

いつまでも「おいしい！」を楽しもう 今日から始めるお口の若返り習慣

講師：福井県歯科衛生士会 歯科衛生士 北倉 公子 氏

「最近よくむせる」「硬いものが噛みにくい」それはお口の衰えのサイン
かもしれません。お口のプロが教える「一生食べるための秘訣」を楽しく
学びませんか？

日時

2026年2月21日(土)
10時00分～11時30分



場所

県民せいきょう 岡保きらめき
地域コミュニティスペース「あそびば」

お申し込み

参加費無料
先着 15 名様



← こちらからも申し込みできます

- あなたのお口の元気度は？セルフチェック実施
- ほうれい線予防にも！お顔がすっきり「お口の体操」
- 普段は聞けない「お口の悩み」Q&A コーナー

★参加者全員に、歯科衛生士おすすめの歯ブラシをプレゼント！

お問い合わせ 県民せいきょう岡保きらめき（担当：宮本）

住所 〒918-8234 福井市曾万布町 7-18-1

TEL 0776-52-0840

