



福井市委託事業

令和7年度 第2回 介護者のつどい

～元気な笑顔のためのお手伝い～

日時：令和7年10月26日（日）

10：30 ～12：00

場所：松本公民館 大ホール

（住所：福井市文京1丁目 29-1）

リハビリ専門職の二人と一緒に
「元気な身体作り」「認知症の予防」
について考えましょう！

《内容》

- ・身体づくりの体操やストレッチ
- ・認知症予防のための体操や脳トレ



お申し込みはこちらへ…

社会福祉法人福井ゆうあい会 ゆうあいケアプランセンター
TEL：27-0176