



福井市委託事業

令和8年度 第3回介護者のつどい

自分のこと、
後回しになっていませんか？

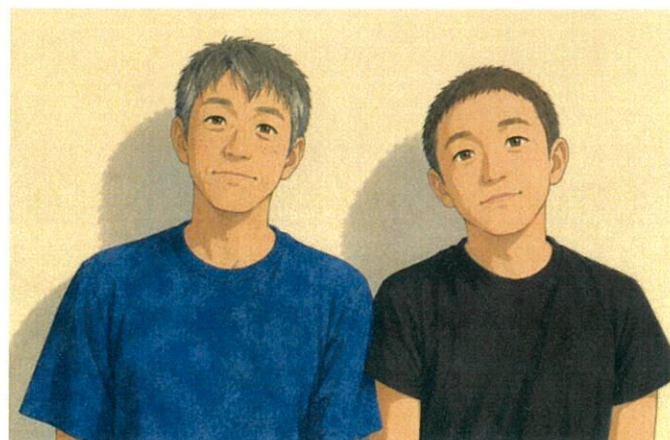
癒しの時間

2026.10.25①

10:30～12:00

会場：松本公民館大ホール
福井市文京1丁目29-1

ご自宅でもできる
「頭と体」の簡単な体操を
お教えします！



お申し込みは...

社会福祉法人福井ゆうあい会

ゆうあいケアプランセンター ☎0776(27)0176