

介護をしているあなたへ



福井市
委託事業

もしばなゲームで 見つける「大切にしたいこと」

ゲームを通して見えてくる自分の思い

介護のこと、これからのこと、
ひとりで抱え込んでいませんか？
同じ立場の方と一緒に、
「大切にしたいこと」を見つめる時間です。

安心して
話せる場です
お気軽に
ご参加ください

このつどいでできること

もしばなゲームで
大切な価値観に気づく



カードを選びながら、
自分が本当に大切にしたいことを見つけていきます。

ACP (アドバンス・ケア・プランニング)
をやさしく学ぶ



これからの医療やケアについて、
自分の思いを大切に
ヒントをお伝えします。

新しい認知症観で
理解を深める



認知症のある方の「その人らしさ」や
思いを大切に
する関わり方を
ご紹介します。

同じ立場の人と
つながれる



話すことで気持ちが
軽くなることもあります。
安心してご参加ください。

日時 2026年 **7月18日** (土)

14:00~15:30 (受付 13:30~)

会場 東安居公民館

〒918-8067 福井市飯塚町6-18

定員 15名程度

事前申込 要

こんな方におすすめです

- 介護のことを誰かと話したい方
- これからのことを考えたい方
- 認知症について理解を深めたい方
- 自分の気持ちを整理したい方

参加費
無料

あなたの「大切にしたいこと」を
一緒に考えてみませんか？
皆さまのご参加を
お待ちしております。

お申し込み・
お問い合わせ
(事前申込はこちら)

社会福祉法人 安居福祉会
さくらが丘介護相談センター
(高雄苑併設 居宅介護支援事業所)

TEL 0776-37-0900