

福井市 障がい者・高齢者 権利擁護講演会

怒りと上手につきあう

～大切な人との関係を守るアンガーマネジメントとリフレーミング～

日頃の人間関係の中で感じるストレスや怒りとの付き合い方、相手の尊厳を尊重したコミュニケーションについて学びたい方におすすめです。

日時

R8

11.28 土

10:00～11:30

講師

福井県立大学
看護福祉学部
社会福祉学科 教授

吉弘 淳一 氏



臨床心理・児童心理学を専門とし、ストレスマネジメントや家庭教育に関する研究に幅広く取り組まれています

参加費

無料

会場

福井市総合ボランティアセンター 研修室AB
(福井市中央1丁目2-1ハピリン4階)

対象

福井市にお住まいの方、福祉関係者

申込

期間：10月26日（月）～11月26日（木）

方法：下の2次元コードまたは電話・FAX

お問い合わせ

福井市地域包括ケア推進課



0776-20-5400



0776-20-5426



定員50名
先着順