講座
⑤	介護とお金のはなし	⑩	土地・建物の終活

対象 福井市内の自治会・公民館・地域団体・老人クラブ・サークルなど

時間 60分（質疑応答を含む）

最少催行人数 10人

料金 無料（ただし市予算の範囲内に限る）

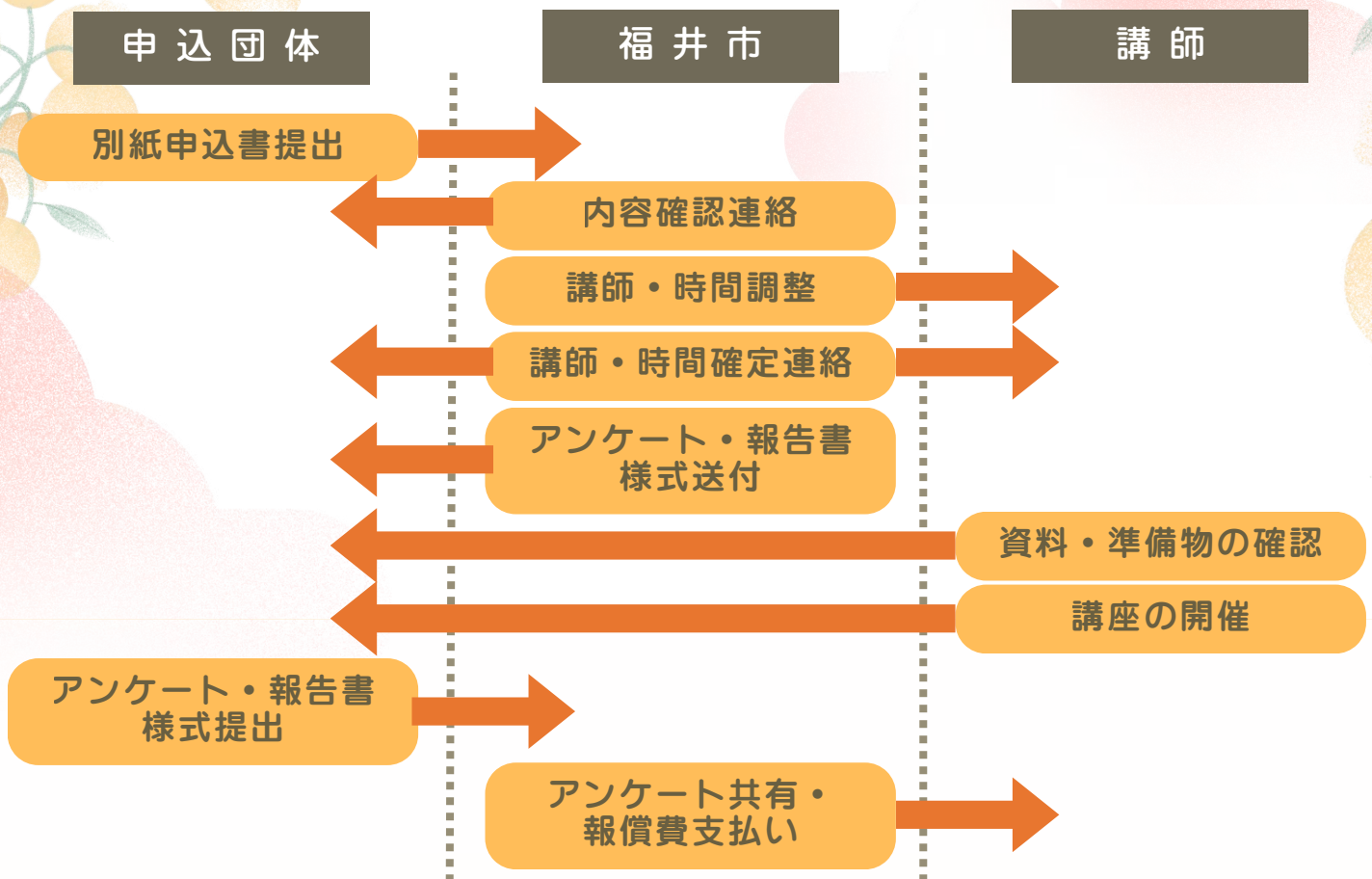
申込 別紙講座申込書をご記入の上、持参・郵送・メールのいずれかでお申込みください。

詳細は次ページをご参照ください

申込・問い合わせ先：福井市地域包括ケア推進課 TEL:0776-20-5400

	講座名	主な内容
①	エンディングノートの書き方講座	<ul style="list-style-type: none"> ・エンディングノートと遺言書の違い ・書き始めるタイミングと目的整理 ・必ず書くべき項目（医療・介護・財産・葬儀・連絡先等） ・書けない項目への向き合い方 ・家族への共有方法と更新の仕方
②	遺言書の作成と相続トラブルを防ぐポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・自筆証書遺言と公正証書遺言の違い ・法的に無効になりやすい事例 ・相続トラブルの原因（遺留分・不公平分配・認識違い等） ・専門職への相談が必要となるケース ・保管制度の活用（務局保管制度の概要）
③	おひとりさまの終活と成年後見制度	<ul style="list-style-type: none"> ・おひとりさまが直面しやすい課題 ・任意後見と法定後見の違い ・見守り契約・財産管理契約の選択肢 ・後見制度利用の流れと費用の概要 ・地域での支援体制と相談窓口
④	身元保証・死後事務委任のしくみ	<ul style="list-style-type: none"> ・身元保証が必要となる場面 ・家族がいない場合の選択肢 ・死後事務委任契約の範囲（葬儀・納骨・届出等） ・契約先選びの注意点（費用・実績・支援体制） ・トラブル事例と回避ポイント
⑤	介護とお金のはなし	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険サービスの種類と自己負担 ・施設入所費用の目安 ・高額介護サービス費・軽減制度 ・介護に備えるための資金計画 ・家族への負担を減らす準備（情報整理・同意形成）
⑥	デジタル遺品・ネット銀行の終活対策	<ul style="list-style-type: none"> ・デジタル遺品とは（ID・パスワード・口座・SNS等） ・ネット銀行・証券口座が残るリスク ・スマホロック解除問題 ・情報整理の方法（一覧作成・保管場所・更新） ・削除・解約手続きの基本 ・やってはいけない管理方法
⑦	お墓・納骨・供養の選び方	<ul style="list-style-type: none"> ・墓地の種類（公営・民営・寺院墓地） ・永代供養・納骨堂・海洋散骨の特徴 ・費用の相場と維持費 ・承継者がいない場合の選択 ・決める前に確認すべきポイント
⑧	葬儀のかたちと費用のリアル	<ul style="list-style-type: none"> ・一般葬・家族葬・直葬の違い ・費用の内訳と相場の目安 ・トラブルになりやすいポイント ・事前相談・生前契約の活用 ・希望を家族と共有する方法
⑨	生前整理・片づけ実践講座	<ul style="list-style-type: none"> ・生前整理の目的とメリット ・3つの分類方法（残す・手放す・保留） ・写真・手紙・思い出品の整理 ・物だけでなく情報整理（保険・口座・契約） ・業者に依頼する場合の注意点
⑩	土地・建物の終活	<ul style="list-style-type: none"> ・名義・権利関係の確認ポイント ・売却・賃貸・活用の選択肢 ・空き家化のリスクと対策 ・相続で揉めやすいケース ・専門家に相談が必要な場面

申込後の流れ



注意事項

- ・ 講座開催の1か月前までにお申し込みください。
- ・ 会場は申込団体で確保してください。オンライン開催は応相談とします。
- ・ 1団体につき年間3テーマまで応募可能です。ただし、多くの地区で講座を開催していただきたいため、受付状況によっては開催をお断りする場合があります。
- ・ 講師の日程の都合により、ご希望の日程に添えない場合があります。
- ・ 同日に複数の講座テーマを実施することはできません。
- ・ 資料の印刷やプロジェクター等の準備などは、基本的に申込団体でお願いします。詳細は、講師と申込団体で協議をお願いします。
- ・ 市からの講師報償費の補助には上限があります。講座の申込が上限に達した場合には、申込は終了となります。ただし、申込団体が講師に報償費を支払う場合は講座の開催が可能です。

申込・問い合わせ先：

〒910-8511 福井市大手3丁目10-1 福井市地域包括ケア推進課
Tel: 0776-20-5400 Mail: hokatsucare@city.fukui.lg.jp

終活出前講座 申込書

申込年月日 年 月 日

機関・団体 名称 開催場所・ 方法	名称			
	住所	〒 ー		
	開催 場所	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 住所地以外()		
連絡先	電話			
	Email			
担当者	役職		氏名	
講座テーマ (申込したい 講座の左に○)		①エンディングノート		②遺言・相続
		③おひとりさま・後見制度		④身元保証・死後事務
		⑤介護とお金		⑥デジタル遺品
		⑦お墓・供養		⑧葬儀
		⑨生前整理		⑩土地・建物
第1希望日時	令和 年 月 日(曜日)	午前・午後	時 分	から
第2希望日時	令和 年 月 日(曜日)	午前・午後	時 分	から
受講予定人数	人	受講者 対象年齢 (多い年代2つに○)	20代・30代・40代・50代・ 60代・70代・80代・90代	
備考				

※申込後 5 営業日以内に地域包括ケア推進課から申込内容の確認と今後のスケジュール等についての連絡をさせていただきます。万が一連絡がない場合は、電話にてお問い合わせください。

お申込・お問い合わせ先

〒910-8511 福井市大手3丁目10番1号 福井市 福祉健康部 地域包括ケア推進課 終活支援担当
TEL : (0776)20-5400 E-mail : houkatsucare@city.fukui.lg.jp