

## 同じ思いの人と出会いませんか？



# いこっさ



認知症のある人とそのご家族が安心して集うことができる交流の場です。『もの忘れが気になり始めた人』『軽度認知障がい（MCI）の人とご家族』が、同じ不安や悩みを持つ仲間と一緒に、笑って、しゃべって、心豊かな時間を過ごす場です。ぜひお気軽にご参加ください。

### 対象者

#### 認知症のある人 その家族

- ・福井市在住の方
- ・基本的には在宅生活をされている方
- ・もの忘れが気になり始めた方
- ・認知症と診断され、初期～軽度の方
- ・家族は同居や別居は問いません

### 開催内容

#### 同じ悩みを持つ仲間と、お茶を片手に 気兼ねなく交流・活動する場で

- ・本音を語り、明日への意欲を育む
- ・やりたい事を見つけ、共に形にする
- ・介護の悩みを話し、心を軽くする
- ・接し方を学び、家族の絆を深める

### 日時・開催場所

原則、毎月第1月曜日 14時00分～16時00分



↓奇数月と偶数月の開催する会場が違います。ご注意願います。

**奇数月** 5月・7月・9月・11月・1月・3月  
**松原病院 地域交流センター**

**偶数月** 6月・8月・10月・12月・2月  
**コメダ珈琲 福井二の宮店**

※飲食代は自己負担となります

住所 〒910-0017  
福井市文京2丁目11-23

住所 〒910-0015  
福井市二の宮2丁目8-803-1



参加についての  
問い合わせ先

**福井県民生活協同組合（認知症地域支援推進員）**  
☎0776-35-2265（県民せいきょう社きらめき）  
**嶺北認知症疾患医療センター**  
☎0776-28-2929