



福井市委託事業

令和7年度 第1回 介護者のつどい

テーマ

幸せは たべて、 うごいて、 わらって



見直しましょう
口腔ケア

口の中から
健康を守る！



けんこう

健口教室

高齢者の口腔機能低下予防

講師：坂本歯科衛生士



体操・ゲーム

いつまでも元気ハツラツ！

ストレス発散体操

講師：枡屋相談員

日時 7月25日(金) 10:00～11:30

場所

介護老人福祉施設

たんぽぽ苑

住所：福井市石盛3丁目301番地

参加費
無料

定員：20名

事前申し込みが必要です

お気軽に
お電話ください

たんぽぽ苑



56-0992

お問い合わせ先

社会福祉法人 千寿会
たんぽぽ苑

