



福井市委託事業

令和7年度 第4回介護者のつどい

参加費無料・要申込

定員18名程度

※定員に満たない場合は  
当日参加もOKです

## 健康と生活の質を維持する食事について ～いつまでもおいしく食事を楽しむために～

当法人の管理栄養士が作成した献立で実際に調理を行います！

①小松菜たっぷりつくね風②大豆としらすの緑酢和え③長芋の甘煮

日時：令和8年2月28日（土）13：30～15：30

場所：松本公民館調理室 福井市文京1丁目29-1

（駐車場が少ないので乗合せでお願いします）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク



お申し込みはこちらへ… TEL：27-0176

社会福祉法人福井ゆうあい会 ゆうあいケアプランセンター