



介護サービスの流れや仕組みを知り、介護保険サービスを使いこなそう！

高齢者のための介護講座

～安心して暮らすために～

日時：2025年12月6日（土）

時間：10：00～12：00

場所：江守きらめき（福井市江守中町 2-12）

1.高齡化社会の現状を知る

福井県の高齡化や平均寿命・増加する認知症についてご紹介します。

2.介護保険サービスを使いこなそう

介護保険の制度、基本的な仕組み、どんなサービスがあるか、利用できるサービスを分かりやすく説明します。

3.安心してサービスを利用するには

介護サービス利用までの手続きや相談先をご案内します。

★介護に関する日頃の疑問や不安について、講師が直接お答えします



— まだ介護をされてない方も、お気軽にご参加下さい —

会場：県民せいきょう江守きらめき地域交流ホール

（福井市江守中町 2-12 県民せいきょう江守きらめき内）

日時：2025年12月8日（土） 10：00～12：00

持ち物：なし 定員：10名 ※事前申し込みをお願いします。

参加費：無料

【お問い合わせ・お申込み先】お気軽にお問い合わせ下さい

県民せいきょう江守きらめき TEL: 0776-35-0660（代表）