

子育てってなんだかしんどい・・・
そんな気持ちになる時もあります
ひと息つきながら、どれみステップを練習し、
こどもとよりよい関係をつくっていきましょう

こどもの行動や
気持ちを知るために
こどもをよく見て
みましょう！

安心の土台という
親の役割を
知りましょう

あなた自身を支える
宝（リソース）を
知りましょう

親子のつながり サポート講座

～CRC子育てプログラムDoReMi（どれみ）～

2025.11.7（金） 11.14（金）

11.28（金） 12.12（金）

10:00～12:00（受付9:45～）

場所：福井市こども家庭センター（城東4-14-30） 受講料：無料

対象：0歳～小学6年生のお子さんを持つ保護者 定員：8名

原則として全4回の講座に参加できる方

ファシリテーター：NPO法人 親子関係支援センターやまりす

10/1（水）～10/31（金）の間に、下記ホームページ（QR）の
申込フォームにてお申込みください。



お問合せ先：福井市こども家庭センターこども支援係
福井市城東4-14-30（福井市健康管理センター内）TEL0776-20-5337

