

親子のつながりサポート講座

ペアレント・トレーニング

／ 全4回 ／
受講料無料

定員 10 人
(先着順)

「ペアレント・トレーニング」とは？

ご家族の日常生活の困り感を軽減するため、
特性理解や事例を学び、考えていきます。

叱ることに頼らずに、こどもへの関わる方法を学びましょう！



第1回

9/13日 行動を分ける

第2回

9/27日 好ましい行動を
増やすには？

第3回

10/11日 好ましくない行動を
減らすには

第4回

10/18日 効果的な伝え方

受講者の声

学べる、変わる

- ・怒る前に一呼吸。
子どもの良いところを見つけられるようになりました。
- ・ほめる機会が増え、親子の関係が少しずつ変わってきました。
- ・子どもとの関係で、対応の選択肢が増え、落ち着いて考えられるようになりました。
- ・子どもが自分から話してくれるようになって驚きました。
- ・子どもとの関わり方が少し変わり、家でも実践を続けています。

仲間ができる

- ・優しい雰囲気ので安心して参加できました。
- ・同じ悩みを持つ保護者と出会い、一人ではないと感じられました。



● 時間／10:00～12:00
(受付9:45～)

● 対象／3歳～小学3年生の
お子さんをもつ保護者
※原則全4回の講座に参加できる方

● 場所／福井市こども家庭センター
(福井市城東4-14-30)

● 講師／株式会社WALLESS

〈 お申し込みはコチラ 〉

福井市 こども未来部
こども家庭センター

TEL 0776-20-5337

8/1(土)～9/8(火)の間に、上記お電話、もしくはQRコードよりお申込みください。

